

# konstaktynow.pl

Informator Urzędu Miejskiego w Konstaktynowie Łódzkim

## Tu się dobrze żyje

dr Dorota Sikora-Fernandez



Gramy z WOŚP	s. 2
Będzie zielono	s. 2
Zmieniamy Konstaktynow	s. 3
W Konstaktynowie jestem u siebie	s. 4-5
105. rocznica odzyskania Niepodległości	s. 6
Zasłużeni dla Miasta	s. 7
Uniwersytet Malucha	s. 8
Z Konstaktynowa do Grecji	s. 9
Złote Gody	s. 10
W skrócie	s. 11
Konstaktynowski Jarmark Bożonarodzeniowy	s. 12

**ZDROWY ROZSADEK  
MÓWI,  
ŻE ŻYCIE  
W KONSTAKTYNOWIE  
TO NIE SUCHE LICZBY,  
A LUDZIOM PO PROSTU  
DOBRCZE SIĘ TU MIESZKA.**



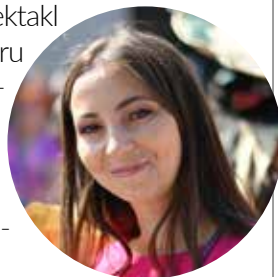
#CorazBliżejŚwiąta

**Drodzy Czytelnicy,**

Święta zbliżają się wielkimi krokami, a my intensywnie pracujemy nad porządkiem naszej miejskiej przestrzeni. Remonty dróg idą pełną parą, a ich efekty już niedługo będą widoczne między innymi na ulicach Srebrna Polana, Dolna, Kątna, Srebrzyńska, Kosynierów i Legionów. Sadzimy też nowe drzewa, które z czasem staną się ozdobą naszego miasta. To tylko niektóre z prac, jakie zrealizowaliśmy w mijającym roku.

Wszystkie te zmiany powodują, że coraz więcej osób dostrzega w Konstantynowie potencjał. Jedną z nich jest dr Dorota Sikora-Fernandez, ekspertka od smart city – inteligentnych miast, które są miejscem wymarzone do życia. Pani Dorota od ponad dwóch lat jest mieszkanką Konstantynowa Łódzkiego. Choć wcześniej domek poza granicami dużego miasta nie był jej marzeniem, przekonała się, że życie tu ma same zalety. Nasza rozmówczyni to nie tylko specjalistka od rozwiązań smart city, ale okazuje się, że jest aktywną członkinią naszej miejscowej orkiestry dętej. Zrealizowała swoje marzenie i uczy się grać na puzonie. O pasji pani Doroty, o tym, co lubi w Konstantynowie i jakie rozwiązania smart city można byłoby jej zdaniem wprowadzić w naszym mieście, przeczytacie w inspirującej rozmowie w tym numerze informatora.

Święta to również czas spotkań. Będzie ku temu okazja, bo już dziś zapraszamy Was na jarmark bożonarodzeniowy, który odbędzie się 16-17 grudnia na placu Kościuszki. Przygotowaliśmy mnóstwo atrakcji: od kolorowej karuzeli i harców z Elfami dla najmłodszych, po stoiska oferujące rękodzieło i regionalne potrawy. Nie zabraknie też muzycznych akcentów – zagra góralska kapela Sami swoi, a gwiazdą wieczoru będzie Megitza. Z kolei w niedzielę zapraszamy na wspólne gotowanie z burmistrzem! Świąteczną scenę tego dnia wypełnią lokalni artyści, a wieczorem zobaczymy niezwykle spektakl w wykonaniu Teatru Ognia. Tego wydarzenia nie można przegapić! Zatem do zobaczenia w magicznym otoczeniu świątecznego jarmarku!



**Paulina Kukielińska**

Kierownik referatu Strategii, Promocji i Rozwoju Miasta Urzędu Miejskiego w Konstantynowie Łódzkim

**Jeśli chcielibyście poruszyć jakiś ciekawy temat, zgłosić swoje uwagi – skontaktujcie się z nami:**

- mailowo: [promocja@konstantynow.pl](mailto:promocja@konstantynow.pl)
- telefonicznie: 42 211 11 73 wew. 104

# Zagramy i pobiegniemy z WOŚP

Wielkimi krokami zbliża się 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - jedno z największych wydarzeń charytatywnych w Polsce.

Jedną z atrakcji tegorocznego finału w Konstantynowie będzie wspólne morsowanie w Ośrodku nad Stawem. Dla tych, którzy wolą trzymać się suchego lądu, organizatorzy przygotowali rodzinny bieg wokół stawu. To doskonała okazja do wspólnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu, jednocześnie wspierając szczytny cel. Nieodłącznym elementem finału jest całodzienna kwesta na ulicach miasta. Wrzucając pieniądze do puszek możemy bez-



pośrednio włączyć się w akcję. Wszystkich ziębniętych zapraszamy do hali Szkoły Podstawowej nr 5, gdzie odbywać się będą koncerty, a wieczorem - licytacja. Tradycyjnie o 20:00 rozjaśnimy okolicę podczas tzw. światelka do nieba.

Masz firmę i chcesz zbierać pieniądze do puszek stacjonarnej? Zgłoś się mailowo do konstantynowskiego sztabu WOŚP - [wospkonstantynow@gmail.com](mailto:wospkonstantynow@gmail.com).

# Sadzimy drzewa



**będzie zielono!**



Otoczenie, powstającej przy Szkole Podstawowej nr 1, bazy sportowo-edukacyjnej, teren wzdłuż nowej ścieżki pieszo-rowerowej w pobliżu Siwaberka i skwer przy urzędzie miejskim - we wszystkich tych lokalizacjach posadziliśmy łącznie ponad 160 dużych drzew! Kilka gatunków klonów, graby, lipy, świdośliwy, wiśnie i dławiszki już wiosną będą cieszyły oczy świeżą zielenią.

Dodatkowo przy Siwaberku zakwitnie największa w regionie łąka kwietna, która zapewni bioróżnorodność i siedlisko wielu gatunkom roślin i owadów. Będzie pięknie i zielono!





Od 5 lat wspólnie pracujemy dla Konstaktynowa Łódzkiego! Czas biegnie szybko, ale my biegniemy jeszcze szybciej! Dziękuję za Wasze wsparcie i za to, że zawsze dotrzymujecie mi kroku!

Dziękuję!

*Robert Jakubowski*

## ZMIENIAMY Konstaktynow!

Od pięciu lat skutecznie zmieniamy Konstaktynow! Zwiększyliśmy środki przeznaczone na inwestycje z 5,5 miliona w 2019 roku do ponad 50 milionów złotych w 2023 roku! Jednocześnie miasto z sukcesem pozyskało 77,5 miliona złotych ze źródeł zewnętrznych. Na przyszły rok wstępnie zaplanowaliśmy 37 milionów złotych na cele inwestycyjne, ale to dopiero początek.



### Mijający rok to rok dużych i ważnych inwestycji:

- budowa bazy sportowo-edukacyjnej przy Szkole Podstawowej nr 1 z pełnowymiarową halą sportową, bieżnią, planetarium i kinem sferycznym oraz nowymi salami dydaktycznymi,
- modernizacja torowiska tramwajowego na odcinku od granic miasta do placu Wolności,
- remont wielu dróg i chodników na terenie miasta,
- budowa ścieżki pieszo-rowerowej wokół dawnego grodziska Siwaberek.



FunLab - laboratorium chemiczno-fizyczne

## Największa osiedlowa inwestycja tej kadencji



### „Modernizacja torowiska tramwajowego w Konstaktynowie Łódzkim”

Projekt realizowany w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych wskazanych w Strategii Rozwoju Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego 2020+.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz Budżetu Państwa w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

(Oś priorytetowa III Transport; Działanie III.1 Niskoemisyjny transport miejski; Poddziałanie III.1.1 Niskoemisyjny transport miejski – ZIT).

Całkowity szacowany koszt realizacji projektu – 25 992 220,02 zł

Dofinansowanie – 19 347 733,72 zł w tym:

- współfinansowanie EFRR – 17 955 643,26 zł
- współfinansowanie krajowe z Budżetu Państwa – 1 392 090,46 zł

## 37 milionów

## tylko zaplanowaliśmy na inwestycje w 2024 roku

Przed nami kolejny rok ważnych projektów! Co chcemy wykonać oprócz zakończenia trwających już inwestycji?

- II etap budowy ścieżki pieszo-rowerowej przy Siwaberku,
- remont hali sportowej CSiR na placu Wolności,
- modernizację pływalni miejskiej i boisk plażowych w Ośrodku Nad Stawem,
- budowę peronu przystankowego w Ignaciewie,
- budowę windy w Urzędzie Miejskim,
- remonty kolejnych ulic, m.in. Lipowej, Południowej, Langiewicza,
- odwodnienie ulic Czereśniowej i Wrzosowej.

### Pozyskaliśmy 550 000 złotych z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na budowę windy!

Będzie to nieoceniona pomoc dla osób z niepełnosprawnościami i seniorów korzystających z usług naszego urzędu. Dzięki windzie, każdy, niezależnie od wieku czy ograniczeń fizycznych, będzie mógł szybko i sprawnie załatwić swoje sprawy urzędowe. Zmieniamy Konstaktynow na dobre. Chcemy, aby nasze miasto było przyjazne i dostępne dla wszystkich mieszkańców!

# W Konstantynowie

**Bez wątpienia Konstantynów idzie w dobrą stronę. Zawsze chciałam grać na puzonie. I gram.**

**Rozmowa z dr Dorotą Sikorą-Fernandez z Katedry Zarządzania Miastem i Regionem Uniwersytetu Łódzkiego.**

## **Domek za miastem to było pani marzenie?**

A skąd! Jestem człowiekiem z łódzkiego blokowiska, to było zawsze moje naturalne środowisko i - przyznaję - bałam się tego wyjścia poza wielkomiejskie osiedle, gdzie mam sklepy, apteki, szkoły i wszystko, co potrzebne do życia. Ale nadszedł w moim życiu taki czas, że zaczął mnie męczyć miejski zgiełk. A później wszystkich nas pozamykali. W pandemii duże miasta przestały być tak przyjaznymi miejscami, w blokach konieczność izolacji była dokuczliwa. Tak narodził się pomysł przeprowadzki poza miasto. Ponad dwa lata temu zamieszkałam w Konstantynowie Łódzkim.

”

**Mam w Konstantynowie Łódzkim wszystko, co potrzebne jest w miejskim życiu.**

## **Był entuzjazm?**

Podszyty lękiem, że oto zmieniam bezpieczną i znajomą przestrzeń i będę musiała samodzielnie dbać o ogrzewanie czy odśnieżanie. No i że daleko będzie do miasta, które jest centrum mojego życia.

## **A jak jest?**

Jest dobrze. Nie było się czego bać. Zamieszkałam na skraju Konstantynowa Łódzkiego, od strony Łodzi. I odkrywam życie w mniejszym mieście, a to same zalety, bo jestem blisko natury, a nie straciłam kontaktu z miejską infrastrukturą. Najpierw myślałam, że kontakt z Łodzią będzie mi bardziej potrzebny, a szybko się okazało, że aby korzystać z tego, co daje miasto, wcale nie muszę do Łodzi jechać. Bo mam w Konstantynowie Łódzkim wszystko, co potrzebne jest w miejskim życiu. Konstantynów pręźnie się rozwija i wychodzi naprzeciw potrzebom. Są imprezy i atrakcje dla mieszkańców, które uprzyjemniają życie, a także rozwiązania praktyczne, które to życie ułatwiają. To jest idealne połączenie miejskiej infrastruktury z możliwością korzystania ze spacerów i cieszenia się przyrodą.

## **Jak się żyje w Konstantynowie?**

Zdążyłam już docenić sklepy – bo są i sieciowe, gdzie można zrobić duże zakupy, i te mniejsze, lokalne. Korzystam też z usług kosmetycznych i oferty gastronomicznej. Lubię poznawać nowe miejsca, więc po kolei sprawdzamy z rodziną miejsca, w których można dobrze zjeść i miło spędzić czas. Korzystam także z usług publicznych, bo moje młodsze dziecko podjęło decyzję o przeniesieniu się do konstantynowskiej podstawówki na ostatnie dwa lata. To było doskonałe rozwiązanie, bo szkoła jest duża, przyjazna i na dobrym poziomie, a odpada kwestia kłopotliwych dojazdów.

## **Jest pani ekspertką od Smart City, inteligentnego miasta nastawionego na kreatywność i innowacje. Jak ocenia pani pod tym względem Konstantynów Łódzki?**

Niewielkim miastom nie jest wcale łatwo iść drogą smart, bo dostęp do zaawansowanych technologii informatycznych i komunikacyjnych jest w dużych miastach po prostu łatwiejszy. Tym bardziej doceniam pod tym względem Konstantynów i widzę bardzo duży potencjał wynikający z dużej otwartości władz miasta na dialog. Obserwowałam, jeszcze w pandemii, działania urzędu miejskiego i burmistrza, który raz w tygodniu miał spotkania online z mieszkańcami. To był świetny ruch w tym trudnym czasie zamknięcia i izolacji, a dla mieszkańców jasny komunikat: jestem z wami, gotowy na rozwiązywanie problemów, otwarty na wasze pomysły. Z zainteresowaniem obserwuję działania Miejskiego Ośrodka Kultury w Konstantynowie, który intensywnie działa i korzysta z możliwości i projektów wsparcia, które ten rozwój usprawnią. Wspaniałym pomysłem była na przykład reaktywacja orkiestry dętej.

## **Jest pani fanką orkiestry?**

Ja powiem więcej - jestem członkinią orkiestry w Konstantynowie! Dzięki temu pomysłowi mogę spełnić niezrealizowane dotąd marzenie i zaczęłam się uczyć gry na instrumencie. Zawsze chciałam grać na puzonie. I gram. Już widzę efekty, a to niezwykle satysfakcjonujące. Nie bez



# jestem u siebie

znaczenia jest, że takie działania integrują mieszkańców, bo oprócz nauki są przecież spotkania, rozmowy, rozrywka. To także specyfika małego miasteczka, że łatwiej tu o integrację, bo ludzie po prostu się znają. Trudniej tu być anonimowym niż w wielkim mieście. Dzięki temu można się poczuć bezpiecznie, a także - co ważne - poczuć, że przynależy się do jakiejś wspólnoty.

## A gdy patrzy pani okiem eksperta, co można byłoby zmienić i udoskonalić?

Charakterystyczny dla mniejszych miejscowości jest brak rozwiniętego transportu publicznego, co może być pewnym problemem dla mieszkańców. Oczywiście dojeżdża tu łódzki miejski autobus 43, ale ja bardzo czekam na tramwaj. Specyfika układu Konstaktynowa, podobnie jak wielu innych miast w aglomeracji, jest dość trudna, jeśli chodzi o komunikację. Jest wąski i długi, więc w godzinach szczytu się zatyka. Tramwaj to rozwiązanie optymalne. Jestem zdecydowaną zwolenniczką szynowego transportu w aglomeracji, bo najlepiej się sprawdza. Świetnie by było, gdyby do Konstaktynowa można było dojechać Łódzką Kolejną Aglomeracyjną. To by niewiarygodnie usprawniło komunikację. Idąc dalej, ale to już sprawa do rozważenia na szcze-

w oderwaniu od stolicy województwa. Mieszkańcy Konstaktynowa Łódzkiego dojeżdżają do Łodzi, bywają w tamtejszych restauracjach, instytucjach kultury i rozrywki, zapewne doceniłoby zniżki i w pełni na nie zasługują.

## Idźmy dalej!

Bardzo proszę. W Smart City kładzie się duży nacisk na nowoczesne rozwiązania, a zatem można by się zastanowić nad wprowadzeniem oświetlenia, które dostosowywałoby się do natężenia światła. Sprawdzałaby się pewnie także aplikacja, która pozwoliłaby zintegrować w jednym miejscu usługi cyfrowe, to mógłby być na przykład e-urząd w aplikacji. I to wcale nie musi być odległa przyszłość, bo ogromny potencjał widzę w otwartości konstaktynowskich urzędników na innowacje. I mam ku temu podstawy. Otóż zwróciłam uwagę, że dobrym rozwiązaniem byłoby informowanie mieszkańców, na przykład za pomocą sms-ów, o terminach odbioru różnego rodzaju odpadów. Zadzwoiłam w tej sprawie do urzędu miejskiego i zasugerowałam wprowadzenie takiego systemu. Zainteresowanie było spore, poproszono mnie, abym opisała, jak taki system mógłby funkcjonować. To są pierwsze kroki. A najważniejsza kwestia, w której widzę potencjał smart, to innowacje społeczne i otwartość na dialog. To organizowane przez urząd spotkania władz lokalnych z mieszkańcami poszczególnych rejonów Konstaktynowa. Mówimy, że potrzeba nam społeczeństwa obywatelskiego, ludzi, którzy czują odpowiedzialność za miasto. W mieście inteligentnym to istotne, a w mniejszych społecznościach - łatwiejsze do osiągnięcia. Bez wątplenia Konstaktynow idzie w dobrą stronę.

**Jak mniejsze miasto może wykorzystać swój potencjał, aby osiągnąć poziom smart city?**



Mogę sobie wyobrazić, że tworzy mini-spółdzielnię miejską, w której skład wchodzi zarówno urząd, jak i podmioty gospodarcze oraz mieszkańcy. I wprowadza się zasadę, że ci, którzy płacą w terminie podatek od nieruchomości, zdobywają vouchery. Mogą je wymieniać na przykład na kawę w lokalnej kawiarni. A kawiarnia w zamian za realizację tych voucherów, może być zwolniona z podatku. Można też wprowadzić preferencje, na przykład ulgi podatkowe, dla mieszkańców, którzy mają tzw. zielone dachy albo zazieleniają ściany w swoich domach. Takie rozwiązania są już realizowane w Polsce, na przykład w Kaliszu. Mieszkańcy są premiowani za to, że niwelują negatywne skutki zmian klimatycznych, a miasto dzięki temu pięknieje i zdrowiej się w nim żyje. Wszystko to idee miasta inteligentnego - możliwe do zrealizowania także w Konstaktynowie, absolutnie w naszym zasięgu.

## Myśli pani czasem o powrocie na łódzkie blokowisko?

Zdecydowanie nie. Kiedyś zdecydowanie byłam mieszczuchem i myślałam, że to się nie zmieni. Teraz wiem, że żyć na stałe w dużym mieście już bym nie chciała, choć ma to niezaprzeczalnie wiele zalet. I wciąż lubię duże miasta, ale jestem już na takim etapie, że chętnie odwiedzę je na weekend, a później wrócę do Konstaktynowa Łódzkiego. Zdecydowanie tu jestem u siebie.



**Najważniejsza kwestia, w której widzę potencjał smart, to innowacje społeczne i otwartość na dialog.**

blu wojewódzkim, dobrym rozwiązaniem byłoby rozszerzenie Karty Łodzianina, wraz z systemem wszystkich zniżek i ułatwień, na mieszkańców aglomeracji. Przydałoby się stworzenie karty mieszkańca aglomeracji łódzkiej, bo przecież podłódzkie miejscowości nie działają

# Jest takie miejsce, taki kraj

## 105. rocznica odzyskania NIEPODLEGŁOŚCI

Narodowe Święto Niepodległości, obchodzone 11 listopada, upamiętnia moment, w którym po 123 latach niewoli, w 1918 roku, Polska odzyskała suwerenność. To data, która symbolizuje długą i trudną drogę ku wolności. Jest to również dzień, który przypomina nam o jedności narodu i wspólnym dziedzictwie, które łączy nasze serca i umysły.



Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w intencji Ojczyzny w kościele Narodzenia NMP. Następnie delegacje organizacji i lokalnych instytucji oraz mieszkańcy przeszli pod pomnik Tadeusza Kościuszki, gdzie złożyli kwiaty i wieńce.

Tegoroczne obchody święta uświetnił koncert Michała Matuszewskiego, finalisty programu Must Be The Music i uczestnika programu The Voice of Poland, ze wspólnym śpiewaniem pieśni patriotycznych, a także występ Orkiestry Dętej OSP-ZHP z Uniejo- wa, która zaprezentowała się zarów-

no w tradycyjnym, patriotycznym, jak i współczesnym repertuarze.

Święto było także okazją do wręczenia przyznanych przez radę miejską tytułów Zasłużonych dla Miasta Konstantynowa Łódzkiego. Otrzymali je konstantynowscy przedsiębiorcy – Waldemar Przyrowski i Mieczysław Pajszczyk.

Tradycyjnie po zakończeniu oficjalnej części, konstantynowianie mogli spróbować woj- skowej grochówki z kuchni polowej,

którą przygotowała restauracja U Julii.

W oryginalny sposób w akcję „Szkoła do Hymnu” włączyli się uczniowie Szkoły Podstawowej nr 5. Zaśpiewali hymn Polski 600 metrów pod ziemią. W piątek, 10 listopada dokładnie o godzinie 11.11 w samym sercu kopalni soli w Kłodawie wybrzmiały cztery zwrotki Mazurka Dąbrowskiego w wykonaniu konstantynowskich 5-klasistów. Brawo!



# Mieczysław Pajszczyk i Waldemar Przyrowski

## Zasługi dla Miasta Konstantynowa Łódzkiego

### Zamiłowanie do sportu przekuł w sukces w biznesie

**Mieczysław Pajszczyk** urodził się i mieszka w naszym mieście od zawsze. Jego życiorys to mieszanka przedsiębiorczości, sportu i społecznego zaangażowania.

Swoją drogę zawodową rozpoczął jako utalentowany zawodnik judo w Klubie Sportowym Resursa Łódź. Jego sukcesy zaowocowały powołaniem do reprezentacji Polski w 1980 roku. Zdobył kolejno Brązową, Srebrną i Złotą Honorową Odznakę Polskiego Związku Judo.

Działalność sportową zastawił z przedsiębiorczością, kierując firmą Tami Poland - wiodącym producentem mat do sportów walki. W latach dziewięćdziesiątych dołączył do Stowarzyszenia Prywatnych Przedsiębiorców Konstantynowa Łódzkiego, obejmując w 2011 roku funkcję prezesa. Pełnił ją przez 8 lat.



W latach 2012-2016 piastował funkcję Prezesa Pabianickiej Izby Przemysłowo-Handlowej, a także został członkiem Zarządu Izby Przedsiębiorców i Pracodawców Centralnej Polski. Pełni tę funkcję do dziś. W ramach aktywności społecznej reprezentował przedsiębiorców i mieszkańców Konstantynowa Łódzkiego w Powiatowej Radzie Zatrudnienia w Pabianicach.

Za swoją wieloletnią pracę i zaangażowanie Mieczysław Pajszczyk został uhonorowany Brązowym Krzyżem Zasługi w 2010 roku oraz Diamentem Łódzkiej Izby Przemysłowo-Handlowej w 2015 roku.

Doświadczony przedsiębiorca, aktywny społecznik i pasjonat sportu, poprzez swoje działania, nie tylko przyczynił się do rozwoju biznesu w Konstantynowie Łódzkim, ale również do wzmocnienia więzi społecznych i promocji miasta na szerszą skalę.

### Mieszkaniec i przedsiębiorca z pasją

**Waldemar Przyrowski** to mieszkaniec Konstantynowa Łódzkiego, którego życie zawodowe i społeczne jest silnie splecione z historią naszego miasta. Przez ponad 35 lat kształtuje lokalny krajobraz jako przedsiębiorca prowadzący kilka dynamicznie rozwijających się firm o zasięgu regionalnym i krajowym.

Ale jego zaangażowanie nie ogranicza się jedynie do biznesu. Aktywnie uczestniczy w życiu lokalnej społeczności, działając w wojewódzkim i gminnym samorządzie terytorialnym oraz w samorządzie gospodarczym. W latach 1994-2002 sprawował funkcję miejskiego radnego, a następnie w latach 2006-2010 radnego

Sejmiku Województwa Łódzkiego. Waldemar Przyrowski wniósł znaczący wkład w rozwój Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Skutecznie zabiegał o konkretne korzyści dla Konstantynowa Łódzkiego. Jego aktywność w Łódzkiej Izbie Gospodarczej to kolejny etap zaangażowania w lokalne sprawy gospodarcze.



Wspierając integrację społeczności, nie zapomniał o kulturze i sporcie w Konstantynowie. Jako prawdziwy konstantynowianin zawsze oczami i sercem skierowanymi ku mieszkańcom, potrafi z uwagą i troską pochylić się nad ich codziennymi sprawami.



# Pracownicy socjalni świętowali



Empatia, wrażliwość na potrzeby drugiego człowieka i chęć niesienia pomocy – to czego brakuje w dzisiejszym świecie, a im towarzyszy na co dzień. To niezwykli lu-

dzie, którzy codziennie wnoszą pozytywne zmiany w życie innych.

Dziękujemy i gratulujemy pracownikom Konstantynowskiego Centrum Pomocy Rodzinie i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Konstantynowie Łódzkim zaangażowania i poświęcenia, których wymaga zawód pracownika socjalnego.



Życzymy Państwu niesłabnącego zapału, satysfakcji i wielu sukcesów zawodowych. Dziękujemy za Waszą aktywność i wsparcie, jakie dajecie potrzebującym. Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Pracownika Socjalnego, obchodzonego 21 listopada.

## Kanzas dla najmłodszych

### Uniwersytet Malucha

### My nie tylko się brudzimy, ale też uczymy!

Uniwersytet Malucha to nowa forma zajęć, oferowanych przez Miejski Ośrodek Kultury, dla dzieci od 1. roku życia. Podczas spotkań maluchy rozwijają swoje umiejętności ruchowe i poznawcze poprzez różne aktywności. Dzięki sensoplastyce odkrywają nowe struktury i formy, z którymi mogą spotkać się na co dzień w swoim najbliższym otoczeniu.

W listopadzie dzieci poznawały różne elementy otaczającego je świata. W grudniu tematem przewodnim będą zbliżające się święta. Do nauki i zabawy posłużą świąteczne piosenki i zapachy np. pierników.

Zajęcia są podzielone na dwie grupy wiekowe: 1-2 lata oraz 2-3 lata. Program dostosowany jest do wieku i potrzeb maluchów. Ważne, żeby dzieci chciały uczestniczyć w warsztatach. Jeśli na początku wolą tylko obserwować – nie ma problemu. Powinny same poczuć gotowość do włączenia się.

Uniwersytet cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem. Dla dzieci to możliwość integracji i aktywnego poznawania świata, a dla rodziców okazja do wymiany doświadczeń.

Spotkania trwają 45 minut i są prowadzone przez pedagoga specjalizującego się w sensoplastyce i umuzykalnianiu poprzez sztukę. Dzieci mają zapewnioną opiekę wykwalifikowanej osoby.

Uniwersytet Malucha funkcjonuje w cyklach zajęć. Informacje o zapisach na ko-



lejne edycje będą ogłaszane na fejsbukowym profilu Miejskiego Ośrodka Kultury (dostępnym po zeskanowaniu kodu QR).





# Ich grecka przygoda

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 poznawali greckie tradycje, nawiązywali międzynarodowe kontakty, szlifowali język angielski i oczywiście zwiedzali. A wszystko to w ramach projektu unijnego, na który placówka pozyskała dofinansowanie.

To była daleka i egzotyczna podróż do miasta Platamonas w słonecznej Grecji. Dzięki współpracy z partnerską szkołą konstantynowska młodzież zasiadła w ławkach razem z greckimi uczniami i wymieniła się doświadczeniami. Uczestnicy projektu mieli okazję sprawdzić, jak lekcje prowadzą nauczyciele w Grecji. Wzięli udział w warsztatach z kodowania z wykorzystaniem klocków Lego. Nauczyli się obsługi programu Canva, w którym wykonali prezentacje multimedialne z przepisami na greckie przysmaki. Rozmawiali też o tym, jak radzić sobie z cyberbullyingiem, czyli rodzajem nę-

kania w sieci i zorganizowali „Europejski Dzień Sportu”.

Udział w unijnych projektach to dla młodzieży szkolnej okazja nie tylko do rozwijania różnych kompetencji, poszerzania wiedzy i zdobywania doświadczeń. Jest to także czas nawiązywania nowych relacji, przyjaźni, poznawania własnych możliwości, odkrywania samego siebie, ale również zwiedzania ciekawych miejsc.

Podczas pobytu w Grecji uczniowie udali się w niezapomnianą podróż na „Metemory”, nazywane przez Greków wiszącymi klasztorami oraz malowniczą wyspę Skiathos, gdzie mieli okazję spotkać delfiny. Zwiedzili również mniejsze, ale bardzo urokliwe miasteczka – położone u stóp Olimpu Litochoro oraz Paleos Pantaleimonas.



Na projekt „Szlakiem kompetencji podczas europejskiej mobilności” SP 2 pozyskała 202 662,78 złotych. Zadanie to zrealizowano w ramach projektu „Zagraniczna mobilność edukacyjna uczniów i kadry edukacji szkolnej” współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego+, Program Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027.

## Gościliśmy **kobiety Afryki**

Mieszkają i pracują w Afryce - trzy wspaniałe kobiety, które na zaproszenie Miejskiego Ośrodka Kultury i Miejskiej Biblioteki Publicznej, opowiedziały jak wygląda ich życie na Czarnym Lądzie.

Maja Kotala z Chorzowa zapoczątkowała w Kenii otworzyła szkołę szycia i uczy dziewczęta, jak „uszyć” własny biznes. Była modelka, absolwentka Fashion Design Studio w Sydney i projektantka mody trzy lata temu na stałe wyprowadziła się do Afryki. A potem wyruszyła w jej głąb, aby walczyć z ubóstwem menstruacyjnym.

Renata Madziara - dr nauk humanistycznych, historyk, entuzjastka naturalnych terapii. Jest przedsiębiorcą pracującym on-line. Od 2022 roku mieszka w Tanzanii, gdzie w buszu pośród Masajów ma swój dom.

Dr Katarzyna Błądek-Grzelczak, stomatolog. Od 2017 roku współpracuje z Polską Misją Medyczną jako wolontariusz. Zaczynała od misji w Iraku, Papui Nowej Gwinei czy Gruzji. W Tanzanii nadzoruje pracę dentyków, a także prowadzi szkolenia z profilaktyki jamy ustnej.



## Nasza biblioteka dzieliła się **dobrymi praktykami**

Konstantynowska MBP miała okazję zaprezentować swoje działania na szerszym forum. Zaproszenie do udziału w panelu dyskusyjnym dotyczącym tworzenia i animowania lokalnej kultury było wyróżnieniem, na które nasza biblioteka niewątpliwie zasłużyła pozyskiwaniem dotacji i realizowaniem wielu ciekawych projektów. Wydarzenie zorganizowała Biblioteka Miejska w Łodzi, a obok MBP z Konstantynowa, zaprezentowały się jeszcze dwie inne instytucje z Łodzi.



– Bez kompleksów stajemy obok dużych łódzkich bibliotek i mamy się czym chwalić – mówi Anna Walczak, dyrektor MBP w Konstantynowie Łódzkim. – Siłą naszej biblioteki są ludzie. Zespół, choć nieliczny, jest otwarty i energiczny i to nas właśnie wyróżnia.

# Jesteście wzorem dla młodych

Przy dźwiękach skrzypiec, w obecności najbliższych, najwytrwalsze pary Konstantynowa Łódzkiego odbierały medale za długoletnie związki.

Są momenty, gdy trudno powstrzymać łzy wzruszenia. Dużo okazji do takich dobrych emocji było w trakcie jubileuszu Złotych Godów, który Urząd Miejski w Konstantynowie Łódzkim zorganizował dla swoich mieszkańców - tych, którzy w małżeństwie trwają już ponad pół wieku.

Sala w Miejskim Ośrodku Kultury wypełniła się tego dnia jubilatami oraz ich najbliższymi - bo zaproszonych zostało 14 par (dwie z nich niestety nie mogły uczestniczyć w wydarzeniu). Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie to państwowe wyróżnienie dla osób, które przeżyły 50 lat w jednym związku małżeńskim. Takie medale otrzymują wszystkie pary w Polsce, ale z pewnością nie wszystkie w tak uroczystej atmosferze, jak w Konstantynowie Łódzkim.

Goście w eleganckich strojach zasiadli na widowni, była ukwiecona scena z podświetlonym napisem „Miłość”, a w czasie wręczania medali dla każdej z par skrzypaczka i pianista grali na żywo fragment utworów o miłości.

- Doskonale znam słowa przysięgi małżeńskiej, a w dzisiejszym świecie, gdzie takie wartości, jak trwałość, niewiele znaczą, jesteście symbolem wytrwałości, czego dowodem jest wasza obecność tutaj - mówił do jubilatów burmistrz Konstantynowa Łódzkiego, Robert Jakubowski. - To wy od 50 lat tworzyście Konstantynów.

A później każda z par odbierała swój medal. Organizatorzy udowodnili, że tylko w społecznościach, gdzie ludzie się znają i są dla siebie istotni, możliwa jest prawdziwa bliskość. - Czuliśmy, że jesteśmy ważni, że to była uroczystość specjalnie dla nas - mówili później jubilaci. Bo prowadzące galę, Paulina Kukielińska i Agata Wesołowska, z Referatu Strategii, Promocji i Rozwoju Miasta, o każdym z osobna miały do powiedzenia coś dobrego i osobistego. Oto oni - jubilaci.

• **Jadwiga i Wiesław Chojnacy:** on - zapalony wędkarz. Ona ze złowionych ryb przygotowuje wspaniałe potrawy. To dowód na to, jak bardzo do siebie pasują. Kiedy chcą spędzić czas tak, jak lubią - wybierają się do lasu.

• **Teresa i Wiesław Grala:** są aktywni i wciąż młodzi duchem. Uwielbiają wspólne spacerować i razem uprawiają nordic walking. Dziennie potrafią przejść z kijkami nawet 10 km i nie mają zadyszki! Dzisiaj wprowadzie bez kijków, ale jak zwykle w dobrej formie.

• **Ewa i Antoni Godzińscy:** to było 50 lat temu. Rajd studencki do Kazimierza nad Wisłą. Antek zwany Piotrkim, wraz z przyjaciółmi zaprasza obcą dziewczynę na piwo w Warsie. Tak to się zaczęło i trwa do dzisiaj. Pasja do wędrówek nadal im towarzyszy. Dochowali się dwóch córek i pięciorga wnucząt. Mieli i mają nadal ochotę na narty, rower i górskie spacerować. Ich motto na dziś - „żeby nam się chciało chcieć”.

• **Alina i Edward Gorzela:** ona go oczarowała, a on doskonale wiedział, że najkrótsza droga do serca prowadzi przez żołądek. W tym małżeństwie to on króluje w kuchni i przygotowuje wyśmienite potrawy, których kosztują też rodzina i przyjaciele. To dobry podział ról, bo ona wciąż jest aktywna zawodowo, ale potrafi też osłodzić ich wspólne życie pysznymi wypiekami.

• **Teresa i Jan Jabłoński:** kochają naturę - mają swoją działkę, na której spędzają czas od kwietnia aż do końca listopada. Uprawiają nie tylko warzywa, ale również różnego rodzaju krzewy owocowe - porzeczki, agrest i winogrono. Uwielbiają razem chodzić na grzyby. Doczekali się syna, dwojga wnucząt i prawnuka.

• **Elżbieta i Marek Łopaciński:** kochają podróże. Najbardziej te nad nasze polskie morze. Równie mocno lubią wspólne wędrówki po górach. Jaki dystans pokonali razem? Nie jesteśmy w stanie tego zliczyć, ale on - znany ze swojej skrupulatności, na pewno to zrobił.



• **Anna i Tadeusz Łuczakowie:** dla ich największą wartością jest i zawsze była rodzina i to przekazali swoim najbliższym. Dbali o to, aby przy okazji świąt, imienin czy urodzin przy wspólnym stole spotykali się wszyscy. A w dzisiejszych czasach jest to wartość nie do przecenienia.

• **Anna i Jan Macieszcykowie:** czas wolny chętnie spędzają aktywnie na działce. Jesienią zamieniają działkę na las. To dlatego, że ich ulubionym zajęciem jest tropienie podgrzybków i prawdziwków.

• **Zofia i Bogdan Malscy:** to zapaleni ogrodnicy. Wolne chwile spędzają na działce, pielęgnując rośliny. Ale najpiękniejszymi owocami tej miłości są wnuczeta, których mają aż czworo. Lubią wspólne spacerować.

• **Maria i Waldemar Olejnikowie:** przepis na udany związek to wspólna pasja. Dla tej pary jest nią ogródek - kochają pielęgnować kwiaty i podcinać drzewka. Lubią też podróże. Rodzina i przyjaciele mówią, że są zawsze chętni do pomocy. Wspólnie prowadzili działalność i wciąż razem idą przez życie.

• **Danuta i Zdzisław Sobolewscy:** historia tej miłości zaczęła się w Zduńskiej Woli. To tam się poznali. Od tego czasu doczekali się dwóch córek, dwojga wnucząt i prawnuczki. Są ich radością i dumą.

• **Bożena i Arkadiusz Uścińscy:** ona udziela się społecznie. Kocha ludzi i zawsze służy pomocą. Prywatnie – fanka serialu Barwy szczęścia. On spędza czas na działce i udziela się sportowo. To już 50 lat ich wspólnej drogi.

• **Cecylia i Czesław Wawrzyniakowie:** znają się zdecydowanie dłużej niż 50 lat, bo poznali się jeszcze w szkole. Od tej pory ich miłość kwitnie. Podobnie jak kwiaty w ogródku, który jest jego pasją. A bardziej od kwiatów kocha tylko swoją żonę. Ona natomiast króluje w kuchni, gdzie daje popis swoich kulinarnych umiejętności. Jednym słowem wiedzą jak o siebie zadbać.

Jubilaci odbierali kwiaty i gratulacje. Nie tylko oni byli wzruszeni. - Głos mi się łamie i chyba nie powiem dużo więcej: szczęścia i wszystkiego najlepszego - mówiła Jadwiga Czekajewska, przewodnicząca Rady Miejskiej w Konstantynowie Łódzkim. A Tomasz Janczewski, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Konstantynowie podkreślał: - Jesteście wzorem dla młodych. Życzę państwu kolejnych lat w zdrowiu i miłości.

I wcale nie był to koniec emocji, bo na scenę weszła artystka, Barbara Drozdzińska, która śpiewała specjalnie dla jubilatów. „Powróćmy jak za dawnych lat”, „Miłość ci wszystko wybaczy” czy „Nie kochać w taką noc to grzech” poruszyły nie tylko emocje. Wkrótce można było zobaczyć tańczące pary, gdy jubilaci ruszyli na parkiet. Na zakończenie uroczystości przygotowano poczęstunek. Była okazja do rozmów i do przyjmowania życzeń.

## Tylko dla odważnych

Wraz z nadejściem chłodniejszych dni, konstantynowskie morsy entuzjastycznie rozpoczęły sezon. Wszystkich, zarówno doświadczonych morsów, jak i całkowitych nowicjuszy, którzy chcieliby spróbować swoich sił, zapraszamy w każdą niedzielę do Ośrodka Nad Stawem.



## Żyj zdrowo i kolorowo

Dzieci z konstantynowskich szkół i przedszkoli, podczas XXII Edycji Ogólnomiejskiego Przeglądu Przedstawień Profilaktycznych pn. „Żyj zdrowo”, przenieśli nas do świata zdrowego stylu życia. To była dla nich doskonała okazja, aby nauczyć się jak dbać o zdrowie, ale też spróbować swoich sił na scenie Miejskiego Ośrodka Kultury. Przegląd zorganizowało Konstantynowskie Centrum Pomocy Rodzinie.



## 115 lat Chopina

Stowarzyszenie Śpiewaczo-Muzyczne im. Fryderyka Chopina. Świątowało jubileusz 115 lat istnienia. To wyjątkowa rocznica, która świadczy o głębokim zaangażowaniu, pasji i miłości do sztuki muzycznej, które przez lata przekazywane były kolejnym pokoleniom.

Życzymy Wam, drodzy Państwo, dalszych lat owocnej pracy, niegasnącego entuzjazmu oraz artystycznych sukcesów.



## Uczniowski koncert charytatywny

Grupa uczniów ze Szkół Podstawowych nr 1 i 2 przygotowała wyjątkowy koncert charytatywny Fan-Helping. Przedsięwzięcie było podsumowaniem współpracy z Miejskim Ośrodkiem Kultury w Konstantynowie Łódzkim. Młodzież odkrywała swoje mocne strony i uczyła się działać razem. Efektem był wspaniały, energetyczny występ na scenie. Gratulujemy!



Gwiazda sobotniego wieczoru

*Megitza*



Karuzela  
*wenecka*

Jarmark BOŻONARODZENIOWY

16-17 grudnia  
pl. Kościuszki  
od godz. 15:00

*Cały weekend*

Karuzela, Poczta Świętego Mikołaja, Warsztaty dla dzieci, Stoiska jarmarczne, Sprzedaż żywych CHOINEK

*Sobota*

- Gwiazda wieczoru - MEGITZA
- Kapela góralska SAMI SWOI
- Zespół OSTATNIE KUSZENIE MAŁGORZATY
- Harce z Elfami - animacje taneczne dla dzieci
- Wspólne rozświetlenie konstantynowskiej CHOINKI
- Świąteczny poczęstunek z lokalnych restauracji



*Niedziela*

*Wspólne gotowanie z BURMISTRZEM*

- Konstantynowskie kolędowanie - artyści lokalnej sceny muzycznej i tanecznej: chór UTW, Zespół Ludowy Niesięcin, Kapela Konstantynowiacy, Studio Wokalne Iwony Starkowskiej i inni)
- Pokaz Teatru Ognia