

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

Nazwa Beneficjenta: Gmina Jasło

Nr Projektu: FEPK.07.18-IP.01-0049/23

Tytuł Projektu: „Sieć Klubów Seniora na terenie Gminy Jasło”

Za okres: Kwiecień 2026

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www.
1	Aktywność ruchowa - gimnastyka	09.04.2026r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo
2	Szkolenie komputerowe	14.04.2026r.	9:00 – 12:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkołań dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

3	Konsultację z psychologiem	15.04.2026r.	9:00 – 15:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
4	Aktywność ruchowa - gimnastyka	16.04.2026r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
5	Szkolenie komputerowe	20.04.2026r.	9:00 – 12:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
6	Spotkanie edukacyjne	23.04.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	Fundacja Żywieniowe ABC, ul. Paderewskiego 124 A 35-328 Rzeszów Tel. 666 111 439	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
7	Aktywność ruchowa - gimnastyka	28.04.2026r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
8	Aktywność ruchowa - gimnastyka	30.04.2026r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
9	Konsultację z psychologiem	8.04.2026r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
10	Aktywność ruchowa - gimnastyka	09.04.2026r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo

11	Szkolenie komputerowe	14.04.2026r.	12:15 – 15:15	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
12	Aktywność ruchowa - gimnastyka	16.04.2026r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
13	Szkolenie komputerowe	20.04.2026r.	12:15 – 15:15	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
14	Spotkanie edukacyjne	25.04.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	Fundacja Żywieniowe ABC, ul. Paderewskiego 124 A 35-328 Rzeszów Tel. 666 111 439	15	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
15	Aktywność ruchowa - gimnastyka	28.04.2026r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
16	Aktywność ruchowa - gimnastyka	30.04.2026r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
17	Aktywność ruchowa – gimnastyka	08.04.2026r.	14:00-16:00	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrząstówka 123	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło

18	Szkolenie komputerowe	09.04.2026r.	14:15 – 17:15	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
19	Aktywność ruchowa – gimnastyka	15.04.2026r.	14:00-16:00	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
20	Spotkanie edukacyjne	17.04.2026r. Część edukacyjna 11:00 – 16:00	10:00 – 17:00	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	Fundacja Żywieniowe ABC, ul. Paderewskiego 124 A 35-328 Rzeszów Tel. 666 111 439	29	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
21	Konsultację z psychologiem	21.04.2026r.	7:30 – 13:30	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	29	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
22	Aktywność ruchowa – gimnastyka	22.04.2026r.	14:00-16:00	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
23	Szkolenie komputerowe	24.04.2026r.	14:15 – 17:15	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
24	Aktywność ruchowa – gimnastyka	29.04.2026r.	14:00-16:00	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło

25	Szkolenie komputerowe	30.04.2026r.	14:15 – 17:15	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo
26	Aktywność ruchowa – gimnastyka	08.04.2026r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo
27	Szkolenie komputerowe	09.04.2026r.	08:00 – 11:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo
28	Konsultację z psychologiem	14.04.2026r.	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	30	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo
29	Aktywność ruchowa – gimnastyka	15.04.2026r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo
30	Spotkanie edukacyjne	18.04.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Fundacja Żywieniowe ABC, ul. Paderewskiego 124 A 35-328 Rzeszów Tel. 666 111 439	30	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo
31	Aktywność ruchowa – gimnastyka	22.04.2026r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205.	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo
32	Szkolenie komputerowe	24.04.2026r.	08:00 –11:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo

33	Aktywność ruchowa – gimnastyka	29.04.2026r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-iaslo
34	Szkolenie komputerowe	30.04.2026r.	08:00– 11:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-iaslo
35	Konsultację z psychologiem	07.04.2026r.	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-iaslo
36	Aktywność ruchowa – gimnastyka	08.04.2026r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-iaslo
37	Szkolenie komputerowe	09.04.2026r.	11:15 – 14:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-iaslo
38	Aktywność ruchowa – gimnastyka	15.04.2026r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-iaslo
39	Spotkanie edukacyjne	16.04.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Fundacja Żywniowe ABC, ul. Paderewskiego 124 A 35-328 Rzeszów Tel. 666 111 439	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-iaslo

40	Aktywność ruchowa – gimnastyka	22.04.2026r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
41	Szkolenie komputerowe	24.04.2026r.	11:15 – 14:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
42	Aktywność ruchowa – gimnastyka	29.04.2026r.	18:00 - 20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
43	Szkolenie komputerowe	30.04.2026r.	11:15 – 14:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło

25.03.2026

.....
Data i podpis osoby sporządzającej

25.03.2026

.....
Data i podpis osoby upoważnione