

KOD FORMY:
SZ.12.23.24

MÓZG MA MOC.

Adresatem szkolenia są zainteresowani nauczyciele.

Program:

1. Mózg trójdzielny, co tak naprawdę nosimy w głowie – nasze dzieci noszą to samo.
2. Stres u dziecka da się wyregulować – techniki regulacji.
3. Ćwiczenia – świadomość oddechu i sztuka koncentracji.
4. Gotowość mózgu do uczenia się i tworzenia.
5. Hormony nagrody, bez nagrody nie ma rozwoju.
6. Rezyliencja czyli o umiejętności dostosowywania się.

Celem szkolenia jest wyposażenie jego uczestników w wiedzę, która pozwoli: zrozumieć istotę procesów jakie zachodzą w mózgu, jak zarządzać energią?, pozwoli zaakceptować różnorodność. Zapoznanie z metodami wspierającymi uczenie się dziecka, wskazanie w jaki sposób doceniać i nagradzać.

Edukator:

Magda Huczek

manager i szkoleniowiec z 25-letnim doświadczeniem w zarządzaniu i organizowaniu warsztatów, prawnik z wykształcenia, sprzedawca z zamiłowania. Od wielu lat skutecznie szkoli pracowników oświaty z zakresu zarządzania energią i walki ze stresem, motywowania i komunikacji, a wszystkie te obszary uzupełniam informacjami z zakresu kognitywistyki. Nieustannie poszerza swoją wiedzę i umiejętności. Ukończyła studia z zakresu neuropsychologii. Jest członkinią Stowarzyszenia Profesjonalnych Mówczyń i Mówców.

INFORMACJE DODATKOWE:

Wymiar godzin:

4 godziny dydaktyczne

Forma:

stacjonarna

Termin i miejsce realizacji:

08.11.2023

godz. 15.30-18.15

Powiatowy Ośrodek
Doradztwa Metodycznego
w Polkowicach ul. Targowa 1
sala szkoleniowa parter

ZAPISY:

do dnia 24.10.2023

na podstawie formularza
zgłoszeniowego przesłanego na
adres:

podm@polkowice.edu.pl

Koszt:

120 zł