

ZARZĄDZENIE NR 107/2026
BURMISTRZA KONSTANTYNOWA ŁÓDZKIEGO

z dnia 30 czerwca 2026 r.

w sprawie wprowadzenia Regulaminu uczestnictwa w Projekcie
„Łódzkie dla zdrowia seniora” w Konstantynowie Łódzkim

Na podstawie art. 30 ust. 1, w związku z art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 662) Burmistrz Konstantynowa Łódzkiego zarządza, co następuje:

§ 1. Wprowadza Regulamin uczestnictwa w Projekcie „Łódzkie dla zdrowia seniora” w Konstantynowie Łódzkim na realizację którego gmina otrzymała z województwa łódzkiego pomoc finansową na podstawie umowy Nr 147/JST/S/2026 zawartej 16.06.2026 r. pomiędzy: Województwem Łódzkim a Gminą Konstantynów Łódzki w brzmieniu określonym w załączniku nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik do zarządzenia nr 107/2026
Burmistrza Konstantynowa Łódzkiego
z dnia 30 czerwca 2026 r.

**REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROJEKCIE
„Łódzkie dla zdrowia seniora” w Konstantynowie Łódzkim**

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin, zwany dalej „Regulaminem”, określa zasady naboru i uczestnictwa w projekcie „Łódzkie dla zdrowia seniora” oraz prawa i obowiązki Uczestników Projektu oraz Realizatora Projektu.

2. Projekt pn. „Łódzkie dla zdrowia seniora” w zakresie Działania 1. Aktywny senior (zwany dalej „Projektem”) realizowany jest przez Gminę Konstantynów Łódzki, ze środków województwa łódzkiego na podstawie umowy Nr 147/JST/S/2026 zawartej 16.06.2026 r.

3. Beneficjentem Projektu jest Gmina Konstantynów Łódzki ul. Zgierska 2, 95-050 Konstantynów Łódzki, tel. 42 211 11 73, e-mail: sekretariat@konstantynow.pl.

4. Realizatorem Projektu jest Gmina Konstantynów Łódzki ul. Zgierska 2, 95-050 Konstantynów Łódzki, tel. 42 211 11 73, e-mail: sekretariat@konstantynow.pl.

5. Siedzibą Realizatora Projektu jest Urząd Miejski w Konstantynowie Łódzkim ul. Zgierska 2, 95-050 Konstantynów Łódzki, tel. 42 211 11 73, e-mail: sekretariat@konstantynow.pl.

6. Uczestnikiem Projektu jest osoba zamieszkująca na terenie gminy Konstantynów Łódzki w wieku 60 lat i więcej, bez przeciwwskazań do udziału w zajęciach rekreacyjno-ruchowych.

7. Projekt realizowany jest w okresie od 16.06.2026 r. do 31.12.2026 r.

8. Celem Projektu jest podniesienie jakości życia mieszkańców gminy Konstantynów Łódzki w wieku 60+ poprzez upowszechnianie aktywnego stylu życia oraz rozwój edukacji prozdrowotnej.

9. W ramach Projektu zorganizowane zostaną następujące formy aktywności:

1) 22 ogólnodostępne zajęcia Tai chi z elementem edukacji zdrowotnej.

Czas trwania pojedynczego zajęcia to 1 godz. 30 minut. Liczebność grupy: max. 15 osób. Zajęcia odbywają się będą na obiekcie Szkoły Podstawowej nr 1 w Konstantynowie Łódzkim ul. Łódzka 5/7, 95-050 Konstantynów Łódzki.

2) 22 ogólnodostępne zajęcia Nordic walking z elementem edukacji zdrowotnej.

Czas trwania pojedynczego zajęcia to 1 godz. 30 minut. Liczebność grupy: max. 15 osób.

Zajęcia odbywają się będą na terenie gminy Konstantynów Łódzki. Miejsce zbiórki – park na Placu Wolności w Konstantynowie Łódzkim.

- 3) 24 ogólnodostępne zajęcia basenowe pn. „Aktywny senior w wodzie” z elementem edukacji zdrowotnej. Czas trwania pojedynczego zajęcia to 1 godz. Liczebność grupy: max. 15 osób.

Zajęcia odbywać się będą na obiekcie Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie Łódzkim ul. Kilińskiego 75 A, 95-050 Konstantynów Łódzki.

Szczegółowy grafik prowadzonych zajęć będzie określony w harmonogramie zgodnie z zapisami § 5.

10. Udział w Projekcie i wszystkich oferowanych zajęciach jest całkowicie bezpłatny dla Uczestników Projektu.

§ 2. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każda osoba ubiegająca się o udział w Projekcie zobowiązana jest do zapoznania się z treścią niniejszego Regulaminu.

2. Każda osoba ubiegająca się o udział w Projekcie zobowiązana jest do prawidłowego wypełnienia formularza zgłoszeniowego wraz z wymaganymi oświadczeniami, w tym o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach.

3. Formularz zgłoszeniowy stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

4. Liczba miejsc w poszczególnych grupach zajęciowych jest ograniczona:

- 1) liczebność grupy na zajęciach Tai chi - max. 15 osób,
- 2) liczebność grupy na zajęciach Nordic walking - max. 15 osób,
- 3) liczebność grupy na zajęciach basenowych - max. 15 osób.

5. O przyjęciu na dany rodzaj zajęć decyduje kolejność zgłoszeń.

6. Osoby, które zgłosiły się do udziału w Projekcie po wyczerpaniu limitu miejsc, zostaną wpisane na listę rezerwową.

7. W przypadku rezygnacji lub skreślenia Uczestnika z listy głównej dla danego rodzaju zajęć, jego miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej.

8. O kwalifikacji z listy rezerwowej Realizator informuje wybranego Uczestnika telefonicznie.

§ 3. REJESTRACJA I ZGŁOSZENIA

1. Rekrutacja do Projektu trwa od 3 lipca do 10 lipca 2026 r.

2. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do przedłużenia wskazanego w ust. 1 terminu przyjmowania zgłoszeń w przypadku niezgłoszenia się minimalnej, wymaganej liczby Uczestników na dany rodzaj zajęć. Informacja o nowym terminie zostanie opublikowana na stronie internetowej Realizatora Projektu <https://samorząd.gov.pl/web/gmina-konstantynow-lodzki> oraz na profilu Facebook Realizatora Projektu przed upływem pierwotnego terminu rekrutacji.

3. Każda osoba wyrażająca chęć udziału w zajęciach zobowiązana jest do dopełnienia formalności zgłoszeniowych poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego w terminie przewidzianym na przeprowadzenie rekrutacji.

4. Każda osoba wyrażająca chęć udziału w zajęciach zobowiązana jest do zapoznania się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych oraz wizerunku do celów wskazanych w klauzuli informacyjnej.

5. Zgłoszenia przyjmowane są osobiście w siedzibie Urzędu Miejskiego w Konstantynowie Łódzkiej ul. Zgierska 2 – pokój 40 w godzinach 11.00 – 15.00 w terminie określonym w § 3 ust.1.

6. Każdy Uczestnik ma prawo zapisać się na każdy rodzaj zajęć.

§ 4. STAN ZDROWIA I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Każdy Uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność i ponosi pełną odpowiedzialność za swój stan zdrowia oraz ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków, co potwierdza własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym.

2. W przypadku nagłego pogorszenia samopoczucia w trakcie zajęć, Uczestnik jest zobowiązany do natychmiastowego przerywania ćwiczeń i poinformowania o tym fakcie instruktora prowadzącego zajęcia.

§ 5. ORGANIZACJA ZAJĘĆ I PRAWA UCZESTNIKA

1. Zajęcia odbywają się według harmonogramu ustalonego przez Realizatora Projektu.

2. Szczegółowy harmonogram, zawierający dni oraz godziny poszczególnych zajęć udostępniony zostanie Uczestnikom Projektu najpóźniej na 7 dni przed datą ich rozpoczęcia poprzez zamieszczenie harmonogramu zajęć na stronie internetowej Realizatora Projektu <https://samorząd.gov.pl/web/gmina-konstantynow-lodzki>.

3. O wszelkich modyfikacjach harmonogramu Uczestnicy Projektu będą powiadamiani telefonicznie z odpowiednim wyprzedzeniem, gwarantującym możliwość wzięcia udziału w zajęciach.

4. Uczestnik Projektu jest zobowiązany do:

1) punktualnego stawiania się na zajęciach,

- 2) posiadania odpowiedniego stroju i obuwia do danego rodzaju zajęć,
- 3) przestrzegania regulaminów obiektów, w których odbywają się zajęcia i zasad bezpieczeństwa.

5. Uczestnik zajęć Nordic walking korzysta z własnych kijów do Nordic Walking. W przypadku braku własnego sprzętu, Realizator Projektu zapewnia kije na czas trwania zajęć, po uprzednim zgłoszeniu takiej potrzeby podczas rejestracji, przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego.

6. Uczestnik Projektu jest zobowiązany do niezwłocznego informowania Realizatora Projektu o zdarzeniach mogących uniemożliwić mu dalszy udział w Projekcie.

7. Na każdych zajęciach sprawdzana będzie przez instruktora, osobę prowadzącą zajęcia lista obecności.

8. Nieusprawiedliwiona nieobecność na 3 kolejnych zajęciach skutkuje automatycznym skreśleniem Uczestnika z listy uczestników Projektu.

9. Na miejsce skreślonego Uczestnika zostaje zaproszona osoba z listy rezerwowej.

10. Realizator zastrzega sobie prawo wykluczenia Uczestnika Projektu w przypadku:

- 1) naruszenia postanowień niniejszego Regulaminu,
- 2) rażącego zakłócenia porządku organizacyjnego podczas zajęć,
- 3) podania nieprawdziwych informacji w dokumentach rekrutacyjnych.

11. Uczestnik może zrezygnować z udziału w Projekcie poprzez złożenie pisemnego lub telefonicznego oświadczenia o rezygnacji.

§ 6. PROWADZENIE DZIAŁAŃ PROMOCYJNYCH

1. W ramach realizacji projektu Realizator Projektu prowadzi działania informacyjno-promocyjne, obejmujące m.in.: publikację relacji z prowadzonych zajęć, zdjęć z prowadzonych zajęć oraz materiałów wideo z prowadzonych zajęć na stronie internetowej Realizatora Projektu <https://samorząd.gov.pl/web/gmina-konstantynow-lodzki> oraz w mediach społecznościowych (np. Facebook, Instagram).

2. Każdy Uczestnik, podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego zobowiązany jest do jednoznacznego określenia się (poprzez zaznaczenie odpowiedniej opcji), czy wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku, czy takiej zgody nie udziela.

3. Odmowa wyrażenia zgody na wykorzystanie wizerunku nie blokuje możliwości udziału w zajęciach, jednak nakłada na Uczestnika obowiązek zgłoszenia się do instruktora prowadzącego zajęcia / pracownika Realizatora Projektu prowadzącego działania promocyjne przed rozpoczęciem zajęć w celu uniknięcia uwiecznienia na materiałach foto/wideo.

§ 7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyduje Burmistrz Konstantynowa Łódzkiego reprezentujący Beneficjenta Projektu i Realizatora Projektu.

2. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania zarządzenia i obowiązuje przez czas trwania Projektu.

3. Wszelkie zmiany Regulaminu wymagają formy pisemnej i podlegają ogłoszeniu uczestnikom Projektu.

Załącznik nr 1

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

1. **Imię i nazwisko**

2. **Data urodzenia**

3. **Adres zamieszkania**

.....

4. **Numer telefonu**

5. Deklaruję udział w zajęciach:

☐ Tai chi z elementem edukacji zdrowotnej

☐ Nordic Walking z elementem edukacji zdrowotnej

☐ posiadam kijki do Nordic Walking

☐ nie posiadam kijków do Nordic Walking

☐ basenowych pn. „Aktywny senior w wodzie” z elementem edukacji zdrowotnej

6. Oświadczam, że otrzymałem/-am i zapoznałem/-am się z Regulaminem Projektu „Łódzkie dla zdrowia seniora” i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

☐ TAK

☐ NIE

7. Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala mi na pełny udział w zajęciach oraz, że nie posiadam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich do uprawiania aktywności fizycznej w ramach wybranych przeze mnie zajęć. Deklaruję, że w zajęciach uczestniczę na własną odpowiedzialność i ponoszę pełną odpowiedzialność za swój stan zdrowia oraz ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków.

☐ TAK

☐ NIE

8. Otrzymałem/-am klauzulę informacyjną i zapoznałem/-em się z jej treścią i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych do celów wskazanych w klauzuli informacyjnej.

9. Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku (zdjęcia, nagrania wideo, nagrania video ze zajęć) do celów promocji i dokumentacji projektu. Wizerunek może być publikowany na oficjalnej stronie www. Realizatora Projektu oraz na oficjalnych profilach społecznościowych Realizatora Projektu, jak również druku w fizycznych materiałach promocyjnych.

☐ TAK

☐ NIE

Oświadczam, że przedłożone przeze mnie powyższe informacje są zgodne ze stanem faktycznym.

.....
data i podpis

KLAUZULA INFORMACYJNA

W związku z art. 13 obowiązującym od 25 maja 2018 r. Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej RODO) informujemy, że w toku uczestnictwa w zajęciach Nordic Walking z elementem edukacji zdrowotnej, zajęciach basenowych pn. „Aktywny senior w wodzie” z elementem edukacji zdrowotnej lub Tai Chi z elementem edukacji zdrowotnej, realizowanymi przez Gminę Konstantynów Łódzki w ramach zadania publicznego „Łódzkie dla zdrowia seniora” w zakresie Działania 1. Aktywny senior, na podstawie umowy Nr 147/JST/S/2026 zawartej 16.06.2026 r. pomiędzy: Województwem Łódzkim a Gminą Konstantynów Łódzki i w ramach którego Gmina Konstantynów Łódzki organizuje bezpłatne zajęcia dla mieszkańców Konstantynowa Łódzkiego w wieku od 60 lat, będą przetwarzane Państwa dane osobowe na poniższych zasadach.

ADMINISTRATOR DANYCH	Administratorem danych osobowych jest: Gmina Konstantynów Łódzki, ul. Zgierska 2, 95-050 Konstantynów Łódzki, NIP: 7311993975, REGON: 472057690
INSPEKTOR OCHRONY DANYCH OSOBOWYCH	Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych: Małgorzatę Maciejewską, z którym można się skontaktować poprzez: adres e-mail: (iod@konstantynow.pl) tel.: 517-562-083 lub pisemnie na adres administratora.
CELE PRZETWARZANIA I PODSTAWA PRAWNA	Dane są przetwarzane w celu: 1. wykonywania przez Administratora zadań publicznych, tj. - sprawozdawczości z rozdysponowania środków z dofinansowań na cele realizacji zadania, - organizacji i realizacji projektu, - weryfikacji spełniania kryteriów uczestnictwa w projekcie, - kontaktu z uczestnikami w związku z organizacją działań 2. Prowadzenia działalności promocyjnej i marketingowej. Podstawą przetwarzania danych są: - art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą, - art. 6 ust. 1 lit. b RODO, tj. jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy, - art. 6 ust. 1 lit. c RODO, tj. przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze, tj. konieczności rozliczenia dotacji uzyskanej przez Gminę Konstantynów Łódzki w ramach zadania publicznego „Łódzkie dla zdrowia seniora”; - art. 6 ust. 1 lit. f RODO, tj. przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora (tj. cele marketingowe i promocyjne – dotyczy wizerunku); - art. 81 ust. 2 pkt 2 Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, tj. zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza. Przekazanie danych jest dobrowolne, jednak brak ich przekazania może uniemożliwić udział w projekcie.
KATEGORIE DANYCH	Przewidywane kategorie danych osobowych to: imię, nazwisko, data urodzenia, numer telefonu, adres zamieszkania, wizerunek.
PRZEWIDYWANE CZYNNOŚCI PRZETWARZANIA	Przewidywane czynności przetwarzania to: - pozyskiwanie danych, - przechowywanie danych, - kontakt z uczestnikami projektu w celach związanych z organizacją zajęć, - czynności sprawozdawcze, a w zakresie wizerunku: publikacji w mediach społecznościowych Administratora, publikacji na stronach internetowych Administratora jak i również druku w fizycznych materiałach promocyjnych
ODBIORCY DANYCH	Odbiorcami danych mogą być pracownicy Administratora lub Podmiotów przetwarzających wykonujących w ich imieniu

	zadania publiczne związane z celami przetwarzania danych, a w zakresie wizerunku: osoby odwiedzające media społecznościowe Administratorów oraz odbiorcy materiałów prasowych i promocyjnych Administratorów. W związku z przetwarzaniem danych w celu wskazanym powyżej, Państwa dane osobowe mogą być współadministrowane lub powierzane: - podmiotom upoważnionym do odbioru Państwa danych osobowych na podstawie odpowiednich przepisów prawa; - podmiotom, które przetwarzają Państwa dane osobowe w imieniu Administratora, na podstawie zawartej umowy powierzenia danych osobowych (tzw. Podmioty przetwarzające, dalsi administratorzy). Dane w postaci wizerunku utrwalonego na zdjęciach, gdzie zostaną Państwo przedstawieni wyłącznie jako element większej całości, mogą zostać powierzone przedstawicielom mediów, zgodnie z przepisami prawa prasowego. Wskazujemy, że wizerunek nie będzie utrwalany podczas zajęć na basenie.
PRZYSŁUGUJĄCE PRAWA	Przysługuje Państwu prawo do dostępu do swoich danych, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu i wycofania zgody na przetwarzanie danych.
PRAWO WNIESIENIA SKARGI DO ORGANU NADZORCZEGO	Przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych na niezgodne z RODO przetwarzanie Państwa danych osobowych przez Administratora. Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO) ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa (zgodnie z art. 77 RODO).
PRZEKAZANIE DANYCH	Państwa dane osobowe nie są przekazywane do państwa trzeciego, organizacji międzynarodowej.
ZAUTOMATYZOWANE PODEJMOWANIE DECYZJI, PROFILOWANIE	W trakcie przetwarzania Państwa danych osobowych nie dochodzi do zautomatyzowanego podejmowania decyzji ani do profilowania.
OKRES ARCHIWIZACJI	Państwa dane osobowe będą przetwarzane do zakończenia celu w związku, z którym zostały pozyskane a po tym czasie będą przechowywane przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa w zgodzie ustawą z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach. W zakresie, w jakim nie są niezbędne do celów sprawozdawczych i marketingowych zostaną niezwłocznie usunięte po zakończeniu projektu.