

Grupy środków spożywczych przeznaczone do sprzedaży dzieciom i młodzieży zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01) muszą spełniać następujące wymagania:

1. pieczywo (białe i razowe), z wyłączeniem pieczywa produkowanego z ciasta głęboko mrożonego;
2. pieczywo półcukiernicze i cukiernicze, z wyłączeniem pieczywa produkowanego z ciasta głęboko mrożonego, które nie zawiera więcej niż 15 g cukru, 10 g tłuszczu, 0,45 g sodu/1,2 g soli w 100 g/ml produktu gotowego do spożycia;
3. kanapki;
4. sałatki i surówki;
5. mleko, napoje zastępujące mleko, takie jak napój: sojowy, ryżowy, owsiany, kukurydziany, gryczany, orzechowy, jaglany, kokosowy lub migdałowy, które nie zawierają więcej niż 15 g cukru, 10 g tłuszczu, 0,4 g sodu/1 g soli w 100 g/ml produktu gotowego do spożycia;
6. produkty mleczne, takie jak: jogurt, maślanka, mleko zsiadłe, mleko acidofilne, mleko smakowe, serwatka, ser twarogowy, serek homogenizowany lub produkty zastępujące produkty mleczne na bazie soi, ryżu, owsa, orzechów lub migdałów, które nie zawierają więcej niż 13,5 g cukru, 10 g tłuszczu, 0,4 g sodu/1 g soli w 100 g/ml produktu gotowego do spożycia;
7. zbożowe produkty śniadaniowe oraz inne produkty zbożowe, które nie zawierają więcej niż 15 g cukru, 10 g tłuszczu, 0,4 g sodu/1 g soli w 100 g/ml produktu gotowego do spożycia;
8. warzywa, owoce;
9. suszone warzywa i owoce, orzechy oraz nasiona bez dodatku cukrów i substancji słodzących zdefiniowanych w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) w sprawie dodatków do żywności nr 1333/2008 z dnia 16 grudnia 2008r. oraz bez dodatku soli;
10. soki owocowe, warzywne, owocowo-warzywne, przeciery, musy owocowe, warzywne, oraz owocowo-warzywne bez dodatku cukrów i soli;
11. koktajle owocowe, warzywne oraz owocowo-warzywne na bazie mleka, napojów zastępujących mleko, o których mowa w punkcie 5, produktów mlecznych lub produktów zastępujących produkty mleczne o których mowa w punkcie 6, bez dodatku cukrów i substancji słodzących, o których mowa w rozporządzeniu (WE) nr 1333/2008;
12. naturalna woda mineralna nisko- lub średniozmineralizowana, woda źródłana i woda stołowa;
13. napoje przygotowywane na miejscu (np. kawa, herbata, kakao), które nie mogą zawierać więcej niż 10 g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia;
14. napoje bez dodatku cukrów i substancji słodzących zdefiniowanych w rozporządzeniu (WE) nr 1333/2008;
15. bezcukrowe gumy do żucia;
16. czekolada gorzka o zawartości minimum 70% miazgi kakaowej;
17. inne, które nie zawierają więcej niż 15 g cukru, 10 g tłuszczu, 0,4 g sodu/1 g soli w 100 g/ml produktu gotowego do spożycia;