

ŁĘCZYCE



Bezpłatny Biuletyn Informacyjny Gminy Łęczyce wydawany od 1999 roku

Dzień Niepodległości
w ZSP Strzebielino

→ s. 2

Zbiórka dla
Ukrainy - apel

→ s.7

Sportowe wieści
ze Strzebielina

→ s. 13

Współzależnienie -
profilaktyka

→ s. 15

*Pomorze walczy ze smogiem!
Nie pal w piecu byle czym!*

s. 8-9



Dzień Niepodległości w ZSP Strzebielino



**„Kto nie szanuje i nie ceni swojej przeszłości,
ten nie jest godzien szacunku, terażniejszości ani prawa do przyszłości”.**

Józef Piłsudski

10 listopada o godzinie 11.00 w Sali gimnastycznej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Strzebielinie-Osiedlu zebrała się cała społeczność tutejszej szkoły i przedszkola oraz przybyli, zaproszeni goście: wójt gminy Łęczyce – pan Piotr Wittbrodt, przewodniczący Rady Gminy – pan Tomasz Biało-brzeski, sołtys sołectwa Strzebielino – Osiedle – pan Grzegorz Maziuk, Dyrektor Zespołu

Kształcenia i Wychowania w Rozłazinie – pani Joanna Łukasiewicz, proboszcz miejscowej parafii – ks. Dariusz Kuchta, radni z terenu gminy Łęczyce: pani Elżbieta Gajewska i pan Krzysztof Licau oraz opiekunowie i poczty sztandarowe zaprzyjaźnionych szkół z Bożegopola Wielkiego, Łęczyc i Rozłazina, by wspólnie świętować 105 rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości.



Na pamiątkę wydarzeń z 11 listopada 1918 roku, po oficjalnym wprowadzeniu i przywitaniu przez pana Dyrektora – Adama Młyńskiego, z postawą należną hymnowi państwowemu, punktualnie o godzinie 11.11 stanęliśmy do odśpiewania czterech zwrotek Mazurka Dąbrowskiego.

Z każdym wersem serce rosło, a duma rozpiełała, gdy od najmłodszych po najstarszych z ust wydobywały się kolejne wersety tej najważniejszej dla Polaków pieśni narodowej. Pieśni – która lata temu, nie tylko zagrzewała do walki o wolność twoją i moją, ale wlewała w dusze nadzieję na jedność naszej kochanej ojczyzny, która jak głosił napis znajdujący się w naczelną część dekoracji wykonanej pod kierunkiem pani Magdaleny Laskowskiej) „Była, Jest i Będzie”.

Pamięć o przeszłości, o bohaterach minionych lat, o kolejnych rozbiorach, powstaniach i wreszcie przekazaniu przez Radę Regencyjną władzy wojskowej i naczelnego dowództwa marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu oraz podpisaniu przez Niemcy zawieszenia broni, a tym samym o zakończeniu I wojny światowej i odzyskaniu przez Polskę po ponad 120 latach niewoli wolności przybliżyła nam treść akademii zaprezentowanej przez koło teatralne prowadzone przez panią Alicję Hilla. Chór pod kierunkiem pani Beaty

Ołdakowskiej swym brawurowym występem pokazał radość jaką teraz wszyscy możemy czuć dzięki posiadanej WOLNOŚCI, a nasi najmłodszy wyrazili ją tak szczerze jak tylko dzieci potrafią wymachując flagami i wstążkami w barwach narodowych oraz rozdając uśmiechy na prawo i lewo, na koniec otrzymując spersonalizowane na ten dzień łakocie (ufundowane przez GIKiB).

Wspólne przeżywanie rocznic to nie tylko troska o pamięć i tradycję, to również lekcja na przyszłość. Mamy szczęście żyć w Niepodległej Polsce, Polsce, którą znajdziesz:

„W szumie gołębi na starym rynku,
W książce poety i na budowie,
W codziennej pracy, w życzliwym słowie,
Znajdziesz ją w każdym dobrym uczynku”.

Antoni Słonimski, „Polska”

Czy umiesz to dostrzec?.....

Zespół Szkolno-Przedszkolny
w Strzebielinie-Osiedlu



TWÓJ KRAJ SZCZĘŚLIWY



Obchody Święta Niepodległości społeczności Zespołu Kształcenia i Wychowania w Rozłazinie oraz społeczności lokalnej rozpoczęła 9 listopada br. w godzinach popołudniowych uroczystość patriotyczna pt. „Wieczornica Niepodległościowa”. Obecnością swoją zaszczylicili Przewodniczący Rady Gminy Łęczyca Pan Tomasz Białobrzęski, radny Rady Gminy Łęczyca Pan Krzysztof Licau, sołtysi: Sołectwa Rozłazino Pan Radosław Wojciechowski oraz Jeżewa Pani Jolanta Ciomek, Naczelnik Ochotniczej Straży Pożarnej Pan Patryk Proń oraz przyjaciele szkoły, pracownicy, w tym nauczyciele. Docenili również rangę tego wydarzenia zgromadzeni licznie rodzice i uczniowie szkoły Podstawowej im. Bohaterów Stutthofu w Rozłazinie. Dyrektor placówki,

pani Joanna Łukasiewicz w słowach powitania wskazała, że Święto Niepodległości jest wyjątkowym świętem, bo pod białoczerwoną flagą zjednoczeni są wszyscy obywatele Polski. Łączy nas wspólna troska o dobro ojczyzny, bo tak należy rozumieć współczesny patriotyzm. Podkreśliła też, że szkoła to miejsce, którego jedną z podstawowych ról jest kształtowanie świadomego Polaka – troszczącego się o swoich współobywateli, szanującego różnorodność poglądów oraz kierującego się uniwersalnymi wartościami.

Taki też był cel przygotowanego przez nauczycieli i pracowników ZKiW w Rozłazinie wydarzenia patriotycznego.

Uroczystość rozpoczęło podniesienie na maszt flag państwowych oraz zapalenie zniczy pod Pomnikiem Pamięci

Bohaterów Stutthofu na dziedzińcu szkolnym.

Następnie uczniowie pod kierunkiem nauczycieli Małgorzaty Korszli, Justyny Smolis oraz Tadeusza Piryckiego zaprezentowali występ słowno – muzyczny.

Część artystyczna zainaugurowana została pieśnią „Kto Ty jesteś” w wykonaniu uczniów klas piątych i szóstych. Po niej wyrecytowano wiersz „Moja piosenka”. Tekst Cypriana Kamila Norwida w najpiękniejszy liryczny sposób opisuje nostalgię za utraconą ojczyzną. To uczucie towarzyszyło wszak wielu pokoleniom Polaków, którzy doświadczyli porzobiorowej rzeczywistości- utraty niepodległości i goryczy porażek przegranych powstań narodowych. Pamięć o tych wydarzeniach jest fundamentem



wychowania w wartościach patriotycznych każdego współczesnego Polaka. Również tych najmłodszych- pierwszo- i trzecioklasistów. W ich wykonaniu zgromadzeni wysłuchali piosenek: „Niepodległość” oraz „11 listopada”. Nie mogło również zabraknąć głosu wyrażającego wątpliwości pokolenia tamtych czasów, pokolenia stojącego na progu niepodległości, z jej nadziejami, ale także olbrzymimi obawami. Najpełniej sformułował je Stefan Żeromski w powieści „Przedwiośnie”, której fragmenty przypomniano. W trakcie uroczystości również odniesiono się do trudnych etapów naszej historii, związanych ze zbrodnia

katyńską, zawartych w piosence „Ostatni list”. Występujący na uroczystości starali się odpowiedzieć na pytanie: co dzisiaj dla starszych i młodszych pokoleń oznacza ojczyzna i patriotyzm? Teraz, gdy nikt nie żąda od nas ofiar krwi? Kim bylibyśmy bez pamięci o bohaterach przeszłości- powstańcach, żołnierzach, naszym patronie – bohaterach Stutthofu? Narody istnieją i przetrwają dzięki pamięci i czci, z którą odnoszą się do własnej historii. Tylko wtedy jest szansa na ocalenie naszej tożsamości. Udowodniły to słowa piosenki „Żeby Polska była Polską”. Bardzo wyraźnie musiało zatem wybrzmieć przesłanie uroczystości, że

naszą – obywatelską pierwszą powinnością jest wzajemny szacunek. Tylko w naszych drobnych krokach i poczynaniach możemy udowodnić, że patriotyzm to w dalszym ciągu pojęcie nam bliskie. Jego znaczenie sobie w pełni uświadamiamy, zwłaszcza te w lirycznym ujęciu Jonaśza Kofty i Wisławy Szymborskiej, których wierszy wysłuchano. Dzięki słowom poetów i piosenek wiemy, że dzisiejszy patriotyzm definiujemy codziennością. Czasami w jej pędzie i błahostkach umyka to, co najważniejsze. Nasze społeczne zobowiązanie to udział w życiu obywatelskim, by był świadomy i pełny musimy znać fundamenty polskości, u której podstaw zawsze leżał wzajemny szacunek, solidarność i wrażliwość.

W finale wieczornicy wybrzmiała wzruszająca pieśń „Ja to mam szczęście”- wykonana brawurowo przez uczennice klasy szóstej i piątej.

Z wielką wdzięcznością dziękujemy za liczny udział w spotkaniu. Mamy nadzieję, że każdy z nas wrócił z niej z odrobiną refleksji i ciepła w sercach.

Autorem zdjęć jest Jolanta Małecka.

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI W ZESPOLE SZKOLNO-PRZEDSZKOLNYM W ŁĘCZYCACH



**„Póki Polska żyje w nas
Póty nie zginie
Orzeł biały jeszcze raz
Skrzydła rozwinie...”**

W dniu Święta Niepodległości uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łęczycach i jej filii w Brzeźnie Lęborskim zgodnie z tradycją, zebrali się na uroczystych apelach. Atmosferę wypełniły dźwięki pieśni patriotycznych, a słowa „Póki Polska żyje w nas, póty nie zginie” brzmiały jak hymn serc każdego z nas.

Dzieci, przygotowując się do tego wyjątkowego dnia, z pasją i zaangażowaniem



przekazały historię Polski. Ich występy, począwszy od krakowiaka po kujawiaka, były nie tylko artystycznym popisem, ale również wyrazem głębokiego szacunku do dziedzictwa narodowego.

Szkolny chór, pełen zapału, ubarwił uroczystość patriotycznymi pieśniami. Wszystko to skłoniło zebranych do gromkich braw i wzruszeń, ukazując, jak istotne jest dla nas wspólne przeżywanie

historii i dumy z niepodległej Ojczyzny.

Bogusława Kondratko

„#Szkoła pamięta!”



Opadające liście, jesienna szaruga to zwiastuny zbliżających się dni, podczas których wspominamy bliskich zmarłych, odwiedzamy ich groby. Ostatnie dni października wypełnione były naszą bytnością na Strzebielińskim cmentarzu, gdzie spoczywają nasi krewni znajomi oraz osoby które w szczególności wpisały się na kartach historii Strzebielina czy naszej szkoły. Wzruszający był widok przedszkolaków, stawiających znicze na grobach. Od najmłodszych lat wychowawcy dbają aby pamięć o zasłużonych

dla naszej lokalności osób była wciąż żywa. „#Szkoła pamięta!”

Starszym uczniom p. Urszula przybliżyła postać ks. Ryszarda Rajskiego, pierwszego proboszcza i budowniczego kościoła, Pawła Szeffe- znanego twórcy ludowego, patrona naszej Izby Regionalnej czy długoletniej dyrektor naszej szkoły p. Jadwigi Kreft. Był czas na zapalenie zniczy zmarłym pracownikom szkoły i bliskim. „#Szkoła pamięta!”

Światełko pamięci zapłonęło również naszym patronom o co zadbało Szkolne

koło Ligii Morskiej „#Szkoła pamięta!”

W taki sposób włączyliśmy się w akcję Ministerstwa Edukacji i Nauki „Szkoła pamięta”, której celem jest zwrócenie uwagi młodych ludzi na potrzebę pielęgnowania pamięci o bohaterach naszej wolności, szczególnie związanych z historią danego miejsca, regionu, społeczności.

*Zespół Szkolno-Przedszkolny
w Strzebielinie Osiedlu*

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY W ŁĘCZYCACH - UTWORZYLIŚMY „ŻYWY” CZERWONY KRZYŻ

25 października obchodziliśmy Dzień Młodzieży Polskiego Czerwonego Krzyża. Z tej okazji cała społeczność Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łęczycach połączyła swoje siły i wspólnie utworzyła Czerwony Krzyż, oddając wyrazy szacunku oraz uznania wolontariuszom i pracownikom za ich codzienną pracę na rzecz PCK. Do akcji przyłączyli się również uczniowie z filii w Brzeźnie Lęborskim, układając z czerwonych kartek kształt krzyża, symbolu PCK.



Wolontariusze z ZSP w Łęczycach wspierają budowę Hospicjum Stacjonarnego w Pogorzelicach

Już po raz szósty w naszym powiecie i miejscowościach sąsiadujących odbyła się **#WielkaKwestaListopadowa**, podczas której mnóstwo wolontariuszy kwestowało przy wielu kościołach i cmentarzach na rzecz budowy hospicjum stacjonarnego w Pogorzelicach.

Już kolejny raz nie zabrakło w tej akcji wolontariuszy z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łęczycach z filią w Brzeźnie Lęborskim.

W tym roku kwesta została przeprowadzona w dniu 29 października podczas mszy świętych w kościele w Łęczycach, Wysokim i Brzeźnie. Mimo niesprzyjającej pogody mali i starsi wolontariusze wraz z opiekunami wspierali dzieło budowy pierwszego w powiecie lęborskim hospicjum stacjonarnego.

Dziękujemy za wielkie serce i poświęcony czas wolontariuszom i opiekunom. Dziękujemy wszystkim cudownym darczyńcom za każdy uśmiech, dobre słowo, ogromne wsparcie i hojność.

Monika Naczek



Zbiórka dla Ukrainy - APEL

Szanowni Państwo,
w czasie zadumy i tęsknoty za tymi, których nie ma już wśród nas, a także przygotowując się do obchodów niepodległości naszego kraju PAMIĘTAJMY o ludziach i wydarzeniach, które dzieją się za naszą wschodnią granicą – o wciąż trwającej WOJNIE NA UKRAINIE.

W związku z tym, nie będąc obojętnymi na POMOC LUDZIOM, KTÓRZY DOŚWIADCZAJĄ WOJNY oraz odpowiadając na apel Fundacji Wspólnie do Demokracji organizującej transport humanitarny z darami na Ukrainę, zrodził się pomysł, by zorganizować w naszej placówce akcję ZBIÓRKI POTRZEBNYCH RZECZY DLA MIESZKAŃCÓW UKRAINY.

Spółeczność Zespołu Kształcenia i Wychowania w Rozłazinie i osób jej bliskich już niejednokrotnie pokazała, że posiadaemy wielkie serce.

Pragniemy zatem zaprosić wszystkich ludzi dobrego serca do włączenia się do tej akcji.

Polega ona na zbiórce w naszej szkole potrzebnych rzeczy, w tym suchego jedzenia, ciepłych nowych ubrań (skarpet, swetrów), koców, środków opatrunkowych



a także przedmiotów z listy prezentowanej przez Fundację.

POTRZEBY:
LAMPY NAFTOWE
AGREGATY
ŚWIECE
CIEPŁA ODZIEŻ
KONSERWY
MAKARON
CUKIER
SÓL
WODA MINERALNA
KAWA
ŚRODKI HIGIENICZNE
PAMPERSY DLA MĘŻCZYZN NA FRONT

ŚRODKI CZYSTOŚCI
ŚRODKI HIGIENICZNE DLA KOBIET
BANDAŻE
I INNE.

Zbiórka będzie trwała przez cały nadchodzący miesiąc, LISTOPAD, GRUDZIEŃ. Miejsce zbiórki: ZKiW w ROZŁAZINIE, ul. Długa 21.

Humanitarny wyjazd Fundacji odbędzie się w grudniu 2023r.

*Z poważaniem,
Joanna Łukasiewicz,
dyrektor ZKiW w Rozłazinie*

OTWARCIE WIATY SOŁECKIEJ W ŚWICHOWIE



W piątek, 20 października w miejscowości Świchowo o godz. 12.00 odbyło się oficjalne otwarcie wiaty wybudowanej przez mieszkańców w ramach Funduszu Sołeckiego i ze środków z programu „Aktywne Sołectwa Pomorskie”.

Otwarcia dokonał Sołtys Kamil Radant wraz z Radą Sołecką sołectwa Świchowo. W otwarciu udział wzięli zaproszeni goście: Przewodniczący Rady Gminy Łęczycy Tomasz Białobrzeski, Wójt Gminy Łęczycy Piotr Wittbrodt, Z-ca Wójta Gminy Łęczycy Bożena Pruchniewska, Pan Damian Banasiak – Kierownik Referatu Inwestycji, Infrastruktury i Zamówień Publicznych oraz Pani Joanna Klein-Sot – Inspektor ds. pozyskiwania i rozliczania środków zewnętrznych.

Pan Sołtys podziękował wszystkim, którzy pomagali przy budowie wiaty jak i pomoc w zorganizowaniu otwarcia.

NIE PAL W PIECU BYLE CZYM!

**WÓJT GMINY ŁĘCZYCE APELUJE O ZAPRZESTANIE
SPALANIA W PALENISKACH DOMOWYCH ODPADÓW
I INNYCH NIEDOZWOLONNYCH SUBSTANCJI!**

**SEZON GRZEWczy W PEŁNI I TYM SAMYM POWRACA, JAK CO ROKU,
PROBLEM SPALANIA ODPADÓW W DOMOWYCH PIECACH.**

**WRAZ ZE SPADKIEM TEMPERATUR OBSERWUJE SIĘ NIECHŁUBNĄ
PRAKTYKĘ, KTÓRA JEST NIEZWYKLE NIEBEZPIECZNA ZARÓWNO DLA
ŚRODOWISKA JAK I ŻYCIA I ZDROWIA CZŁOWIEKA.**

KONSEKWENCJE WYNIKAJĄCE ZE SPALANIA NIEWŁĄCZYWYCH PALIW W PIECACH:

- *WYDOBYWANIE SIĘ Z KOMINA TOKSYCZNYCH SUBSTANCJI, KTÓRE POWODUJĄ GROŻNE CHOROBY,**
- *ZAPYCHANIE SIĘ PRZEWODÓW KOMINOWYCH, CO MOŻE BYĆ PRZYCZYNĄ ZACZADZENIA LUB ZAPALENIA PRZEWODU**
- *POWSTANIE NISKIEJ EMISJI, CZYLI UNOSZENIE SIĘ TOKSYCZNEGO DYMU OK. 40M NAD ZABUDOWĄ**
- *ZA SPALANIE ODPADÓW W PIECACH GROZI KARA GRZYWNY**

**NIEDOZWOLONE JEST SPALANIE
W PIECACH: PLASTIKOWYCH
BUTELEK, ZUŻYTYCH PIELUCH,
UBRAŃ, OBUWIA, ZABAWEK, OPON
MATERIAŁÓW GUMOWYCH, MEBLI,
PŁYT LAMINOWANYCH
I WIÓROWYCH, DREWNIANYCH
RAM OKIENNYCH, MAŁOWANEGO,
IMPREGNOWANEGO LUB
LAKIEROWANEGO DREWNA ITP.**

Właścicieli nieruchomości sprawdź do kiedy musisz wymienić piec!

Regulacje dotyczące rodzaju pieców będą stopniowo wchodzić w życie. Datą graniczną, do której można korzystać z pieców na paliwa stałe jest 1 lipca 2035 roku – dotyczy to kotłów najwyższej, czyli 5 klasy. Kotły klas 3 i 4 trzeba będzie wymienić **do 1 września 2026 roku**, natomiast piece najniższej klasy oraz te bezklasowe muszą zostać wymienione – **do 1 września 2024 roku**.

Powyższe wymogi reguluje tzw. Uchwała antysmogowa, której treść jest dostępna na Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Łęczyce w zakładce Środowisko- Ochrona powietrza (Uchwała nr 310/XXIV/20 Sejmiku Województwa Pomorskiego z dnia 28 września 2020 r.



w sprawie wprowadzenia na obszarze województwa pomorskiego, z wyłączeniem Gminy Miasta Sopotu i obszaru miast, ograniczeń i zakazów w zakresie

eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw).

**plastik nie do pieca,
piec nie do plastików!**

Nie spalaj PLASTIKÓW!

Powstające pyły

i szkodliwe

substancje

to zagrożenie

dla ludzi

i środowiska



ZOBACZ FILM

www.plasticseurope.org

**Zamiast spalać
– zbieraj plastikowe
odpady selektywnie!
To cenny surowiec
do recyklingu**

MOŻESZ ODETCHNAĆ!

**POMORZE
WALCZY ZE
SMOGIEM!**

UCHWAŁA ANTYSMOGOWA DLA POMORZA



Weź
dofinansowanie



Zyskaj
czas i pieniądze



Zapobiegaj chorobom
powodowanym przez smog

Wymień ogrzewanie na **niskoemisyjne**



SAWIRZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

więcej na:

www.pomorskie.eu/polityka-antysmogowa

MOŻESZ ODETCHNĄĆ!

POMORZE
WALCZY ZE
SMOGIEM!

UCHWAŁA ANTYSMOGOWA DLA POMORZA



KOGO I CZEGO DOTYCZY?

- **WŁAŚCICIEL INSTALACJI** jest odpowiedzialny za wymianę starego kotła
- **UŻYTKOWNIK INSTALACJI** jest odpowiedzialny za stosowanie paliw dopuszczonych uchwałą

Uchwały antysmogowe dotyczą instalacji grzewczych o mocy do 1 MW, których użytkowanie służy do:

- zapewnienia właściwej temperatury w obiekcie budowlanym lub jego części lub,
- podgrzania wody użytkowej lub,
- produkcji pary technologicznej.



TERMINY WEJŚCIA W ŻYCIE WYMAGAŃ UCHWAŁY

KOTŁY

< kl. 3	01 września 2024	WYMIENIĆ NA:	C.O. / OZE / INSTALACJA NA PALIWO GAZOWE / INSTALACJA NA LEKKI OLEJ OPALOWY / ENERGIA ELEKTRYCZNA
kl. 3 i 4	01 września 2026		
kl.5	01 lipca 2035		

< kl. 3

kl. 3 i 4	01 września 2024	WYMIENIĆ NA:	OZE / INSTALACJA NA PALIWO GAZOWE / INSTALACJA NA LEKKI OLEJ OPALOWY / ENERGIA ELEKTRYCZNA, INSTALACJA NA PALIWO STAŁE SPEŁNIAJĄCA WYMAGI EKOPROJEKTU
kl.5	01 września 2026		
	01 lipca 2035		

KOMINKI I PIECE

kominki, piece, kozy	01 września 2024	WYMIENIĆ NA:	INSTALACJA NA PALIWO STAŁE SPEŁNIAJĄCA WYMAGI EKOPROJEKTU
----------------------	------------------	--------------	--

✓ CZYM OGRZEWAĆ DOM?

- paliwo gazowe
- gaz płynny LPG
- lekki olej opałowy
- biomasa stała o wilgotności poniżej 20%
- ogrzewanie elektryczne i OZE
- węgiel dobrej jakości*

* wymagana kopita świadectwa jakości

✗ CZYM NIE MOŻNA PALIĆ?

- Od 1 stycznia 2021
- muł węglowy
 - flotokoncentraty
 - węgiel brunatny
 - paliwa zawierające biomasę o wilgotności powyżej 20%.



? CZY MOGĘ PALIĆ W KOMINKU?

TAK, ALE: Tam, gdzie jest dostęp do sieci ciepłowniczej, dopuszcza się jedynie okazjonalne używanie kominków, o ile spełniają wymagania w zakresie ekoprojektu, a ich eksploatacja nie powoduje uciążliwości, w tym zadymienia, na terenach sąsiadujących*

* OKAZJONALNE SPALANIE BIOMASY odnosi się do faktu, że zgodnie z ustawą Prawo budowlane kominek nie powinien być podstawowym źródłem ciepła. W kontekście uchwały antysmogowej decydującym kryterium jest klasa urządzenia oraz brak uciążliwości na terenach sąsiadujących.

więcej na:

www.pomorskie.eu/polityka-antysmogowa

Masz pytania? Napisz do nas:

powietrze@pomorskie.eu



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

BIBLIOTEKA - TU KWITNIE WYOBRAŹNIA!



Październik - Miesiąc Bibliotek Szkolnych - to wyjątkowy okres w roku, kiedy szkoły na całym świecie, w tym Szkoła w Łęczyczach, obchodziła i promowała znaczenie bibliotek w procesie edukacji. W tym roku świętowaliśmy pod hasłem „Biblioteka – tu kwitnie wyobraźnia!”

W bibliotece gościliśmy pierwszoklasistów, którzy uczestniczyli w cyklicznych zajęciach w ramach projektu „Czytamy – doświadczamy”. Podczas lekcji pt. „Przygoda z nauką. Papier” przeprowadziliśmy doświadczenia z kartkami papieru. Eksperymenty okazały się doskonałym sposobem na praktyczne poznawanie przez dzieci świata, a wykonane papierowe samoloty i czapeczki przypominają im miały o ciekawym spotkaniu.

W „Dniu bez skarpetki” rozpoczęliśmy, we współpracy z Biblioteką Publiczną,

projekt „Sensoryczny kogel – mogel”. Odbiorcy projektu, przedszkolaki z grupy 0 e, poznały przygody skarpetki z książki pt: „Niesamowite przygody dziesięciu skarpetek”, która zrobiła karierę filmową, a następnie wykonały swoje skarpetkowe stworki. Wszystkie piękne jak gwiazdy filmowe!

W tym roku szkolnym, po raz kolejny, realizujemy projekt czytelniczy „Czytam z klasą. Lekturki spod chmurki”. Do projektu dołączyła klasa 3 b, której działania z jesienno-modułu skupiły się wokół książki pt. „Dziewczynka z parku”. Na korytarzu szkolnym uczniowie zachęcali innych do wspólnej lektury, prezentowali fragmenty lektury i organizowali zabawy literackie.

24 października w bibliotece uczniowie z klasy 2, pod fachowym okiem Pani

Estery Jędrzejewskiej z „Kwiaciarni Polnej” w Bożym polu, posadzili w doniczkach cebulki wiosennych roślin. Podczas zajęć wywiązała się dyskusja na temat świata kwiatów i kwiaciarni. Bardzo serdecznie dziękujemy pani Esterze za poświęcony czas i upominki. Obiecujemy troszczyć się o kiełkujące rośliny, by na wiosnę cieszyć się ich pięknem.

31 października, Pasowaniem na Czytelników uczniów klas pierwszych, zakończyliśmy celebrowanie święta. O część artystyczną uroczystości zadbali uczniowie z klasy 5 a, pod kierunkiem wychowawczynie - Pani Aliny. Bajkowe postacie, wprowadzając do scenariusza elementy magii sprawiły, że młodzi czytelnicy poczuli się zachęceni do odkrywania świata książek. Dodatkowo piosenka „Książka jest twym przyjacielem” wykonana przez Kazia zapewne wzmocniła przesłanie, że książki mogą przynieść wiele radości. Na zakończenie uczniowie zostali poproszeni o złożenie przyrzeczenia czytelnika i otrzymali pamiątkowe upominki. W uroczystości uczestniczyli zaproszeni Rodzice, Wychowawczynie oraz Dyrektor Szkoły Pani Magdalena Petta.

Miesiąc Bibliotek Szkolnych stał się nie tylko okazją do promocji czytelnictwa, ale również inspirującym wydarzeniem, które symbolizuje proces rozwijania wiedzy i wyobraźni, podobnie jak rosnące kwiaty z posadzonych cebulek.

Bogusława Kondratko



WIEŚCI ZE STRZEBIELINA



6 listopada przez korytarze szkolne przewijały się barwne postacie bajkowe, a to za sprawą Międzynarodowego Dnia Postaci z Bajek (International Day of Fairy Tales Characters), które przypada 5 listopada, w rocznicę urodzin Walta Disney'a (1901-1966).

Bajki towarzyszą nam od najwcześniejszego okresu naszego życia, przy nich zasypialiśmy, poznawaliśmy świat, pobudzały nas do śmiechu. Zawsze wzruszały, i dzieje się tak nadal.

Dlatego tak chętnie wcielamy się w naszych ulubionych bohaterów i chętnie bierzemy udział w bajkowych akcjach.

W naszej szkole przedszkolaki i uczniowie klas młodszych wcieliły się

w ulubioną postać bajkową i na trzeciej godzinie lekcyjnej barwny korowód księżniczek, wilków, smoków..... przeszedł wokół Sali gimnastycznej, gdzie baczne oko obserwatora próbowało odgadnąć kogóż to skrywa bajkowy bohater, zadanie okazało się zbyt trudne, chociaż niektórzy uważają że kolorowa papuga to p. wicedyrektor Agnieszka. Hmmm..... Były płasy, zdjęcia z Dyrekcją i słodka niespodzianka. W tym dniu wyjątkowo deszcz nie przeszkadzał, nam było radośnie, kolorowo, po prostu bajkowo.

Natomiast w Bibliotece Publicznej p. Małgosia i p. Gabrysia przeprowadzały konkurs na „Najładniejsze przebranie

za postać z bajki”. Celem konkursu było rozbudzenie zamiłowania do sięgania po książki, rozwijanie kreatywności i wyobraźni dzieci, doskonalenie umiejętności plastycznych i manualnych oraz pogłębienie więzi rodzinnych przy wspólnym tworzeniu dzieła. Przebrania oceniano według podziału na kategorie wiekowe, a komisja miała tu „ciężki orzech do zgryzienia”.

Nagrody dla laureatów wręczył Pan dyrektor Adam Młyński.

ZSP - Strzebielino Osiedle
Biblioteka Szkolna
Gabriela Malek
Biblioteka Publiczna



BAJKOWE PIŻAMA PARTY W SZKOLE W ŁĘCZYCACH

Z okazji Dnia Postaci z Bajek, Samorząd Uczniowski Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Łęczycach postanowił sprawić niespodziankę całej społeczności szkolnej, organizując szereg atrakcji. Korytarze szkoły zamieniły się w krainę baśni, gdzie uczniowie przebrani w bajkowe kreacje tworzyli magiczną atmosferę. Rytm muzyki towarzyszył zabawom, a przerwy wypełnione były wspólnym oglądaniem bajek i delectowaniem się pysznym popcornem.

Dla miłośników gier przygotowano konkurencje, wiele radości dostarczyła także ścianka, na której wszyscy chętni mogli robić sobie zdjęcia z bajkowymi rekwizytami. Kulminacyjnym punktem wydarzenia były energetyczne tańce przy dźwiękach piosenki „Jedźcie pociąg z daleka”.

Ten bajkowy dzień, wypełniony uśmiechami i radością na twarzach dzieci, na pewno na długo pozostanie w pamięci



społeczności szkolnej. Inicjatywa Samorządu Uczniowskiego przyczyniła się do stworzenia niezapomnianej atmosfery, która promuje wspólnotę i kreatywność wśród uczniów.

*Samorząd Uczniowski
wraz z Opiekunami*

SPORTOWE WIEŚCI ZE STRZEBIELINA



Dnia 24.10.2023r., odbyły się powiatowe Igrzyska Dzieci w unihokeju dziewcząt. Na starcie stawiło się 8 zespołów, które zostały podzielone na dwie grupy. My w fazie grupowej zmierzaliśmy się z drużynami Wejherowa, Gościcina oraz Redy. Wygrywając dwa spotkania i jedno remisując, zdobyliśmy pierwsze miejsce w grupie i tym samym awansowaliśmy do finału w tych rozgrywkach.

Mecz finałowy z Rumią obfitował w zwroty akcji, najpierw prowadzimy 2:0, żeby zremisować 2:2, co skutkowało rzutami karnymi. Finalnie zwyciężamy i awansujemy na Półfinały Wojewódzkie.

Następnego dnia swoją przygodę z unihokejem rozpoczęli chłopcy. Na Powiatowe Igrzyska Dzieci w unihokeju chłopców również stawiło się 8 zespołów, podzielonych na dwie grupy. W fazie

grupowej nie mieliśmy sobie równych i pewnie wygraliśmy z zespołami z Kostkowa, Strzeczca oraz Gościcina. Zarówno mecz półfinałowy jak i finałowy zakończył się dogrywką w postaci rzutów karnych, w których to nasi chłopcy okazali się lepsi, tym samym zdobywając Mistrza Powiatu i awansując na Półfinały Wojewódzkie.

Półfinały Wojewódzkie zarówno chłopców jak i dziewcząt odbyły się dnia 13.11.2023r. w Przyjaźni (powiat kartuski). W tych zawodach uczestniczą zwycięzcy z powiatu wejherowskiego, puckiego, lęborskiego oraz kartuskiego, a zwycięzca awansuje na Finały Wojewódzkie. Dziewczęta mierzyły się z Leśniewem, Łebieniem oraz gospodarzami, czyli Przyjaźnią. Mecze stały na bardzo wysokim poziomie, a najlepszym zespołem okazały się gospodynie, które wygrały wszystkie swoje spotkania. Nasze uczennice pomimo wielkiego zaangażowania i walki do samego końca uległy przeciwnikom, ostatecznie zajmując czwarte miejsce. Natomiast chłopcy mierzyli się z Cewicami, Leśniewem oraz Tuchlinem.



Tak jak w przypadku dziewcząt, poziom gry był bardzo wysoki. Po zaciętych meczach nasi zawodnicy wygrali wszystkie spotkania i awansowali na Finały Wojewódzkie.

Skład dziewcząt: Hanna Szulc, Julia Mielewska, Kornelia Wieżel, Wanessa-Fogt, Nina Lademann, Wiktoria Arendt,

Wiktoria Tokarz, Amelia Koszałka, Zofia Hebel.

Skład chłopców: Bartosz Maciaszek, Kacper Dampz, Nikodem Koprowski, Paweł Stenka, Łukasz Ceynowa, Damian Rubel, Igor Puzdrowski, Ruben Cyganek, Marcel Małaszycy, Filip Rohraff.

Finały Wojewódzkie Dzieci w uniho-
keju chłopców odbędą się 21.11.2023r.
w Tuchomiu.

Kolejnym sukcesem naszej szkoły, stało się zwycięstwo naszych uczennic w Igrzyskach Dzieci w tenisie stołowym dziewcząt. Dnia 14.11.2023r, Julia Mielewska oraz Julia Mutke, wywalczyły Mistrzostwo Powiatu, awansując na półfinały wojewódzkie, które odbędą się dnia 20.11.2023r. w Miechucinie (powiat kartuski).

Wszystkim uczniom i uczennicom dziękujemy za ogromną dawkę sportowych emocji, za zaangażowanie w każdy mecz oraz grę fair play. Dobrą puentą będzie nasz zespołowy okrzyk: STRZEBIE-LINO!!! GÓRĄ!!!!

*Ze sportowym pozdrowieniem,
nauczyciele wf*

SAMOOBRONA Dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Świetlica Profilaktyczno-Socjoterapeutyczna w Łęczycach z Filią w Strzebielinie-Osiedlu, we współpracy z Wejherowskim Stowarzyszeniem Sportowym, zaprasza wszystkich chętnych mieszkańców gminy Łęczycę na darmowe zajęcia samoobrony przed agresją i przemocą fizyczną.

Zajęcia odbywać się będą:
od 27.X.2023 r. do 21.VI.2024 r.
Piątek (co 2 tygodnie)
godz. 20.00-21.00

W bieżącym roku w dniach: **8.XII, 22.XII**

Sala gimnastyczna, ul. Marii Curie Skłodowskiej 1.

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Strzebielinie-Osiedlu.

**OSOBY, KTÓRE CHĘTNE SĄ BRAĆ
UDZIAŁ W ZAJĘCIACH MOGĄ ZAPISAĆ
SIĘ PRZED ZAJĘCIAMI LUB PO ZAJĘCIACH**



Współzależnienie

Nadużywanie alkoholu przez jednego z członków rodziny destabilizuje funkcjonowanie całego systemu rodzinnego, rodzi poważne problemy, jest przyczyną cierpienia dorosłych i dzieci. Narastanie problemu alkoholowego skłania niepijących członków rodziny do szukania sposobów pozwalających im przetrwać w sytuacji permanentnego stresu, braku poczucia

bezpieczeństwa i stabilizacji, niemożności zaspokojenia elementarnych potrzeb psychologicznych, a czasami również biologicznych. Osoba pijąca z biegiem czasu coraz silniej koncentruje się na alkoholu, wycofuje się z pełnienia ról życiowych, przestaje świadczyć na rzecz rodziny, a czasem nawet interesować się swoimi bliskimi. Wymaga opieki i obsługi.

Konsekwencją życia z partnerem długotrwale nadużywającym alkoholu jest -współzależnienie.

Współzależnioną jest osoba, która pozwala na to, by zachowanie innej osoby oddziaływało na nią ujemnie i która obsesyjnie stara się kontrolować zachowanie oddziaływającej na nią w ten sposób osoby.

Podstawowy wzorzec współzależnienia polega na tym, że jedna osoba zachowuje się destrukcyjnie (mowa o długotrwałej sytuacji, nie o jednorazowym zachowaniu), a bliska jej osoba w jakiś sposób się do tego zachowania dostosowuje.

Osoba współzależniona:

- Przejawia silną koncentrację myśli, uczuć i zachowań na zachowaniach alkoholowych osoby pijącej;
- Szuka usprawiedliwień sytuacji picia, zaprzeczania problemowi;
- Ukrywa problem picia przed innymi;
- Przejmuje kontrolę nad piciem osoby bliskiej (ogranicza sytuacje alkoholowe, wylewa alkohol, odmierza ilości, kupuje alkohol, aby pijący nie wychodził z domu itp.);
- Przejmuje odpowiedzialność za zachowania pijącego partnera, łagodzi konsekwencje picia: kłamie, płaci długi, dba o higienę pijącego, o jego wizerunek itp.;
- Przejmuje za osobę pijącą obowiązki domowe, które ona zaniedbuje.

Życie w długotrwałym stresie spowodowanym piciem osoby bliskiej i brak skuteczności własnych działań nakierowanych na rozwiązanie problemu picia powodują poważne konsekwencje psychologiczne:

Zaburzenia psychologiczne:

- Nerwice
- Zaburzenia życia emocjonalnego (chaos emocjonalny, huśtawka nastrojów, stany lękowe i depresyjne, napięcie i stan ciągłego pogotowia emocjonalnego)
- Zakłócenia czynności poznawczych (zagubienie, chaos poznawczy, brak poczucia sensu i celu, zakłócenie wzorców normy i zdrowia, nierealistyczne oczekiwania).
- Pogorszenia stanu zdrowia (ból głowy, brzucha, nadciśnienie tętnicze, bezsenność, brak apetytu, apatia, spadek wagi ciała,
- Pustkę duchową i brak nadziei.
- Samotność.
- Poczucie niemożności rozstania się.
- Czasami nadużywanie substancji psychoaktywnych (zwłaszcza leków nasennych i uspokajających, sięganie po alkohol czy narkotyki).
- Trudności w rozpoznawaniu własnych potrzeb, w realizacji własnych pragnień, ambicji i celów.
- Wyraźnie odczuwane obniżenie jakości życia.

Współzależnienie nie jest chorobą - jest zespołem nieprawidłowego przystosowania się do sytuacji problemowej. Koncentrując się na szukaniu sposobu ograniczenia picia partnera, osoba współzależniona nieświadomie przejmuje odpowiedzialność i kontrolę za jego funkcjonowanie, co w efekcie ułatwia pijącemu dalsze spożywanie alkoholu. U części osób współzależnionych rozpoznaje się ostrą reakcję na stres, zaburzenia

stresowe pourazowe lub zaburzenia adaptacyjne. Współzależnienie diagnozuje się wyłącznie u osób dorosłych, które formalnie mogą wybrać inną drogę poradzenia sobie z problemem picia partnera. Dzieci nie mają żadnego wyboru. Są skazane na życie w takich warunkach, jakie stwarzają dla nich dorośli.



Destrukcyjne zachowania najczęściej dotyczą uzależnienia od substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki) lub jakichś czynności (hazard, seks, zakupy, Internet).

Warto jednak pamiętać, że problem współuzależnienia identyfikują u siebie także bliscy osób stosujących przemoc czy też przewlekle chorych somatycznie lub psychicznie, zaś uzależnionym/chorym/zachowującym się destrukcyjnie bliskim może być życiowy partner, ale także dorosłe dziecko, rodzic, ktoś z rodzeństwa, przyjaciel, szef, współbrat/współsiostra we wspólnocie zakonnej.

Osobie współuzależnionej trudno sięgnąć po pomoc, gdyż koncentruje się ona głównie na patologii, jaką wprowadza jej bliski, zaś swoją rolę postrzega jako przejmowanie za niego odpowiedzialności i minimalizowanie zgubnych skutków jego zachowań. Niestety jednak – mimo swojej najlepszej woli – nieświadomie przyczynia się do utrzymania chorego systemu, ponosząc przy tym ogromne osobiste koszty.

Jeżeli:

- zauważasz, że Twoje życie kręci się wokół uzależnionej (lub wprowadzającej inny rodzaj destrukcji) osoby,
- Twoje emocje są związane są ze stanem w jakim aktualnie znajduje się osoba uzależniona (lub wprowadzająca inny rodzaj destrukcji),
- nie potrafisz się na niczym skupić, bo Twoje myśli wciąż są skoncentrowane na osobie uzależnionej (lub wprowadzającej inny rodzaj destrukcji),
- stopniowo coraz bardziej ograniczasz własne zainteresowania i kontakty z bliskimi,
- zamykasz się w domu z powodu poczucia wstydu i winy,

Warto rozważyć konsultację ze specjalistą.

Osoby współuzależnione wymagają pomocy i mogą uzyskać poprawę stanu zdrowia psychosomatycznego, jeśli skorzystają z pomocy oferowanej im w placówkach terapii uzależnień, gdzie mają prawo korzystać z bezpłatnej pomocy terapeutycznej i medycznej. Niezależnie bowiem od tego, czy pijący podejmie leczenie odwykowe, czy nie, czy zatrzyma picie,

czy będzie pił dalej – osoby współuzależnione mogą poprawić jakość swojego życia i życia swoich dzieci. Trudno jest im to jednak zrobić bez przyjęcia fachowej pomocy z zewnątrz.

AN/G.H.



WYDAWCA I REDAKCJA

Urząd Gminy Łęczyce
ul. Długa 53
84-218 Łęczyce

tel. +48 58 678 92 14
+48 58 678 91 35
fax: +48 58 678 91 25

sekretariat@leczyce.pl

www.leczyce.pl