

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

Nazwa Beneficjenta: Gmina Jasło

Nr Projektu: FEPK.07.18-IP.01-0049/23

Tytuł Projektu: „Sieć Klubów Seniora na terenie Gminy Jasło”

Za okres: Styczeń 2026

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www.
1	Konsultację z psychologiem	07.01.2026r.	9:00 – 15:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
2	Aktywność ruchowa - gimnastyka	08.01.2026r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
3	Spotkanie edukacyjne	14.01.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	Podkarpackie Centrum Ratownictwa Medycznego 35-323 Rzeszów, ul. Kujawska nr 5, Tel.	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkoleń dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

4	Aktywność ruchowa - gimnastyka	15.01.2026r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
5	Aktywność ruchowa - gimnastyka	22.01.2026r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
6	Aktywność ruchowa - gimnastyka	29.01.2026r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
7	Aktywność ruchowa - gimnastyka	08.01.2026r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
8	Konsultację z psychologiem	14.01.2026r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
9	Aktywność ruchowa - gimnastyka	15.01.2026r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
10	Spotkanie edukacyjne	20.01.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	Podkarpackie Centrum Ratownictwa Medycznego 35-323 Rzeszów, ul. Kujawska nr 5, Tel.	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
11	Aktywność ruchowa - gimnastyka	22.01.2026r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo

12	Aktywność ruchowa - gimnastyka	29.01.2026r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
13	Aktywność ruchowa – gimnastyka	07.01.2026r.	14:00-16:00	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzęstówka 123	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
14	Spotkanie edukacyjne	12.01.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzęstówka 123	Podkarpackie Centrum Ratownictwa Medycznego 35-323 Rzeszów, ul. Kujawska nr 5, Tel.	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
15	Aktywność ruchowa – gimnastyka	14.01.2026r.	14:00-16:00	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzęstówka 123	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
16	Aktywność ruchowa – gimnastyka	21.01.2026r.	14:00-16:00	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzęstówka 123	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	Aktywność ruchowa – gimnastyka
17	Konsultację z psychologiem	27.01.2026r.	7:30 – 13:30	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzęstówka 123	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
18	Aktywność ruchowa – gimnastyka	28.01.2026r.	14:00-16:00	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzęstówka 123	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo

19	Aktywność ruchowa – gimnastyka	07.01.2026r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
20	Konsultację z psychologiem	13.01.2026r.	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	30	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
21	Aktywność ruchowa – gimnastyka	14.01.2026r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205.	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
22	Spotkanie edukacyjne	19.01.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Podkarpackie Centrum Ratownictwa Medycznego 35-323 Rzeszów, ul. Kujawska nr 5, Tel.	30	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
23	Aktywność ruchowa – gimnastyka	21.01.2026r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
24	Aktywność ruchowa – gimnastyka	28.01.2026r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
25	Aktywność ruchowa – gimnastyka	07.01.2026r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo

26	Spotkanie edukacyjne	13.01.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Podkarpackie Centrum Ratownictwa Medycznego 35-323 Rzeszów, ul. Kujawska nr 5, Tel.	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
27	Aktywność ruchowa – gimnastyka	14.01.2026r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
28	Konsultację z psychologiem	20.01.2026r.	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
29	Aktywność ruchowa – gimnastyka	21.01.2026r.	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
30	Aktywność ruchowa – gimnastyka	28.01.2026r.	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
31	Spotkanie integracyjne - Kulig i Zabawa Karnawałowa	24.01.2026r.	15: 00 - 23:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Party Serwis Paweł Kosiba ul. Sikorskiego 15, 38-200 Jasło Tel. 790 530 067	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo

29.12.2025

.....
Data i podpis osoby sporządzającej

29.12.2025

.....
Data i podpis osoby upoważnionej