

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

Nazwa Beneficjenta: Gmina Jasło

Nr Projektu: FEPK.07.18-IP.01-0049/23

Tytuł Projektu: „Sieć Klubów Seniora na terenie Gminy Jasło”

Za okres: Październik 2025

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www.
1	Aktywność ruchowa - gimnastyka	02.10.2025r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
2	Konsultację z psychologiem	08.10.2025r.	9:00 – 15:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
3	Aktywność ruchowa - gimnastyka	09.10.2025r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkoleń dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

4	Aktywność ruchowa - gimnastyka	14.10.2025r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
5	Spotkanie edukacyjne	16.10.2025r. Część edukacyjna 15:00 – 20:00	13:00 – 20:00	Dom Ludowy Trzcinica 142	ISOFT Sp. z o.o. ,35-304 Rzeszów, Al. Władysława Sikorskiego 55 Tel. 603 834 178	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
6	Aktywność ruchowa - gimnastyka	21.10.2025r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
7	Warsztaty artystyczne	24.10.2025	9:00 – 15:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	ISOFT Sp. z o.o. ,35-304 Rzeszów, Al. Władysława Sikorskiego 55 Tel. 603 834 178	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
8	Aktywność ruchowa - gimnastyka	30.10.2025r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
9	Konsultację z psychologiem	01.10.2025r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
10	Aktywność ruchowa - gimnastyka	02.10.2025r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
11	Aktywność ruchowa - gimnastyka	09.10.2025r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo

12	Aktywność ruchowa - gimnastyka	14.10.2025r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
13	Aktywność ruchowa - gimnastyka	21.10.2025r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
14	Spotkanie edukacyjne	23.10.2025r. Część edukacyjna 15:00 – 20:00	13:00 – 20:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	ISOFT Sp. z o.o. ,35-304 Rzeszów, Al. Władysława Sikorskiego 55 Tel. 603 834 178	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
15	Warsztaty artystyczne	28.10.2025	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	ISOFT Sp. z o.o. ,35-304 Rzeszów, Al. Władysława Sikorskiego 55 Tel. 603 834 178	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
16	Aktywność ruchowa - gimnastyka	30.10.2025r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
17	Aktywność ruchowa – gimnastyka	01.10.2025r.	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
18	Spotkanie edukacyjne	02.10.2025r. Część edukacyjna 15:00 – 20:00	13:00 – 20:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	ISOFT Sp. z o.o. ,35-304 Rzeszów, Al. Władysława Sikorskiego 55 Tel. 603 834 178	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo

19	Aktywność ruchowa – gimnastyka	08.10.2025r.	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
20	Aktywność ruchowa – gimnastyka	15.10.2025r.	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
21	Konsultację z psychologiem	21.10.2025r.	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
22	Aktywność ruchowa – gimnastyka	22.10.2025r.	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
23	Warsztaty artystyczne	27.10.2025	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	ISOFT Sp. z o.o. ,35-304 Rzeszów, Al. Władysława Sikorskiego 55 Tel. 603 834 178	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
24	Aktywność ruchowa – gimnastyka	29.10.2025r.	14:00-16:00	Dom Ludowy w Chrzastówce, 38-203 Chrzastówka 26	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
25	Aktywność ruchowa – gimnastyka	01.10.2025r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205.	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	28	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
26	Aktywność ruchowa – gimnastyka	08.10.2025r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	28	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo

27	Spotkanie edukacyjne	09.10.2025r. Część edukacyjna 15:00 – 20:00	13:00 – 20:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	ISOFT Sp. z o.o. ,35-304 Rzeszów, Al. Władysława Sikorskiego 55 Tel. 603 834 178	28	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
28	Konsultację z psychologiem	14.10.2025r.	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	28	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
29	Aktywność ruchowa – gimnastyka	15.10.2025r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	28	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
30	Warsztaty artystyczne	20.10.2025	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	ISOFT Sp. z o.o. ,35-304 Rzeszów, Al. Władysława Sikorskiego 55 Tel. 603 834 178	28	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
31	Aktywność ruchowa – gimnastyka	22.10.2025r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	28	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
32	Aktywność ruchowa – gimnastyka	29.10.2025r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	28	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło
33	Aktywność ruchowa – gimnastyka	01.10.2025r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło

34	Konsultację z psychologiem	07.10.2025r..	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
35	Aktywność ruchowa – gimnastyka	08.10.2025r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
36	Aktywność ruchowa – gimnastyka	15.10.2025r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
37	Warsztaty artystyczne	20.10.2025	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	ISOFT Sp. z o.o. ,35-304 Rzeszów, Al. Władysława Sikorskiego 55 Tel. 603 834 178	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
38	Aktywność ruchowa – gimnastyka	22.10.2025r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
39	Aktywność ruchowa – gimnastyka	29.10.2025r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo
40	Spotkanie edukacyjne	30.10.2025r. Część edukacyjna 15:00 – 20:00	13:00 – 20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	ISOFT Sp. z o.o. ,35-304 Rzeszów, Al. Władysława Sikorskiego 55 Tel. 603 834 178	23	https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo

26.09.2025

.....
Data i podpis osoby sporządzającej

26.09.2025

.....
Data i podpis osoby upoważnionej