

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

Nazwa Beneficjenta: Gmina Jasło

Nr Projektu: FEPK.07.18-IP.01-0049/23

Tytuł Projektu: „Sieć Klubów Seniora na terenie Gminy Jasło”

Za okres: Wrzesień 2025

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www.
1	Aktywność ruchowa - gimnastyka	04.09.2025r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
2	Konsultację z psychologiem	10.09.2025r.	9:00 – 15:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
3	Aktywność ruchowa - gimnastyka	11.09.2025r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkoleń dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

4	Aktywność ruchowa - gimnastyka	18.09.2025r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
5	Aktywność ruchowa - gimnastyka	25.09.2025r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
6	Spotkanie edukacyjne	27.09.2025r. Część edukacyjna 09:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	Fizjoterapia Ewa Maziarz Ul. Piłsudskiego 9/1, 35-074 Rzeszów Tel. 793 566 063	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
7	Konsultację z psychologiem	03.09.2025r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	15	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
8	Aktywność ruchowa - gimnastyka	04.09.2025r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
9	Aktywność ruchowa - gimnastyka	11.09.2025r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
10	Spotkanie edukacyjne	12.09.2025r. Część edukacyjna 14:00 – 19:00	12:00 – 19:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	Fizjoterapia Ewa Maziarz Ul. Piłsudskiego 9/1, 35-074 Rzeszów Tel. 793 566 063	15	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
11	Aktywność ruchowa - gimnastyka	18.09.2025r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło

12	Aktywność ruchowa - gimnastyka	25.09.2025r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
13	Aktywność ruchowa – gimnastyka	03.09.2025r.	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	28	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
14	Aktywność ruchowa – gimnastyka	10.09.2025r.	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	28	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
15	Spotkanie edukacyjne	11.09.2025r. Część edukacyjna 14:00 – 19:00	12:00 – 19:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	Fizjoterapia Ewa Maziarz Ul. Piłsudskiego 9/1, 35-074 Rzeszów Tel. 793 566 063	28	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
16	Konsultację z psychologiem	16.09.2025r.	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	28	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
17	Aktywność ruchowa – gimnastyka	17.09.2025r.	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	28	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
18	Aktywność ruchowa – gimnastyka	24.09.2025r.	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	28	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
19	Konsultację z psychologiem	02.09.2025r.	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	29	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło

20	Aktywność ruchowa – gimnastyka	03.09.2025r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205.	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
21	Aktywność ruchowa – gimnastyka	10.09.2025r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
22	Spotkanie edukacyjne	13.09.2025r. Część edukacyjna 09:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Fizjoterapia Ewa Maziarz Ul. Piłsudskiego 9/1, 35-074 Rzeszów Tel. 793 566 063	29	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
23	Aktywność ruchowa – gimnastyka	17.09.2025r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
24	Aktywność ruchowa – gimnastyka	24.09.2025r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
25	Aktywność ruchowa – gimnastyka	03.09.2025r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
26	Spotkanie edukacyjne	04.09.2025r. Część edukacyjna 14:00 – 19:00	12:00 – 19:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Fizjoterapia Ewa Maziarz Ul. Piłsudskiego 9/1, 35-074 Rzeszów Tel. 793 566 063	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło

27	Konsultację z psychologiem	09.09.2025r..	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
28	Aktywność ruchowa – gimnastyka	10.09.2025r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
29	Aktywność ruchowa – gimnastyka	17.09.2025r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
30	Aktywność ruchowa – gimnastyka	24.09.2025r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo

25.08.2025

.....
Data i podpis osoby sporządzającej

25.08.2025

.....
Data i podpis osoby upoważnione