

INFORMATOR

DLA MIESZKAŃCÓW GMINY JASŁO

O FORMACH POMOCY DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH
BĄDŹ ZAGROŻONYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE,
OSÓB DOTKNIĘTYCH BĄDŹ ZAGROŻONYCH
UZALEŻNIENIEM OD ALKOHOLU LUB NARKOTYKÓW
I RODZIN W KRYZYSIE



GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W JAŚLE
ul. Słowackiego 4, tel. 13 443 66 41, gops.jaslo@onet.pl

Godziny pracy

Poniedziałek	7.30 – 15.30
Wtorek	7.30 – 15.30
Środa	7.30 – 16.30
Czwartek	7.30 – 15.30
Piątek	7.30 – 14.30

- Realizacja procedury „Niebieskie Karty” i współpraca z Gminnym Zespołem Interdyscyplinarnym do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Jasło
- Poradnictwo socjalne realizowane przez pracowników socjalnych w ramach ich obowiązków służbowych
- Dyżur specjalisty do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w każdą środę miesiąca w siedzibie Ośrodka, tel. 13 44 366 41 dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie

PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ W JAŚLE
ul. Mickiewicza 4, 13 448-64-77

(w dni robocze od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-12.00)

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Jaśle mieści się w budynku Przychodni nr 1 Samodzielnego Publicznego Miejsko-Gminnego Zakładu Opieki Zdrowotnej, ul. Mickiewicza 4, 38-200 Jasło. Punkt świadczy nieodpłatną pomoc prawną w dni robocze od poniedziałku do piątku (z wyłączeniem świąt ustawowo wolnych od pracy), w godzinach od 14:00 do 18:00. W punkcie porad prawnych udzielają radcy prawni. W poniedziałek dyżur pełni mediator. Osoby z dysfunkcjami narządów mowy i słuchu mogą dokonywać m.in. zgłoszeń na e-maila: npp@powiat.jaslo.pl

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W JAŚLE

ul. Słowackiego 4, tel. 13 4421121, 13 44 211 27

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych udziela pomocy poprzez:

- motywowanie do podjęcia terapii odwykowej
- kierowanie na badanie przez biegłych
- kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o nałożenie obowiązku leczenia
- poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym
- poradnictwo i wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia udzielanie informacji na temat specjalistycznych placówek zajmujących się terapią dla osób uzależnionych i członków ich rodzin z danymi kontaktowymi

Godziny pracy

Poniedziałek	7.30 – 15.30
Wtorek	7.30 – 15.30
Środa	7.30 – 16.30
Czwartek	7.30 – 15.30
Piątek	7.30 – 14.30

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA W JAŚLE
ul. Słowackiego 6, tel. 13 44 64 546

Realizuje wsparcie w formie:

- indywidualnych konsultacji
- psychologicznych porad dla rodziców w celu wzmocnienia wewnętrznej odwagi do przeciwstawienia się problemowi oraz podejmowania działań zmierzających do efektywnego rozwiązywania przemocy w rodzinie
- poradnictwa psychologicznego dla osób doświadczających przemocy domowej
- działań o charakterze terapeutycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych przemocą terapii rodzin
- psychoterapii indywidualnej dla młodzieży z problemem przemocy
- interwencji kryzysowej na terenie szkół, mediacji, porad, konsultacji

Godziny pracy

Poniedziałek	7.30 – 19.00
Wtorek	7.30 – 19.00
Środa	7.30 – 19.00
Czwartek	7.30 – 19.00
Piątek	7.20 – 16.00

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W JAŚLE POZOSTAJĄCY W STRUKTURZE POWIATOWEGO CENTRUM POMOCY RODZINIE W JAŚLE

ul. Modrzejewskiego 12, tel. 13 448 58 38, oik@pcprjaslo.info

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Jaśle pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle udziela bezpłatnej pomocy osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych, w tym osobom doznającym przemocy w rodzinie. Oferuje możliwość skorzystania z pomocy w formie telefonicznej oraz online.

Godziny pracy

Poniedziałek – Czwartek

7.30 – 19.00

Piątek

7.20 – 16.00

Formy pomocy:

- interwencja kryzysowa
- konsultacje psychologiczne i pedagogiczne
- oddziaływania terapeutyczne
- poradnictwo rodzinne
- realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie

poradnictwo prawne: wtorki 7.30 – 11.30 (tel. 13 448 34 40)

Oferta Ośrodka skierowana jest do wszystkich mieszkańców powiatu jasielskiego znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, takich jak:

- uwikłanie w przemoc
- strata bliskiej osoby
- trudności w związku
- trudności wychowawcze
- choroba
- uzależnienie
- klęski żywiołowe
- niekorzystna zmiana w życiu lub inny problem, w którym nie są w stanie sobie poradzić.

OŚRODEK PSYCHOTERAPII W JAŚLE

ul. Floriańska 18, tel. 13 44 063 33, 669 056 479, www.terapiajaslo.org.pl

Ośrodek Psychoterapii w Jaśle świadczy bezpłatną pomoc dla osób uzależnionych, współuzależnionych, pijących ryzykownie /szkodliwie, DDA, dzieci przejawiających trudności emocjonalne oraz ich rodziców/opiekunów prawnych.

W ramach Ośrodka funkcjonują:

– Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od alkoholu

Pacjent w Oddziale realizuje podstawowy program terapii uczestnicząc w zajęciach terapeutycznych od poniedziałku do piątku, przez 7 tygodni. W ramach Oddziału pacjent jest objęty opieką pielęgniarki psychiatrycznej, ma wykonane badania laboratoryjne, jest konsultowany psychiatrycznie. Pacjenci biorą udział w poradach psychologicznych, wykonywana jest diagnoza psychologiczna. Każdy pacjent uczestniczy w terapii indywidualnej i grupowej. Rodziny pacjentów są informowane o możliwości skorzystania z konsultacji psychologicznych, psychoterapii indywidualnej i grupowej. Pacjenci mają możliwość skorzystania z porad prawnika, pracownika socjalnego.

– Poradnia Terapii Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Oferta skierowana jest do osób uzależnionych od alkoholu, pijących szkodliwie, ryzykownie a także osób, których bliscy nadużywają alkoholu (osoby współuzależnione, DDA).

Pacjenci uzależnieni, współuzależnieni i DDA mają możliwość skorzystania z:

- Psychoterapii indywidualnej i grupowej
- Konsultacji psychiatrycznej i psychologicznej
- Terapii małżeńskiej, rodzinnej
- Porad pracownika socjalnego
- Porad prawnika
- Mediacji rodzinnych
- Konsultacji rodzinnych
- Interwencji kryzysowych

–Środowiskowy Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Psycho- terapeutycznej dla dzieci i młodzieży

Oferta skierowana jest do dzieci i młodzieży (do 21 roku życia) z terenu miasta Jasła, powiatu jasielskiego i strzyżowskiego.

Ośrodek udziela następujących świadczeń:

- Porady diagnostyczne, psychologiczne
- Porady terapeuty środowiskowego
- Psychoterapia indywidualna i grupowa
- Interwencje kryzysowe
- Psychoterapia rodzinna
- Wizyty i porady domowe (psychologiczne, psychotherapeutyczne)
- Mediacje rodzinne
- Poprady prawne
- Porady pracownika socjalnego

OŚRODEK WSPARCIA W JAŚLE

ul. Floriańska 18, tel. 13 44 063 33

Ośrodek Wsparcia w Jaśle prowadzony jest przez Stowarzyszenie „Twój Potencjał”.

Stowarzyszenie oferuje pomoc specjalistyczną w formie:

- Poradnictwa prawnego
- Poradnictwa psychologicznego, pedagogicznego
- Poradnictwa rodzinnego (psychoterapia rodzinna, małżeńska/mediacje rodzinne)
- Sesji psychoterapii indywidualnych
- Grupy wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie
- W celu ustalenia terminu spotkania należy skontaktować się telefonicznie lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia od poniedziałku do soboty.

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ W JAŚLE

ul. Szopena 38, 13 44 63 044

Poradnia Leczenia Uzależnień udziela pomocy dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz osób uzależnionych w formie indywidualnej, grupowej i teleporad.

Godziny pracy

Poniedziałek – Piątek

7.00 – 19.00

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W JAŚLE

**ul. Sroczyńskiego 7, tel. 47 8295 305, 47 8295 342, 47 8295 343,
jaslo@rz.policja.gov.pl**

- funkcjonowanie telefonu zaufania: 47 8295 370
 - podejmowanie działań interwencyjnych
 - podejmowanie działań informacyjnych całodobowo
- Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista.

PROKURATURA REJONOWA W JAŚLE

ul. Armii Krajowej 3, 13 44 62 683, prokuratura.jaslo@krosno.po.gov.pl

Prokuratura Rejonowa w Jaśle pracuje od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 13.30 i od godziny 14.00 do 20.30. W Prokuraturze Rejonowej w Jaśle osoby dotknięte przemocą w rodzinie mogą osobiście złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa z art. 207 § 1kk.

**PLACÓWKI OŚWIATOWE KTÓRYCH ORGANEM
PROWADZĄCYM JEST GMINA JASŁO**

DYŻURY PEDAGOGÓW W POSZCZEGÓLNYCH PLACÓWKACH

Szkoła/ telefon	Dzień tygodnia/godzina
Szkoła Podstawowa w Jareniówce 13 44 64 600	Poniedziałek 11.00 – 14.00
Szkoła Podstawowa w Szebniach 14 44 28 095	Wtorek 7.20 – 14.30 Czwartek 7.20 – 14.30
Szkoła Podstawowa w Warzycach 14 44 68 805	Poniedziałek 8.00 – 14.30 Środa 8.00 – 14.30
Szkoła Podstawowa w Opaciu 13 44 67 201	Wtorek 10.25 – 12.10 Czwartek 9.30 – 10.15, 11.25 – 12.10
Szkoła Podstawowa w Osobnicy nr 1 13 44 270 24	Poniedziałek 8.00 – 13.20 Środa 10.30 – 11.15 Czwartek 8.45 – 14.10 Piątek 8.00 – 11.30
Szkoła Podstawowa w Osobnicy nr 2 13 44 270 078	Wtorek 8.45 – 12.45 Środa 11.30 – 12.30
Szkoła Podstawowa w Trzciny 13 44 294 79	Poniedziałek 8.50 – 11.25, 12.20 – 12.55 Środa 10.00 – 12.15 Piątek 9.30 – 10.35, 12.20 – 12.55
Zespół Szkół Stowarzyszenia Absolwentów Szkół Rolniczych w Trzciny 13 44 29 028	Poniedziałek 7.00 – 8.15, 9.10 – 9.55, 12.30 – 15.30 Wtorek 7.00 – 8.15, 11.45 – 12.30, 14.30 – 15.30 Środa 7.30 – 10.00, 13.40 – 14.40 Czwartek 7.30 – 9.00 Piątek 7.30 – 9.00, 10.00 – 14.30

WYKAZ SPECJALISTYCZNYCH OŚRODKÓW WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

– Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie SOS w Lesku, ul. Jana Pawła II 18 B, 38-600 Lesko, tel. 13 4927252, 13 4927253, 663327000, sos2@powiat-leski.pl

– Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Nowej Sarzynie, ul. Łukasiewicza 4, 37-310 Nowa Sarzyna, tel. 17 2413813, sownowasarzyna@vp.pl

– Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Korytnikach, Korytniki 14, 37-741 Krasiczyn, tel. 16 6718594, kontakt@sow-korytniki.pl

– Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gorzycach, ul. 11 Listopada 12, 39-432 Gorzyce, tel. 15 8362869 wew. 110, sowgorzyce@onet.eu

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista.

LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W JAŚLE, ul. Kościuszki 30, tel. 531 995 236

Jeśli jesteś osobą pokrzywdzoną przestępstwem, świadkiem oraz osobą im najbliższą i potrzebujesz pomocy z powodu:

- Przemocy w rodzinie
- Nie alimentacji
- Zgwałcenia
- Inne przeciwko wolności seksualnej
- Uszkodzenia ciała
- Gróźb karalnych
- Kradzieży
- Rozboju
- Oszustwa
- Uszkodzenia mienia
- Bójki pobicia
- Lub innego przestępstwa

MASZ PRAWO DO BEZPŁATNEJ POMOCY: PRAWNEJ, PSYCHOLOGICZNEJ, MATERIALNEJ

FORMY POMOCY:

- Poradnictwo prawne
- Mediacje jako alternatywna metoda rozwiązania konfliktów
- Poradnictwo psychologiczne lub psychoterapeutyczne
- Pomoc udzielana przez osobę pierwszego kontaktu
- Pokrycie kosztów świadczeń zdrowotnych, leków w zakresie, w którym lek nie podlegałby refundacji lub w części, w której jest refundowany, wyborów medycznych, w tym materiałów opatrunkowych, przedmiotów ortopedycznych oraz środków pomocniczych, w zakresie niezbędnym w procesie leczniczym doznanego uszczerbku na zdrowiu wynikające z przestępstwa lub jego następstw
- Pokrywanie kosztów pomocy rzeczowej o charakterze edukacyjnym dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, związanych z koniecznością likwidacji barier wykluczenia społecznego
- Pokrycie kosztów kursów i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe
Pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielenia schronienia
- Dofinansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych za lokal mieszkalny i opłat eksploatacyjnych w sytuacji, gdy opłacenie tych kosztów jest utrudnione w konsekwencji doświadczonego przestępstwa
- Bony żywnościowe
- Udzielanie pomocy świadkom i osobom im najbliższym poprzez pomoc psychologiczną oraz pomoc udzielaną przez osobę pierwszego kontaktu.

INFOLINIA CZYNNA CAŁĄ DOBĘ: 531 995 236

