



Koronawirus

zmienił naszą rzeczywistość

Światowa epidemia koronawirusa wpłynęła na lokalną rzeczywistość. Realne zagrożenie epidemiczne zmieniło życie naszych rodzin, zamknęło szkoły, przedszkola, firmy i mocno weryfikuje plany samorządu. To czas szczególnie trudny dla nas wszystkich – bo przez kilka tygodni musimy funkcjonować inaczej niż zwykle, inaczej niż do tego przywykliśmy...

W sytuacji zagrożenia epidemicznego okazało się, że najbardziej możemy pomóc sobie, przestrzegając ustalonych zasad izolacji i dbając o siebie. Dlatego polski rząd wprowadził szereg ograniczeń, które zostały wzmocnione inicjatywami samorządu i pomysłami samych mieszkańców.

Z dnia na dzień, w trosce o nasze wspólne bezpieczeństwo, na bieżąco wprowadzane są działania profilaktyczne przeciwko rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Pierwsze decyzje związane były oczywiście z zamknięciem szkół, przedszkoli, żłobków, instytucji kultury, centrum sportu oraz zakazem organizowania imprez masowych i wdrożeniem obowiązkowej kwarantanny dla osób wracających z zagranicy. Później tych ograniczeń wprowadzono zdecy-

dowanie więcej, aż do zakazu swobodnego poruszania się po mieście.

- Proszę o wyjątkową rozwagę i zachowanie wszelkich środków ostrożności zalecanych przez służby medyczne i sanitarne, żeby ochronić siebie i najbliższych. Unikajmy dużych skupisk ludzi, ograniczmy wizyty w przychodniach, sklepach, w miarę możliwości pozostajmy w domu. Zadbajmy o seniorów – to oni są szczególnie narażeni na powikłania związane z chorobą. Pomóżmy im w zrobieniu niezbędnych zakupów czy dostarczeniu leków. Tylko wspólne, odpowiedzialne działanie pozwoli nam opanować tę trudną dla wszystkich sytuację – wielokrotnie apelował w mediach elektronicznych burmistrz miasta Robert Jakubowski.

Sytuacja jest bardzo dynamiczna. Jeszcze przed weekendem burmistrz Robert Jakubowski informował o tym, że znacznie zmniejszyła się liczba osób objętych kwarantanną, zarówno w naszym mieście, jak i w całym powiecie. Apelował, żeby mimo tego spadku, nie bagatelizować epidemii i nadal zachować wszelkie środki ostrożności.

Niedziela, 29 marca, przyniosła negatywne wiadomości - stacja sanitarno-epidemiologiczna poinformowała, że w Konstantynowie Łódzkim mamy pierwszą potwierdzoną wynikiem badania osobę chorą na COVID-19. Osoba ta przebywa obecnie w szpitalu zakaźnym w Łodzi. Samorząd wdraża kolejne rozwiązania organizacyjne, które

dokończenie ze s.1

są konieczne w przeciwdziałaniu rozprzestrzeniania się groźnego wirusa.

Przypominamy, że od 16 marca Urząd Miejski w Konstantynowie Łódzkim jest nieczynny dla interesantów. Wizyta jest możliwa wyłącznie po wcześniejszym umówieniu telefonicznym. Także kasa urzędu jest nieczynna, dlatego rekomendujemy korzystanie z bankowości elektronicznej. Wiele spraw w urzędzie można załatwić bez konieczności kontaktu osobistego.

Prosimy o korzystanie z informacji telefonicznej i elektronicznej tel. 42 211 11 73, 42 211 19 03, fax. 42 211 11 68, e-mail: sekretariat@konstantynow.pl

Zawieszono do odwołania zostały wtorkowe przyjęcia interesantów. Z burmistrzem można się kontaktować podczas czatu na żywo, w czasie którego gospodarz miasta na bieżąco stara się udzielić wyczerpujących odpowiedzi na pytania mieszkańców.

Cały czas staramy się jak najlepiej poradzić sobie z działaniami profilaktycznymi, by wirus nie szerzył się w naszej społeczności. Straż Miejska pracuje w większym zakresie, poucza mieszkańców i nadaje komunikaty głosowe przez megafon. Organizowana jest także pomoc żywnościowa dla seniorów, samotnych, osób wymagających usług opiekuńczych, bezdomnych i mieszkańców znajdujących się w kwarantannie.

MOPS wydaje obiady dla osób objętych pomocą społeczną, pomocą psychologiczną służy Konstantynowskie Centrum Pomocy Rodzinie. To wsparcie dla osób objętych kwarantanną, nadzorem epidemicznym i wszystkich pozostałych, u których sytuacja związana z epidemią wywołuje lęk i niepokój. W odpowiedzi na apele służb medycznych, konstantynowski samorząd kupił 1000 specjalistycznych maseczek filtrujących zabezpieczających przed koronawirusem. To sprzęt bardzo dobrej jakości, może być używany wielorazowo. Skorzystają z niego lekarze najbliższego nam szpitala zakaźnego w Zgierzu oraz szpitala w Pabianicach, a także publicznych i niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej w Konstantynowie Łódzkim. Przygotowaliśmy też miejsca zbiorowej kwarantanny. Wspieramy konstantynowską gastronomię, która ze względu na panującą sytuację sanitarno-epidemiologiczną musiała zamknąć lokale dla klientów, ale oferuje posiłki na wynos i z dowozem! Szkoły prowadzą zdalne nauczanie.

Jak długo potrwa stan zagrożenia epidemicznego? Jakie przyniesie skutki dla mieszkańców i miasta? Jak będziemy funkcjonować po epidemii koronawirusa? Odpowiedzi na te pytania niestety nie znamy. W związku z epidemią, rząd wprowadził ograniczenia w przemieszczaniu się. Pozostawanie w domu jest teraz obowiązkiem. Wychodzimy tylko do pracy i aby zaspokoić niezbędne potrzeby.

Apelujemy: dla własnego bezpieczeństwa zostańcie w domu!

Życie toczy się dalej...

Staramy się, żeby miasto funkcjonowało jak najbardziej normalnie. Częściej pracujemy przy użyciu telefonu i komputerów. Na bieżąco informujemy, co można załatwić telefonicznie i elektronicznie w urzędzie. Odpowiadamy na pytania. Zamieszczamy informacje na portalu miejskim i na profilu społecznościowym [fb.com/miasto.konstantynowlodzki](https://www.facebook.com/miasto.konstantynowlodzki).

Cały czas analizujemy sytuację w Konstantynowie Łódzkim. Rozmawiamy w ramach sztabu kryzysowego i w miarę możliwości ograniczamy kontakty społeczne. Dziękujemy Państwu za ograniczenie aktywności, stosowanie się do zaleceń i wyrozumiałość dla wprowadzonych zmian.

Szczególne podziękowania kierujemy do lekarzy, pielęgniarek, strażaków, harcerzy, pracowników MOPS, a także pracowników miejskich jednostek, którzy są w pracy i codziennie realizują swoje obowiązki, choć jest to mocno utrudnione.

Dziękujemy za wszystkie przejawy otwartości, empatii, za zauważanie potrzeb osób starszych. Doceniamy Państwa zaangażowanie. **– W tych trudnych dniach zagrożenia epidemiologicznego w większości przypadków konstantynowianie wykazują się odwagą. To dla mnie bardzo ważne. Życzę Państwu dużo zdrowia – podkreśla burmistrz miasta Robert Jakubowski.**

NAJWAŻNIEJSZE RESTRYKCJE WPROWADZONE PRZEZ RZĄD W ZWIĄZKU Z EPIDEMIA: (obowiązują do odwołania)

- **zakaz zgromadzeń, zakaz korzystania z parków, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich** i obowiązek pozostania w domu
- można wyjść **do sklepu czy apteki**, można wyprowadzić **psa**, można iść **do lekarza jeśli to konieczne** (zakaz wychodzenia z domu osób do 18. roku życia bez opieki dorosłego)
- przemieszczać można się tylko w **dwuosobowej grupie** (wyjątkiem jest rodzina), z zachowaniem co najmniej 2-metrowej odległości między pieszymi.
- **można chodzić do pracy** i przemieszczać się do miejsca pracy, ale stanowiska pracy poszczególnych osób muszą być oddalone od siebie o co najmniej 1,5 metra
- **nie można korzystać z placów zabaw**
- w nabożeństwie w kościele może uczestniczyć **tylko 5 osób**, dotyczy to również pogrzebów (wyłączając z tego osoby sprawujące posługę)
- sklepy spożywcze, apteki, banki i drogerie **są czynne** (w sklepach mogą przebywać 3 osoby na kasę; w placówkach pocztowych – 2 osoby na 1 okienko; klienci muszą robić zakupy w jednorazowych rękawiczkach; w godz. od 10:00 do 12:00 sklepy i punkty usługowe mogą obsługiwać **tylko osoby pow. 65 roku życia**)
- wielkopowierzchniowe **sklepy budowlane** będą zamknięte w weekendy
- zamknięte będą salony kosmetyczne i fryzjerskie, hotele i miejsca noclegowe, zawieszona jest rehabilitacja
- restauracje mogą wydawać **jedzenie na wynos**
- nadal **można pomagać** osobom potrzebującym, które nie powinny wychodzić z domu
- w środkach komunikacji może przebywać wyłącznie tyle osób, ile wynosi połowa miejsc siedzących (także w transporcie niepublicznym)
- kary za nieuzasadnione gromadzenie się **wynoszą 5-30 tys. zł**

Kwarantanna

Osoby zdrowe, o których wiadomo, że miały bliski kontakt z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem poddawane są kwarantannie. Od 15 marca obowiązkową kwarantanną objęte są również wszystkie osoby wracające z zagranicy, chyba że podróż związana jest z ich pracą lub służbą. Wprowadzono także automatyczną kwarantannę dla wszystkich domowników osoby objętej kwarantanną.

Co to oznacza?

Osoba poddana kwarantannie przez dwa tygodnie (liczone od chwili ostatniego kontaktu z zakażonym lub dnia powrotu z zagranicy) ma całkowity zakaz wychodzenia z domu - nawet gdy czuje się dobrze i nie przejawia żadnych objawów choroby. Nie może wychodzić do sklepu, lekarza, czy na spacer z psem. Osoba odbywająca kwarantannę nie może spotykać się z innymi.

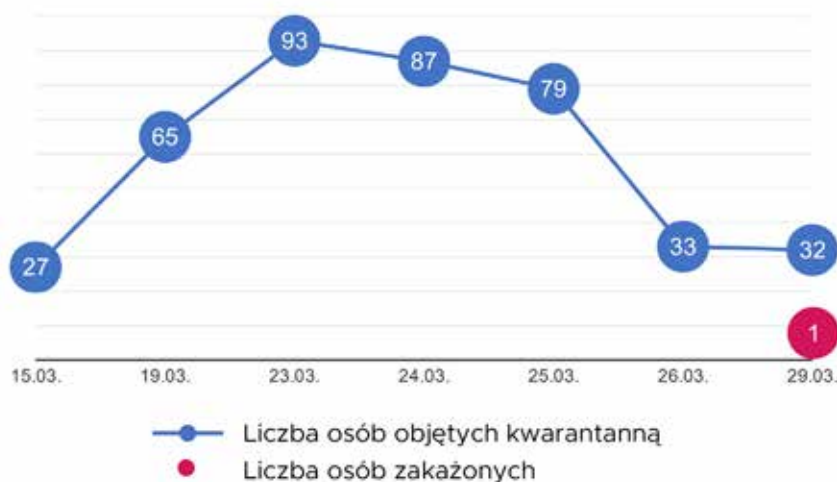
Przestrzeganie zasad kwarantanny jest weryfikowane przez policję, która w ramach patroli odwiedza osoby pozostające w kwarantannie i sprawdza, czy pozostają w miejscu zamieszkania. Nieprzestrzeganie nakazu może skutkować nałożeniem kary finansowej do 30 tys. zł. Decyzja co do konkretnej wysokości kary jest zawsze indywidualna.

OBJĘTY KWARANTANNĄ

-  Przebywa w swoim mieszkaniu **przez 14 dni**
-  Miał kontakt z **zakażonym** lub po 15 marca **wrócił z zagranicy**
-  **Nie wolno** mu wychodzić, nawet z psem na spacer, do sklepu, do lekarza
-  **Nikt** nie może go odwiedzać
-  Jeśli poczuje się gorzej **bezwzględnie, telefonicznie** powiadamia stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłasza się do oddziału zakaźnego

fb.com/Ministerstwo Zdrowia

Koronawirus w Konstantynowie Łódzkim



WAŻNE!

Jeśli osoba w kwarantannie poczuje się gorzej, **szczególnie jeśli pojawi się gorączka, kaszel, problemy z oddychaniem**, powinna natychmiast zawiadomić telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną.

Wirus nie ma nóg! To ludzie pomagają mu iść dalej!
Zostań w domu!

Miasto walczy z koronawirusem



Zakazy na placach zabaw i siłowniach

Miejskie place zabaw i siłownie, którymi zarządza miasto zostały oznakowane i zabezpieczone taśmą (na pl. Kościuszki, pl. Wolności i przy ul. Klonowej w Żabiczkach). Konstantynowska Spółdzielnia Mieszkaniowa na wszystkich swoich placach zabaw już 19 marca wywiesiła

apel o niekorzystanie z zabawek w związku z zagrożeniem epidemicznym. Nie można również korzystać z miejsc rekreacji i zabawy, które są zarządzane przez CSiR – dostęp do nich też został uniemożliwiony.

Pomoc żywnościowa

W związku z zaleceniem Wojewody Łódzkiego, które dotyczy pomocy żywnościowej dla osób potrzebujących, starszych, samotnych i niepełnosprawnych oraz objętych kwarantanną, prosimy o kontakt telefoniczny z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Pod nr tel. 42 211 13 16 lub 530 100 255 pracownicy MOPS przyjmują zgłoszenia odnośnie zapotrzebowania na pomoc żywnościową.

Nabór do szkół i przedszkoli odbywa się w zmienionych terminach

Uwaga rodzice!

W związku z sytuacją zagrożenia epidemicznego zmieniły się terminy rekrutacji dzieci do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych, także do klas pierwszych, do oddziałów sportowych i do klasy VII oddziału dwujęzycznego w konstantynowskich placówkach oświatowych. We wszystkich szkołach i przedszkolach przyjmowanie wniosków zostało uruchomione od 26 marca. Dokumenty można składać do 3 kwietnia. Wyniki rekrutacji zostaną ogłoszone 16 kwietnia.

Opłaty za przedszkole i żłobek

Rodzice dzieci uczęszczających do żłobka otrzymają zwrot opłat za czesne i wyżywienie za marzec.

Dotacje z budżetu gminy na funkcjonowanie przedszkoli niepublicznych zostaną wypłacone na dotychczasowo-

Dezynfekujemy przestrzenie

Na zlecenie Urzędu Miejskiego pracownicy Przedsiębiorstwa Komunalnego Gminy Konstantynów Łódzki Sp. z o.o. dezynfekują ustalone miejsca w mieście.

Dotyczy to przede wszystkim:

- przystanków autobusowych,
- terenu przy zakładach opieki zdrowotnej - SP ZOZ, OLMED, ESKULAP, ZGODA,
- koszy wolnostojących oraz pergoli na śmieci na terenach administrowanych przez spółkę,
- terenów gminnych osiedli - Słowackiego, Daszyńskiego, Sucharskiego,
- placów zabaw mieszczących się na pl. Kościuszki, pl. Wolności, ul. Łaskiej 64/66 na terenie CSiR,
- siłowni plenerowej na pl. Wolności,
- ławek w parkach na pl. Wolności pl. Kościuszki oraz skwerze Hubala,
- terenu w obrębie wejść do supermarketów Biedronka, Lidl, Kaufland, Bricomarche (po uzgodnieniu z kierownikami).

PKGKŁ Sp. z o.o. dezynfekuje też klatki schodowe i piwnice w blokach komunalnych zarządzanych przez spółkę.

Prace dezynfekcji wykonuje 4 pracowników spółki (dwie dwuosobowe brygady). Pracownicy zostali wyposażeni w odpowiednią odzież (kombinezony, maseczki, okulary-gogle, rękawice) i sprzęt (opryskiwacze plecakowe), posiadają badania lekarskie uprawniające ich do wykonywania tego typu pracy, zostali przeszkoleni przez pracodawcę (instruktaż stanowiskowy) w dziedzinie BHP oraz odnośnie zagrożeń w związku z wykonywaną pracą przy użyciu środków chemicznych (zapoznali się z kartą charakterystyki środka dezynfekującego).

Środek zastosowany do dezynfekcji jest preparatem biobójczym, przeznaczonym do dezynfekcji powierzchni, urządzeń i sprzętów, wg karty charakterystyki nie stanowi zagrożenia dla życia lub zdrowia człowieka, nie zawiera składników sklasyfikowanych jako niebezpieczne dla środowiska, jest substancją ciekłą, łatwopalną.

Dezynfekcję przestrzeni wspólnie użytkowanych przez lokatorów przeprowadza także Konstantynowska Spółdzielnia Mieszkaniowa. Zgodnie z informacją, którą uzyskaliśmy dwa razy dziennie dezynfekowane są klamki, domofony, poręcze, włączniki światła, wejścia do klatek i pergole.

wych zasadach tj. w pełnej wysokości. Jednocześnie burmistrz miasta Robert Jakubowski poprosił dyrektorów niepublicznych przedszkoli o rozważenie możliwości zastosowania ulg w czesnym za czas, kiedy przedszkola są zamknięte. Zakres ewentualnych ulg ustalany będzie indywidualnie w każdej placówce biorąc pod uwagę aktualną sytuację i możliwości tych przedszkoli.

Bezrobotni nie muszą odwiedzać Urzędu Pracy

Komunikat Powiatowego Urzędu Pracy Pabianice (Filia w Konstantynowie Łódzkim, ul. Moniuszki 1) mówi, że osoby bezrobotne, które mają wyznaczony termin wizyty w urzędzie, nie mają obowiązku potwierdzenia swojej gotowości do podjęcia zatrudnienia. Niestawienie się na obowiązkową wizytę zostanie usprawiedliwione. Powyższe ustalenie obowiązuje od 17 marca 2020 r. do odwołania.

W walce z koronawirusem

Dla wyeliminowania potencjalnych zakażeń koronawirusem w Konstantynowie Łódzkim wdrożono szereg praktycznych rozwiązań. Przyciski uruchamiające zielone światło są wyłączone i zabezpieczone folią. Sygnalizacja działa automatycznie. Zamknięte zostało targowisko. Wprowadzono zmiany w kursowaniu autobusów i zmniejszono liczbę pasażerów, którzy mogą nimi jeździć.



Maseczki dla medyków

W odpowiedzi na apele służb medycznych, a przede wszystkim w trosce o zdrowie lekarzy, pielęgniarek, ratowników medycznych oraz wszystkich pracowników służby zdrowia, konstantynowski samorząd zakupił 1000 specjalistycznych maseczek filtrujących zabezpieczających przed koronawirusem.

To sprzęt bardzo dobrej jakości, może być używany wielorazowo. Naszą intencją jest udzielenie wsparcia placówkom medycznym przez dostarczenie niezbędnego w walce z epidemią wyposażenia. Trafiło ono do szpitala w Zgierzu (z oddziałem zakaźnym), szpitala w Pabianicach, a także ośrodków zdrowia działających na terenie Konstantynowa Łódzkiego, wśród których są SP ZOZ Konstantynów Łódzki, NZOZ ESKULAP, NZOZ REMEDIUM, NZOZ OLMED, NZOZ przy S.I. ZGODA. Część otrzymają również strażnicy miejscy i strażacy OSP pomagający osobom potrzebującym, samotnym i znajdującym się w kwarantannie.

- Przekazując maseczki dedykowane Państwa placówce, pragnę podkreślić, że mam przejmującą świadomość faktu, iż lekarze, pielęgniarki, ratownicy medyczni oraz inni pracownicy służby zdrowia to osoby szczególnie narażone na groźny dla zdrowia kontakt z koronawirusem. Wiem, że jesteście Państwo najważniejszym ogniwem w walce z wywoływaną przez ten zarazek chorobą i potrafię wyobrazić sobie, że jeśli zachorują medycy, nas mieszkańców - w razie takiej potrzeby - nie będzie miał kto leczyć. Zawsze ogromnie doceniam Państwa pracę, ale w szczególnych okolicznościach epidemii przekazuję wyrazy najwyższego uznania. Przesyłam życzenia jak największej wytrwałości, wielu sił i energii, a przede wszystkim życzę dużo zdrowia na kolejne dni - podkreślił burmistrz Robert Jakubowski w liście do przedstawicieli służb medycznych.

Zakupione maseczki kosztowały ponad 17 tys. zł, a środki na ten cel pochodzą z funduszu przeznaczanego na zadania związane z zarządzaniem kryzysowym. Bardzo dziękujemy Spółdzielni Inwalidów ZGODA i Pani Prezes Bożenie Cieślckiej za szybką realizację zamówienia, pomimo ogromnej liczby zleceń, które spółdzielnia ma teraz do wykonania.

e publiczne





Koronawirus opóźnił roboty drogowe

Obecnie żadne inwestycje w Konstantynowie Łódzkim nie są ani wstrzymane, ani zawieszono. Trwa rozpoczęta na początku marca przebudowa ulicy Sienkiewicza.

Opóźnione są bieżące działania dotyczące utrzymania dróg, czyli prace związane z korektą nawierzchni jezdni, naprawami ubytków w drogach, a także równaniem dróg gruntowych. To roboty wykonywane cyklicznie, co-roczenie, które są realizowane zawsze po zakończeniu sezonu zimowego.

Firma, która w tym roku wykonuje tę usługę w Konstantynowie Łódzkim, zgodnie z decyzją właściciela, zawiesiła działalność do 1 kwietnia. Oczywiście stało się to ze względu na obecną sytuację sanitarną i stan zagrożenia epidemicznego. Właściciel podjął decyzję o przestoju w trosce o zdrowie swoich pracowników, wychodząc z założenia, że lepiej nie narażać ich na możliwość zakażenia w okresie najbardziej intensywnego rozprzestrzeniania się koronawirusa. Jeśli pracownicy będą w pełni sił, z początkiem kwietnia firma będzie mogła przystąpić do realizacji usług, do których się zobowiązała w ramach umowy z gminą Konstantynów Łódzki.

W tej sytuacji Urząd Miejski w Konstantynowie Łódzkim podchodzi ze zrozumieniem do decyzji właściciela i przekazanych nam informacji. Zdrowie mieszkańców i osób pracujących w naszym mieście jest dla nas najważniejsze. Obecna sytuacja związana zagrożeniem epidemicznym wprowadziła wiele ograniczeń w funkcjonowaniu wielu firm i instytucji, to sytuacja trudna również dla samorządu, dlatego prosimy wszystkich o cierpliwość i wyrozumiałość.

Drodzy Klienci!

W czasie epidemii osoby przebywające w sklepach i supermarketach powinny szczególnie pamiętać o tym, że są współodpowiedzialne za zdrowie swoje i innych.

Dlatego przypominamy - podczas zakupów zachowajcie bezpieczną odległość od pozostałych klientów. Pamiętajcie o higienie rąk oraz higienie kichania i kasłania, w szczególności przy pakowaniu żywności bez opakowań, pieczywa, produktów cukierniczych, owoców. Używajcie rękawic foliowych oraz torebek. Wybierajcie płatności bezgotówkowe. Korzystajcie z dozowników z płynem odkażającym. **Dbajcie o siebie!**

Dla zdrowia pracowników i bezpieczeństwa usług

- dezynfekcja, praca rotacyjna, kontakt telefoniczny i elektroniczny

W czasie pandemii priorytetem jest zdrowie, ale bieżące zadania i usługi dla mieszkańców też trzeba wykonać. Nie jest to proste, gdy trzeba wdrożyć szereg nowych procedur i środków zapobiegających chorobie COVID-19.



W marcu wszystkie miejskie jednostki musiały zmierzyć się z nakazami, zakazami i obowiązkami wprowadzonymi w związku ze stanem epidemii wywołanej przez koronawirusy. Dla Przedsiębiorstwa Komunalnego Gminy Konstantynów Łódzki Sp. z o.o. priorytetem było zabezpieczenie nieprzerwanych dostaw wody i odbioru ścieków, regularne oczyszczanie miasta oraz zarządzania nieruchomościami, przy jednoczesnej trosce o zdrowie i bezpieczeństwo klientów oraz pracowników.

Dlatego oprócz bieżących przeglądów sieci i studni, szczególnym nadzorem objęto stację uzdatniania wody. Wprowadzono konieczność dezynfekcji pomieszczeń, a pracownicy otrzymali zalecenie, by po opuszczeniu stanowisk pracy nie kontaktować się ze zmiennikami. Także brygady wod-kan podzielone zostały na dwa zespoły pracujące w systemie rotacyjnym. Tam, gdzie było to możliwe, wprowadzono pracę zdalną. Biuro Obsługi Klienta (w tym kasa) oraz pozostałe wydziały spółki do odwołania pozostają zamknięte. Dla umożliwienia mieszkańcom kontaktu z przedsiębiorstwem przed wejściem do BOK, na zewnątrz budynku, zamontowana została skrzynka podawcza. Wszelkie bieżące sprawy załatwiane są za pośrednictwem eBOK, elektronicznie, telefonicznie lub korespondencyjnie.

Do dyspozycji klientów dostępny jest kontakt telefoniczny (od poniedziałku do piątku w godz. od 7:00 ±15:00):

- (42)211-13-19 wew. 131, 141 Biuro Obsługi Klienta,
- (42)211-13-19 wew. 103, 113 Wydział Wod-Kan,
- (42)211-13-19 wew. 162,163,164,165 Wydział Komunalno-Mieszkaniowy,
- (42) 211 13 19 wew. 106 Zespół Ciepłownictwa,

w przypadku wystąpienia lokalnych awarii (całodobowy tel. alarmowy: 509 – 858 – 361) oraz kontakt elektroniczny: e-mailowy: ebok@pkgkl.pl lub za pomocą platformy internetowej eBOK.

Sytuacja związana z pandemią koronawirusa SARS CoV-2 nie powinna wpłynąć na zapewnienie ciągłości dostaw wody. Woda poddawana jest badaniom i jej jakość jest odpowiednia. Koronawirus nie rozprzestrzenia się bowiem poprzez systemy wodociągowe, co potwierdza Światowa Organizacja Zdrowia.



Chcesz wiedzieć więcej?

Burmistrz Robert Jakubowski codziennie informuje o sytuacji i działaniach podjętych w Konstantynowie Łódzkim

Raport burmistrza i bieżące informacje - **CODZIENNIE**
Live chat z mieszkańcami - **W KAŻDY WTOREK**

Oglądaj na: fb.com/jakubowski.robert

Konstantynowianie!

Dla bezpieczeństwa swojego i Waszych bliskich pamiętajcie o zachowaniu podstawowych zasad.

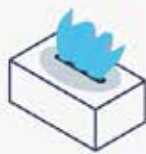
KORONAWIRUS: PROSTE CZYNNOŚCI, KTÓRE CHRONIĄ CIEBIE ORAZ OSOBY W TWOIM OTOCZENIU



Jak najczęściej myj ręce



Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta chusteczką lub łokciem



Używaj chusteczek jednorazowych



Witaj się bez uścisku dłoni i całowania



Noś maseczkę, gdy jesteś chory



KAŻDE WYJŚCIE Z DOMU WIĄŻE SIĘ Z RYZYKIEM ZAKAŻENIA SIĘ KORONAWIRUSEM

#ZOSTAŃWDOMU

OGRANICZENIA W LICZBIE KLIENTÓW W SKLEPACH, NA TARGACH, NA POCZCIE

- Sklepy i punkty usługowe – 3 osoby na kasę lub stanowisko do płacenia (WAŻNE! Liczy się ogólna liczba kas, a nie tych, które są czynne)
- Targowisko – 3 klientów na 1 punkt handlowy
- Placówki pocztowe – 2 osoby na 1 okienko pocztowe



**#zostani
w domu**



WYCHODZĄC NA ZAKUPY, PAMIĘTAJ O BEZPIECZEŃSTWIE SWOIM I INNYCH



Do sklepu idź pieszo lub jeźdź własnym samochodem (unikaj jazdy komunikacją publiczną)



Zrób listę zakupów, aby w sklepie spędzić jak najmniej czasu



Staraj się unikać dotykania czegośkolwiek bez potrzeby



Unikaj korzystania ze sklepowego koszyka lub wózka (weź własny koszyk lub torbę)



Podczas zakupów i kolejki do kasy zachowaj dystans od innych osób



Płać bezdotykowo, przy pomocy karty płatniczej



Nie używaj rękawiczek jednorazowych (jeśli źle je zdejmiesz, możesz się zakazić tym, co na nich jest)



Po powrocie do domu umyj warzywa i owoce, zdejmij folię i opakowania z jedzenia i je wyrzuć. Umij też ręce.

KORONAWIRUS



najważniejsze numery telefonów

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Pabianicach

poniedziałek - piątek w godz. 7.30 - 18.00:
42 215 27 76, 42 215 35 89, 517 399 254
Telefon czynny całą dobę 605 880 220



Teleporada lekarza lub pielęgniarki

SP ZOZ
42 211 10 66, 42 211 11 69
42 211 11 14

NZOZ Eskulap
42 211 67 50, 578 683 333
884 789 878

NZOZ Remedium
42 211 12 11

NZOZ Olmed
42 211 61 50

NZOZ Zgoda
42 211 55 22, 42 211 11 62
735 459 365



Pomoc żywnościowa, zakupy

MOPS 42 211 13 16, 530 100 255
KCPR 42 211 40 01, 605 980 194
OSP Niesięcin 601 411 009, 508 499 406



Psycholog (KCPR)
605 980 194 (wtorki 15:00-18:00, czwartki 9:00-12:00)

Terapeuta ds. uzależnień (KCPR)
883 872 247 (poniedziałki, środy, piątki 11:00-15:00)



Szpitala zakaźne

WSS im. Biegańskiego w Łodzi
ul. gen. Kniaziewicza 1/5 (887 877 690)
WSS im. Skłodowskiej-Curie w Zgierzu
ul. Parzęczewska 35 (42 714 45 00)
Szpital Powiatowy w Radomsku
ul. Jagiellońska 36 (44 681 08 31,
44 681 08 22 - SOR, 44 681 08 23 - SOR)
Szpital Wojewódzki w Bełchatowie
ul. Czapliniecka 123 (512 030 463)
**Tomaszowskie Centrum Zdrowia
w Tomaszowie Maz.**
ul. Jana Pawła II 35 (44 725 72 09)

Infolinie krajowe i wojewódzkie

NFZ ws. postępowania w sytuacji
podejrzenia zakażenia koronawirusem
800 190 590

ZUS ws. zasiłku opiekuńczego i świadczenia
z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji
22 560 16 00

MSZ ws. możliwości przekraczania granic
22 523 88 80

**Wojewódzkie Centrum Zarządzania
Kryzysowego w Łodzi**
42 664 19 04

**Państwowa Inspekcja Sanitarna
Województwa Łódzkiego**
695 422 338, 663 114 439, 782 236 442
782 277 228, 663 154 463, 665 386 932

Wskazane numery są czynne codziennie
(włącznie z sobotą i niedzielą) w godz. od 8:00 do 22:00



Urząd Miejski w Konstancynie Łódzkim tel. 42 211 11 73, 42 211 19 03

sekretariat@konstantynow.pl
www.konstantynow.pl
fb.com/miasto.konstantynowlodzki
twitter.com/konstantynow_l