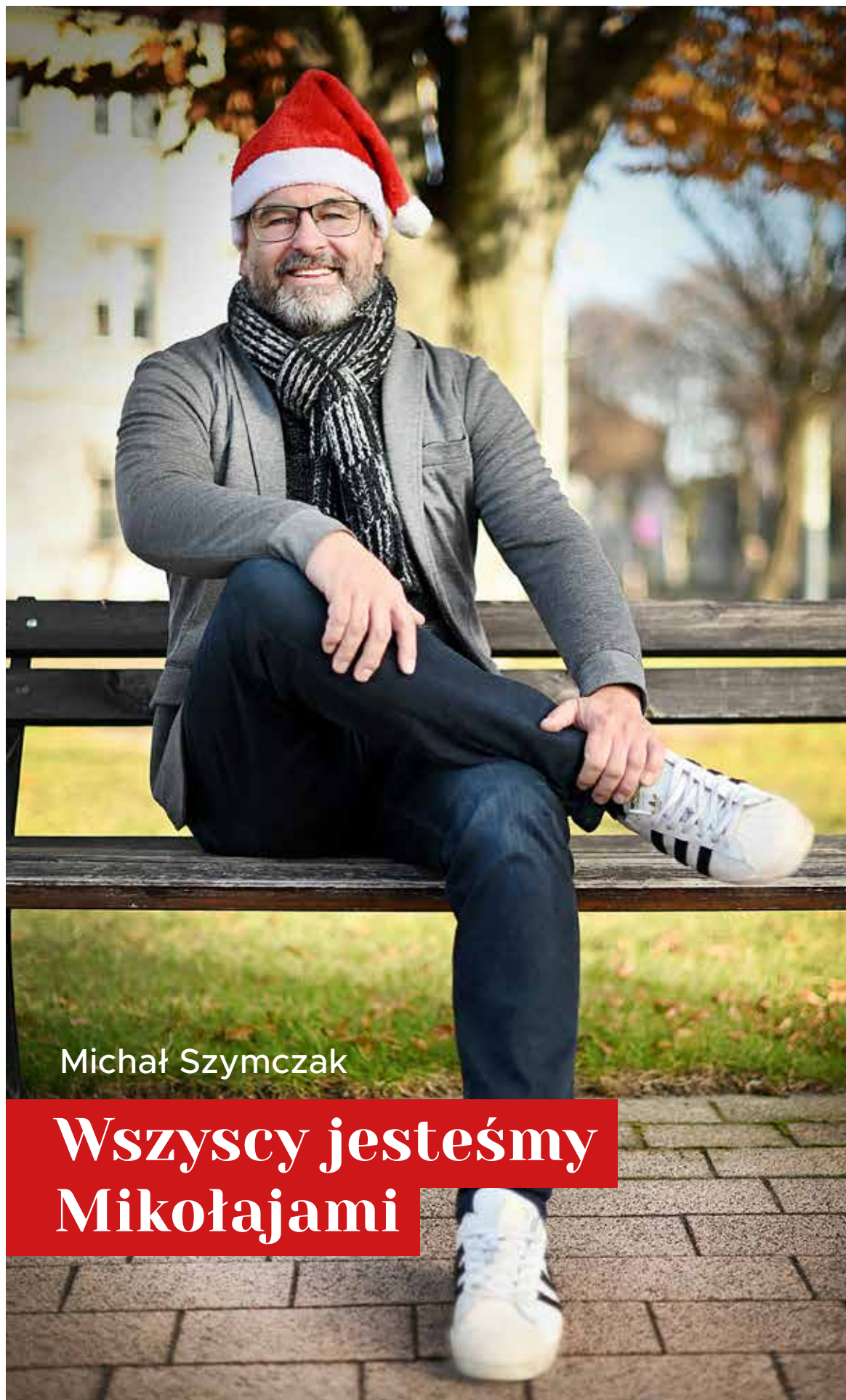


# konstaktynow.pl

Informator Urzędu Miejskiego w Konstaktynowie Łódzkim



Michał Szymczak

**Wszyscy jesteŃmy  
Mikołajami**

Konstaktynow w gronie najlepszych	s. 2
Tak miął 2024	s. 3-5
Nowy regulamin odbioru Ńmieci	s. 6
Nowa era miasta	s. 7
Wszyscy jesteŃmy Mikołajami	s. 8-9
ŃwiętownaliŃmy niepodległóć	s. 10-11
Posiadanie zwierząt to luksus	s. 12
Sukces Dia de los Muertos	s. 14-15
Wytańczyć marzenia	s. 16-17
Aktywny Kanzas	s. 17
Źyj zdrowo i kolorowo	s. 18
W skrócie	s. 19
Jarmark Bożonarodzeniowy	s. 20

**ZDROWY  
ROZSADEK MÓWI,  
ŹE SZCZĘŚCIE  
TO JEDYNA RZECZ,  
KTÓRA SIĘ MNOŹY,  
KIEDY SIĘ JĄ DZIELI.**





## #JesteśmyNajlepsi

Drodzy Czytelnicy,  
Na koniec roku spłynęły do nas świetne informacje. Konstantynów Łódzki znalazł się w pierwszej dziesiątce gmin miejskich w Polsce w Rankingu Zrównoważonego Rozwoju Jednostek Samorządu Terytorialnego. Ale to nie wszystko. W Rankingu Gmin Województwa Łódzkiego zajęliśmy I miejsce. Oba rankingi powstają w oparciu o analizę twardych danych GUS i potwierdzają, że ostatnie miesiące były bardzo efektywne, a nasze miasto zmienia się na dobre.

W tym numerze informatora podsumujemy mijający rok, ale też snujemy plany na najbliższą przyszłość. Wspominamy remonty naszych ulic i powrót po 5 latach tramwaju linii 43. Przypominamy, że ten rok przyniósł nam wyjątkową bazę sportowo-edukacyjną FunLab. Ale to dopiero początek wyliczanki. Uchylamy też rąbka tajemnicy, gdzie planowane jest układanie chodników i dokąd poprowadzi kilkukilometrowa droga rowerowa. Z naszego artykułu dowiedziecie się również Państwo, jakie autobusy i gdzie będą wozić mieszkańców Konstantynowa już niedługo.

Piszemy też o tym, że #KONSTANTYNÓWpomaga od serca. Nasi mieszkańcy chętnie włączają się w akcje charytatywne. Okazuje się, że wszyscy i to przez cały rok jesteśmy Mikołajami, bo rozdajemy prezenty. Gdzie, kiedy i jak pomagamy przeczytacie w informatorze.

A jeśli sami chcielibyście spotkać Mikołaja, to serdecznie zapraszamy na Jarmark Bożonarodzeniowy – 14 grudnia o godzinie 15:00 na placu Kościuszki. Będzie to wydarzenie pełne atrakcji, a jedna z nich to koncert „Zaśnieżone Miasta”, podczas którego wystąpi DJ Gromee wraz z gośćmi Lanberry, Kubą Szmajkowskim i Sarą Chmiel.

Ponieważ zbliżają się Święta Bożego Narodzenia, życzę Państwu, abyście spędzili je miło, w gronie najważniejszych dla Was osób i dobrego czasu w Nowym Roku.



**Paulina Kukielińska**  
Sekretarz Miasta

Miłej lektury! Konstantynowa Łódzkiego

# Jesteśmy w gronie NAJLEPSZYCH! TO FAKT!

**Konstantynów Łódzki na pierwszym miejscu w województwie łódzkim i w pierwszej dziesiątce gmin miejskich w Rankingu Zrównoważonego Rozwoju Jednostek Samorządu Terytorialnego. Dwa niezależne rankingi pokazały w jakim kierunku zmienia nasze miasto.**

2 grudnia ucieszyła wszystkich wiadomość, że Konstantynów Łódzki zajął I miejsce w Rankingu Gmin Województwa Łódzkiego. To sukces, bo ranking organizowany jest od wielu lat przez Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej Centrum Szkoleniowe w Łodzi, która współpracuje przy jego tworzeniu z Urzędem Statystycznym w Łodzi. Wszystkie dane są rzetelnie analizowane i sprawdzone. Premiowane są gminy o największym potencjale w sferze gospodarczej, społecznej, środowiskowej i przestrzennej. Wskaźniki brane pod uwagę dotyczą m.in. średniorocznych dochodów gminy, wydatków na inwestycje, kulturę, oświatę czy pozyskanych dotacji w przeliczeniu na jednego mieszkańca w 2023 roku.

– Twarde dane pokazują, że jesteśmy w ścisłej czołówce. To nasz wspólny sukces. Dziękuję – podsumował Robert Jakubowski, burmistrz Konstantynowa Łódzkiego. – Dziękuję za Drzewo Uznania od BGK-Bank Gospodarstwa Krajowego, które nasze miasto otrzymało za to osiągnięcie.



To już druga nagroda dla naszego miasta. Pod koniec listopada dowiedzieliśmy się, że Konstantynów Łódzki jest w pierwszej dziesiątce gmin miejskich w Rankingu Zrównoważonego Rozwoju Jednostek Samorządu Terytorialnego. Ten ranking powstaje też w oparciu o analizę kilkunastu wskaźników GUS, obejmujących trzy obszary rozwoju: gospodarczy, społeczny i ochrony środowiska. Uwzględnia wszystkie polskie miasta i gminy. Jego organizatorami są Komisja Samorządu Terytorialnego i Polityki Regionalnej, Politechnika Warszawska i Fundacja Polskiego Godła Promocyjnego Teraz Polska.



## Będzie Mikołaj, GROME E I LANBERRY

**14 GRUDNIA NA PLACU KOŚCIUSZKI OD GODZINY 15.00 BAWIMY SIĘ NA JARMARKU BOŻONARODZENIOWYM.**

Tego dnia ku radości dzieci zapewne przyjedzie do nas Mikołaj. Kupimy na jarmarku żywą choinkę i posmakujemy potraw wigilijnych z naszych restauracji. A pierwszym prezentem dla konstantynowian będzie trasa koncertowa Zaśnieżone Miasta. Organizuje ją znany polski artysta Gromee, który zaprosił do współpracy Lanberry, Sarę Chmiel i Kubę Szmajkowskiego. Będzie gorąco, bo

zobaczymy wyjątkowy pokaz Teatru Ognia. Czekają nas też występy najmłodszych uzdolnionych mieszkańców Konstantynowa. Będą konkursy i koncert kapeli góralskiej. Staną budki z rękodzielnictwem i stoiska ze smakołykami. Kto będzie chciał, będzie mógł gotować z burmistrzem Robertem Jakubowskim. Ale wszyscy razem zobaczymy, jak rozbłyśnie nasza choinka.

**Jeśli chcielibyście poruszyć jakiś ciekawy temat, zgłosić swoje uwagi – skontaktujcie się z nami:**

- mailowo: [promocja@konstantynow.pl](mailto:promocja@konstantynow.pl)
- telefonicznie: 42 211 11 73 wew. 104



# Tak minął nam 2024 w Konstantynowie

**To był mega dobry rok dla nas. Pozyskaliśmy miliony złotych na tegoroczne remonty naszych dróg. Po 5 latach wrócił tramwaj linii 43, choć to droga inwestycja. Zbudowaliśmy bazę sportowo-edukacyjną FunLab, a nasza hala sportowa CSiR po remoncie jest jak nowa. To dopiero początek listy tegorocznych lokalnych inwestycji!**

## NASZE DROGI WYPIĘKNIAŁY

W ciągu roku powstało kilkanaście nowych chodników i wiele miejsc postojowych. Rowy są odmulone, a drogi świeżo wyasfaltowane. Remont ulicy ks. Czernika to część dużej inwestycji, na którą gmina pozyskała dofinansowanie z Polskiego Ładu w wysokości 6,8 miliona złotych. W ramach tego projektu modernizację infrastruktury drogowej w Konstantynowie Łódzkim przeszło 7 ulic na łączną kwotę 7 417 777 złotych.

– Na ulicy ks. Czernika (od Zgierskiej do Kopernika) powstał woonerf (czyt. wonerf) – mówi Robert Jakubowski, burmistrz Konstantynowa. – To deptak, jezdnia i parking, a wokół posadziliśmy drzewa i kolorowo kwitnące byliny.



Zamontowane zostało tutaj nowe oświetlenie. Stanęły ławki i kosze na śmieci. W ramach tej inwestycji mamy dziś wyasfaltowane ulice. Są to: Nadrzeczna, Łanowa, Zielona, Konopnickiej i Łużycka. Modernizację przeszedł też plac Wolności, który w tym roku wzbogacił się o nowe chodniki, zatoki parkingowe, asfalt i ścieżkę dla rowerów.

– Co roku remontujemy kolejne drogi, kładziemy asfalt i budujemy chodniki. Niestety wciąż mamy aż 70 kilometrów dróg gruntowych, więc mamy co robić w kolejnych latach – dodaje zastępca burmistrza Łukasz Napieralski. – Gdy wchodzimy z remontem, to przede wszystkim robimy odwodnienie, kanalizację, wodociąg i dopiero wtedy na tak przygotowaną drogę kładziemy asfalt.

Ulica Srebrna Polana też ma nową kanalizację deszczową i chodnik, a jezdnia została wyłożona kostką brukową. Drogę oświetlają nowe lampy LED-owe. Koszt remontu wyniósł 1 899 120 złotych.

Na odwodnienie ulic Czereśniowej i Wrzosowej miasto pozyskało dofinansowanie z Polskiego Ładu w wysokości 1 925 381 złotych. Trwają prace projektowe.

– Rozpoczęcie prac w terenie jest planowane na wiosnę, a zakończenie w sierpniu – wyjaśnia Tomasz Wójcicki, kierownik Referatu Inwestycji i Infrastruktury Technicznej.

Ale to nie koniec tegorocznych prac na naszych drogach. Przebudowa ulic: Bema, Kosynierów, Bocznej i Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej kosztowała 10 937 270 złotych. Są tu nowe chodniki, jezdnie i zjazdy. Dofinansowanie otrzymaliśmy w wysokości 9 milionów złotych z Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład. Ulice Lipowa i Srebrzyńska są wyasfaltowane, a ulica Kosynierów została wyłożona kostką brukową. Na modernizację ulic Langiewicza i Południowej pozyskaliśmy blisko 1,7 miliona złotych z Polskiego Ładu. Dziś mamy tutaj nowe nakładki asfaltowe. W grudniu ma powstać jeszcze chodnik. Tym razem kostkę układamy na ulicy Narutowicza przy markecie Dino. Wyniesione przejście dla pieszych zostanie wybudowane przy ulicy Kopernika.



Droga wojewódzka 710, czyli nasze dwie główne ulice Łódzka (od ulicy Piłsudskiego) i Jana Pawła II (do placu Wolności) zostały wyremontowane przez Zarząd Dróg Wojewódzkich z Łodzi. Odświeżona ulica ma nowe krawężniki i częściowo nowe chodniki. Regulację wysokości przeszły studnie,



a włązy do studzienek zostały wymienione. Ale najbardziej cieszy nowy asfalt. Wartość prac ZDW to prawie 1,5 miliona złotych. Dla poprawy bezpieczeństwa na ulicy Kilińskiego wyniesione zostało przejście dla pieszych przy ulicy Pułaskiego. Ulica Krótka ma nowy chodnik, a na Spółdzielczej chodnik został zmodernizowany. 7 nowych progów zwalniających zostało zamontowanych na ulicach: Dąbrowskiej, dwa na Daszyńskiego, dwa na Sasankowej, jeden na ulicy Ignacew i jeden na Skłodowskiej-Curie.

Przez 5 lat, bo od 2019 roku gmina na inwestycje pozyskała 78 milionów złotych. W 2023 roku na zadania drogowe wydaliśmy 12,5 miliona złotych. W tym roku dwa razy więcej.

## WRÓCIŁ TRAMWAJ 43

Do Łodzi tramwajem przestaliśmy jeździć w 2019 roku. To była konieczność, bo przejazdy starym torowiskiem mogły zakończyć się katastrofą, a trakcja wymagała natychmiastowej modernizacji.

Od 1 lipca mamy nowe torowisko, wyremontowaną trakcję oraz mijanki Gdańska i Srebrna, które są wyposażone w instalacje ogrzewania zwrotnic.



Zmienił się komfort podróżowania, bo przystanki tramwajowe są przebudowane i dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością przy wykorzystaniu wszystkich walorów taboru niskopodłogowego. Jest też bezpiecznie, bo mamy wiaty z ławkami, które ochronią pasażerów w deszczowe i zimowe dni. Dla wygody podróżnych jest elektroniczny system informacji pasażerskiej, z którego już teraz wiemy, kiedy nadjedzie tramwaj.

Koszt inwestycji tramwajowej w Konstantynowie Łódzkim zmienił się czterokrotnie. Przyczyną był wzrost cen materiałów budowlanych. W sumie modernizacja torowiska tramwajowego kosztowała gminę ponad 33 miliony złotych, a otrzymane dofinansowanie wyniosło 19 347 733,12 złotych.

Dla wygody podróżnych przy placu Wolności stanął nowoczesny przystanek. Jest tu też stacja naprawcza dla rowerów. A nową wiatę otrzymali również tramwajarze.



## KONSTANTYNÓW JEST SPORTOWY

Jesteśmy dumni z Fun Lab. Ta baza sportowo-edukacyjna przy Szkole Podstawowej nr 1 to niezwykle ważna dla dzieci, młodzieży i sportowców inwestycja miejska. Kosztowała 30 378 264,72 złotych. Było warto, bo Fun Lab to 5 sal dydaktycznych



z wyposażeniem oraz planetarium z widownią dla 30 osób i kinem sferycznym. W hali gimnastycznej są boiska centralne do gry w koszykówkę, piłkę ręczną, piłkę



siatkową, tenis ziemny, badminton i 3 boiska treningowe. Mamy też ściankę wspinaczkową. Powstała 200-metrowa bieżnia z czterema torami okrężnymi i czterema 80-metrowymi torami prostymi do biegów sprinterskich oraz do skoku w dal. Sala gimnastyczna wraz z pełnym wyposażeniem sportowym ma widownię: 240 miejsc siedzących i 100 stojących.

– Jesteśmy dumni z Fun Lab, bo nie mieliśmy wcześniej takiego obiektu w mieście – uważa burmistrz Jakubowski. – Nasze dzieci mogą uczyć się i rozwijać swoje talenty w nowoczesnym, przyjaznym miejscu.

Na ten cel dostaliśmy dofinansowania z programu Rządowego Funduszu Polski Łód: program inwestycji strategicznych – 12 000 000 złotych, w ramach inwestycji lokalnych – 2 000 000 złotych, oraz z Unii Europejskiej – 3 351 668,66 złotych.

Gruntowny remont pływalni w Centrum Sportu i Rekreacji został sfinansowany z Fundacji LOTTO. 171 000 złotych zdobyliśmy dzięki mieszkańcom Konstantynowa, którzy kupując losy, oddawali też głosy na dofinansowanie remontu naszego basenu. Niecka basenu została uszczelniona, a płytki dezynfekowane. Czyszczeniu i kalibracji został poddany system uzdatniania wody.

Modernizację przeszły sanitariaty i szatnie, w których zamontowano nowe bateryjne zamki szafkowe.

Nowe oświetlenie stanęło na kompleksie sportowym Moje Boisko-ORLIK 2012 przy ulicy Zgierskiej. Naprawiono też nawierzchnię, która przeszła ręczne czyszczenie i impregnację. Naniesiono kolorową warstwę i wymalowano linie. Na remont mieliśmy 82 500 złotych z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

Boiska plażowe w Ośrodku nad Stawem Centrum Sportu i Rekreacji przeszły modernizację, która kosztowała 100 000 złotych. Było to wyrównanie i poszerzenie terenu boisk, uzupełnienie piasku, budowa ogrodzenia i piłkochwyłów. Kupiony został sprzęt do piłki ręcznej, a do piłki siatkowej dostaliśmy go z Łódzkiej Federacji Sportu i z UKS Lider Konstantynów Łódzki.

Nie do poznania zmieniła się hala sportowa w Centrum Sportu i Rekreacji przy placu Wolności. Ku zadowoleniu sportowców wymieniona została podbudowa nawierzchni, którą pokryto wykładziną sportową. Mamy też nową podłogę z podestem startowym do podnoszenia ciężarów. Modernizacja kosztowała 4 132 800 złotych. Dofinansowanie otrzymaliśmy z Ministerstwa Sportu i Turystyki w wysokości 1 370 400 złotych. – Sportowców ucieszyła bardzo nowa siłownia w Centrum Sportu – uważa Łukasz Napieralski, zastępca burmistrza. – Mnie cieszy termomodernizacja obiektów i montaż fotowoltaiki, bo dzięki temu zmniejszą się koszty eksploatacji.



## TYROLKĘ ZAFUNDOWALI NAJMŁODSI

„Małe Miasto Konstantynów Łódzki” to była symulacja dorosłego życia w mieście specjalnie stworzonym na potrzeby projektu. Miejski Ośrodek Kultury zafundował dzieciom świetną zabawę. Przez 5 dni uczyły się zawodu u pielęgniarce, krawcowej, szewca,





i Infrastruktury Technicznej. - Oprócz alejek pieszo-rowerowych jest też ścieżka sensoryczna.

Stanąły tu kolejne ławki, a teren został doświetlony. Zamontowane już są domki dla owadów, a dla ptaków mamy budki, poidła i karmniki. Jest wybieg dla psów, który wygląda jak plac zabaw. Powiększone łąki kwietne zachwycą nas kolorami i zapachem już wiosną.

### ZIELONE MIASTO

fotografa, stolarza, fryzjerki, hydraulika, florystki, pszczelarza i operatora filmów. Za wykonaną pracę otrzymały wynagrodzenie walutą „Małego Miasta”. Mogły zarobione dukaty od razu wydać w sklepiku marzeń lub odłożyć do banku na lokatę i ostatniego dnia zrobić większe zakupy. To była lekcja dorosłości. Projekt został dofinansowany przez Fundację BGK. Na ten cel MOK pozyskał 250 000 złotych. Dzieci mogły przeznaczyć na inwestycję miejską 30 000 złotych. Zdecydowały, że najlepiej będzie zamontować 30-metrową niską tyrolkę. Zabawka już działa w parku na placu Wolności.

### SIWABEREK ROZKWITNIE NA WIOSNĘ

Po zmierzchu widzimy z daleka napis SIWABEREK, który stanął na nieużytkach wokół Grodziska. Napis jest delikatnie podświetlony ledami, które zasilane są panelami słonecznymi. Stanął blisko zabudowań, żeby nie ingerować w 10-hektarowy teren zielony. Projekt został zaakceptowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi.

- Ku zadowoleniu wszystkich krajobraz wokół grodziska jest coraz piękniejszy, o czym przekonamy się wiosną. Możemy podziwiać go przez lunetę - mówi burmistrz Robert Jakubowski.

Wykonano w całości trzeci etap prac, na który gmina otrzymała 1 332 528 złotych z WFOŚiGW, w tym blisko 800 000 złotych dotacji i 533 000 złotych pożyczki.

- Prace w tegorocznym, trzecim etapie były wykonane na sześciu kolejnych hektarach terenów zielonych - wyjaśnia Tomasz Wójcicki, kierownik Referatu Inwestycji

300 dorodnych rododendronów miasto otrzymało w prezencie od prywatnego darczyńcy, a 600 sadzonek wrzósów i wrzośców za symboliczną złotówkę kupiliśmy od przedsiębiorcy z Konstantynowa. Wszystkie krzewy zostały jesienią posadzone w parku na placu Wolności. Przybyło tutaj też drzew - w sumie 45. Między



innymi posadzono 25 grabów i 20 brzoź. Mamy też 101 młodych platanów klonolistnych, które od wiosny zdobią główną ulicę miasta. Kolejnych 57 drzew przybyło na terenie naszego miasta.

### KONSTANTYNOWIANKA Z NOWYCH WODOCIĄGÓW

W tym roku rozpoczęliśmy dwie potężne inwestycje. Za obie odpowiada Przedsiębiorstwo Komunalne Gminy Konstantynów Łódzki. Nowa magistrala wodociągowa i wodociąg na osiedlu Józefów mają łącznie niemal 11 km. Pierwszy etap budowy magistrali wodociągowej w ulicach Ignacew

i Lutomierskiej na odcinku od Stacji Uzdatniania Wody do ulicy Klonowej rozpoczął się w czerwcu. Położyliśmy tutaj 3,8 kilometra nowego wodociągu. Będzie on alternatywą dla dostaw wody dla mieszkańców w razie awarii obecnego, ponad 50-letniego. Prace mają potrwać do końca tego roku. Wartość umowy to 4 879 565 złotych (w tym pożyczka z NFOŚiGW).

Również w czerwcu ruszyła budowa sieci wodociągowej w osiedlu Józefów oraz wodociągu po terenie doliny Neru i Jasiońca do ulicy Józefów. Wartość umowy to 4 032 615 złotych (w tym pożyczka z NFOŚiGW). Tutaj prace jeszcze potrwać, bo termin realizacji to końcówka 2025 roku. Łącznie położymy 7 km wodociągu i pobudujemy 115 przyłączy do nieruchomości.

Remont sieci wodociągowej w ulicy Czernika zakończono w maju. Wykonano przyłącza do bloków przy ulicy Kopernika 19, Zgierskiej 16, 18 i 20. Koszt prac to 274 182,39 złotych.

W czerwcu dobiegła końca przebudowa sieci wodociągowej na placu Wolności na odcinku od ulicy Kilińskiego do ulicy Jana Pawła II. Wartość zadania to 349 339,39 złotych.

### MAMY MIEJSKĄ MASKOTKĘ

W tym roku do Konstantynowa Łódzkiego wprowadził się bóbr. Odziany w mundur strażnika miejskiego został naszą lokalną maskotką. Zachwylił nie tylko dzieci. Na każdej imprezie miejskiej dorośli też chcą z nim zrobić sobie zdjęcie.





# Mamy nowy regulamin odbioru śmieci

**Taniej o kolejne 5 złotych dla mieszkańców kompostujących odpady biodegradowalne. Nie będzie już brązowych worków, a odpady BIO będą odbierane wyłącznie z pojemników. To dopiero początek listy zmian odbioru naszych śmieci.**

Niestety koszty odbioru i wywozu śmieci wciąż rosną, dlatego jest konieczna zmiana regulaminu. Od lipca wzrosła cena zagospodarowania naszych odpadów komunalnych, jednak opłata dla mieszkańca nie została podniesiona. Dlatego na wrześniowej sesji Rada Miejska wyraziła zgodę na pokrycie kosztów funkcjonowania systemu odpadów komunalnych środkami niepochodzącymi z opłaty śmieciowej. Żeby ograniczyć koszty, na listopadowej sesji Rady Miejskiej wprowadzonych zostało kilka nowości do zasad gospodarowania odpadami komunalnymi.

– Wprowadzamy odbieranie bioodpadów tylko z pojemników – informuje Piotr Pietrzak, kierownik Referatu Ochrony Środowiska. – W przypadku, gdy bioodpady nie mieszczą się w pojemniku, można je oddać do Punktu Selektywnej Zbiórki. Będzie to możliwe bez limitów. Niemniej zachęcam do zagospodarowania odpadów bio we własnym zakresie, np. poprzez kompostowanie, podsypywanie drzew i krzewów, a w okresie zimowym usypywanie z suchych liści stert, które dadzą jeżom dogodne miejsce do zimowania.

Dodatkową premią dla mieszkańców, którzy rezygnują z możliwości oddawania odpadów frakcji BIO jest zwiększona do 10 złotych obniżka opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Kto nie będzie wyrzucał bioodpadów, ten zapłaci miesięcznie o 10 złotych mniej od osoby za wywóz śmieci. Obecnie zniżka wynosi 5 złotych.

– Zwalnia się w części z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, kompostujących bioodpady pochodzące z gospodarstwa domowego w kompostowniku przydomowym – tłumaczy kierownik.

Zmieniono częstotliwość odbioru bioodpa-

dów z pojemników z punktów odbioru odpadów. W zabudowie jednorodzinnej będą odbierane w okresie kwiecień-październik jak dotychczas, natomiast w okresie listopad-marzec jeden raz w miesiącu. W zabudowie wielorodzinnej w okresie listopad-marzec frakcja BIO będzie odbierana jeden raz w tygodniu - w pozostałych miesiącach bez zmian.

wej zbiórki odpadów wielkogabarytowych. Wciąż możemy oddać opony, ale teraz trzeba je zawieźć do PSZOK – dodaje kierownik Pietrzak.

W regulaminie określono też minimalną częstotliwość usuwania nieczystości ciekłych ze zbiorników bezodpływowych. Właściciele szamb będą zobowiązani opróżniać je nie rzadziej niż raz na trzy miesiące. Usuwanie osadów pochodzących z przydomowych oczyszczalni ścieków będziemy musieli wykonać nie rzadziej, niż raz do roku.

Kolejne zmiany dotyczą odpadów budowlano-remontowych i rozbiórkowych. Będą przyjmowane wyłącznie w Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych w ilości do 1 tony na rok. Torby na odpady w postaci gruzu betonowego, ceglanego i odpadów z materiałów ceramicznych typu big-bag o pojemności 1m<sup>3</sup> - (1 000 l), które właściciele nieruchomości pobrali do 31 grudnia 2024, będą odbierane do 31 marca 2025 roku.

Kto będzie chciał pozbyć się tekstyliów, ten będzie mógł je oddać w PSZOK.

Regulamin utrzymania czystości został przyjęty na sesji Rady Miejskiej jednogłośnie - 15 głosami radnych miejskich. Zacznie obowiązywać od 1 stycznia 2025 roku.



Kolejna zmiana, to wydawanie worków. Dla wygody mieszkańców worki na odpady będą wydawane w dwóch miejscach, czyli jak wcześniej w Urzędzie Miejskim oraz w Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych przy ulicy Cmentarnej.

Zmienia się też częstotliwość odbioru segregowanych śmieci. Po papier śmieciarki będą przyjeżdżać raz w miesiącu, zaś po szkło raz na dwa miesiące.

– Z regulaminu usunięto możliwość odbioru zużytych opon w ramach akcji objazdo-

## PSZOK

Odpady można oddać do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych przy ulicy Cmentarnej **WYŁĄCZNIE** po uprzednim pobraniu zaświadczenia z Urzędu Miejskiego (pokój 7) lub od zarządcy nieruchomości.

# 2025 rok: Konstantynów wchodzi w nową erę

## NASZE ELEKTRYCZNE AUTOBUSY

Plan inwestycyjny na kolejne lata to jeżdżące po naszym mieście cztery elektryczne autobusy, które połączą skrajne ulice miasta z centrum i z linią tramwajową 43.

– Pracujemy nad pozyskaniem w 2025 roku dla miasta kolejnych pieniędzy za które kupimy autobusy elektryczne i będziemy mieli własną linię autobusową po Konstantynowie Łódzkim – uchyla rąbka tajemnicy burmistrz Robert Jakubowski. – Prawdopodobnie finalnie będzie to możliwe w 2026 roku.

## WINDA W URZĘDZIE MIEJSKIM

To wygoda dla seniorów i osób z niepełnosprawnością. Pojedziemy nią w nowym roku. Na zamontowanie windy otrzymaliśmy 550 000 złotych dotacji z PFRON.

– Naszym celem jest przede wszystkim likwidacja barier architektonicznych, dlatego postanowiliśmy wzbogacić urząd o wygodną windę – wyjaśnia Łukasz Napieralski, zastępca burmistrza Konstantynowa.



Zbudowano już szyb windy, w którym zainstalowana jest winda dostosowana dla potrzeb osób z niepełnosprawnością. Będzie zatrzymywała się na wszystkich piętrach budynku. W ramach remontu zostały rozebrane budynki gospodarcze przy urzędzie, a węzeł cieplny i przyłącze ciepłownicze przebudowano. Na parterze ratusza powstanie nowa toaleta dla osób z niepełnosprawnością.



## ULICA OSIEDŁOWA JAK NOWA

Powstał już projekt przebudowy ulicy. Wyasfaltowana jezdnia z chodnikami usprawni przejazd samochodów z i do nowego osiedla. Prace zaczną się w 2025 roku. Po ich zakończeniu ulica Warzywnicza dla bezpieczeństwa pieszych i kierowców będzie jednokierunkową. Pojedziemy nią od ulicy Łódzkiej w stronę osiedla.



**Pracujemy nad pozyskaniem w 2025 roku dla miasta kolejnych pieniędzy, za które kupimy autobusy elektryczne.**



## ŚCIEŻKA ROWEROWA DO ŁODZI POWSTANIE

Pojedziemy bezpiecznie rowerem z Konstantynowa do Łodzi.

– Ścieżka rowerowa do Łodzi powstanie! Aktualnie realizujemy etap związany z opracowaniem dokumentacji i do końca drugiego kwartału przyszłego roku złożymy wniosek o dofinansowanie. – dodaje burmistrz Jakubowski.

## CHODNIK DO JÓZEFOWA

Umowa o współpracy jest podpisana z Joanną Skrzydlewską, marszałkiem województwa łódzkiego. Dzięki temu powstanie brakujący odcinek chodnika wzdłuż drogi wojewódzkiej.

Jednostki tworzące Związek Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych, czyli między innymi Konstantynów Łódzki, zawarły porozumienie dotyczące realizacji projektów w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.

– To oznacza, że będą nowe środki unijne na rozwój naszego miasta – informuje Robert Jakubowski, burmistrz Konstantynowa.







# Wszyscy jesteście MIKOŁAJAMI

**Konstantynowianie są wyjątkowi. Gdy trzeba było wyposażyć powodź w potrzebne rzeczy i żywność, to w ciągu kilku dni zebraliśmy 10 ton darów. To nie pierwszy dowód na to, że jesteśmy szczerzy. Widać to też na każdej zbiórce pieniędzy na leczenie serca Miłoszka Rybickiego i podczas wrzucania pieniędzy do puszek WOŚP. Ale pomoc to też dbałość o zdrowie naszych dzieci, czy o ciepły posiłek dla osoby potrzebujące wsparcia.**



## TAK GRA U NAS WIELKA ORKIESTRA

202 271,87 złotych zebraliśmy w naszym mieście w styczniu tego roku podczas 32. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To był kolejny nasz rekord zbiórki do puszek i na licytacjach.

Przed nami 33. Finał WOŚP, który zaplanowany jest na 26 stycznia nadchodzącego roku. Tym razem zagramy wspólnie z Miejskim Ośrodkiem Kultury w Konstancynie i Hufcem ZHP Konstancyna. W tym roku gramy dla onkologii i hematologii dziecięcej. Konstancynowski sztab zagra pod przewodnictwem Radosława Kierzka, dyrektora MOK.

– Niebawem ogłosimy nabór wolontariuszy. Prosimy śledzić nas na Facebooku - mówi Kierzek. – Zapraszamy wszystkich, którzy mają pomysł na imprezy towarzyszące podczas finału, chcą pomóc w sztabie i tworzyć razem z nami niezapomniane chwile.

Można przekazywać już ciekawe przedmioty lub vouchery na licytację. Kto chce współpracować z naszym sztabem, może zgłosić się pisząc na maila: [wospkonstantynow2025@gmail.com](mailto:wospkonstantynow2025@gmail.com)

## MIKOŁAJ PUKA DO MAŁYCH I DUŻYCH

Listy do Mikołaja piszą dzieci pod opieką pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i rodziców. Dzięki zaangażowaniu i hojności darczyńców, którzy chcą być pomocnikami Mikołaja, marzenia wielu małych mieszkańców naszego miasta się spełniają.

– Od 2020 roku organizujemy Akcję Mikołajkową i cieszy się ona dużym zainteresowaniem - mówi Joanna Markiewicz, dyrektorka MOPS. – Te listy to więcej niż

świąteczna zabawa. To okazja, by zmienić czyjeś życie na lepsze, dając nadzieję i radość. Uśmiechy na twarzach dzieci, które otrzymują wymarzone prezenty są bezcenne.

W 2020 roku Akcja Mikołajkowa pozwoliła na przygotowanie 17 paczek ze słodyczami i prezentami dla dzieci objętych wsparciem Ośrodka. Od 2021 roku prezenty świąteczne otrzymuje corocznie około 30-40 dzieci. Za każdym razem jest to spełnienie marzenia z listu do Mikołaja.



Paczki dostają też seniorzy. To już tradycja naszego Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Inicjatorami akcji Paczka dla Seniora są pracownicy ośrodka, konstancynskie parafie i Przedszkole nr 2. Co roku przed świętami paczki otrzymuje od 40 do 50 potrzebujących rodzin. Są w nich oprócz żywności, środki czystości, odzież i własnoręcznie przygotowane kartki świąteczne z życzeniami od przedszkolaków.

## Z SERCA DLA SERCA MIŁOSZKA

Mieszkańcy Konstancyna od kilku lat zbierają pieniądze na leczenie 3,5-letniego Miłoszka. Chłopiec urodził się z bardzo rzadką wadą serca. Zdiagnozowano u niego zarośnięcie pnia płucnego



z ubytkiem przegrody międzykomorowej i naczyniami krążenia obocznego. To poważna choroba zagrażająca życiu.

W tym roku było już kilka zbiórek, między innymi podczas pikniku w parku na placu Wolności i RUNdy po Kanzasie. Dla Miłoszka morsowały konstancynskie morsy. Pieniądze na piknikach zbierały szkoły i przedszkola. Na dwóch zbiórkach internetowych zebranych jest prawie 1,3 miliona złotych. I ta kwota wciąż rośnie, bo Miłoszka czeka kosztowna kontynuacja leczenia i operacje.

## WIGILIA W ŚWIETLICY

Placówka Wsparcia Dziennego to świetlica, w której dzieci z Konstancyna spędzają czas po szkole. Przychodzi tutaj 25 uczniów, którzy są kierowani najczęściej przez pedagogów i psychologów szkolnych. Placówkę od 2012 roku prowadzi Konstancynskie Centrum Pomocy Rodzinie.

– Świetlica zapewnia dzieciom pomoc w nauce. Wcześniej dzieci odrabiali u nas lekcje, a dziś pomagamy rozwiązywać im problemy z nauką. Na przykład języków obcych, matematyki czy też prac multimedialnych - mówi Małgorzata Kuśmierczyk, dyrektorka Centrum.

Dzieci spędzają tutaj cztery godziny, podczas których oprócz nauki, mają

możliwość

rozwijania swoich zainteresowań. Wychowawczynie prowadzą również warsztaty rozwijające kreatywność, umiejętności plastyczne i twórcze myślenie.

– Organizujemy im czas wolny poprzez zabawy, czy też zajęcia sportowe. Nie zabrakło działań profilaktycznych, takich jak warsztaty o higienie, kulturze osobistej, relacjach rówieśniczych czy przeciwdziałaniu uzależnieniom - wyjaśnia pani dyrektor.

Oprócz zabawy dzieci mają też zapewnio-





ny posiłek w formie podwieczorku. Gdy jest dzień zajęć profilaktycznych np. o zdrowym życiu, sami przygotowują sałatki. Z okazji Dnia Dziecka czy podczas Andrzejek, zamawiają pizzę. Podopieczni spędzają tutaj ferie zimowe, podczas których czekają na nich różne atrakcje, a latem wyjeżdżają na 10-dniowe kolonie z programem profilaktycznym. Rodzice i opiekunowie również mają możliwość korzystania z warsztatów psychologicznych. W grudniu, podczas świetlicowej Wigilii, dzieci otrzymają świąteczne paczki, przygotowywane od lat przez sponsorów. Dzięki wsparciu lokalnych instytucji, stowarzyszeń i firm, podopieczni mogą cieszyć się upominkami w postaci słodyczy i niespodzianek. Radość dzieci na widok prezentów jest niezmiennie ogromna i wzruszająca.

– Od jakiegoś czasu właściciele jednego z konstantynowskich sklepów z artykułami papiernymi, przed rozpoczęciem roku szkolnego dla naszych dzieci przygotowują szkolną wyprawkę – mówi pani dyrektor.



### NASZE DARY POJECHAŁY

Prawie 10 ton darów konstantynowianie przynieśli na zbiórkę dla powodzian. Nasze dary dotarły do miasteczek i wsi, gdzie przeszła wielka fala zabierając ludziom cały dobytek i niszcząc domy, pola uprawne, zrywając drogi i mosty. Mieszkańcy Konstantynowa zaopatrzyli powodzian w żywność i potrzebne rzeczy. W kilka dni zebraliśmy spore ilości środków czystości, mnóstwo jedzenia, pampersy i żywność dla zwierząt. W sumie na zalane tereny pojechało około 10 ton, w tym 3,5 tony wody pitnej. Dostarczyliśmy też 40 szpadli, szczotki ryżowe na kij, kalosze, wiadra i nawet agregat prądotwórczy. Były też nowiutkie kołdry i koce. Ofiarowaliśmy jedzenie dla dzieci, słodycze, a dla uczniów zestawy do szkoły.

### JADŁODAJNIA Z DOMOWYMI OBIADAMI

Jednego dnia są gotówki, drugiego placki ziemniaczane, a trzeciego kluski śląskie – tak dobre posiłki przygotowuje jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ulicy Słowackiego 11. To posiłki dla osób starszych i samotnych. Od początku roku do 26 listopada wydała aż 8 293 obiady.

– Średnio miesięcznie z dwudaniowych obiadów z kompotem korzysta 52 starszych i samotnych mieszkańców Konstantynowa z czego 17 osób z programu rządowego – wylicza Joanna Markiewicz, dyrektorka MOPS.

Osobom, które mają trudności w poruszaniu się, gorące obiady dostarczane są do domów.

Zgodnie z uregulowaniami prawnymi osoba, która chciałaby korzystać z bezpłatnych posiłków musi spełniać kryterium dochodowe wynoszące dla osoby samotnej 776 złotych miesięcznie, a dla osoby w rodzinie – 600 złotych. Osoby, które mają wyższe dochody otrzymują obiad zgodnie z tabelą odpłatności. W ciągu niemal 11 miesięcy wydanych zostało 5 080 obiadów płatnych i 3 213 obiadów bezpłatnych.

– Mamy bardzo dobrą kucharkę, która gotuje smacznie, po domowemu i według staropolskich przepisów. Możemy wydawać obiady dla większej liczby osób. Wystarczy się do nas zgłosić. To oferta dla osób samotnych, starszych, schorowanych i z niepełnosprawnością, którzy mają potrzebę takiego wsparcia – zaprasza pani dyrektor. – Dofinansujemy również obiady w szkołach, z których korzystają dzieci z rodzin objętych wsparciem MOPS.

Od stycznia do października tego roku z takiej pomocy skorzystało 22 dzieci, dla których MOPS dofinansował 1 099 obiadów.

### ŻEBY DZIECI SIĘ RUSZAŁY I ZDROWO ROZWIJAŁY

Pomysł na miejskie rozgrywki sportowe dla uczniów szkół podstawowych Aktywny Kanazs zrodził się 2 lata temu.

– Zaproponowałem dyrektorowi, żebyśmy prowadzili miejską rywalizację sportową. Cel był i jest wciąż ten sam. Chcemy, żeby najmłodszy konstantynowianie więcej się ruszali, byli sprawni i pokochali sport – mówi Michał Szymczak z Centrum Sportu i Rekreacji. – Dziś jesteśmy na półmetku trzeciego roku szkolnej rywalizacji. Uczniowie szkół podstawowych i przed-

szkolaki rywalizują w trzynastu dyscyplinach. Oprócz koszykówki, piłki nożnej czy pływania rywalizują też, grając w szachy.

– Ogromne emocje są podczas tych rozgrywek. Nikt się nie spodziewał, że gdy szachiści skończą rywalizację punktową, będą chcieli grać rewanże. Musieliśmy jeszcze zostać półtorej godziny dłużej na sali, bo nie odchodzili od szachownic – dodaje pan Michał.

W drugiej edycji dołączyła lekkoatletyka, bo w naszym mieście w Szkole Podstawowej nr 1 mamy już miejsce do biegania i skakania. Natomiast w tym roku rywalizacja wzbogaciła się o tenis stołowy.

– Widać już pozytywne efekty. Dzieci poznają nowe dyscypliny.



Słyszę od nauczycieli, że na przerwach

i po lekcjach grają np.

w kosza, żeby przy-

gotować się dodatkowo

do lokalnych z a w o d ó w.

Część dzieci przyznaje, że

pierwszy raz gra w piłkę ręczną,

choć są np. świetnymi

piłkarskimi lub siatkarzami –

zauważa Szymczak. – Ale najważniejsze, że wyciągamy ich sprzed komputerów i smartfonów. Uczymy dobrych nawyków i dbamy o ich zdrowie i kręgosłup.

W czerwcu wszyscy uczestnicy są zapraszani na sportowy piknik do Ośrodka nad Stawem. Czekają tam na nich darmowe dmuchańce, lody, wata cukrowa i popcorn. Każdy uczestnik Aktywnego Kanazsu dostaje medal, a szkoły puchary.

Konstantynów to też miejsce, gdzie gmina organizuje jedną godzinę wychowania fizycznego jako bezpłatną naukę pływania dla wszystkich uczniów szkół podstawowych.

– Żeby usprawnić lekcje pływania, dzieci są dowożone bezpłatnie ze szkół autobusem. To rzadkość, że gmina płaci za takie lekcje – wyjaśnia. – Ale dzięki temu dziś każdy absolwent podstawówki w naszym mieście umie pływać. – Jeżeli w trzech z czterech kategorii rozgrywek reprezentacje naszych szkół są na pierwszych miejscach, a w czwartej na drugim, to jest to naprawdę powód do dumy.

W planach jest jeszcze aktywizacja dorosłych. Oprócz turniejów tenisowych ma pojawić się rywalizacja miejska dla amatorów. Będą to weekendowe turnieje w koszykówkę, piłkę nożną lub w siatkówkę.





# Co to jest niepodległość?

## Teraz wiem już na pewno!

**Tak śpiewało na placu Kościuszki najmłodsze pokolenie konstantynowian 11 listopada w Narodowe Święto Niepodległości. Był też koncert orkiestry dętej, fotoplastikon, wata cukrowa w narodowych barwach i gorąca grochówka.**

Rodzinne, radosne i pełne muzyki – tak wyglądało Święto Niepodległości w Konstantynowie Łódzkim. Ku radości zebranych piękne piosenki patriotyczne wykonali najmłodszy soliści studia wokalnego Sing&Feel Iwony Starkowskiej. Podczas uroczystości towarzyszyła nam również konstantynowska Miejska Orkiestra Dęta pod batutą Piotra Zganiacza. Oba koncerty miały sporą publiczność, a występy zostały nagrodzone brawami. Na zebranych czekała wojskowa grochówka i biało-czerwona wata cukrowa.

Tradycyjnie obchody Narodowego Święta Niepodległości rozpoczęły się od mszy św. w kościele Narodzenia NMP. Po mszy poczty sztandarowe i mieszkańcy przemaszzerowali na plac, by przed pomnikiem generała Tadeusza Kościuszki delegacje mogły złożyć kwiaty. To wyjątkowy dzień, bo upamiętnia odzyskanie przez Polskę niepodległości po 123 latach zaborów.

– W czasach trudnych i niepewnych potrzebujemy narodowej jedności. Świętujemy dziś i cieszymy się, że żyjemy w wolnym kraju – mówił Robert Jakubowski, bur-

mistrz Konstantynowa Łódzkiego. - Nasza bolesna historia każe nam dziś się zatrzymać nad słowem wolność.

”

**Nasza bolesna historia każe nam dziś się zatrzymać nad słowem wolność. Wolność jest tym, co łączy, a nie dzieli.**

Wolność jest tym, co łączy, a nie dzieli. Wolność jest oparta na prawdzie, nie na kłamstwie. Wolność była nam dana, byśmy w ramach narodowej wspólnoty budowali

ją solidarnie, pamiętając o słabszych, wykluczonych i potrzebujących pomocy.

Obecni na uroczystości byli między innymi przewodnicząca Rady Miejskiej Jadwiga Czekajewska, wiceprzewodnicząca Elżbieta Jabłońska, zastępca burmistrza Łukasz Napieralski, sekretarz miasta Paulina Kukielińska, radni Rady Miejskiej w Konstantynowie Łódzkim i ksiądz dziekan Leszek Kaźmierczak. Marszałka Województwa Łódzkiego reprezentował pan Łukasz Kucharski - dyrektor kancelarii. Posterunek honorowy wystawiła 32. Baza Lotnictwa Taktycznego w Łasku.

Uroczystość została poprzedzona wręczeniem tytułu Zasłużonego dla Miasta Konstantynowa Łódzkiego Kółku Rolniczemu – Kołu Gospodyń Wiejskich Niesięcin, który odebrała prezes Elżbieta Banasiak.

Atrakcją były zabytkowe rowery. Ekspozycję przygotowało „Mobilne Muzeum Rowerów i nie tylko”. Mogliśmy też zobaczyć wyjątkowe historyczne zdjęcia w fotoplastikonie, który stanął na placu. Furorę zrobił bicykl, na którym można było się przejechać.







## CZY PODOBAŁY SIĘ UROCZYSTOŚCI NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI? - MÓWIĄ MIESZKAŃCY KONSTANTYNOWA

Monika i Paweł z córeczką Olą: **Bardzo fajnie** wypadły. U nas jest tak ładnie to zorganizowane.

Jacek: Podobało się bardzo. **Orkiestra ładnie grała**, choć to przecież nie zawodowcy. Dzieci śpiewały tak pięknie, że aż się popłakałem.

Agnieszka z mężem i córką Julią: Cała oprawa jest bardzo ładna. **Staramy się co roku przyjść**, choćby na chwilkę. Julia zachwycona była popcornem. Ale wracamy już, bo w domu czeka na nas dwulatek.

Maria i Piotr: **Co roku przychodzimy** tutaj na grochówkę. Jest bardzo dobra.

Damian, Marta, Wiesia i Janek: **Bardzo nam się podobała uroczystość**. Pierwszy raz przyszliśmy z synem, bo już jest na tyle duży, że można go tu zabrać. Najbardziej podobał się mu fotoplastikon. **A grochówka pyszna**.

Krystyna: **Orkiestra jest świetna. Dobrze, że ją mamy**.





# Posiadanie zwierząt to przywilej i luksus

**Dawid Kieszkowski ma dobrą rękę nie tylko do psów i kotów. Nie dość, że zawodowo pomaga je leczyć, to znajduje im też kochające domy. O tym dlaczego w Konstantynowie nie ma bezpańskich zwierząt mówi w rozmowie z Konstantynow.pl:**

**W zeszłym roku mieliśmy w mieście 57 adopcji psów i kotów. W tym roku już blisko 40. Jak Pan to robi, że ludzie czasami bardzo schorowanego zwierzaka chcą wziąć do domu i się nim opiekować?**

To nie tylko moja zasługa. Działa w mieście grupa wyjątkowych osób, które się do tego przyczyniają. Jest wielu wolontariuszy i ludzi, którzy prowadzą domy tymczasowe. U nas w Klinice Weterynaryjnej Braci Mniejszych pracuje prawie 60 osób. I każdy ma w domu nie jednego zwierzaka, który był bezdomny, chory lub potrzebował schronienia. Wielu z nich prowadzi domy tymczasowe dla zwierząt.

**Bycie technikiem weterynarii to praca, a od kiedy zajmuje się Pan „bezdomniakami”?**

To od pomocy wszystko się zaczęło. Byłem w pierwszej klasie gimnazjum, gdy zgłosiłem się do schroniska w Zgierzu, żeby pracować jako wolontariusz. Byłem tam przez wiele lat. W 2012 roku ukończyłem Technikum Weterynaryjne w Warszawie.

**Jak to możliwe, że tak duże miasto jak Konstantynów Łódzki nie ma problemów z bezdomnością zwierząt.**

To zasługa władz miasta. Od dawna prowadzony jest program ograniczający niechciane rozmnażanie. Urząd Miejski dopłaca 80 procent do każdej kastracji domowego i nierasowego psa lub kota. Te bezdomne i wolno żyjące są sterylizowane w 100 procentach na koszt gminy. Każdy zwierzak jest też zaczipowany i umieszczony w bazie. To ułatwia szybkie znalezienie właściciela w przypadku ucieczki lub... celowego porzucenia.



**To działa?**

Gdy Straż Miejska wyłapuje psa czy kota, szczytuje dane z czipa i od razu dzwoni do właściciela. W trzech na cztery takie przypadki właściciel odbiera uciekiniera. A dzięki kastracji rodzi się u nas dużo mniej zwierząt niechcianych. Tylko w tym roku było już 296 kastracji.

”

**Mnie rozczarowują tylko ludzie. Nigdy zwierzęta. Dlatego moja praca zawsze ma sens.**

**Czy więcej jest takich gmin, gdzie urząd miasta lub gminy finansuje sterylizacje i czipowanie?**

Tak, w wielu gminach działają programy dofinansowania tych zabiegów. Dzięki takim działaniom ograniczamy liczbę bezpańskich zwierząt, a miasto nie musi wydawać pieniędzy na zwierzęta umieszczone w schroniskach.

**Jednak wciąż zdarzają się przypadki podrzucania w kartonach kociąt czy szczeniaków.**

**Czasami młode, wystraszone psy pojawiają się na obrzeżach miasta. Wygląda to tak, jakby ktoś z innej gminy je tu przywiózł.**

To się zdarza, ale dość rzadko. Znajdujemy im domy. Ostatnio szukałem rodziny dla kociaka. Było aż 20 chętnych. Ale ja nie oddam zwierzaka każdemu, kto się zgłosi. Wypytyuję o nawyki, o miejsce zamieszkania, ile osób mieszka, a nawet w jakim są wieku. Oczywiście do nowego domu idzie wykastrowany, zdrowy, odrobaczony i zaczipowany.

**To znaczy, że do danego kota czy psa doбира Pan przyszłych opiekunów?**

Oczywiście. Starszej osobie odradzam młodego psa. Sugeruję, żeby był na przykład ośmioletni. Nie można mieć kota wychodzącego, gdy mieszkamy przy ruchliwej ulicy. I nie każdy pies będzie dobrze się czuł w małym mieszkaniu, gdy my pracujemy 10 godzin poza domem. Pora zrozumieć, że posiadanie zwierząt to przywilej. Nie każdy je może i nawet powinien mieć.

**Ma Pan w domu zwierzęta?**

Moje stado funkcjonuje idealnie, a mam dziewięć psów i trzy koty. To takie „odpadki świata” jak je nazywam, bo wszystkie schorowane. Wymagają regularnie podawanej dużej ilości leków i opieki medycznej. Dlatego wstaję o godzinie 5:00, żeby przed pracą je nakarmić, podać leki, wyczyścić kuwety i wykonać wszystkie niezbędne dla nich czynności.

**Czy nadal dajemy zwierzęta pod tak zwaną choinkę?**

Tak, ale to są już przemyślane i przedysku-



towne decyzje. Okres świąt jest dobry na adopcję z tego powodu, że wtedy spędzamy kilka dni w domu. Nowy lokator ma czas lepiej nas poznać, a my jego.

### Pamiętam czasy, że kupowali lub adoptowali przed wigilią i... wyrzucali po Nowym Roku jak nieudany prezent.

Dziś to się zmieniło, bo choćby zamieszczane filmy i zdjęcia w internecie pozwalają szybko namierzyć ludzi źle traktujących zwierzęta. Obserwuję, że teraz ludzie są bardziej świadomi i wrażliwi na los zwierząt. Nie widzi się już umierających na ulicy psów i kotów. Na dodatek zwierzęta są zaszczepiane, więc służby wszystko wiedzą o właścicielu. Taka „święteczna adopcja” to dziś decyzja podjęta dużo wcześniej. I najważniejsze, że przemyślana.

### Kto adoptuje psy i koty z Konstantynowa?

Na pierwszym miejscu są nasi mieszkańcy. Na drugim są Pabianice, a potem Łódź i Lutomiersk. Ale nasze psy mieszkają w całej Polsce, a dwa pojechały nawet do Holandii. Jestem w zarządzie łódzkiej fundacji i współpracuję z kilkoma innymi działającymi na terenie kraju. One nam też bardzo pomagają między innymi w adopcjach.

### Czy wiadomo, jak tym zwierzętom w nowych domach się żyje?

Ja mam kontakt z nowymi właścicielami. Otrzymuję zdjęcia prawie od wszystkich i informacje jak się sprawują, rozwijają. W Holandii był pies, który już odszedł z powodu wieku, a mieszkająca tam suczka wciąż ma się dobrze.

### Miasto opiekuje się też wolno żyjącymi kotami. Daje karmę, lekarstwa, leczy je i kastruje.

Mamy oddanych wolontariuszy, którzy opiekują się nimi. A miasto robi wielką robotę wspierając to karmą i leczeniem. Dzięki kastracji na szczęście ubywa nam z roku na rok wolno żyjących kociąt.

PODPISANE UMOWY ADOPCYJNE w kolejnych latach:			
liczba adopcji	psy	koty	rok
123	27	96	2018
136	34	102	2019
101	13	88	2020
87	11	73	2021
68	13	55	2022
57	10	47	2023

LICZBA STERYLIZACJI PSÓW I KOTÓW (w tym koty wolno żyjące):	
liczba zabiegów	rok
409	2018
421	2019
444	2020
417	2021
373	2022
351	2023
296	do 20.11.2024

### Kto wam jeszcze pomaga?

Wszyscy mieszkańcy Konstantynowa i całej okolicy. Są często urządzone zbiórki na terenie miasta. Na przykład są to też klienci Kliniki, którzy od lat wrzucają do naszego żółtego pojemnika karmę suchą i mokrą, smycze, legowiska, miski. Nam się wszystko przydaje.

### Czy bywają momenty, że ma Pan dość patrzeń na cierpienie zwierząt?

Mnie rozczarowują tylko ludzie. Nigdy zwierzęta. Dlatego moja praca i niesiona pomoc zawsze ma sens. Jedyne, o co apeluję, to pamiętajmy decydując się na adopcję zwierząt, że to luksus i spoczywający potem na nas obowiązek.

Dziękuję za rozmowę  
Renata Kamińska

## KONSTANTYNÓW - DBAMY O ZWIERZĘTA

W tym roku do tej pory było 37 adopcji. Nowe domy znalazło 10 psów i 27 kotów.

- Z tych danych statystycznych widać jak z roku na rok maleje liczba podpisanych przez gminę umów adopcyjnych. To świadczy o tym, że dobrze działa program kastracji – mówi Piotr Pietrzak, kierownik Referatu Ochrony Środowiska.

Straż Miejska w tym roku wykryła na terenie miasta hodowlę, w której psy przebywały w bardzo złych warunkach. 77 psów zostało odebranych pod nadzorem powiatowego lekarza weterynarii.

# Stolica szkółkarstwa i ogrodnictwa



**Przez trzy dni gościliśmy w Konstantynowie najlepszych producentów i największych odbiorców hurtowych roślin ozdobnych.**

Po raz 10. Centrum Ogrodnicze Ciepłucha zorganizowało targi Zielony ShowRoom. To największe takie wydarzenie w Polsce i drugie co do wielkości w Europie. Gościliśmy 11 szkółek. Wystawiło się też 9 firm z branży ogrodniczej, które oferują między innymi osłonki, podłoża, nawozy i akcesoria oraz rośliny domowe.

- Targi skierowane są do osób, które profesjonalnie zajmują się zielenią – wyjaśnia Anna Ciepłucha-Kowalska.

-Na 7 000 m<sup>2</sup> targów każdy z wystawców może zaprezentować pełen asortyment. Zawierane są tutaj kontrakty na zakup roślin na nowy sezon.

- Odwiedzają nas też szkoły ogrodnicze i uniwersytety, których absolwenci będą w przyszłości zawodowo zajmować się tym tematem – dodaje pani Anna. - W Polsce branża ogrodnicza jest bardzo silnie rozwinięta. W tej chwili jeśli chodzi o jakość i zaawansowanie technologiczne polskich szkółek, to możemy konkurować z producentami z Niemiec czy Holandii. Jesteśmy też wysoko notowani w produkcji roślin domowych.

Na Zielony ShowRoom zjechali do nas odbiorcy ze Skandynawii, Czech, Słowacji, Węgier i Polski. Targi to moment, gdy odbiorcy poznają nowości i rośliny rzadkie oraz uzyskują profesjonalne doradztwo.

- Jest wtedy okazja, żeby porozmawiać z producentami i zdobyć wiedzę o tych nowościach i ich uprawie – dodaje Anna Ciepłucha-Kowalska.



# Spektakl, który zachwycił



**„Dia de los Muertos” już cztery razy był oklaskiwany na deskach sali widowiskowej w Miejskim Ośrodku Kultury. Konstantynów nagradzał artystów owacjami na stojąco.**

Bajka Coco jest dobrze znana nie tylko najmłodszym. To historia chłopca, który chciał zostać muzykiem. Podczas meksykańskiego Święta Zmarłych zostaje przypadkowo przeniesiony do krainy umarłych. Może ją opuścić tylko wtedy, gdy członek jego rodziny udzieli mu błogosławieństwa. W tym czasie Meksykanie przygotowują ołtarze dla zmarłych na 1 listopada. Spektakl Miejskiego Ośrodka Kultury pozwala zanurzyć się w kulturze Meksyku i poznać wycinek tradycji tego egzotycznego dla nas kraju. Na pomysł wystawienia sztuki w oparciu o Coco wpadł Radosław Kierzek, dyrektor MOK.



- To moja ukochana bajka – przyznaje dyrektor Kierzek. - Ten spektakl to moje spełnienie marzeń. Uwielbiam tradycję Meksyku.

Do współpracy zaprosił młodą i zdolną panią reżyser Julię Hanke. Napisania scenariusza podjął się Andrzej Borzyński.

- W marcu ogłosiliśmy casting. Zgłosiło się aż 60 osób, a my mogliśmy wybrać tylko 16 osób – mówi Hanke.

Wybrani do sztuki to mieszkańcy Konstantynowa w wieku od 10 do 15 lat: Adrianna Swędrak, Aleksandra Matyjak, Anna Malinowska, Antonina Kudaj, Emilia Stanek, Gabriela Babicka, Julia El Saheli, Kuba Kołodziejczak, Lena Brzemińska, Lena Ludwisiak, Marcel Górka, Michalina Woźniak, Tomasz Kudaj, Weronika Sak, Zuzanna Wójcik. Dołączył do nich Michał Marks z MOK-u. Przez ponad pół roku uczyli się roli. Co tydzień приходzili do MOK-u na próby i świetnie się bawili. Dziś po czterech spektaklach, które obejrzało ponad 400 osób możemy powiedzieć, że udźwignęli role i idealnie wpisali się w grane przez siebie postacie.

- To był prawdziwy Meksyk! Aktorzy byli świetni. Jestem zachwycona – mówiła po premierze Paulina Kukielińska, sekretarz miasta.

Żeby wejść na scenę, aktorzy musieli pojawić się ponad dwie godziny wcześniej. Tak

długo trwały specjalistyczne i żmudne makijaże twarzy. Trzeba było przygotować też fryzury i włożyć kostiumy.

- Premiera wypadła dobrze. Nikt nie zapomniał tekstu. Nie było żadnych wpadek ani potknięć – mówi pani reżyser.

Równie zadowolony jest autor scenariusza Andrzej Borzyński.

- Uważam, że jak na dzieci zostało to zagrane fenomenalnie – mówi Borzyński. - Dali radę, choć to nie było łatwe. Dla mnie też to było wyzwanie, bo wolę pisać własne scenariusze, a w tym wypadku miałem napisać spektakl z istniejącej już bajki. Udało się to zrobić dość szybko.

Niesamowicie zareagowali na ten spektakl mieszkańcy Konstantynowa Łódzkiego. Z zachwytem oglądali spektakl i nagradzali aktorów brawami. Jedyny dorosły na scenie to Michał Marks, który w przebraniu i makijażu gra na gitarze.

- Jestem wdzięczny, że mogłem zagrać z tak wspaniałą grupą młodzieży. To dla mnie mega zaszczyt. Dzieciaki mają charyzmę i jestem dumny z was. To przedsięwzięcie to mega rzecz z mega super pomysłem – mówi z zachwytem pan Michał.

Przedstawienie było wystawiane czterokrotnie, bo tak wiele osób chciało je zobaczyć.







## TAK AKTORZY WIDZĄ SWÓJ UDZIAŁ W „DIA DE LOS MUERTOS”

**Tomek (Hector):** Bardzo dobrze czuję się w tych podartych ciuchach, które osobiście cięta nożyczkami na mnie pani reżyser. Miałem dużo roli do nauczenia się, ale zapamiętałem wszystko.

**Kuba (Julio):** Bardzo dobrze czuję się w roli dziadka. Choć to nie jest moja natura, bo ja jestem raczej porywczy, a dziadek wolno się rusza, wolno mówi i wszystkiego się boi. A ja jestem jego odwrotnością.

**Ania (Marina):** Dobrze mi się grało.

**Emilka (Pedro):** To ochroniarz Ernesto. Fajna męska postać. I chodzę po scenie jak ochroniarz.

**Ada (Miguel):** Czuję się super. Było dużo prób i dużo ciężkiej pracy. Nic by się nie udało bez pani Juli i pana Andrzeja. Czuję się jak ryba w wodzie.

**Michalina (Elena):** Zbiegam z klapkiem do widowni i to jest fajne. Nie lubię śpiewać i nie musiałam tego robić w tym spektaklu.

**Weronika (Rosita):** Moja postać jest ciekawa, choć mogłabym mieć więcej tekstu, bo dałabym radę nauczyć się dłużej roli. To mój debiut.

**Gabrysia (Imelda):** Podoba mi się bardzo, że dużo mówię. Moja rola jest stanowcza i na scenie wszyscy mnie się boją. Podoba mi się, że śpiewam. Wcześniej często wybierałam piosenki musicalowe, a tym razem mogłam wykazać się grą aktorską i śpiewem.

**Lena (Coco):** Czuję się na scenie na osiemdziesięciolatkę. Nie mam za dużo tekstu. Ale rola pasuje do mnie.

**Ola (Miguel):** Ilość tekstu mi odpowiada. Czuję się w tej roli świetnie. Wszystko mi się podobało na scenie.

**Lena (Papity - przewodnik duchowy):** To postać ruchowa. Nigdy takiej nie grałam i to nowe dla mnie doświadczenie.

**Zuzia (Dante - przewodnik duchowy):** Gram samymi gestami i mogę bezkarnie biegać po scenie.

**Marcel (Enrique):** Dostałem tę rolę, bo bardzo dobrze potrafię się drzeć i krzyczeć. Jako tata Migela jestem bardzo surowy.

**Tosia (Luisa):** Pierwszy raz jestem na scenie. Lubię próbować nowych rzeczy. Rola jest dobrze do mnie dopasowana i dobrze się w niej czuję.

Sala widowiskowa za każdym razem pękała w szwach, a na widowni zasiadało ponad 100 widzów.

– Mnie cieszy, że ludzie zaczynają przychodzić do MOK-u i ożywiają to miejsce. Niesamowite jest też to, jaką radość miały dzieci, grając w tym przedstawieniu. Na premierze zebrały owacje na stojąco. I zasłużyli na to w stu procentach – mówi dyrektor Kierzek.

## PRODUKCJA „COCO” POWSTAŁA W WYTWÓRNI DISNEY (USA). TO ANIMOWANA BAJKA Z 2017 ROKU W MEKSYKAŃSKICH KOLORACH.

Fabula Coco: Pochodzący z Meksyku chłopiec zrobi wszystko, żeby poznać tajemnice swojej rodziny. Dwunastoletni Miguel uwielbia muzykę, która od pokoleń jest w jego rodzinie zakazana. Chłopak marzy jednak, by osiągnąć sukces na miarę swojego wielkiego idola – Ernesta de la Cruza. W pogoni za swoją pasją trafia do pełnej kolorów Krainy Umarłych, gdzie ze wszystkich sił stara się odkryć historię swoich przodków. Z pomocą przychodzi mu przeuroczy oszust o imieniu Hektor.



Ludzie z pasją

# Wytańczyć marzenia



Młodzi tancerze rozwijają talenty i doskonałą umiejętność na zajęciach hip-hopu lub breakingu w Active Movement. Są tu też entuzjaści akrobatyki i skomplikowanych układów cheerleaderek. Swoje zajęcia mają nawet rodzice młodych tancerzy, tutaj każdy czuje się jak w domu.

Właścicielami Studia Tańca Active Movement są: konstantynowianka Patrycja Majchrzak i trener kadry narodowej breakingu Adam Stefański.

– Mamy profesjonalne podejście do nauki tańca. Naszą myślą przewodnią jest nie tylko ruch jako zdrowie, ale i edukacja kursantów w tematyce i kulturze tańca – mówi Adam Stefański. – Zajęcia prowadzone są w miłej i domowej atmosferze, a instruktorzy to najlepsi z najlepszych w swoich dziedzinach.



Na to, że to skuteczny przepis na naukę, nie tylko nowoczesnych stylów tańca, dowodem są liczne puchary i dyplomy. Tancerze zdobywają je na ogólnopolskich konkursach. Kilka dni temu Tymon Skoneczny – Bboy Monty

– zajął 3 miejsce w kategorii do 15 lat na Poznań Breaking Championship vol.2. Natomiast Kalina Rędzikowska (uczennica SP5) i Tymon Skoneczny wzięli udział pod koniec listopada w Mistrzostwach Polski Breakingu, organizowanych przez Polski Związek Sportu Tanecznego. Tymon zajął szóste miejsce, a Kalina ósme.

”

**Sukcesy podopiecznych cieszą, ale my nie patrzymy na wyniki. Ważny jest dla nas każdy, więc traktujemy wszystkich jednakowo.**

– Sukcesy podopiecznych cieszą, ale my nie patrzymy na wyniki. Ważny jest dla nas każdy, więc traktujemy wszystkich jednakowo. – mówi trener. – Dziecko wymaga indywidualnego podejścia. To mozolna praca, a my staramy się pomóc, jak możemy. Oprócz bycia trenerami, jesteśmy też psychologami, mentorami i wsparciem w chwilach słabości. Nasza domowa atmosfera w studio sprzyja rozwiązywaniu wielu problemów młodego wieku i jest odskocznią od wszechobecnej cyfryzacji. Dlaczego? Bo stawiamy czoła problemom w realnym świecie. Na treningach tańca i akrobatyki wzmacniamy pewność siebie i poczucie swojej wartości.

Najmłodsi stawiają pierwsze kroki w wieku 4 lat. Najstarsi w grupie mają od 18 do 21 lat, a grupy liczą od 8 do 20 osób. Zajęcia odbywają się na sali przy ulicy Łódzkiej 27 (stara fabryka) i w studiu przy ulicy Łódzkiej 6 (obok poczty).

Jakiego tańca można się tutaj nauczyć? Na przykład breaking jest dla dzieci i młodzieży poszukujących mocnych wrażeń, wyzwania w tańcu. To rodzaj specyficznego i unikatowego tańca z dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych. Hip-hop to jeden z najpopularniejszych nowoczesnych stylów tanecznych. Zaliczany jest do Street Dance, czyli tańców ulicznych. Z kolei akrobatyka to ćwiczenia, które mają na celu poprawę skoczności, szybkości, gibkości i wykonywania ewolucji w powietrzu tak zwanych salt.



Dla dzieci z wadą postawy mają w ofercie gimnastykę korekcyjną. Najmłodsi uczą się stawiać pierwsze kroki w rytm muzyki przy tanecznym miksie i wykonują pierwsze ćwiczenia sprawnościowe na gimnastyce dla smyka. Na małych tancerzy czekają też zajęcia z baletu, tańca współczesnego czy gimnastyki artystycznej.

– Zdarza mi się powiedzieć rodzicom, że ich dziecko jest jeszcze za małe na taniec, a nawet zaproponować inne formy sportu. Pamiętajmy o tym, że nie każdy nadaje się do tańca – przyznaje Stefański, który przygodę z tańcem rozpoczął wiele lat temu na ulicach Gdańska, a doskonalił w Nowym Jorku, całej Skandynawii, Europie, Afryce (Uganda) i Azji (Wietnam, Chiny, Hong Kong).



Talenty taneczne w konstantynowskim Active Movement szlifują nawet mieszkańcy innych miast. Przyjeżdżają z Płocka, Kutna i Łasku. Wszystkich możemy podziwiać podczas występów na lokalnych imprezach, w szkolnych salach i na święcie miasta. Są też zajęcia dla dorosłych, czyli hip-hop, joga, zumba i fitness.

– Co roku staramy się wprowadzić jakąś nowość. W tym sezonie są cheerleaderki, których układy składają się z elementów gimnastyki, tańca i akrobacji. Tej jesieni zadebiutowały też: gimnastyka artystyczna i gimnastyka korekcyjna – dodaje.

Adam Stefański to instruktor breakingu, akrobatyki i gimnastyki – znany jako Hefo. Tańczy od 1997 roku. Obecnie trener Kadry Narodowej Breaking. Ma za sobą masę różnych projektów muzycznych, teatralnych, medialnych i organizacji zawodów, pikników oraz szkoleń i warsztatów dla tancerzy.

Jak daleko może zaprowadzić taniec zobaczyliśmy w tym roku na ceremonii otwarcia Igrzysk w Paryżu. Kolega Adama - kontratenor Jakub Orliński zatańczył breaking i zaśpiewał.

– Active Movement to miejsce, gdzie tworzymy warunki do treningu i pomagamy w rozwoju, dlatego wszystkich chętnych zapraszamy. Najtrudniej jest zrobić ten pierwszy krok i przyjść, resztą zajmiemy się my – zachęca Stefański.

Więcej informacji o zajęciach na [www.activemovement.pl](http://www.activemovement.pl)



## Trzeci rok Aktywnego Kansasu

**Uczniowie już pływali, grali w pingponga, piłkę ręczną, siatkówkę i w szachy.**

W rywalizacji Aktywny Kansas najmłodszy sportowcy walczą w 12 konkurencjach o miejsca na podium i zdobywają punkty dla szkół.

– To trzeci rok rywalizacji sportowych uczniów naszych szkół podstawowych. Już widać, że są coraz bardziej sprawni i lubią sport – mówi Michał Szymczak z Centrum Sportu i Rekreacji.

w ramach nowego cyklu Aktywny Kansas uczniowie już pływali, rywalizowali w tenisie stołowym, piłce ręcznej, siatkówce i grali w szachy. W tenisie stołowym wystartowało 85 sportowców. Bardzo dobrze spisały się dziewczęta z SP1 roczniki 2012 i młodsi oraz 2010-2011. Świetnie wypadli też chłopcy z SP2 roczniki 2012 i młodsi chłopcy oraz 2010-2011.

Na pływalni 120 młodych pływaków walczyło o najlepsze czasy. Zdecydowanie najlepiej poszło uczniom SP2. Wygrali w trzech kategoriach. Lepsze okazały się tylko dziewczęta z SP5 roczniki 2010-2011. Nasi młodsi pływacy odnoszą sukcesy w powiecie i województwie. W pływaniu dziewczęta i chłopcy z SP2 z rocznika 2012 i młodsi, chłopcy 2010-2011 oraz dziewczęta 2010-2011 z SP5 wygrali Mistrzostwa Powiatu Pabianickiego. Weszli też do półfinałów wojewódzkich. Natomiast

w Mistrzostwach Województwa Łódzkiego wszystkie cztery reprezentacje z Konstantynowa Łódzkiego wywalczyły 2 miejsca. Do gry w szachy przystąpiło 50 uczniów. W jednej kategorii wiekowej grały dziewczęta z chłopcami. W rocznikach 2012 i młodsi najlepsza była SP1, a na drugim miejscu uplasowały się SP5 i SP2. W rocznikach 2010-2011 wygrała SP2. Na drugim miejscu była SP5, a na trzecim SP1. W piłce ręcznej wygrali sportowcy z SP 2: chłopcy w rocznikach 2012 i młodsi oraz dziewczęta w rocznikach 2012 i młodsi. Natomiast dziewczyny i chłopcy z SP5 pokazali klasę w roczniku 2010-2011.

W rozgrywkach piłki siatkowej najlepiej spisały się dziewczęta z SP1 roczniki 2012 i młodsi oraz chłopcy z SP 5 w rocznikach 2012 i młodsi. 21 listopada chłopcy z SP2 wzięli udział w półfinale wojewódzkim zdobywając 2 miejsce po zacieklej walce ulegając w rzutach karnych. Sukces odnieśliśmy też w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej. Zawody wygrały drużyny dziewcząt i chłopców z SP5, roczniki 2010-2011.

Po pięciu konkurencjach w rywalizacji Aktywny Kansas prowadzi SP 2 z 39 punktami. Na drugim miejscu jest SP5 – 33 punkty, a na trzecim SP 1 – 27 punktów. Przed nami jeszcze lekkoatletyka, koszykówka, piłka nożna oraz gry i zabawy dla przedшкоłaków.





# Żyj zdrowo i wesoło

Po scenie biegały „marchewki”, „sałaty” i „ogórki”. Nie zabrakło księżniczek i dinozaurów. Były występy taneczne, wokalne i teatralne. Kreatywność, mądre wybory i dobra zabawa królowały na scenie Miejskiego Ośrodka Kultury.



Młode pokolenie potrafi świadomie wybierać wartości, które sprzyjają rozwojowi i wzmocnieniu pozytywnych postaw. Pokazali nam to najmłodszy mieszkańcy Konstantynowa, których spektakle mogliśmy oglądać w XXIII Edycji Ogólnomiejskiego Przeglądu Przedstawień Profilaktycznych.

– Celem przeglądu jest profilaktyka skierowana do przedszkolaków i uczniów, polegająca na twórczym zaangażowaniu dzieci w przeciwdziałanie zagrożeniom i patologiom społecznym – wyjaśnia Małgorzata Kuśmierczyk, dyrektor Konstantynowskiego Centrum Pomocy Rodzinie. – Występy nie tylko dostarczyły nam wielu pozytywnych emocji, ale przede wszystkim ukaza-

ły, jak poprzez twórczość można wspierać zdrowy styl życia i przeciwdziałać zagrożeniom społecznym.

W jury zasiadli: Paulina Kukielińska - sekretarz miasta, Radosława Kierzek - dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury, Anna Walczak - dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Marzena Woszczak-Okraska z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej i Żaneta Katusza ze Straży Miejskiej.

– Ogromne wyrazy uznania składamy także opiekunom, rodzicom i nauczycielom, których wsparcie i zaangażowanie były nieocenione w przygotowaniu młodych artystów – dodaje pani dyrektor.

## W kategorii Przedszkola i klasy 0:

I miejsce dla Niepublicznego Przedszkola Pokaż Świat za spektakl „W głowie zdrowie się mieści”;

II miejsce dla Niepublicznego Przedszkola Magnolki za spektakl „Warzywa na scenę”;

III miejsce dla Przedszkola nr 3 BAJKA za spektakl „Cztery pory zdrowia” - zespół Puchatki.

## Wyróżnienia otrzymali:

Szkoła Podstawowa nr 1, Klasa 0 za spektakl „Dinozaur Niejadek”;

Szkoła Podstawowa nr 2 Oddział przedszkolny za spektakl „O czarownicy, która nie dbała o zdrowie”; Przedszkole nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi i Oddziałem Specjalnym za spektakl „Recepta na zdrowie” - zespół Motylki.

## W kategorii Szkoły Podstawowe klasy I-III:

I miejsce dla Szkoły Podstawowej nr 5, klasa I A za spektakl „Zielonowrózka”;

II miejsce dla Szkoły Podstawowej nr 1, Klasa II A za spektakl „Recepta na zdrowie”.

## W kategorii Szkoły Podstawowe klasy IV-VI:

I miejsce dla Szkoły Podstawowej nr 2 za spektakl „Trzy problemy, jedno rozwiązanie”, zespół Melpomena;

II miejsce dla Szkoły Podstawowej nr 1, Klasa V za spektakl „Żyj zdrowo”.

– Dziękujemy dzieciom i młodzieży za kreatywne podejście do tematów związanych z promocją zdrowego stylu życia, wolnego od uzależnień, przemocy i agresji – podsumowuje przegląd dyrektor Małgorzata Kuśmierczyk.

## Bibliotekarki policzyły książki. Dlaczego?

**W listopadzie biblioteka była zamknięta dwa tygodnie, bo odbywało się liczenie książek. Wykazało, że księgozbiór biblioteki dla dorosłych to aż 14 372 książek. Tej jesieni w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Konstantynowie Łódzkim odbyło się skontrum.**

– Brzmi poważnie, ale skontrum to w branży bibliotekarskiej kontrolny spis zbiorów – wyjaśnia Anna Walczak, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej. – Raz na 5 lat przyglądamy się każdej książce stojącej na półce i każdej wypożyczonej.

Na półkach Biblioteki Miejskiej dla dorosłych mamy 12 402 książki. Wypożyczonych w czasie skontrum było 1 970. Wartość wszystkich woluminów to 325 196,77 złotych.

W Bibliotece dla Dzieci i Młodzieży liczenie odbyło się podczas wakacji. Skontrum pokazało, że na bibliotecznych półkach znajdowało się w momencie liczenia 6 670 książek, a wypożyczonych przez czytelników było 1 281. Łączna wartość woluminów wpisanych w księdze inwentarzowej Biblioteki dla Dzieci i Młodzieży to 200 153,97 złotych.



Takie kontrolne prowadzone są przez bibliotekarki, a ich celem jest ustalenie zgodności stanu faktycznego z zapisami w dokumentach.

– Ostatnie skontrum było w listopadzie 2019 roku – wyjaśnia pani dyrektor. – Sprawdzono wykaz braków względnych z 2019 roku w bibliotece dla dzieci, a dotyczy to 389 egzemplarzy. Sporządzono protokół i wykreślono je z inwentarza.

Kolejne liczenie książek w Bibliotece Miejskiej odbędzie się za 5 lat.





## W SKRÓCIE

### Najlepsi w powiecie

Chłopcy z SP 2 w Konstantynowie zdobyli pierwsze miejsce w powiatowych zawodach w piłce ręcznej i awansowali do półfinałów wojewódzkich! Gratulacje dla wszystkich uczestników. Trzymamy kciuki za kolejne sukcesy!



### Pływamy i medale zdobywamy

Zawodnicy UKS Piątka rywalizowali w Ogólnopolskich Zawodach Pływackich o Puchar Prezydenta Kielc. Podopieczni trenerów Tomasza Kotusa, Roberta Żołądka i Roberta Bujnowicza zdobyli 58 medali (17 złotych, 16 srebrnych, 25 brązowych). W klasyfikacji punktowej klubowej UKS Piątka wywalczyła 1 miejsce gromadząc 467 pkt. na 16 startujących klubów.

W klasyfikacji na najlepszą zawodniczkę i zawodnika imprezy (suma pkt z 3 najlepszych startów) 1 miejsce zajął Natan Bancewicz-Boguta, 3 miejsce Maria Kotus, a 4 miejsce Jagoda Nowak, Kacper Smyka i Wojciech Głowacki.

Medale dla PIĄTKI zdobyli: Natan Bancewicz-Boguta, Jagoda Nowak, Antoni Bukowski, Kacper Smyka, Ania Głowacka, Mikołaj Józwiak, Maja Grabowska, Mikołaj Józwiak, Wojtek Głowacki, Tymon Szychowicz, Antoni Kukulak, Małgorzata Szymańska, Helena Luniak, Hania Butrym, Natalia Machałowska, Laura Grudzińska, Wiktoria Markiewicz, Ala Adamczewska, Maja Plewińska, Basia Kolasa, Lena Ber, oraz sztafeta dziewcząt 4x20 stylem zmiennym: Antosia Luniak, Maria Kotus, Kasia Kotus, Maja Głogowska.



### Dzień Pracownika Socjalnego

W naszym mieście działa Konstantynowskie Centrum Pomocy Rodzinie i Miejskie Ośrodek Pomocy Społecznej.

W tych dwóch instytucjach pracuje w sumie 44 osób. Dzień Pracownika Socjalnego to polskie święto obchodzone 21 listopada na mocy ustawy o pomocy społecznej od 1990 roku. Ten dzień upamiętnia spotkanie Jacka Kuronia i Joanny Staręgi-Piasek z pracownikami pomocy społecznej. Doszło do niego w 1989 roku w miejscowości Charzykowy.

Wszystkiego najlepszego z okazji Waszego święta!



### Nagrody za medale

Złoty medal zdobyła Maria Karolak w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski do lat 23, a srebrny jej siostra Barbara Karolak w Mistrzostwach Polski Młodzików do lat 15 w dwuboju.

Zawodniczki KKS Włóknierz nie po raz pierwszy wracają do naszego miasta z medalami. Dlatego radni Rady Miejskiej w Konstantynowie Łódzkim, burmistrz Robert Jakubowski i zastępca burmistrza Łukasz Napieralski ufundowali dla nich specjalne nagrody.

Maria Karolak otrzymała nagrodę w wysokości 2 000 zł, a Barbara Karolak – 1 000 zł. Reprezentantkom naszego miasta gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.



### FireArt Kanzas

Miejski Ośrodek Kultury w Konstantynowie zaprasza do nowo tworzonej grupy Teatr Ognia - FireArt Kanzas. Zapisy MOK, tel. 42 211 17 63, 605 981 008.



# KONSTANTYNOWSKI Jarmark BOŻONARODZENIOWY



**14 GRUDNIA** ★ **PLAC KOŚCIUSZKI**  
**START O 15:00** ★



## Scena:

- świąteczne animacje i konkursy
- **lokalni artyści** - Zespół Ludowy Niesięcin, Studio Wokalne Sing&Feel Iwony Starkowskiej, Kapela Konstantynowiacy, Chór Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Uczestnicy Warsztatów MOK
- **kapela góralska**
- **Gromee, Lanberry, Kuba Szmajkowski i Sara Chmiel w trasie ZAŚNIEŻONE MIASTA**
- Teatr Ognia

## Plac Jarmarku:

- **Fabryka, Poczta i Domek** Świętego Mikołaja (warsztaty kreatywne dla dzieci, pamiątkowe zdjęcia i upominki)
- Gotowanie z Burmistrzem
- Świąteczna zagroda z **alpakami**
- Domki jarmarczne i stoiska z rękodziełem
- Sprzedaż **żywych choinek**
- **Degustacja** wigilijnych potraw z konstantynowskich restauracji
- **Karuzela łańcuszkowa**
- **Rozświetlenie** miejskiej choinki



Gromee

Lanberry



Kuba  
Szmajkowski

Sara  
Chmiel



Karuzela

Konstantynowski Jarmark Bożonarodzeniowy jest imprezą otwartą, publiczną, udział w nim jest dobrowolny. Informujemy, że w związku z tym istnieje możliwość, że przebieg lub wydarzenie, o fakcie uczestnictwa, osób w nim uczestniczących, będzie utrudniony za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.

PATRONAT HONOROWY



**MARZAŁEK  
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**  
Joanna Skrzydlewska

ORGANIZATORZY



PATRONAT  
MEDIALNY



SPONSORZY

