



# SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE

NOWE NARKOTYKI – KOMPENDIUM

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach

# SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE CZYLI...?

Nowe narkotyki

Nowe substancje psychoaktywne

Środki zastępcze

Potocznie tzw. „dopalacze”

ale także alkohol, tytoń oraz leki

# NOWE NARKOTYKI

## Tzw. "dopalacze"

Produkty o różnym, nieprzewidywalnym składzie chemicznym, oddziałujące na Ośrodkowy Układ Nerwowy (OUN) człowieka, w podobny sposób do narkotyków.

## Dlaczego są tak niebezpieczne?

- Mają dużą toksyczność, niewielkie dawki wpływają na OUN
- Ich skład nie jest znany
- Łatwo je przedawkować
- Już pierwsza dawka może prowadzić do nieodwracalnych skutków zdrowotnych, a nawet śmierci



# RODZAJE NOWYCH NARKOTYKÓW

Różnorodność



# NOWE NARKOTYKI

## 1. O działaniu pobudzającym

- **Występowanie** – proszek, kryształki, czasem pigułki
- **Zażywanie** – wciąganie, połykanie, dożylnie
- **Efekty** – zwiększenie energii, poprawa nastroju, zaburzenia pracy serca, zaburzenia neurologiczne, halucynacje, urojenia, agresja, śmierć.

## 2. O działaniu reklamowanym jako podobny do marihuany

- **Występowanie** – mieszanki ziołowe, proszek
- **Zażywanie** – palenie
- **Efekty** – odprężenie, rozluźnienie, dobry nastrój, wymioty, „gonitwy” myśli, nerwowość, bóle w klatce piersiowej, drgawki, utrata przytomności, agresja, stany lękowe.



Gwiazda

Puma

Pentagon

JJ



Strzałka

Dove

Ferrari

Skorpion



# NOWE NARKOTYKI

## 3. O działaniu halucynogennym

- **Występowanie** – nasączone kawałki papieru, tektury, czasem płyn,
- **Zażywanie** – połykanie, dożylnie,
- **Efekty** – pozazmysłowe doznania, nudności, bezsenność, lęk, panika, halucynacje, urojenia, utrata kontroli nad sobą i swoim zachowaniem, agresja, próby samobójcze, śmierć.

## Ważne

*Nowe narkotyki sprzedawane są często jako np. sole do kąpieli, nawozy do roślin, pochłaniacze wilgoci, talizmany czy kleje.*

*Często z informacją „produkt nie nadaje się do spożycia”. W rzeczywistości, choć widnieje na nich taka etykieta, nie mają one nic wspólnego z tymi artykułami.*



## PRZEMYSŁ NARKOTYKOWY

*wprowadza na rynek nowe środki, które nie znajdują się na liście substancji zabronionych.*

*W laboratoriach nieustannie powstają nieznacznie zmodyfikowane  
pod względem struktury chemicznej środki.*

*Producenci tego rodzaju środków nie podają na opakowaniach ich składu chemicznego.*

# DLACZEGO NOWE NARKOTYKI SĄ NIEBEZPIECZNE?

UZALEŻNIENIE?



Zażycie jakichkolwiek nowych narkotyków wiąże się z dużym ryzykiem zdrowotnym. Ich skład jest zmienny, substancje w nich zawarte są toksyczne nawet w mikroskopijnych dawkach, dlatego łatwo doprowadzić do ich przedawkowania, nawet ze skutkiem śmiertelnym.

## UZALEŻNIENIE

Używanie nowych narkotyków może prowadzić do uzależnienia.

W uzależnieniu następuje zjawisko wzrostu tolerancji, co oznacza konieczność przyjmowania coraz większych dawek substancji dla uzyskania tego samego efektu.

Osoby uzależnione od nowych narkotyków mogą doświadczać głodu substancji, a zaprzestanie ich używania zwykle jest bardzo trudne.

*Badania wśród uczniów pokazują, że co dziesiąty nastolatek próbował tzw. dopalaczy – czyli substancji psychoaktywnych o nieprzewidywalnym składzie chemicznym, zagrażającym zdrowiu i życiu.*

ZWRÓĆ UWAGĘ !

# SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE

MOGĄCE WSKAZYWAĆ NA ZAŻYWANIE SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

## Nowe przedmioty

pojawienie się wśród rzeczy dziecka nowych przedmiotów i produktów mogących służyć do przyjmowania substancji psychoaktywnych np. fifki zapalniczki, tyżeczki, bibułki, kawałki okopconej folii aluminiowej, igły i strzykawki, waciki, paczuszki w foliowych opakowaniach, kleje, tabletki, proszek, sproszkowane zioła, bryłki itp.

## Zmiany psychiczne, zachowań i zwyczajów

np. stany nietrzeźwości, osłabienie lub utrata zainteresowań, zaburzenia snu, wahania nastroju (drażliwość, płaczliwość itp.), zmienna mowa (powolna, zamazana lub przyśpieszona), trudności w koncentracji uwagi, zachowania i reakcje nieadekwatne do sytuacji, chwiejny, powolny chód lub pobudzenie ruchowe, zastyganie w nienaturalnych pozycjach, gorsze wyniki uczenia się czy w pracy, wagarowanie, opuszczanie pracy.



# SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE

MOGĄCE WSKAZYWAĆ NA ZAŻYWANIE SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

## A także

- zmiana dotychczasowych znajomych, poszukiwanie nowych grup i aktywności, w których obecne są narkotyki np. dyskoteki, zloty, festiwale muzyczne itp.,
- rozluźnienie więzi z rodziną,
- zakłócanie porządku publicznego,
- zmiany w wyglądzie,
- sprawianie wrażenia osoby chorej np. przeziębionej, kaszlącej,
- stany euforii i zmęczenia,
- zmiana nawyków żywieniowych ,
- zmiany skórne np. miejsca po wkłuciach do naczyń żylnych, zadrapania, ślady po oparzeniach papierosami, przebarwienia palców,
- „szkliste oczy”, źrenice zwężone, rozszerzone, nieruchome,
- słodki zapach z ust.

## OBJAWY

JAKIE SĄ OBJAWY ZATRUCIA NOWYMI NARKOTYKAMI?



# NOWE NARKOTYKI

## Objawy

*Pamiętaj, że w zależności od rodzaju zażytej substancji oraz dawki mogą wystąpić różne symptomy:*

- nadmierny przytyw energii, pobudzenie psychoruchowe,
- wahanie nastroju, rozdrażnienie,
- zaburzenia świadomości,
- zaburzenia oddechowe do zatrzymania oddechu,
- zwolnienie czynności serca, kołatania serca, niskie ciśnienie tętnicze,
- agresja,
- stany depresyjne,
- halucynacje, napady lęku,
- bóle głowy.

# NOWE NARKOTYKI

## Postępowanie po zażyciu

**OBSERWUJ.** W przypadku podejrzenia, że stan zdrowia osoby po zażyciu nowych narkotyków pogarsza lub gdy zachowanie może stanowić zagrożenie dla siebie i osób trzecich **WEZWIJ** Zespół Ratownictwa Medycznego (tel. 112)

**ZBIERZ** wywiad od osób znanych poszkodowanego np. bawiących się razem w dyskotecce, dotyczący rodzaju i ilości zażytych substancji. Powinno się również zabezpieczyć substancję psychoaktywną i opakowania po nich do badań i dalszego postępowania. Z zasady, nie podejmujemy działań zmierzających do eliminacji trucizny z przewodu pokarmowego (wymuszenie wymiotów).

*Pamiętaj, że w zależności od prezentowanych objawów każda osoba po zażyciu środków psychoaktywnych powinna być skonsultowana przez lekarza.*



## PRZYCZYNY

DLACZEGO MŁODZIEŻ SIĘGA PO NOWE NARKOTYKI?



# PRZYCZYNY

## Relacje międzyludzkie

Przyczyny zażywania nowych narkotyków podawane przez młodych ludzi to:

- chęć upodobnienia się do grupy, presja kolegów i koleżanek,
- zaspokojenie ciekawości,
- dla rozrywki,
- problemy w domu i szkole,
- niezadowolenie z siebie i z życia,
- z powodu nudy.

*Dlatego dobre relacje w rodzinie, jasno wytyczony system wartości, życzliwość i akceptacja, codzienny kontakt, rozmowy i zainteresowanie sprawami Twojego dziecka pomogą uchronić je przed kontaktem z narkotykami.*

# CO MOŻESZ ZROBIĆ?

## Rodzina

**Bądź przykładem.** Dzieci są dobrymi obserwatorami. Łatwo zauważą, gdy Twoje zachowanie nie jest zgodne z Twoimi słowami. Wymagaj, ale stawiaj warunki możliwe do spełnienia.

**Bądź konsekwentny,** aby dziecko liczyło się z Tobą i wiedziało, że ustalone normy w kluczowych sprawach muszą być przestrzegane.

**Staraj się poznać przyjaciół i znajomych swego dziecka.** Pamiętaj, że mogą oni mieć duży wpływ na zachowania i postawy Twego dziecka.

**Szanuj prawa dziecka do własnych opinii i wyborów.** Nie bądź nadmiernie opiekuńczy. Doradzaj, ale nie narzucaj swojej woli. Pozwól dziecku dokonywać wyborów, gdyż w taki sposób uczy się życia, zarazem bądź czujny i w porę reaguj na zagrożenia.

**Ucz się jak przewyżczać trudności i radzić sobie w trudnych sytuacjach.**

**Pamiętaj, wspólnie musicie rozwiązać problem.**



LEKI OTC, LEKI BEZ RECEPTY

ZWRÓĆ UWAGĘ NA LEKI, KTÓRE ZAŻYWA DZIECKO

*Wśród dzieci powyżej 12 r.ż. najbardziej popularnymi środkami psychoaktywnymi są substancje zawarte w lekach OTC*

ZWRÓĆ UWAGĘ !

# LEKI OTC

## Co to są leki OTC?

- Leki OTC (over-the-counter drug) leki wydawane bez recepty lekarskiej.
- Idea OTC umożliwia pacjentom samoleczenie w powszechnych dolegliwościach, przed zasięgnięciem porady lekarskiej.
- Produkt OTC należy stosować zwykle 3 lub 5 dni, w konkretnych, łatwych do samodziagnozowania przez pacjenta dolegliwościach.

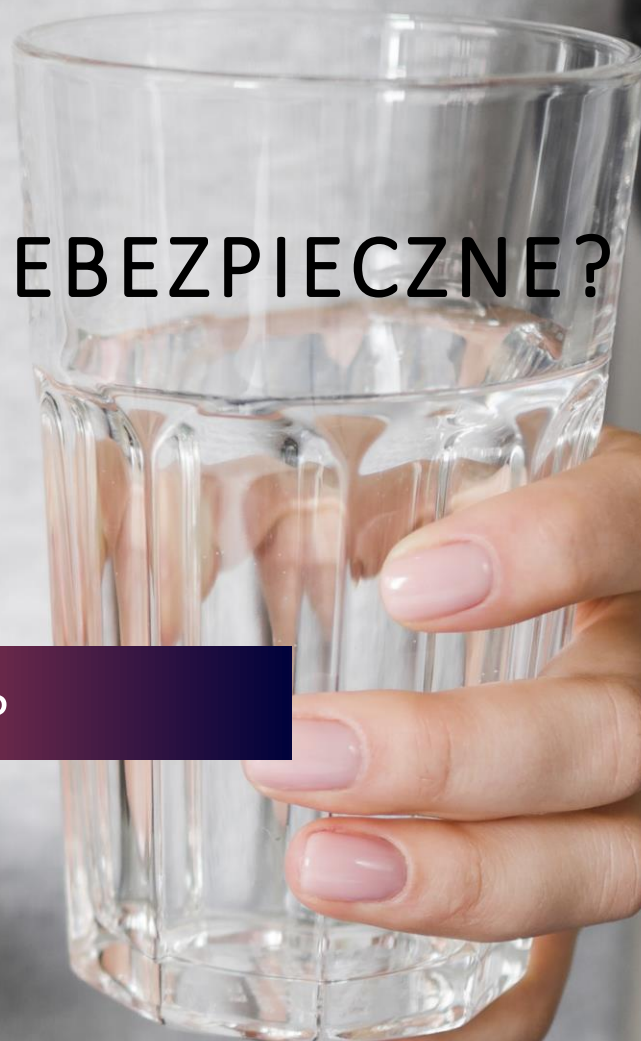
## Najbardziej popularne substancje psychoaktywne zawarte w lekach OTC?


- Dekstrometorfan (DXM);
- Kodeina;
- Pseudoefedryna;
- Benzydamina;
- Kofeina.



# DLACZEGO LEKI SĄ NIEBEZPIECZNE?

ŁATWY DOSTĘP





Część młodych ludzi zażywa medykament w celu odurzenia się. Leki OTC są łatwo dostępne, stosunkowo tanie. Stosowane w niewłaściwych ilościach mogą wywołać skutki podobne do narkotyków, a w konsekwencji mogą uzależniać.

## LEKOMANIA

Uzależnienie wywołuje stan fizyczny lub psychiczny, który prowadzi do zmiany zachowań łącznie z przymusem stałego lub okresowego przyjmowania leków.

Przedawkowanie może spowodować silne zatrucia, a także poważniejsze konsekwencje, jak uszkodzenie nerek czy wątroby.

W skrajnych przypadkach nadużywanie leków OTC może zakończyć się śmiercią.

## POLITOKSYKOMANIA

*Jednoczesne nadużywanie i/lub uzależnienie od wielu substancji psychoaktywnych, takich jak alkohol, narkotyki, leki czy „dopalacze”.*



## POLITOKSYKOMANIA

Zaburzenie psychiczne i zaburzenie zachowania wg ICD-10, zjawisko łączenia różnych substancji psychoaktywnych, np. łączenie narkotyków z alkoholem lub lekami.

Obecnie mamy do czynienia z nasileniem tego zjawiska, zwłaszcza w grupie młodych ludzi i dorosłych.

Przyjmowanie wielu substancji psychoaktywnych (np. alkoholu i leków) nie jest kojarzone z jakimkolwiek zagrożeniem.

W przypadku zatrucia substancjami z wielu grup, interwencja medyczna jest utrudniona ze względu na pojawienie się w organizmie zjawiska sumowania efektów działania poszczególnych substancji psychoaktywnych.

Leczenie uzależnienia od kilku substancji psychoaktywnych jest skomplikowanym procesem.

# TELEFONY ZAUFANIA



- **Narkomania - 800 199 990**, czynny codziennie, w godz. 16-21
- **Uzależnienia behawioralne - 801 889 880**, czynny codziennie, w godz. 17-22
- **Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci, 800 100 100**

# OPRACOWANO NA PODSTAWIE:



- [www.gov.pl/gis/glowny-inspektorat-sanitarny](http://www.gov.pl/gis/glowny-inspektorat-sanitarny)
- Nowe narkotyki – poradnik dla rodziców, Główny Inspektorat Sanitarny
- <https://www.kbpn.gov.pl/portal?id=1>
- [www.ore.edu.pl/2015/03/profilaktyka-uzaleznien/](http://www.ore.edu.pl/2015/03/profilaktyka-uzaleznien/)
  
- Zdjęcia – Pixabay, Freepik.



## WSSE W KATOWICACH

[www.gov.pl/wsse-katowice/](http://www.gov.pl/wsse-katowice/)



[wsse.katowice@sanepid.gov.pl](mailto:wsse.katowice@sanepid.gov.pl)



[/WSSEKatowice](https://www.facebook.com/WSSEKatowice)



[/WSSEKatowice](https://twitter.com/WSSEKatowice)