



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.06.09-IP.02-0H27/25-2026-06-003

Nazwa harmonogramu

Czerwiec 2026

Nr projektu

FESL.06.09-IP.02-0H27/25-003

Tytuł projektu

LOWE Hażlach - Wiedza drogą do sukcesu w każdym wieku

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 warsztaty taneczne	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-06-01 17:30	4 2026-06-01 18:30	5 Adam Foks	6 30	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
2	1 zajęcia z jogi - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-06-02 10:00	4 2026-06-02 11:00	5 Aleksandra Arndt	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
3	1 zajęcia ruchowe - zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-06-02 15:30	4 2026-06-02 16:30	5 Bogusława Donocik	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
4	1 zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	2 Szkoła Podstawowa im Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-06-03 17:00	4 2026-06-03 18:00	5 Barbara Budzińska-Lipka	6 19	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
5	1 warsztaty taneczne	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-06-08 17:30	4 2026-06-08 18:30	5 Adam Foks	6 30	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
6	1 zajęcia z jogi - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-06-09 10:00	4 2026-06-09 11:00	5 Aleksandra Arndt	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
7	1 zajęcia ruchowe - zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-06-09 15:30	4 2026-06-09 16:30	5 Bogusława Donocik	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
8	1 warsztaty białego śpiewu	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu ul. Główna 57, 43-419 Hażlach	3 2026-06-10 11:00	4 2026-06-10 13:00	5 Katarzyna Broda-Firla	6 15	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
9	1 zajęcia na basenie, aquaerobic	2 Kryta pływalnia (basen szkolny) przy Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zebrzydowicach ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	3 2026-06-11 19:00	4 2026-06-11 20:00	5 Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	6 27	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
10	1 Warsztaty plecionkarstwa - kosz na chleb ze słomy	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1 43-418 Pogwizdów	3 2026-06-15 10:00	4 2026-06-15 16:00	5 Katarzyna Kowalska	6 8	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: techniki uczenia się i zapamiętywania, kreatywność, wytrwałość i cierpliwość, umiejętności manualne czy koncentracja i mindfulness
11	1 zajęcia ruchowe - zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-06-16 15:30	4 2026-06-16 16:30	5 Bogusława Donocik	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami

12	¹ warsztaty białego śpiewu	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 57, 43-419 Hażlach	³ 2026-06-17 11:00	⁴ 2026-06-17 13:00	⁵ Katarzyna Broda-Firla	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
13	¹ zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-06-17 17:00	⁴ 2026-06-17 18:00	⁵ Barbara Budzińska-Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
14	¹ zajęcia na basenie, aquaaerobic	² Kryta pływalnia (basen szkolny) przy Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zebrzydowicach ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	³ 2026-06-18 19:00	⁴ 2026-06-18 20:00	⁵ Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	⁶ 27	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
15	¹ warsztaty ogrodnicze Ekozryw - Zielona Gmina w działaniu	² teren zielony koło Domu Przyrodnika w Hażlach ul. Główna 2, 43-419 Hażlach	³ 2026-06-19 16:00	⁴ 2026-06-19 18:00	⁵ Tomasz Cendrowski	⁶ 34	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: postawa ekologiczna, świadomość zagrożeń, kreatywność
16	¹ zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-06-23 10:00	⁴ 2026-06-23 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
17	¹ warsztaty białego śpiewu	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 57, 43-419 Hażlach	³ 2026-06-24 11:00	⁴ 2026-06-24 13:00	⁵ Katarzyna Broda-Firla	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
18	¹ zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-06-24 17:00	⁴ 2026-06-24 18:00	⁵ Barbara Budzińska-Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
19	¹ zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-06-25 10:30	⁴ 2026-06-25 11:30	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
20	¹ zajęcia na basenie, aquaaerobic	² Kryta pływalnia (basen szkolny) przy Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zebrzydowicach ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	³ 2026-06-25 19:00	⁴ 2026-06-25 20:00	⁵ Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	⁶ 27	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
21	¹ warsztaty białego śpiewu	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 57, 43-419 Hażlach	³ 2026-06-26 11:00	⁴ 2026-06-26 13:00	⁵ Katarzyna Broda-Firla	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
22	¹ warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-06-29 17:30	⁴ 2026-06-29 18:30	⁵ Adam Foks	⁶ 30	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
23	¹ zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-06-30 10:00	⁴ 2026-06-30 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness

24	¹ zajęcia ruchowe - zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-06-30 15:30	⁴ 2026-06-30 16:30	⁵ Bogusława Donocik	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
----	---	--	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-----------------	---