

## SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

**Nazwa Beneficjenta: Gmina Jasło**  
**Nr Projektu: FEPK.07.18-IP.01-0049/23**  
**Tytuł Projektu: „Sieć Klubów Seniora na terenie Gminy Jasło”**

**Za okres: Lipiec 2024**

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) <sup>1</sup>	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania <sup>2</sup>	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia.  Należy podać adres strony www.
1	Aktywność ruchowa - gimnastyka	02.07.2024	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
2	Konsultację z psychologiem	10.07.2024r.	9:00 – 15:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzciniczy 38-207 Trzcinica 103	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>

<sup>1</sup> Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkoleń dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

<sup>2</sup> Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

3	Aktywność ruchowa - gimnastyka	11.07.2024	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
4	Spotkanie edukacyjne	15.07.2024r. Część edukacyjna 09:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	Fundacja Żywieniowe ABC, ul. Paderewskiego 124 A 35-328 Rzeszów Tel. 666 111 439	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
5	Aktywność ruchowa - gimnastyka	16.07.2024	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
6	Aktywność ruchowa - gimnastyka	18.07.2024	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
7	Aktywność ruchowa - gimnastyka	25.07.2024	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
8	Spotkanie edukacyjne	27.07.2024r. Część edukacyjna 09:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	„DIK” Dorota Maśnik, 38-400 Krosno, ul. Grodzka 53 Tel. 693 466 343	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
9	Aktywność ruchowa - gimnastyka	30.07.2024	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
10	Konsultację z psychologiem	31.07.2024r.	9:00 – 15:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
11	Aktywność ruchowa - gimnastyka	02.07.2024	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	14	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>



				241 Osobnica 99			
12	Konsultację z psychologiem	03.07.2024r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	14	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
13	Spotkanie edukacyjne	08.07.2024r. Część edukacyjna 09:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	Fundacja Żywieniowe ABC, ul. Paderewskiego 124 A 35-328 Rzeszów Tel. 666 111 439	14	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
14	Aktywność ruchowa - gimnastyka	11.07.2024	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	14	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
15	Aktywność ruchowa - gimnastyka	16.07.2024	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	14	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
16	Konsultację z psychologiem	17.07.2024r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	14	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
17	Aktywność ruchowa - gimnastyka	18.07.2024	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	14	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
18	Aktywność ruchowa - gimnastyka	25.07.2024	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	14	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>


19	Spotkanie edukacyjne	26.07.2024r. Część edukacyjna 09:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	„DİK” Dorota Maśnik, 38-400 Krosno, ul. Grodzka 53 Tel. 693 466 343	14	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
20	Aktywność ruchowa - gimnastyka	30.07.2024	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	14	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
21	Konsultację z psychologiem	02.07.2024r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Chrzastówce 26, 38-203 Chrzastówka	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
22	Aktywność ruchowa – gimnastyka	03.07.2024	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
23	Spotkanie edukacyjne	05.07.2024r. Część edukacyjna 09:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka	„DİK” Dorota Maśnik, 38-400 Krosno, ul. Grodzka 53 Tel. 693 466 343	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
24	Aktywność ruchowa – gimnastyka	10.07.2024	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
25	Spotkanie edukacyjne	12.07.2024r. Część edukacyjna 09:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka	Fundacja Żywieniowe ABC, ul. Paderewskiego 124 A 35-328 Rzeszów Tel. 666 111 439	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
26	Konsultację z psychologiem	16.07.2024r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Chrzastówce 26, 38-203 Chrzastówka	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
27	Aktywność ruchowa – gimnastyka	17.07.2024	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>




28	Aktywność ruchowa – gimnastyka	24.07.2024	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce 26, 38-203 Chrzastówka	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
29	Aktywność ruchowa – gimnastyka	26.07.2024	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce 26, 38-203 Chrzastówka	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
30	Aktywność ruchowa – gimnastyka	31.07.2024	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce 26, 38-203 Chrzastówka	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
31	Aktywność ruchowa – gimnastyka	03.07.2024	16:00-18:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
32	Spotkanie edukacyjne	06.07.2024r. Część edukacyjna 09:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	„DIK” Dorota Maśnik, 38-400 Krosno, ul. Grodzka 53 Tel. 693 466 343	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
33	Konsultację z psychologiem	09.07.2024r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
34	Aktywność ruchowa – gimnastyka	10.07.2024	16:00-18:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
35	Spotkanie edukacyjne	16.07.2024r. Część edukacyjna 09:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Fundacja Żywniowe ABC, ul. Paderewskiego 124 A 35-328 Rzeszów Tel. 666 111 439	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
36	Aktywność ruchowa – gimnastyka	17.07.2024	16:00-18:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
37	Konsultację z psychologiem	23.07.2024r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>

					Tel.880 867 598		
38	Aktywność ruchowa – gimnastyka	24.07.2024	16:00-18:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
39	Aktywność ruchowa – gimnastyka	26.07.2024	16:00-18:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
40	Aktywność ruchowa – gimnastyka	31.07.2024	16:00-18:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
41	Aktywność ruchowa – gimnastyka	03.07.2024r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
42	Konsultację z psychologiem	04.07.2024r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Wolica 97	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
43	Aktywność ruchowa – gimnastyka	10.07.2024r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
44	Spotkanie edukacyjne	13.07.2024r. Część edukacyjna 09:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Wolica 97	Fundacja Żywieniowe ABC, ul. Paderewskiego 124 A 35-328 Rzeszów Tel. 666 111 439	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
45	Aktywność ruchowa – gimnastyka	17.07.2024r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
46	Konsultację z psychologiem	18.07.2024r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Wolica 97	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
47	Aktywność ruchowa – gimnastyka	24.07.2024r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
48	Spotkanie edukacyjne	25.07.2024r. Część edukacyjna	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Wolica 97	„DIK” Dorota Maśnik, 38-400 Krosno, ul. Grodzka 53	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>

		09:00 – 14:00			Tel. 693 466 343		
49	Aktywność ruchowa – gimnastyka	26.07.2024r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
50	Aktywność ruchowa – gimnastyka	31.07.2024r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>

25.06.2024   
 .....  
 Data i podpis osoby sporządzającej

29.06.2024   
 .....  
 Data i podpis osoby upoważnionej