



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.06.09-IP.02-0H27/25-2026-10-001

Nazwa harmonogramu

Październik 2026

Nr projektu

FESL.06.09-IP.02-0H27/25-003

Tytuł projektu

LOWE Hażlach - Wiedza drogą do sukcesu w każdym wieku

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-10-01 10:30	4 2026-10-01 11:30	5 Aleksandra Arndt	6 15	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
2	1 Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-10-01 17:00	4 2026-10-01 18:00	5 Barbara Budzińska-Lipka	6 19	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
3	1 zajęcia na basenie, aquaerobic	2 Kryta pływalnia (basen szkolny) w Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, w Zebrzydowicach, ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	3 2026-10-01 19:00	4 2026-10-01 20:00	5 Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	6 27	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
4	1 warsztaty ogrodnicze Ekozryw - Zielona Gmina w działaniu	2 Pomnik Gabrieli Thun-Hohenstein - Ławeczka „Dobrej Pani”, ul. Kościelna/Dworska, 43-416 Kończyce Wielkie	3 2026-10-02 16:00	4 2026-10-02 18:00	5 Tomasz Cendrowski	6 34	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: postawa ekologiczna, świadomość zagrożeń, kreatywność
5	1 zajęcia Nordic Walking - grupa Pogwizdów	2 teren Gminy Hażlach, zbiórka ul. Północna 5, 43-418 Pogwizdów	3 2026-10-05 15:45	4 2026-10-05 17:00	5 Iwona Juzof	6 9	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
6	1 zajęcia z jogi - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-10-06 10:00	4 2026-10-06 11:00	5 Aleksandra Arndt	6 19	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
7	1 zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-10-06 15:30	4 2026-10-06 16:30	5 Bogusława Donocik	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
8	1 warsztaty białego śpiewu	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-10-07 11:00	4 2026-10-07 13:00	5 Katarzyna Broda-Firla	6 15	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
9	1 warsztaty - jestem starsza - dbam o siebie	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-10-07 14:30	4 2026-10-07 16:30	5 Ewa Jancarczyk	6 34	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: budowanie obrazu własnej osoby, radzenie sobie ze stresem.
10	1 zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-10-08 10:30	4 2026-10-08 11:30	5 Aleksandra Arndt	6 15	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
11	1 zajęcia Nordic Walking - grupa Hażlach	2 teren Gminy Hażlach, zbiórka Dom Przyrodnika ul. Główna 2, 43-419 Hażlach	3 2026-10-08 15:45	4 2026-10-08 17:00	5 Iwona Juzof	6 10	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami

12	¹ zajęcia na basenie, aquaerobic	² Kryta pływalnia (basen szkolny) w Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, w Zebrzydowicach, ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	³ 2026-10-08 19:00	⁴ 2026-10-08 20:00	⁵ Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	⁶ 27	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
13	¹ warsztaty z zakresu kompetencji osobistych/umiejętności życiowych - radzenie sobie ze stresem	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-09 15:00	⁴ 2026-10-09 19:00	⁵ Jacek Pagiela	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, radzenie sobie z zagrożeniami, skuteczne porozumiewanie się i utrzymywanie dobrych relacji interpersonalnych, samoświadomość i empatia.
14	¹ zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-10-12 15:30	⁴ 2026-10-12 16:30	⁵ Bogusława Donocik	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
15	¹ warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-12 17:30	⁴ 2026-10-12 18:30	⁵ Adam Foks	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
16	¹ zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-10-13 10:00	⁴ 2026-10-13 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
17	¹ zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-10-13 15:30	⁴ 2026-10-13 16:30	⁵ Bogusława Donocik	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
18	¹ warsztaty - jestem starsza - dbam o siebie	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-14 14:30	⁴ 2026-10-14 16:30	⁵ Ewa Jancarczyk	⁶ 34	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: budowanie obrazu własnej osoby, radzenie sobie ze stresem.
19	¹ Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-14 17:00	⁴ 2026-10-14 18:00	⁵ Barbara Budzińska-Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
20	¹ zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-15 10:30	⁴ 2026-10-15 11:30	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
21	¹ zajęcia Nordic Walking - grupa Hażlach	² teren Gminy Hażlach, zbiórka Dom Przyrodnika ul. Główna 2, 43-419 Hażlach	³ 2026-10-15 15:45	⁴ 2026-10-15 17:00	⁵ Iwona Juzof	⁶ 10	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
22	¹ zajęcia na basenie, aquaerobic	² Kryta pływalnia (basen szkolny) w Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, w Zebrzydowicach, ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	³ 2026-10-15 19:00	⁴ 2026-10-15 20:00	⁵ Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	⁶ 27	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
23	¹ zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-16 15:00	⁴ 2026-10-16 16:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness

24	¹ warsztaty ogrodnicze Ekozryw - Zielona Gmina w działaniu	² ul. Jagodowa 3, 43-418 Brzeźówka	³ 2026-10-16 16:00	⁴ 2026-10-16 18:00	⁵ Tomasz Cendrowski	⁶ 34	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: postawa ekologiczna, świadomość zagrożeń, kreatywność
25	¹ zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-10-19 10:00	⁴ 2026-10-19 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
26	¹ zajęcia Nordic Walking - grupa Pogwizdów	² teren Gminy Hażlach, zbiórka ul. Północna 5, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-19 15:45	⁴ 2026-10-19 17:00	⁵ Iwona Juzof	⁶ 9	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
27	¹ warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-19 17:30	⁴ 2026-10-19 19:00	⁵ Adam Foks	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
28	¹ zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-10-20 10:00	⁴ 2026-10-20 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
29	¹ warsztaty białego śpiewu	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-10-20 11:30	⁴ 2026-10-20 13:30	⁵ Katarzyna Broda-Firla	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
30	¹ zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-10-20 15:30	⁴ 2026-10-20 16:30	⁵ Bogusława Donocik	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
31	¹ warsztaty białego śpiewu	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-10-21 11:00	⁴ 2026-10-21 13:00	⁵ Katarzyna Broda-Firla	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
32	¹ warsztaty - jestem starsza - dbam o siebie	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-21 14:30	⁴ 2026-10-21 16:30	⁵ Ewa Jancarczyk	⁶ 34	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: budowanie obrazu własnej osoby, radzenie sobie ze stresem.
33	¹ Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-21 17:00	⁴ 2026-10-21 18:00	⁵ Barbara Budzińska-Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
34	¹ Wyjazd na występ w ramach warsztatów białego śpiewu	² Teatr im. Adama Mickiewicza w Cieszynie pl. Teatralny 1, 43-400 Cieszyn	³ 2026-10-22 10:00	⁴ 2026-10-22 15:00	⁵ Katarzyna Broda-Firla	⁶ 15	⁷ Wyjazd na występ ma charakter edukacyjny i rozwojowy, ponieważ umożliwia uczestnikom: Obserwację technik scenicznych i warsztatowych – uczestnicy mają możliwość zobaczenia w praktyce pracy profesjonalistów lub bardziej doświadczonych artystów, co stanowi ważny element nauki poprzez obserwację i analizę. Rozwijanie kompetencji artystycznych i społecznych – kontakt z innymi formami ekspresji artystycznej, stylem interpretacyjnym i repertuarem rozwija kreatywność oraz poszerza horyzonty kulturowe. Refleksję i ocenę – po występie możliwe są omówienia, dyskusje i porównania, które uczą krytycznego myślenia, wyciągania wniosków i samodoskonalenia. Motywację do dalszego rozwoju – spotkanie z innymi zespołami inspiruje i motywuje do dalszej pracy, a także pozwala wyznaczyć nowe cele w zakresie rozwoju grupy. Integrację środowisk artystycznych – wymiana doświadczeń i kontakt z rówieśnikami lub mentorami z innych miejsc wzmacnia poczucie przynależności do wspólnoty twórczej.

35	¹ zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-22 10:30	⁴ 2026-10-22 11:30	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
36	¹ zajęcia na basenie, aquaaerobic	² Kryta pływalnia (basen szkolny) w Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, w Zebrzydowicach, ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	³ 2026-10-22 19:00	⁴ 2026-10-22 22:00	⁵ Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	⁶ 27	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
37	¹ warsztaty rękodzielnicze - kartki na różne okazje	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-23 17:00	⁴ 2026-10-23 19:00	⁵ Katarzyna Czendlik	⁶ 12	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: techniki uczenia się i zapamiętywania, kreatywność, wytrwałość i cierpliwość, umiejętności manualne czy koncentracja i mindfulness.
38	¹ warsztaty rękodzielnicze - makramy sznurkowe	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-23 17:00	⁴ 2026-10-23 19:00	⁵ Agata Machaj	⁶ 13	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: techniki uczenia się i zapamiętywania, kreatywność, wytrwałość i cierpliwość, umiejętności manualne czy koncentracja i mindfulness.
39	¹ zajęcia Nordic Walking - grupa Pogwizdów	² teren Gminy Hażlach, zbiórka ul. Północna 5, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-26 15:45	⁴ 2026-10-26 17:00	⁵ Iwona Juzof	⁶ 9	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
40	¹ warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-26 17:30	⁴ 2026-10-26 19:00	⁵ Adam Foks	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
41	¹ zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-10-27 15:30	⁴ 2026-10-27 16:30	⁵ Bogusława Donocik	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
42	¹ warsztaty białego śpiewu	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-10-28 11:00	⁴ 2026-10-28 13:00	⁵ Katarzyna Broda-Firla	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
43	¹ warsztaty - jestem starsza - dbam o siebie	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-28 14:30	⁴ 2026-10-28 16:30	⁵ Ewa Jancarczyk	⁶ 34	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: budowanie obrazu własnej osoby, radzenie sobie ze stresem.
44	¹ Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-10-28 17:00	⁴ 2026-10-28 18:00	⁵ Barbara Budzińska-Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
45	¹ zajęcia Nordic Walking - grupa Hażlach	² teren Gminy Hażlach, zbiórka Dom Przyrodnika ul. Główna 2, 43-419 Hażlach	³ 2026-10-29 15:45	⁴ 2026-10-29 17:00	⁵ Iwona Juzof	⁶ 10	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
46	¹ zajęcia na basenie, aquaaerobic	² Kryta pływalnia (basen szkolny) w Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, w Zebrzydowicach, ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	³ 2026-10-29 19:00	⁴ 2026-10-29 20:00	⁵ Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	⁶ 27	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami

47	¹ warsztaty ogrodnicze Ekozryw - Zielona Gmina w działaniu	² Centrum Kultury Stodoła w Zamarskach , ul. Główna 1	³ 2026-10-30 16:00	⁴ 2026-10-30 18:00	⁵ Tomasz Cendrowski	⁶	34	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: postawa ekologiczna, świadomość zagrożeń, kreatywność
----	---	---	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	--------------	----	---