NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA

MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI
www.ms.gov.pl

POWIAT SOKOŁOWSKI

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie **z art. 8a ust. 1** sporządza i aktualizuje starosta..

Na poniższym wykazie ujęto dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie powiatu sokołowskiego, a także krajowe infolinie tematyczne i innych formach porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia), jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu. Aktualne i rzeczywiste dane zostały podane jako ostatnie w danej kategorii tematycznej.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokołowie Podlaskim	**SPECJALISTYCZNE PORADNICTWO RODZINNE** **KONSULTANT PRAWNIK** **KONSULTANT PSYCHOLOG:** **KONSULTANT DO SPRAW PRZEMOCY**	ul. Armii Krajowej 4 08-300 Sokołów Podlaski	tel.25/787 22 02 tel. 25/ 781 74 88 (telefon dostępny w godzinach przyjęć przez konsultantów tel. 25/ 787 22 02	poniedziałek - piątek 8.00 -16.00	www.pcprsokolow.pl e-mail: pcprsok@op.pl	Mieszkańcy powiatu sokołowskiego
PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokołowie Podlaskim	diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna - diagnoza tyflopedagogiczna - diagnoza i terapia wyższych funkcji słuchowych - interwencja kryzysowa, poradnictwo z	ul. M. Skłodowskiej – Curie 24 a, 08-300 Sokołów Podlaski	25/781 22 39	od poniedziałku do czwartku 8:00 do 18:00 piątek 8:00 do 17:00 sobota 8:00 do 14:00	e-mail: ppppsok@wp.pl	Mieszkańcy powiatu

		zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.					
3.	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Porady psychologiczne	ul. Ks. Bosko 5, 08-300 Sokołów Podlaski	25 781 73 32	Rejestracja ON-LINE do Przychodni Specjalistycznej* * w przypadku pojawienia się komunikatu mówiące o połączeniu niezaufanym w niektórych przeglądarkach internetowych, należy potwierdzić wyjątek bezpieczeństwa, gdyż dostęp do systemu e-Rejestracja realizowany jest poprzez połączenie szyfrowane (https)		Mieszkańcy powiatu
4.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. Pocztowa 127 00-958 Warszawa66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							

5.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokołowie Podlaskim	diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna - diagnoza tyflopedagogiczna - diagnoza i terapia wyższych funkcji słuchowych - interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. M. Skłodowskiej – Curie 24 a, 08-300 Sokołów Podlaski	25/781 22 39	poniedziałek – czwartek 8:00 do 18:00 piątek 8:00 - 17:00 sobota 8:00 - 14:00	e-mail: ppppsok@wp.pl	
POMOC SPOŁECZNA							
6.	Centrum Pomocy Socjalnej w Sokołowie Podlaskim	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych, - usługi opiekuńcze, - świadczenia rodzinne, - fundusz alimentacyjny, - dodatki mieszkaniowe, Pomoc socjalna dla uczniów.	ul. Wolności 26 08-300 Sokołów Podlaski	25/787 27 39 **Pomoc społeczna** 25/781 65 99 25/787 27 39 537 450 111 **Usługi opiekuńcze** 25/781 65 99 537 450 111 **Dodatki mieszkaniowe pomoc socjalna dla uczniów** 25/ 787 27 39 537 402 111 **Świadczenia rodzinne** 25/ 781 65 99 537 420 111	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	www.cps.sokolowpodl.pl e-mail: cps@sokolowpodl.pl e-mail: swiadczeniarodzinne@cps.sokolowpodl.pl	Mieszkańcy miasta.

				Świadczenia wychowawcze 25/781 65 99 731 538 111 **Poradnictwo specjalistyczne** 25/781 65 99			
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Lipowa 52 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 787 73 50 25/ 781 60 74	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gopssok@poczta.onet.pl	Mieszkańcy gminy
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Główna 77 08-331 Sabnie	tel. 25/ 787 41 60	poniedziałek - piątek 7.45 - 15.45	e-mail: gops-sabnie@pro.onet.pl	Mieszkańcy gminy
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Wojska Polskiego 17 08-320 Sterdyń	tel. 25/ 787 04 11	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	e-mail: gops_sterdyn@pro.onet.pl	Mieszkańcy gminy
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Kubusia Puchatka 1 08-304 Jabłonna Lacka	tel. 25/787 10 63	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gopsjablonna@wp.p l	Mieszkańcy gminy
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Parkowa 7 08-307 Repki	tel. 25/787 50 23	poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7.30 - 15.30 czwartek 8.00 - 16.00	e-mail: gopsrepki@op.pl	Mieszkańcy gminy
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Słoneczna 7 08-311 Bielany	tel. 25/ 787 80 98	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: gopsbielany@vp.pl	Mieszkańcy gminy

13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	Ceranów 25 08-322 Ceranów	tel. 25/787 08 15	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	e-mail: gops_ceranow@pro.onet.pl	Mieszkańcy gminy
14	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wsparcie osób i rodzin w trudnych sytuacjach życiowych.	ul. Kościelna 20 08-330 Kosów Lacki	tel. 25/ 787 96 27	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: mgops@kosowlacki.pl	Mieszkańcy gminy
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
15	Ośrodek Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Porady prawne z zakresu prawa rodzinnego, cywilnego, karnego, pisanie pism procesowych Udzielanie porad z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie Poradnictwo socjoterapeutyczne dla dzieci i rodziców Porady psychologiczne z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, problemów nadużywania alkoholu i narkotyków, problemów związanych z uzależnieniami i współuzależnieniami,	ul. M. Skłodowskiej – Curie 18 A 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 787 22 57 telefon zaufania 25/ 787 29 99	poniedziałek - piątek 8.00 – 20.00 niedziela 15.30 – 18.30	e-mail: orpa@sokolowpodl.pl	Mieszkańcy Miasta Sokołowa Podlaskiego

		radzenia sobie ze stresem, negatywnymi myślami, poczuciem własnej wartości, asertywności Prowadzenie terapii zapobiegania nawrotom picia dla osób uzależnionych od alkoholu /narkotyków					
16	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w: GMINIE BIELANY	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień	ul. Słoneczna 2 08-311 Bielany	25/787 80 13	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	e-mail: ugbielany@poczta.onet.pl	Usługa dostępna dla potrzebujących
	GMINIE CERANÓW		Ceranów 140 08-322 Ceranów	25/787 07 79 wew. 26	poniedziałek – piątek 7.30 - 15.30	www.ceranow.pl e-mail: ugc@epf.pl	
	GMINIE JABŁONNA LACKA		ul. Klonowa 14 08-304 Jabłonna Lacka	25/787 10 23	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	e-mail: gmina@jablonnalacka.com.pl	
	GMINIE REPKI		ul. Parkowa 7 08-307 Repki	25/ 787 50 29 25/ 787 50 23 wew. 204	poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7:30 - 15:30 czwartek 8:00 - 16:00	e-mail: gopsrepki@op.pl	

	GMINIE SABNIE		ul. Główna 77 08-331 Sabnie	25/ 787 41 60	poniedziałek – piątek 7.45 - 15.45	e-mail: gops-sabnie@pro.onet.pl	
	GMINIE SOKOŁÓW PODLASKI		ul. Wolności 44 08-300 Sokołów Podlaski	25/781 26 10	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	e-mail: ug@gminasokolowpodl.pl	
	GMINIE STERDYŃ		ul. T. Kościuszki 6 08-320 Sterdyń	25 787 00 04 25/ 787 00 26	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	e-mail: ug_sterdyn@pro.onet.pl www.sterdyn.com.pl Adres skrytki ePUAP - Urząd Gminy Sterdyń /2n1m2v9ii5/skrytka	
	MIASTO I GMINA KOSÓW LACKI		ul. Kolejowa 2 08-330 Kosów Lacki	25/787 91 05	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	e-mail: samorząd@kosowlacki.pl	
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
17	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: Gmina Sokołów Podlaski	- porady prawne, - wsparcie osób doznających przemocy domowej, - pomoc terapeutyczna dla osób stosujących przemoc.	ul. Wolności 44 08-300 Sokołów Podlaski ul. Wolności 26 08-300 Sokołów Podlaski ul. Kubusia Puchatka 1 08-304 Jabłonna Lacka	25/781 60 74 25/ 787 73 50 25/787 27 39, 25/ 781 65 99 25/ 787 10 63 25/ 787 41 90	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 8.00 - 16.00 8.00 - 16.00 7.45 - 15.45 8.00 - 16.00	gopssok@poczta.onet.pl cps@sokolowpodl.pl gopsjablonna@wp.pl sekretariat@sabnie.pl mops@kosowlacki.pl	Usługa dostępna dla potrzebujących

	Miasto Sokołów Podlaski Jabłonna Lacka Sabnie Kosów Lacki		ul. Główna 73 08-331 Sabnie ul. Kościelna 22 08-330 Kosów Lacki	25/787 96 27			
18	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	poniedziałek – sobota 08.00 - 22.00 niedziela i święta 08.00 - 16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej
19	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Wolności 23 08-300 Sokołów Podlaski ul. Kolejowa 21 08-300 Sokołów Podlaski	25/ 781 74 35 25/ 781 74 18 kom. 797 992 469 kom. 519 685 591 kom. 519 685 594 fax. 25 787 74 60 25/781 70 09 kom. 606 956 760 całodobowy	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00 poniedziałek - piątek oraz dni wolne i świąteczne 16.00 - 8.00	e-mail: nadzor@powiat-sokolowski.pl kryzys@powiat-sokolowski.pl sokolow@mazowsze.straz.pl	Mieszkańcy powiatu
20	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w: Gminie Bielany		ul. Słoneczna 2 08-311 Bielany	25/787 80 13 wew. 21 fax. 25 787 80 13 kom. 606 480 555		e-mail: ugbielany@poczta.onet.pl	Mieszkańcy gminy

	Gmina Ceranów		Ceranów 140 08-322 Ceranów	25/787 07 79 kom. 608 487 619 kom. 519 181 908	poniedziałek – piątek 7.30 - 15.30	www.ceranow.pl e-mail: ugc@epf.pl	
	Gmina Repki		ul. Parkowa 7 08-307 Repki	25/ 787 50 23 fax. 25 787 50 26 kom. 513 875 291	poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7:30 - 15:30 czwartek 8:00 - 16:00	e-mail: gminarepki@list.pl	
	Gmina Jabłonna Lacka		ul. Klonowa 14 08-304 Jabłonna Lacka	25/787 10 23 wew. 107 fax. 25 787 11 49 kom. 600 387 035	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	e-mail: gmina@jablonnalacka.com.pl edorczuk@jablonnalacka.com.pl	
	Gmina Sabnie		ul. Główna 73 08-331 Sabnie	25/787 41 90 25/787 41 25 fax. 25/787 42 49 kom. 515 187 300 kom. 512 342 101	poniedziałek – piątek 7.45 - 15.45	e-mail: sekretariat@sabnie.pl wyszynskipiotr@op.pl	
	Gmina Sterdyń		ul. Kościuszki 6 08-320 Sterdyń	25/ 787 00 04 fax. 25/787 00 04 kom. 666 936 979 kom. 780 186 515		e-mail: ug_sterdyń@pro.onet.pl sikorskag@wp.pl	
	Gmina Sokołów Podlaski		ul. Wolności 44 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 781 26 10 fax. 25/781 26 10 kom. 726 534 481		e-mail: grzelak.magda@gminasokolowpodl.pl	
	Miasto i Gmina Kosów Lacki		ul. Kolejowa 2 08-330 Kosów Lacki	25/ 787 91 05 fax. 25/787 90 38		e-mail: samorzad@kosowlacki.pl	

				kom. 602 177 459		gensina.zbigniew@kosowlacki.pl	
	Miasto Sokołów Podlaski		ul. Wolności 21 08-300 Sokołów Podlaski	25/ 781 75 10 25/ 781 75 28 fax. 25/ 781 75 08 kom. 508 187 508 kom. 734 157 028 kom. 500 139 199		e-mail um.@sokolowpodl.pl r.ambroziak@sokolowpodl.pl	
21	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
22	Powiatowy Urząd Pracy w Sokołowie Podlaskim Zielona linia – Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej dla osób bezrobotnych i innych osób poszukujących pracy Udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	ul. Oleksiaka Wichury 3 08-300 Sokołów Podlaski	tel. informacja 25/781 71 30 25/787 22 04 sekretariat 25/781 71 31 tel. 22/ 19 524 opłata jak za połączenia lokalne	Godz. obsługi klientów i rejestracja osób bezrobotnych i poszukujących pracy 8.15 - 14.30	e-mail: sekretariat@pup.sokolowpodl.pl http://zielonalinia.gov.pl	Mieszkańcy powiatu sokołowskiego

PRAWO KONSUMENCKIE							
23	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Bezpłatne poradnictwo prawne w zakresie ochrony konsumentów.	ul. Armii Krajowej 4 08-300 Sokołów Podlaski	tel. 25/ 781 74 59	wtorek, środa 8.00 - 12.00 czwartek, piątek 12.00 - 18.00	prk@powiat-sokolowski.pl	Mieszkańcy powiatu sokołowskiego
24	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich Prawo konsumenckie	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	
PRAWA PACJENTA							
25	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	poniedziałek - piątek. 8.00 - 20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
26	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne **(**)** koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek. 8.00 - 16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

				Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię			
27	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Siedlcach	prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami	ul. Piłsudskiego 4 08-110 Siedlce	tel. 25 644 83 78 25 785 12 00	poniedziałek – środa i piątek 8.00 - 16.00 czwartek 8.00 – 18.00	e-mail: siedlce@nfz-warszawa.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
28	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek. 8.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
29	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	telefon zaufania 800 12 12 12 czat internetowy bezpłatny	Infolinia oraz czat internetowy jest **całodobowy**	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl czat internetowy: www.brpd.gov.pl	Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. Mogą korzystać uczniowie przeżywający lęki, napięcia emocjonalne, kłopoty i trudności wpływające na zdrowie psychiczne.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
30	ZUS Inspektorat w Sokołowie Podlaskim	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty	ul. Piłsudskiego 2 08-300 Sokołów Podlaski	centrum obsługi telefonicznej 22 560 16 00*	godz. obsługi klientów	Skype: zus_centrum_obslugi_tel	Mieszkańcy powiatu

		- emerytury		**Infolinia ZUS Sokołów Podlaski (22) 560 16 00***	poniedziałek 8.00-18.00 wtorek – piątek 8.00-16.00	adres e-mail do zapytań ogólnych: cot@zus.pl	
PRAWO PRACY							
31	Okręgowa Inspekcja Pracy w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeska 97 08-100 Siedlce	tel. (25) 632 27 68, (25) 632 80 50 fax (25) 632 80 50	poniedziałek - piątek. 8.00-16.00		
32	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) Główny Inspektorat Pracy	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. **Uwaga!!!** naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie . tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14		www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	
PRAWO PODATKOWE							
33	Urząd Skarbowy w Sokołowie Podlaskim	Informacje podatkowe dot. PIT,	ul. Węgrowska 5 08-300 Sokołów Podlaski	25/781 27 61 25/78121 01	poniedziałek 8.00 - 18.00 wtorek – piątek	adres skrzynki ePUAP:/1im8r4i2vh/	Z porad może skorzystać każdy podatnik

		CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.			8.00 – 16.00		
34	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych.) (22) 330 03 30 Z z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych) Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek - piątek 7.00 - 18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
35	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	poniedziałek - piątek. 8.00-18.00 poniedziałek - piątek. 11.00 - 15.00 poniedziałek - piątek. 8.00-16.00	**Porady e-mail:** porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
36	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 (połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych)	poniedziałek 10.00 - 18.00 wtorek - piątek 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl **WWW. OBYWATEL.GOV.PL**	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
37	Caritas Diecezji Drohiczyńskiej	Bezpłatne poradnictwo - Psychologa	ul. Lipowa 84 08-300 Sokołów Podlaski	515 248 060 (25) 787 37 40	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00		Z porad może skorzystać każdy.

		- Socjoterapeuty - Doradcy zawodowego - Edukatora Profilaktyki Uzależnień - Trenera osobistego					

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2): prowadzone przez powiat sokołowski

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Lp.	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	DANE KONTAKTOWE	e-mail:
1.	Punkt obsługiwany przez adwokatów i radców prawnych	ul. Armii Krajowej 4 08-300 Sokołów Podlaski	Poniedziałek 8.00-12.00 Wtorek 13.00-17.00 Środa 13.00-17.00 Czwartek 8.00-12.00 Piątek 8.00-12.00	Brak specjalizacji	**Zapisy na wizyty pod nr telefonu** **25 781 74 29**	**Zapisy na wizyty na adres:** e-mail: nieodpłatnapomocprawna@powiat-sokolowski.pl

2.	Punkt obsługiwany przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono z siedzibą w Zamościu	w budynku Gminnego Ośrodka Kultury ul. Kubusia Puchatka 1	**Poniedziałek** **13^{00} - 17^{00}**	świadczenie usług nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie będzie świadczone w każdym z ww. lokali w przedziale czasowym uzgodnionym przy wcześniejszym umawianiu wizyty.	**Zapisy na wizyty pod nr telefonu** **25 781 74 29** **506 166 212** infolinia funkcjonująca w godz. od 8 do 12 ***536 954 658***	**Zapisy na wizyty na adres**: e-mail: 1tomaszsojka@gmail.com ***Kierując zapytania na adres poczty elektronicznej e-mail: poradyprawne@fundacjaepb.pl*** ***mieszkańcy powiatu mogą zasięgnąć porady prawnej u prawnika prowadzącego punkt nieodpłatnej pomocy prawnej dwa razy w miesiącu (na początku i na końcu miesiąca).***
		w lokalu Gminy Jabłonna Lacka (GOK)	**Wtorek** **7^{45} - 11^{45}**			
		w lokalu Urzędu Gminy Repki	**Środa** **7^{30} - 11^{30}**			
		w lokalu Urzędu Gminy Sabnie,	**Czwartek** **12^{00} - 16^{00}**			
		w lokalu Gminy Sterdyń przy ul. Seroczyńskiej 3	**Piątek** **13^{00} - 17^{00}**			

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.