

konstaktynow.pl

Informator Urzędu Miejskiego w Konstaktynowie Łódzkim



**Psycholog
też człowiek**

Aleksandra Miklaszewska

Będziemy mieli woonerf	s. 3
7 mln zł na drogi	s. 3
Jestem szczęśliwym człowiekiem - rozmowa z burmistrzem Robertem Jakubowskim	s. 4-5
Nowa Rada Miejska	s. 5
Jubileusz Złoty Godów	s. 6-7
Rozmawialiśmy o uzależnieniach	s. 8-9
Orkiestry dęte w Konstaktynowie	s. 10
Szukamy pamiątek związanych z historią naszego tramwaju	s. 11
W skrócie	s. 11
Świętujemy razem 3 Maja!	s. 12

**ZDROWY
ROZSĄDEK
MÓWI,
ŻE NIE SNY SIĘ LICZA,
TYLKO GŁOSY!**



#noweWyzwania

Drodzy Czytelnicy,
Za nami wybory samorządowe. Mieszkańcy Konstantynowa wybrali Radę Miejską, która przez kolejnych 5 lat będzie decydować o tym, co dzieje się w naszym mieście oraz burmistrza. Już pierwsza tura głosowania ponownie przyniosła zwycięstwo Robertowi Jakubowskiemu. To dobry moment na podsumowanie kadencji, która właśnie dobiega końca. Rozmawialiśmy o tym z burmistrzem Robertem Jakubowskim. Opowiedział o zrealizowanych inwestycjach, o najtrudniejszych sprawach, z jakimi trzeba było się zmierzyć, o planach na następne 5 lat, rozmowach z mieszkańcami i o tym, co było najważniejsze, czyli współpraca ludzi ponad podziałami.

Miniona kadencja to czas dużych inwestycji. Teraz czas skupić się nad bardziej przyziemnymi, ale bardzo ważnymi dla mieszkańców tematami. Chodzi głównie o poprawę stanu chodników i ulic w mieście – na ten cel pozyskaliśmy już 7 milionów złotych i rozpoczęliśmy pierwsze prace. Największą zmianę przejdzie ul. Ks. Czernika, gdzie powstanie pierwszy konstantynowski woonerf. Już nie możemy się doczekać! Wizualizacje sugerują, że w tym miejscu będzie można się zakochać!

A jeśli już o miłości mowa, mieliśmy okazję świętować wraz z 13 parami z naszego miasta wspaniały jubileusz Złotych Godów. Tradycyjnie, podczas uroczystości w MOKu, małżeństwa z pięćdziesięcioletnim stażem, odebrały z rąk burmistrza pamiątkowe medale i gratulacje. Nie obyło się bez łez wzruszenia i magii wspomnień.

Równie ważnym wydarzeniem ostatnich tygodni była konferencja zorganizowana przez KCPR poświęcona uzależnieniom od substancji psychoaktywnych i energetyków oraz temu, jak wpływają one na funkcjonowanie dzieci i młodzieży. Mając na uwadze czyhające zagrożenie, trzeba pamiętać jak ważne jest, aby młodzież miała łatwy dostęp do profesjonalnej pomocy takich osób, jak Aleksandra Miklaszewska – psycholog pracujący w Szkole Podstawowej nr 1.

O tym wszystkim i wielu innych sprawach przeczytacie Państwo w naszym Informatorze! Miłej lektury!

Paulina Kukielnińska

Kierownik referatu Strategii, Promocji i Rozwoju Miasta Urzędu Miejskiego w Konstantynowie Łódzkim



7 milionów złotych



Zbudujemy pierwszy konstantynowski WOONERF



Bezpieczniej i wygodniej dla pieszych

Mieszkańcy Konstantynowa już niedługo będą mogli cieszyć się z nowych udogodnień! Przed nami budowa dwóch wyniesionych przejść dla pieszych - pierwsze powstanie na ulicy Kilińskiego przy Pułaskiego, a drugie na ulicy Narutowicza przy Kopernika. Na Narutowicza dodatkowo zbudujemy nowy chodnik prowadzący do sklepu Dino. Będzie dodatkowym udogodnieniem dla mieszkańców, umożliwiając im wygodniejsze i bezpieczniejsze dotarcie na zakupy.



Jeśli chcielibyście poruszyć jakiś ciekawy temat, zgłosić swoje uwagi – skontaktujcie się z nami:

- mailowo: promocja@konstantynow.pl
- telefonicznie: 42 211 11 73 wew. 104

z Polskiego Ładu na remonty dróg!

Mamy 7 milionów złotych na modernizację dróg! Nowe chodniki i miejsca postojowe, odmulanie rowów oraz nowe, równe jezdnie. Prace już się rozpoczynają.

Największą metamorfozę przejdzie ulica ks. Czernika, gdzie powstanie pierwszy w Konstancynie woonerf. Jest to nowoczesna przestrzeń miejska, która łączy w sobie cechy ulicy, deptaku, parkingu i miejsca spotkań. Bezwzględny priorytet komunikacyjny na woonerfie mają piesi i rowerzyści, a najwyższy nacisk kładzie się na bezpieczeństwo.

Na ulicy ks. Czernika oprócz nowych nawierzchni ciągów pieszo-jezdnymi i parkingów, pojawią się duże drzewa i kolorowo kwitnące byliny. Zainwestujemy w energooszczędne oświetlenie. Ustawimy tu ławki, kosze na śmieci i stojaki rowerowe. Wykreujemy

staną też ulice: Zielona, Konopnickiej i Łużycka. Jeszcze w tym roku pojedziemy tutaj po równym asfalcie. Na Łużyckiej i Konopnickiej przebudujemy również zjazdy i wykonamy odmulenie rowów melioracyjnych. Zielona zyska pobocza.

Modernizację przejdzie też plac Wolności na odcinku od ul. Kątnej do Jana Pawła II. Przy Centrum Sportu i Rekreacji oprócz nowej nawierzchni, powstaną zatoki parkingowe i chodniki.

jeździmy już szeroką na 4,5 metra wyasfaltowaną drogą. Na ulicy Kosynierów ułożona została nawierzchnia drogi z kostki brukowej. Mamy nowe odwodnienie, chodniki i miejsca postojowe.

Uwaga na utrudnienia! Tutaj spotkamy drogowców

Jesteśmy w trakcie remontu trójkąta do zwracania na placu Wolności - jest to drugi etap modernizacji torowiska w naszym mieście. Rozpoczęły się też punktowe naprawy torów w ulicach Łódzkiej i Jana Pawła II.

Maszyny drogowe pracują na ulicy Langiewicza i Południowej. Na przebudowę tych dróg pozyskaliśmy blisko 1,7 miliona złotych z Polskiego Ładu. Układane są tutaj nakładki asfaltowe.

Na początku maja oznakowanie poziome, czyli malowanie pasów i linii otrzyma ulica Bema. Powstał tutaj nowy chodnik, ciąg pieszo-rowerowy, a jezdnia została wyasfaltowana.

Na Srebrnej Polanie miasto pobudowało kanalizację deszczową, miejsca postojowe i chodnik. Drogę oświetlą nowe lampy LED-owe.

zupetnie nową przestrzeń - bezpieczną i atrakcyjną dla mieszkańców. Budowa woonerfu jest w 100 % inwestycją miejską.

Jest to część większego zadania, na które pozyskaliśmy dofinansowanie z Polskiego Ładu w wysokości 7 milionów zł.

W kwietniu rozpoczęły się prace na ulicy Nadrzecznej i Łanowej. Mieszkańców obu ulic ucieszy nowa nawierzchnia asfaltowa. Wykonane zostaną też pobocza i odmulenie rowu.

W ramach umowy zmodernizowane zo-

Przebudowany zostanie także wodociąg wraz z przyłączami na modernizowanym odcinku pl. Wolności, czyli od ul. Kątnej do Jana Pawła II. W ramach inwestycji komplementarnych wymienimy wodociąg w ulicy ks. Czernika i na placu Wolności. Przedsiębiorstwo Komunalne Gminy Konstancynie Łódzki zawarło umowę z wykonawcą i rozpoczęło prace w ulicy ks. Czernika. Zostanie tam wyremontowana sieć wodociągowa oraz przyłącza do bloków przy ul. Kopernika 19, Zgierskiej 16, 18 i 20.

Lipowa, Srebrzyńska i Kosynierów już zmodernizowane

Zakończyły się prace na ulicy Srebrzyńskiej, gdzie mamy teraz nową nakładkę asfaltową i odmulone rowy. W połowie kwietnia odbiór przeszła ul. Lipowa, gdzie



Wspólna praca, wspólny

Dobiegła końca kadencja rady miejskiej i burmistrza. O wyzwaniach, sukcesach i planach na nowe 5 lat pracy dla miasta mówi w rozmowie z konstantynow.pl burmistrz Robert Jakubowski:

Pierwsza kadencja burmistrza już za nami. Z jakiej inwestycji mieszkańcy mogą być najbardziej zadowoleni?

Jest co wymieniać, ale udało się zadbać o rzeczy wielkie, wręcz spektakularne. Jak choćby remont linii tramwajowej lub budowa Fun Labu.

Jednak tramwajem od 5 lat wciąż nie jeździmy do Łodzi, a samochody grzęzną w korkach.

Najpóźniej od 1 lipca wszyscy będą mogli wygodnie i bez korków podróżować tramwajem. W 2019 roku, na początku kadencji, zostaliśmy poinformowani przez MPK o fatalnym stanie torowiska. Zagroźała nam wtedy katastrofa w ruchu lądowym. Żeby tramwaj mógł wrócić na trasę, należało skoordynować wysiłki samorządów Łodzi i Konstantynowa. Prace właśnie dobiegają końca.

Czym będzie wypełniona druga kadencja Jakubowskiego?

Chcę pochylić się nad najbardziej przyziemnymi, ale bardzo ważnymi dla miesz-

kańców tematami. Chodzi mi o poprawę stanu chodników i ulic w mieście. Już zaczęliśmy pierwsze remonty. Mamy na to 7 milionów złotych. Drogowcy wchodzą już na dniach na ulice Nadrzeczną i Łanową. W ramach umowy modernizację przejdą też Zielona, Konopnickiej, Łużycka i plac Wolności. A to dopiero początek przebudowy naszych ulic.

Pabianice, Łódź i wiele miast w województwie narzeka, że ubywa im mieszkańców. A Konstantynów?

U nas wciąż powstają nowe domy i przybywa konstantynowian. Jesteśmy jednym z miast ościennych, które zyskuje mieszkańców. To oznacza, że udaje nam się tworzyć miejsce, gdzie ludzie czują się dobrze i bezpiecznie, a mieszka im się wygodnie.

Więcej osób przychodzi na spotkania do Urzędu Miejskiego czy woli zapolować na burmistrza na mieście?

Mieszkam tu od urodzenia i nigdy nie chciałem tworzyć dystansu. Kto mnie zna, ten wie, że bardzo lubię rozmawiać z ludźmi. Konsekwencje są takie, że gdy idę na spacer lub robię zakupy w sklepie spożywczym, to nieustannie ktoś puka mnie w ramię. I wtedy słyszę: „Mam do pana sprawę”, „Chciałbym o coś spytać”, „Cześć, porozmawiajmy”. Zdecydowanie więcej osób na mnie „poluje” i woli porozmawiać prywatnie niż oficjalnie w urzędzie.



Żadna praca nie dała mi większego poczucia sprawczości niż praca na stanowisku burmistrza mojego miasta.

Nie zawsze, ale zdecydowanie wydłuża kupowanie chleba. (śmiejch) Ale dzięki temu dowiaduję się o wielu ważnych rzeczach i lepiej poznaję problemy mieszkańców. Bez lukrowania słyszę co zrobiłem źle, co dobrze, a co można jeszcze poprawić.

Częściej chwałą czy narzekają? Tak szczerze.

My Polacy już tak chyba mamy, że lubimy ponarzekać. Ja cenię wszystkie te uwagi. Nie będę ukrywał, że serce mi skacze z radości, gdy ktoś powie „Fajnie to wyszło”, „Robisz dobrą robotę”. Wtedy dostaję skrzydeł. Ale narzekających jest zdecydowanie mniej.

Może uodpornił już się Pan na krytykę?

Na szczęście wciąż lepiej pamiętam uwagi niż pochwały. Mam też dodatkowe źródło energii, czyli sport. Od pięciu lat ćwiczę regularnie trzy dni w tygodniu na siłowni i biegam. Był jeden problem. Jak nie odbierać tymi treningami czasu rodzinie? Nie znikać na całe popołudnia? Dlatego ćwiczę o świcie.

Regularnie dzieli się Pan relacjami i zdjęciami w mediach społecznościowych. To może niektórych irytować.

Robię to, bo chciałbym zainspirować innych do zdrowego, aktywnego życia. Ruch, zdrowy wysiłek pomagają ciału i oczyszczają głowę. Wiele problemów udaje się wtedy szybciej rozwiązać. Trzeba tylko wpaść w ten rytm.

Z czego zawodowo burmistrz Jakubowski jest szczególnie dumny?

Pewnie większość spodziewa się, że powiem Fun Lab, czyli wspomniane już wcześniej i otwarte niedawno bardzo nowoczesne centrum edukacyjne z kinem sferycznym. To fajne miejsce, które ułatwi naszym dzieciom i młodzieży naukowy rozwój. Tak, to wielka sprawa. Ale nie

Taki brak anonimowości bywa męczący?



cel

byłoby to możliwe, gdyby nie współpraca ludzi ponad podziałami. Dlatego najbardziej dumny jestem z tego, że udało mi się zjednoczyć Radę Miejską. Pojawił się dialog i przez 5 lat wiele decyzji radni różnych opcji podejmowali jednogłośnie.

Najtrudniejsza sprawa mijającej kadencji?

W pobliżu nowych osiedli miała przebiegać Kolej Dużych Prędkości. To było jedno z pierwszych wyzwań, z jakimi przyszło mi się mierzyć. Konieczna była ochrona części mieszkańców Konstantynowa przed decyzją polityczną, która by w nich mocno uderzyła. Protestując i walcząc o zmianę trasy kolei narażaliśmy się na nieprzychylność ekipy rządzącej, która przecież w minionej kadencji rozdawała pieniądze na inwestycje miejskie. Nie zawahałem się. Udało się ocalić spokój wielu mieszkańcom naszego miasta.

Czy fotel burmistrza jest wygodny? Widocznie tak, skoro zasiądzie Pan w nim na kolejne 5 lat.

Pracowałem wcześniej w wielu miejscach, na przykład w Wojewódzkim Urzędzie Pracy. Zdarzało mi się czuć, że pomagam i robię dobre rzeczy. Ale żadna praca nie dała mi większego poczucia sprawczości niż praca tutaj, na stanowisku burmistrza mojego rodzinnego miasta. Tu wyraźnie i dość szybko widać, jak dobre decyzje wpływają na ludzi. Można tyle fajnych rzeczy robić. Rzeczy, które sprawiają radość i ułatwiają życie prawie każdemu. Począwszy od asfaltowania ulic do remontowania torowiska poprzez urządzenie festiwalu Polka.

W tegorocznych wyborach na burmistrza zgłosowało na Pana 5 186 mieszkańców Konstantynowa. Czy to jest sukces?

Bardzo dziękuję każdemu, kto oddał głos na mnie i na mój team. Mamy 11 radnych. Cieszę się, że mieszkańcy poszli tak licznie do urn, bo frekwencja u nas wyniosła 53,79 %. Ale dla mnie sukcesem jest rodzina. To najlepsze, co mi się mogło w życiu przytrafić. Za kilka dni rozpocznę drugą kadencję jako burmistrz naszego miasta. Dlatego dziś mogę powiedzieć, że jako burmistrz, jako mieszkaniec Konstantynowa, jako ojciec i mąż jestem szczęśliwym człowiekiem.

Dziękuję za rozmowę



Zbudowaliśmy oczyszczalnię

Trwa kolejna ważna inwestycja - realizujemy budowę biologicznej oczyszczalni ścieków dla osiedla Wspólnoty Mieszkaniowej „Rszew”. Jest to inwestycja niezbędna dla poprawy komfortu, podniesienia standardu życia i ochrony zdrowia mieszkańców. Znacząco wpłynie też na ochronę środowiska i zasobów czystej wody.

Przebudowane zostaną też ciągi komunikacyjne, drogi dojazdowe i plac zabaw, a teren zostanie doświetlony. Na ten cel pozyskaliśmy 1,7 miliona złotych z Polskiego Ładu.

Wyremontujemy boisko na Orliku

Wkrótce odnowimy nawierzchnię wielofunkcyjnego boiska na Orliku przy ulicy Zgierskiej. Wymienimy też stare oświetlenie na ledowe. Pozyskaliśmy na ten cel 82,5 tysiąca złotych z Ministerstwa Sportu i Turystyki. To kolejna, po budowie hali sportowej i bieżni przy SP nr 1, skateparku, strefy workout oraz modernizacji budynku administracyjnego, hali i basenu w Centrum Sportu i Rekreacji, inwestycja w sport!



Mamy nowych radnych

Mieszkańcy Konstantynowa wybrali Radę Miejską, która przez kolejnych 5 lat będzie decydować o tym, co dzieje się w naszym mieście.

Z Komitetu Roberta Jakubowskiego do Rady weszli: **Jadwiga Czekajewska, Jacek Jakubowski, Aneta Malczewska, Michał Szymczak, Konrad Sudra, Beata Szymonowicz, Elżbieta Jabłońska, Radosław Radwański, Monika Kubiak, Jerzy Jaśniak, Gabriela Szczepaniak.**

Z Koalicji Obywatelskiej radnymi zostali: **Marcin Młynarczyk, Dawid Kubicki, Mateusz Kopij.**

Lewica ma jednego radnego: **Marka Łopacińskiego.**

Tak głosowaliśmy:

- KWW Roberta Jakubowskiego - 3 116 głosów (40,62 %)
- KKW Koalicja Obywatelska - 2 575 głosów (33,56 %)
- KW Prawo i Sprawiedliwość - 869 głosów (11,33 %)
- KKW Lewica - 201 głosów (2,62 %)



Jakubowski na drugą kadencję

Pierwsza tura głosowania przyniosła zwycięstwo obecnemu burmistrzowi.

W wyborach samorządowych 7 kwietnia wybieraliśmy burmistrza Konstantynowa Łódzkiego. Do walki stanęło trzech kandydatów. Wygrał Robert Jakubowski, uzyskując 66,96 % poparcia.

Robert Jakubowski (KWW Roberta Jakubowskiego) uzyskał 5 186 głosów, Beata Kowalczyk (KKW Koalicja Obywatelska) – 1 573 głosy, Piotr Sawościan (KW Prawo i Sprawiedliwość) – 986 głosów.

Złote Gody

Pięćdziesiąt lat minęło jak jeden dzień. W uroczystej oprawie, z rąk burmistrza Konstantynowa Łódzkiego, trzynaście par małżeńskich odebrało medale za długoletnie pożycie małżeńskie. Nie zabrakło gratulacji i wzruszeń.

Pięćdziesiąt wspólnych lat to całe mnóstwo perypetii. Od zgubionych kluczy, po ważne, życiowe decyzje. To wspólne święta, przedstawienia w przedszkolu, wizyty u lekarza. To szarość dnia powszedniego, przeplatana wyjątkowymi i wzruszającymi chwilami. To codzienne śniadania i kolacje. To filmy, które zna się na pamięć.

50 lat małżeństwa jest wyjątkowym osiągnięciem. Świadczy o ogromnej wytrwałości, dojrzałości i sile relacji łączącej dwoje ludzi. Za ten imponujący staż szesnaście par małżeńskich (niestety trzy z nich nie mogły wziąć udziału w uroczystości) zostało odznaczonych przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej medalami za długoletnie pożycie małżeńskie. Małżeństwo z najdłuższym stażem obchodziło rocznicę 65-lecia ślubu.

Muzycznym zwieńczeniem uroczystości był koncert Barbary Drożdżińskiej, która zaśpiewała jak za dawnych lat, porywając jubilatów do tańca.

Kto otrzymał zasłużone medale?

- ♥ **Żaneta i Wiesław Czerscy** - połączyła ich wspólna praca, ale to podróże stały się ich największą pasją. Razem odwiedzili wiele ciekawych zakątków na całym świecie. Te najbardziej egzotyczne to między innymi Dominikana czy Zanzibar w Afryce. Po tak wspaniałych podróżach kolekcjonują piękne wspomnienia. Dodatkowo, On to wielokrotny mistrz Polski w kulturystyce, mistrz świata weteranów z 2009 roku oraz trener wybitnych polskich zawodników.
- ♥ **Jadwiga i Jan Dolewka** - poznali się ponad 50 lat temu. Ona - zawsze była zaangażowana w sprawy społeczne. Dzięki jej pracy i poświęceniu udało się zrealizować budowę instalacji gazowej na Osiedlu Literatów. Oboje



dużo pracują na działce, która jest ich wspólną pasją. Lubią jeździć na rowerach, choć stan zdrowia nie zawsze na to pozwala.

- ♥ **Anna i Lesław Karolewscy** - oboje wciąż są aktywni i młodzi duchem. Uwielbiają wspólne spacerować, jazdę na rowerach i pracę na działce. Kiedy byli młodzi wyjeżdżali na zagraniczne wakacje, z których do dziś pozostały im wspaniałe wspomnienia. Dochowali się syna i wnuczki, która jest ich oczkiem w głowie.

- ♥ **Maria i Henryk Krasowiak** - historia znajomości tej pary zatoczyła koło - dokładnie w tym budynku, na dyskotecce organizowanej przez Klub Zakładowy Konstilany, poznali się przed laty. Rok później byli już małżeństwem, a dzisiaj świętują tu Złote Gody. Razem pracowali w Zakładach Przemysłu Włókienniczego Konstilana, aż do ich likwidacji. Będąc na emeryturze większość czas spędzają nadziałce i rowerowych wycieczkach. Mają dwoje dzieci i troje wnucząt.



♥ **Wiesława i Wiesław Leśniewscy**

- ich przygoda zaczęła się ponad pół wieku temu. Jak się poznali? On przyjechał aby pomalować jej mieszkanie. Tak ładnie malował, że został do dzisiaj. Ich wspólną pasją jest zwiedzanie i poznawanie najciekawszych zakątków Polski. Najchętniej jeżdżą w nasze polskie, piękne góry. Są bardzo aktywni, uczestniczą w wielu wycieczkach, zabawach i spotkaniach towarzyskich dla seniorów. Mają wspaniałą rodzinę – dwoje dzieci, wnuki, przyjaciół oraz wielu znajomych.

♥ **Elżbieta i Ryszard Pawlaczyk**

- ona wyjechała do Świnoujścia w celu odbycia obowiązkowych praktyk, wymaganych w Studium Medycznym, do którego uczęszczała. Znalazła kwaterę, jak się później okazało, u swojej przyszłej teściowej. Po trzech dniach jej pobytu w Świnoujściu, do domu wrócił on - po półrocznym rejsie dalekomorskim. To była miłość od pierwszego wejrzenia. Przez 30 lat pracował jako rybak dalekomorski i w każdym roku wypływał w 6-miesięczny rejs. W tym czasie pisali do siebie listy - to był ich jedyny kontakt. Wszystkie listy, które ona otrzymała od męża, a było ich około 200, zachowała na pamiątkę. Było ciężko, ale przetrwali wszystkie złe i dobre chwile.

♥ **Wiesława i Adam Przyrowscy**

- miłość tej pary rozpoczęła się w liceum. Pobrali się po sześciu latach znajomości i do dzisiaj są zgodnym małżeństwem. Przez 43 lata pracy zawodowej - jej w laboratorium analitycznym, a jego w budownictwie, nie mieli zbyt wiele czasu na rozwijanie swoich za-

interesowań. Nadrabiają teraz, będąc już na emeryturze. Lubią wyjeżdżać nad morze i spędzać aktywnie czas na działce. W zimowe wieczory ona czyta książki, a on słucha muzyki, korzystając ze sporej kolekcji płyt winylowych. Mają dwoje dzieci i troje wnucząt, których wizyty są miłym przerwaniem codziennych zajęć.

♥ **Maria i Eugeniusz Stępień**

- ona poszła na ślub kuzynki, on bawił się na weselu przyjaciela. Traf chciał, że była to jedna i ta sama uroczystość. Tam się poznali i od 50 lat tworzą szczęśliwe i zgodne małżeństwo. Uwielbiają czytać książki i chodzić na wspólne spacerki do lasu. Jak mają więcej czasu idą do kina na dobry film.

♥ **Danuta i Marian Rogalińscy**

- od ponad 50 lat razem idą przez życie i wspólnie prowadzą działalność gospodarczą. W życiu kierują się wzajemnym szacunkiem i zrozumieniem. Rodzina jest dla nich najważniejsza, a wspólnie spędzone lata - bezcenne. Cieszą się miłością dwóch wspaniałych córek i czworga wnucząt. Zapraszamy Państwa

♥ **Lucyna i Mikołaj Rudzcy**

- ta para od lat buduje swoje życie małżeńskie na solidnych fundamentach miłości, wzajemnego szacunku i wspólnych wartości. Ich codzienność przepełniona jest harmonią i wzajemnym wsparciem. Wspólnie przezwyciężają trudności, cieszą się z drobnych przyjemności i celebryją swoje sukcesy. Dla nich małżeństwo to nie tylko związek, ale przede wszystkim droga do dojrzałej i trwałej relacji. Co robią w wolnym

czasie? Ich wspólną pasją jest działka, na której uwielbiają aktywnie odpoczywać i cieszyć się bliskością natury.

♥ **Daniela i Marian Toboła**

- parafrazując znany utwór – to był maj, pachniała Zduńska Wola... On rozpoczął pracę w mleczarni i otrzymał mieszkanie służbowe. Poznali się, pokochali i po sześciu miesiącach znajomości – pobrali. Wspólnie kroczą przez życie już 65 lat. Oboje wychowani w wierze katolickiej i bardzo religijni. Cechuje ich pracowitość, skromność, pokora i duża miłość do drugiego człowieka. Są rodzicami dwójki dzieci i dziadkami czworga wnuków i czworga prawnuków.

♥ **Ryszarda i Stefan Wesołowscy**

- małżeństwem są od 50 lat. Poznali się po sąsiedzku, bo w Lutomierniku. Wolny czas spędzają aktywnie. Uwielbiają grzybobrania i spacerki po lesie. Dużo podróżują. Zwiedzili wiele pięknych miast – polskich i zagranicznych. Są szczęśliwymi rodzicami i jeszcze szczęśliwszymi dziadkami.

♥ **Anna i Marian Zemsta**

- poznali się przez wspólnych znajomych. Niestety, krótko po tym, on musiał iść do wojska. Zaczęli się spotykać jak tylko zakończył służbę. Nim się obejrzeliby minęło 50 lat wspólnego życia. Uwielbiają aktywnie spędzać czas – najchętniej wspólnie jeżdżą na rowerach. Są rodzicami dwójki wspaniałych dzieci. Mają pięciorgo wnucząt i jednego prawnuka. W każdej wolnej chwili pomagają w ich wychowaniu, bo rodzina jest dla nich najważniejsza.



Rozmawialiśmy o uzależnieniach i wsparciu dla terapeutów

Po raz trzeci konferencję poświęconą zdrowiu psychicznemu najmłodszych i uzależnieniom zorganizowało Konstantynowskie Centrum Pomocy Rodzinie.

- Tematem wykładów, a następnie panelu dyskusyjnego były uzależnienia od substancji psychoaktywnych i energetyków oraz ich wpływ na funkcjonowanie dzieci i młodzieży - mówi Małgorzata Kuśmierczyk, organizator konferencji i dyrektor KCPR.

Do Konstantynowa zjechali psychologowie, pedagodzy, nauczyciele, specjaliści, terapeuci, pracownicy socjalni z powiatu pabianickiego i Łodzi oraz kuratorzy ze Zgierza i Pabianic.

- W tym roku rozszerzyliśmy tematykę o potrzeby terapeutów i psychologów. Chcieliśmy zwrócić uwagę na cały system niesienia pomocy oraz wsparcia dzieci i młodzieży - wyjaśnia psycholog, terapeuta i seksuolog Aleksandra Miklaszewska, właścicielka Ośrodka Psychologiczno-Edukacyjnego Medivia, która jednocześnie pracuje w Szkole Podstawowej nr 1 w Konstantynowie Łódzkim. - Moje wystąpienie miało na celu uwrażliwienie pracowników niosących profesjonalną pomoc na zagrożenia wynikające z pracy z traumą.

Aleksandra Miklaszewska zwracała uwagę na dbałość o potrzeby własne jako element profilaktyki zdrowia psychicznego i przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.

- W szybko zmieniającym się świecie, dzieci i młodzież stają w obliczu coraz większej liczby wyzwań zdrowotnych i społecznych - mówi Robert Jakubowski, burmistrz Konstantynowa, który po raz trzeci przyjął patronat honorowy nad konferencją. - Jednym z najpoważniejszych problemów, który dotyka tę grupę wiekową, są uzależnienia od substancji psychoaktywnych oraz nadużywanie energetyków.



W ostatnich latach nie tylko w Polsce wzrosła popularność spożycia energetyków wśród dzieci i młodzieży. Napoje energetyczne, zawierające dużą ilość kofeiny i innych substancji stymulujących, są powszechnie dostępne i często konsumowane, nawet przez najmłodszych. Dziś uzależnienia od substancji psychoaktywnych, takich jak alkohol, papierosy, narkotyki, czy nawet leki przeciwbólowe, stanowią nie tylko problem zdrowotny, ale także społeczny. Uzależnienia wpływają na funkcjonowanie jednostki, ale także na relacje z rodziną, edukację, życie społeczne i szanse zawodowe.

- Urazy psychiczne dotyczą osób w każdym wieku, także dzieci i młodzież. Rozpoznanie często utrudniają objawy odroczone, przypominające zaburzenia opozycyjno-buntownicze, emocjonalne, adaptacyjne - wskazywał problemy Tomasz Bilicki, psychotraumatolog. - Osoba z traumą jest drażliwa, niespokojna, ma trudności emocjonalne i społeczne. Wielu ludzi próbuje radzić sobie z tą sytuacją poprzez zachowania ryzykowne np. uzależnienia.

Celem mojego wykładu było pogłębienie wiedzy o traumie i jej związku z uzależnieniami.

Doktor hab. Katarzyna Wałęcka-Matyja, profesor Instytutu Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego, pracuje z rodzinami i prowadzi szeroko zakrojone badania. Wskazywała na rodzinne uwarunkowania odporności psychicznej dzieci i młodzieży oraz na ryzyko uzależnienia od substancji psychoaktywnych.

- Napięcie wywołane stresem staje się czasami za trudne do zniesienia, szczególnie przez dzieci i młodzież, które nie mają jeszcze w pełni rozwiniętych zdolności do samoregulacji - tłumaczyła pani profesor. - Wiele czynników może generować wszechogarniający stan napięcia, np. szybkie tempo życia i jego mediatyzacja, presja uczenia się, konieczność funkcjonowania w grupie rówieśniczej. Nie jest możliwe całkowite wyeliminowanie ich i nie powinno to stanowić celu. Niezwykle istotnym zasobem w radzeniu sobie ze stresem jest odporność psychiczna, której jedno ze źródeł można odnaleźć w prawidłowo funkcjonującym środowisku rodzinnym.

O mitach i skutecznych działaniach profilaktycznych mówił doktor hab. Jacek Pyżalski, prof. Zakładu Specjalnych Potrzeb Edukacyjnych Wydział Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.



- Co wiemy o czynnikach chroniących i czynnikach ryzyka używania substancji przez polskich nastolatków? - zapytał zebranych prof. Pyżalski. - Na temat używania różnych substancji przez nastolatków oraz czynników chroniących i ryzyka istnieje wiele mitów. Często dobrze prowadzone badania dają całkiem inny obraz sytuacji, który jest bliższy rzeczywistości. Takiego obrazu potrzebujemy do dobrych działań profilaktycznych.



Nasz świat staje się coraz bardziej zglobalizowany, a technologia umożliwia łatwiejszy dostęp do różnego rodzaju substancji. Wzrasta zagrożenie dla zdrowia psychicznego i fizycznego. Dlatego kluczowe są strategie prewencyjne i interwencyjne, które mogą pomóc w ograniczeniu tego zjawiska.

”

Urazy psychiczne dotyczą osób w każdym wieku, także dzieci i młodzież.

- Głównym celem naszej konferencji była dogłębna analiza wpływu uzależnień od substancji psychoaktywnych i energetyków na funkcjonowanie dzieci i młodzieży - wyjaśnia dyrektor Kuśmierczyk. - Oprócz omówienia konsekwencji dla zdrowia psychicznego i fizycznego, skupiliśmy się również na aspektach społecznych, takich jak zachowania agresywne, komunikacja, relacje rówieśnicze i rodzinne.

Relacja z konferencji



Bardzo dobrze został przyjęty panel dyskusyjny, na którym pytania prelegentom zadawali uczestnicy konferencji. To była dyskusja nad sposobami prewencji,

interwencji i edukacji, które mogą skutecznie przeciwdziałać rozprzestrzenianiu się tego zjawiska wśród najmłodszych.

- Po raz pierwszy rozszerzyliśmy tematykę o zagrożenia wynikające z pracy z traumą dla psychologów, pedagogów i innych osób podejmujących zadania pomocowe - dodaje psycholog Aleksandra Miklaszewska.

Konferencja została zorganizowana w Miejskim Ośrodku Kultury. Zainteresowani tematyką wypełnili ją po brzegi. Relację na żywo w internecie obejrzało około tysiąca osób.

Pomoc i wsparcie znajdziemy tutaj:

Konstantynowskie Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Słowackiego 11,
Konstantynów Łódzki

tel. 42 211 40 01

e-mail:

sekretariat@kcpr.konstantynow.pl

Placówka jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-19.00



Orkiestry dęte Konstantynowa

Źródło: fb.com/TvKonstantynowLodzki



Źródło: Konstantynów Łódzki. Dzieje Miasta, red. Marii Nartowicz-Kot

Konstantynów Łódzki zasłynął nie tylko bogactwem chórów, ale także wyjątkową różnorodnością orkiestr dętych.

Orkiestry dawały wyraz swojemu talentowi podczas uroczystości narodowych, państwowych oraz imprez organizowanych przez różne stowarzyszenia, organizacje społeczne oraz cechy rzemieślnicze. Okazji do świętowania było sporo, gdyż każda zorganizowana grupa społeczna przygotowywała różnorodne obchody wynikające z jej statutowych zadań. Od rocznic założenia organizacji po przekazanie sztandaru, który był uroczystie poświęcony i przekazywany. W tych ważnych momentach uczestniczyły wszystkie organizacje z Konstantynowa i z okolicznych miejscowości.

Organizowane imprezy nie tylko dodawały barw życiu społecznemu miasta, ale także dostarczały mieszkańcom rozrywki oraz możliwości spędzenia wolnego czasu w miłej atmosferze. Dzięki nim, działalność kulturalna konstantynowskich organizacji prężnie się rozwijała.

Orkiestry dęte na przestrzeni lat funkcjonowały przy Ochotniczej Straży Pożarnej, Towarzystwie Śpiewaczym im. Św. Cecylii oraz Stowarzyszeniu Młodzieży Ewangelickiej. Dodatkowo działała orkiestra puzonistów. Od początku lat 50. do 2017 r. funkcjonowała Miejska Orkiestra Dęta. Jej kierownikiem i dyrygentem do 1988 roku był Zenon Fisiak. W 1992 roku opiekę artystyczną i merytoryczną nad orkiestrą objął Miejski Ośrodek Kultury, a dyrygentem i instruktorem muzycznym został Tadeusz Woreta. Orkiestra brała udział w wielu przeglądach i konkursach, zdobywając szereg nagród. Zapewniała oprawę muzyczną podczas uroczystości miejskich i państwowych.

W 2023 roku Miejska Orkiestra Dęta została reaktywowana. Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu udało się kupić instrumenty i niezbędne wyposażenie. Na przesłuchania zgłosiło się kilkadziesiąt osób. Rozpiętość wiekowa jest ogromna – najmłodsi mają po siedem, najstarsi po 70 lat. Jest też duża grupa młodzieży i ludzi w sile wieku. Wszyscy chętni zostali przyjęci i obecnie uczą się pod czujnym okiem i uchem Piotra Zganiacza - kierownika artystycznego. Choć to dopiero początek drogi, orkiestra ma już plany występów. - Jestem spokojny i pełen wiary, że ta orkiestra będzie się rozwijać i pracować na dobre imię Konstantynowa Łódzkiego. W przyszłości zamierzamy występować na imprezach i festiwalach w kraju i za granicą - podsumowuje Piotr Zganiacz.





Drodzy Mieszkańcy Konstantynowa Łódzkiego!

Jako Klub Miłośników Starych Tramwajów w Łodzi wspólnie z Urzędem Miejskim w Konstancynie Łódzkiej z radością przygotowujemy dla Państwa wydarzenie z okazji powrotu tramwaju do Waszego miasta po zakończonej modernizacji trasy. Planujemy zorganizować paradę zabytkowych tramwajów, kursy linii specjalnej, pokazy zdjęć oraz wystawę pamiątek, przygotowujemy również okolicznościową publikację. Zdajemy sobie sprawę, że modernizacja trasy tramwajowej jest epokowym wydarzeniem w dziejach Waszego miasta i chcielibyśmy godnie uczcić z Wami to wydarzenie.

W związku z powyższym zwracamy się do Państwa z apelem o udostępnianie fotografii i pamiątek związanych z konstancynowskim tramwajem. Nawet drobne szczegóły ukazujące fragment pojazdu lub infrastruktury mogą nam pomóc w jak najlepszym przybliżeniu historii funkcjonowania Waszego tramwaju.

Z góry dziękujemy za wszelką pomoc.

Zainteresowanych prosimy o kontakt z Michałem Wądołowskim, sekretarzem Klubu Miłośników Starych Tramwajów w Łodzi, tel. 784 121 830, michal.wadolowski@kmst.pl

Dziękujemy!



W SKRÓCIE

Pierwsze zawody na nowej bieżni

„Cykl zawodów szkolnych – Aktywny Kansas” zagościł na nowej bieżni w Szkole Podstawowej nr 1. Młodzież rywalizowała na profesjonalnej nawierzchni w wyścigach sztafet. Emocji i dobrej zabawy nie brakowało. Najlepsi otrzymali puchary, a wszyscy uczestnicy - medale. Czekamy na kolejne zawody i sportowe wrażenia!



Burmistrz wykladał na Uniwersytecie

Na zaproszenie Doroty Sikory-Fernandez, ekspertki w dziedzinie Smart City i rozwoju miast, burmistrz Robert Jakubowski przeprowadził wykład dla studentów Uniwersytetu Łódzkiego. Co było tematem wystąpienia? Miasto i to, jak ważni w planowaniu przestrzennym są mieszkańcy i ich rola w podejmowaniu kluczowych decyzji. Doskonałym przykładem dla tej tezy jest dobra współpraca między samorządem a mieszkańcami w walce z niekorzystnym przebiegiem Kolei Dużych Prędkości w Konstancynie.



KONCERT
Dzień Matki
25.05.2024 GODZ. 18:00

HALA FUNLAB SP1
KONSTANCYNÓW ŁÓDZKI
UL. ŁÓDZKA 5/7

BILETY W CENIE 30 ZŁ
DOSTĘPNE NA
ORAZ PO REZERWACJI W MOK
42 211 17 43 / 605 981 008

Spiwająca Rodzina
KACZMAREK

Koncert jest imprezą publiczną, dostępna w nim jest obywatelska prasa, do wstępu i tym samym nie ma ograniczeń wiekowych. Z uwagi na bezpieczeństwo i komfort uczestników, impreza odbywa się w otwartej przestrzeni koncertowej, nie ma możliwości zwrotu biletów.

ŚWIĘTO NARODOWE

3 maja

w Konstantynowie
Łódzkim

10:00

Msza św. w intencji Ojczyzny

kościół Narodzenia NMP,
pl. Kościuszki 4/5
w Konstantynowie Łódzkim.

11:00

Uroczysty przemarsz

pod pomnik Tadeusza Kościuszki.

Wystąpienia okolicznościowe

i złożenie kwiatów.

12:00

Wspólny polonez

**z Akademickim Zespołem Pieśni i Tańca
Uniwersytetu Łódzkiego Kujon.**

Oprawa muzyczna uroczystości
Orkiestra Dęta ZHP-OSP Uniejów.

Poczęstunek dla mieszkańców.

Uroczystość jest imprezą otwartą, publiczną, udział w niej jest dobrowolny.
Informujemy, że w związku z tym istnieje możliwość, że przebieg ww. wydarzenia,
a także wizerunek osób w nim uczestniczących,
będzie utrwalany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.

