



## KATALOG UPRAWNIENÍ, ULG, ZWOLNIEŃ I PREFERENCJI

### REALIZOWANYCH W RAMACH PROGRAMU KONSTANCYNOWSKA KARTA SENIORA

LP.	NAZWA	ADRES	KONTAKT	UPRAWNIENIA
1.	Centrum Sportu i Rekreacji	ul. Kilińskiego 75a w Konstancynowie Łódzkim	tel. 42 211 90 05 e-mail: basen@basen-konstancynow.pl www.basen-konstancynow.pl	1. zajęcia na sali – zdrowy kręgosłup – 6 zł/za zajęcia (cennik 12 zł) 2. basen dla seniora – (60 minut basen, jacuzzi) wtorek - piątek godz. 8.00-11.00 6 zł/ za godzinę (cennik bilet ulgowy - 9 zł) 3. gimnastyka w wodzie (50 minut) karnet 10 wejść w cenie 65 zł (z kartą seniora bez skierowania lekarskiego)
2.	Konstancyński e Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Słowackiego 11 w Konstancynowie Łódzkim	tel. 42 211 40 01 e-mail: centrum-pr@o2.pl	Bezpłatne porady specjalistów w zakresie problemów alkoholowych w rodzinie
3.	Miejski Ośrodek Kultury	ul. Łódzka 28 w Konstancynowie Łódzkim	tel. 42 211 17 63 e-mail: mok@konstancynow.pl www.mok.org.pl	1. 30 % zniżki na płatne wydarzenia, koncerty i eventy 2. 50 % zniżki na wynajem sali widowiskowej dla związków i organizacji seniorskich

4.	Optymal Opticians Przemysław Małecki Salon Optyczny- Usługi Optyczne	ul. 8-go Marca 4 w Konstantynowie Łódzkim	tel. +48 883 991 806, e-mail: optymalopticians@gmail.com facebook.com/optymaloptician s	Zniżki w wysokości: 1. 15% na okulary wyrób medyczny 2. 10% na zakup samej oprawy okularowej 3. 10% na zakup kompletu szkieł okularowych 4. 5% na usługę montażu
5.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Remedium Katarzyna Presler	ul. 8-go Marca 1 w Konstantynowie Łódzkim budynek ZGODA II piętro	tel. 42 211 12 11, +48 783 668 541 e-mail: nzozremedium@nzozremedi um.pl www.nzozremedium.pl	1. 100% ulgi na: - komputerowe badanie wzroku - spirometrię - pomiar RR - EKG 2. 5% ulgi na konsultacje lekarzy specjalistów 3. 10% ulgi na badania diagnostyczne krwi
6.	Centrum Ogrodnicze Cieplucha	ul. Lutomska 50 w Konstantynowie Łódzkim	tel. +48 509 306 639 e-mail: detal@cieplucha.com.pl www.cieplucha.com.pl	1. 10% zniżki na cały asortyment roślin (poza roślinami w promocji)
7.	Pracownia Jubilerska Adam Górski	ul. Jana Pawła II 18 lok. 4	tel. +48 608 338 260 e-mail: jubileradam@onet.pl www.jubileradam.republika.pl	1. 10% zniżki na zakup biżuterii srebrnej 2. 5% zniżki na zakup biżuterii złotej 3. 5% zniżki na usługi: - naprawa - wykonanie biżuterii srebrnej, złotej - grawerowanie

<b>8.</b>	Green Shop Sklep Zielarski Kamila Czaplińska	ul. Łaska 9 w Konstantynowie Łódzkim	tel. +48 504 611 844 tel. +48 690 378 214 e-mail: greenshopbiuro@gmail.com www.greenshop.com.pl/	1. 5% ulgi na zioła sypane i w torebkach 2. 5% ulgi na herbaty sypane i w torebkach
<b>9.</b>	Kwiaciarnia Henryk Walczak	ul. Łaska 48 w Konstantynowie Łódzkim	tel. +48 608 667 292 www.firmy.konstantynow.pl/ sklep-wielobranzowy-henryk-walczak-110	1. 10% ulgi na cały asortyment
<b>10.</b>	Ośrodek Wypoczynkowy „Barbara”	Bartkowa Posadowa 282 33-318 Gródek nad Dunajcem	tel. +48 693 985 757 tel. 18 440 10 14 e-mail: repcja@barbara-grodek.pl www.barbara-grodek.pl	1. 5% ulgi na nocleg 2. 5% ulgi na wyżywienie 3. 5% ulgi na korzystanie ze sprzętu pływającego 4. 5% ulgi na rejs statkiem wycieczkowym „Jaskółka”
<b>11.</b>	Kraina Wycieczek K&W Małgorzata Kubiak	ul. Mieszczańska 14/19 93-322 Łódź	tel. +48 780 177 600 e-mail: biuro@krainawycieczek.pl www.krainawycieczek.pl	1. 5% ulgi na wszystkie wycieczki krajowe
<b>12.</b>	Teatr Muzyczny w Łodzi	ul. Północna 47/51 w Łodzi	Sprzedaż Biletów i Obsługi Widzów tel. 42 678 19 68 e-mail: bow@teatr-muzyczny.lodz.pl www.teatr-muzyczny.lodz.pl	1. Tańsze bilety jeden raz w miesiącu na przedstawienie ogłoszone na stronie www.teatr-muzyczny.lodz.pl
<b>13.</b>	Filharmonia Łódzka im. A. Rubinsteina	ul. Narutowicza 20/22 w Łodzi	Kasa biletowa tel. 42 664 79 79 e-mail:	1. 20% ulgi na koncerty symfoniczne FŁ od ceny zasadniczej

			<p>bilety@filharmonia.lodz.pl          Biuro Obsługi Słuchacza          tel. 42 664 79 99          e-mail:          sylwia.lewicka@filharmonia.lodz.pl</p>	<p>2. 20% ulgi na koncerty kameralne          FŁ od ceny zasadniczej          3. 20% ulgi na koncerty organowe          FŁ od ceny zasadniczej</p>
14.	Usługi Optyczne Kamil Miżycki	ul. Piłsudskiego 32 w Konstantynowie Łódzkim	tel. +48 608 390 645	<p>1. Bezpłatne badanie ostrości wzroku          2. Bezpłatna usługa montażu          3. 15% ulgi na okulary wyrób          medyczny          4. 10% ulgi na wymianę szkieł          medycznych</p>
15.	Restauracja „Zacisze”	ul. Dolna 37 w Konstantynowie Łódzkim	tel. 42 211 22 72	1. 10% ulgi na dania z karty menu z wyłączeniem alkoholi i napojów
16.	Ośrodek Magnolia oraz Ośrodek Tulipan – Sanatoria Ustroń	Ośrodek Magnolia – ul. Szpitalna 15 43-450 Ustroń  Ośrodek Tulipan – ul. Szpitalna 21 43-450 Ustroń	<p>www.hotel-magnolia.pl          tel. 33 854 36 90           www.hotel-tulipan.pl          tel. 33 854 37 80</p>	<p>1. 10% ulgi na pobyt sanatoryjny          klasyczny          2. 10% ulgi na pobyt sanatoryjny z          kuracją ziołami Ojca Grzegorza          Sroki</p>
17.	Bank Spółdzielczy w Aleksandrowie Łódzkim	Aleksandrów Łódzki ul. Senatorska 2a  Konstantynów Łódzki ul. Zgierska 23a	<p>www.bs-aleksandrow.pl           tel./faks 42 712 21 12 (z          telefonów komórkowych lub z</p>	<p>1. 2% ulgi na oprocentowanie          kredytu gotówkowego          2. 50% ulgi na prowizję za          udzielenie kredytu w ROR          (odnawialnego)</p>

			zagranicy, opłata według taryfy operatora) Pomoc techniczna / Bankowość internetowa * tel. 42 712 69 26 * email: hd@bsaleksandrow.pl	
<b>18.</b>	IT2S Kamil Studniarek	ul. Łaska 3 w Konstantynowie Łódzkim	tel: +48 660 716 363 e-mail: kontakt@it2s.pl  http://it2s.pl/	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 10% zniżki na naprawę komputerów, laptopów, drukarek</li> <li>2. 10% zniżki na naprawę telefonów, tabletów</li> <li>3. 10% zniżki na usługi informatyczne</li> <li>4. 5% ulgi na cały asortyment</li> </ol>
<b>19.</b>	ORTOWIT Piotr Witczak	ul. Rzgowska 4 93-002 Łódź	+48 536 569 438 e-mail: sklep@ortowit.pl www.ortowit.pl	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 10% ulgi na cały asortyment</li> <li>2. 100% ulgi na dostawę sprzętu do domu</li> </ol>
<b>20.</b>	NOWIMED	- al. Wyszyńskiego 7a Łódź - ul. Sucharskiego 1/3 Konstantynów Łódzki	+48 531 770 210, e-mail: sklep@nowimed.pl nowimed.pl	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 10% ulgi na sprzęt zaopatrzenia ortopedycznego nierefundowany przez NFZ</li> <li>2. 100% ulgi na dowóz sprzętu do klienta</li> </ol>
<b>21.</b>	Alfa Tour sp. j.	1. Willa ALFA, ul. Słoneczna 12a, 57-350 Kudowa Zdrój 2. Ośrodek Wczasowy ALFA, ul.	Tel. +48 616 626 730, Tel. +48 618 626 434  e-mail: biuro@alfatour.pl	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ulgi w wysokości wg ulotki, która jest dostępna w Konstantynowskim Centrum Pomocy Rodzinie (ul.</li> </ol>

	Szczecińska 2, 72-344 Rewal 3. Dom Wczasowy TRZY KORONY, ul. Słoneczna 4, 34-460 Szczawnica	<a href="https://alfatour.pl/">https://alfatour.pl/</a>	Słowackiego 11, Konstantynów Łódzki)
--	--	---	---