

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-07 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u> ,) Miód (25g) 1 szt Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u> ,) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u> ,) Miód (25g) 1 szt Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u> ,) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u> ,) Serek śmietankowy naturalny 70 g (<u>MLE</u> ,) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u> ,) Miód (25g) 1 szt Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt				Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u> ,)	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,) Mus z truskawek* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dniowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron 160 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE</u> ,) Mus z truskawek* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,) Mus z truskawek* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE</u> ,) Mus z truskawek* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot z truskawek i jabłka z olejem b/c 120 g (<u>SEL</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,) Mus z truskawek* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Arbuz 200 g				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.ost.niejad 30 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.ost.niejad 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.ost.niejad 30 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.ost.niejad 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w.ost.niejad 30 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (<u>SOJ, GOR</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ,) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u> ,)	
		Wartość energetyczna: 2704.55 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 28.20 g; Węglowodany ogółem: 444.82 g; W tym cukry: 150.52 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 2265.84 kcal; Białko ogółem: 77.90 g; Tłuszcz: 50.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 383.06 g; W tym cukry: 128.26 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2613.48 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 414.48 g; W tym cukry: 105.42 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2162.22 kcal; Białko ogółem: 79.65 g; Tłuszcz: 52.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 351.94 g; W tym cukry: 81.88 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2179.34 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw. tł. nasy.: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 283.80 g; W tym cukry: 37.15 g; Błonnik pok.: 39.51 g; Sól: 11.41 g;	Wartość energetyczna: 2877.62 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 95.75 g; Kw. tł. nasy.: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 419.02 g; W tym cukry: 105.42 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sól: 7.08 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-08 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE.) Szynka Konserwowa Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wędzowego, parzony 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Twarożek 50 g (MLE.) Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wędzowego, parzony 30 g (SOJ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (MLE.) Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wędzowego, parzony 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE.) Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wędzowego, parzony 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (MLE.) Szynka Konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wędzowego, parzony 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (MLE.) Młód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Jabłko 150 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Płat szynkowy - produkt wędzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.)	
	Obiad	Szczawiowa z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka z szynki wędzowej duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos meksykański 80 g (GLU PSZ.) Ryż na sypko 160 g Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka z szynki wędzowej duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 160 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szczawiowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka z szynki wędzowej duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos meksykański 80 g (GLU PSZ.) Ryż na sypko 180 g Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka z szynki wędzowej duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szczawiowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka z szynki wędzowej duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szczawiowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Tofu w sosie pomidorowym 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)				Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z groszku zielonego b/ml 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pasta z groszku zielonego b/ml 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Hummus z ciecierzycy 70 g Ser żółty 50 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Hummus z ciecierzycy 50 g	
		Wartość energetyczna: 2421.18 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 367.86 g; W tym cukry: 101.97 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sól: 8.62 g;	Wartość energetyczna: 2390.82 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 369.36 g; W tym cukry: 104.28 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2380.97 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 349.55 g; W tym cukry: 70.14 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2300.53 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 343.08 g; W tym cukry: 69.00 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 2402.05 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 322.77 g; W tym cukry: 52.90 g; Błonnik pok.: 42.02 g; Sól: 9.47 g;	Wartość energetyczna: 2490.36 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw. tł. nasy.: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 364.82 g; W tym cukry: 71.08 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sól: 7.56 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-09 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g(SOJ ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g(SOJ ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g(SOJ ,) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g(SOJ ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g(SOJ ,) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Pastaz fasoli konserwowej i natki pietruszki 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Ser żółty 30 g (MLE ,)	
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE ,) Ziemniaki gotowane 160 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE ,) Ziemniaki gotowane 160 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE ,) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE ,) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE ,) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pierogi ukraińskie * 300 g (GLU PSZ, MLE ,) Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynkowa grubo rozdrobniona 30 g Tuńczyk w sosie własnym 50 g (RYB ,) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Tuńczyk w sosie własnym 50 g (RYB ,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Pasztet ryбно- warzywny (morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet ryбно- warzywny (morszczuk) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Pasztet ryбно- warzywny (morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Pasztet ryбно- warzywny (morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ,) Ser żółty 30 g (MLE ,) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 5 g (MLE ,) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g(SOJ ,)	
		Wartość energetyczna: 2108.47 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 56.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 329.28 g; W tym cukry: 94.20 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sól: 8.45 g;	Wartość energetyczna: 2124.37 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 55.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 306.98 g; W tym cukry: 94.76 g; Błonnik pok.: 17.85 g; Sól: 7.63 g;	Wartość energetyczna: 2099.69 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 306.98 g; W tym cukry: 97.39 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2073.84 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 306.62 g; W tym cukry: 97.87 g; Błonnik pok.: 19.59 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2083.97 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 270.47 g; W tym cukry: 24.23 g; Błonnik pok.: 37.05 g; Sól: 12.13 g;	Wartość energetyczna: 2147.60 kcal; Białko ogółem: 78.30 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 297.88 g; W tym cukry: 42.78 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sól: 6.66 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-10czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i ketchupu 50 g (MLE, SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i ketchupu 70 g (MLE, SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo, naturalny 70 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i ketchupu 70 g (MLE, SEL.) Pastą z twarogu i ketchupu 70 g (MLE, SEL.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	J i SN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kasza jęczmienna z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kasza jęczmienna z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Cukinia grillowana z ziołami* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Fasolka po bretońsku 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Salatka szwedzka z olejem b/c 120 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kasza jęczmienna z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Cukinia grillowana z ziołami* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Salatka szwedzka z olejem b/c 120 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Fasolka po bretońsku wegetariańska 300 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Salatka szwedzka z olejem b/c 120 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Arbuz 200 g				Arbuz 200 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pastą marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pastą marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	
		Wartość energetyczna: 2391.11 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 343.93 g; W tym cukry: 110.31 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sól: 9.64 g;	Wartość energetyczna: 2358.27 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 343.64 g; W tym cukry: 119.95 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2306.31 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 332.60 g; W tym cukry: 63.74 g; Błonnik pok.: 33.89 g; Sól: 11.83 g;	Wartość energetyczna: 2239.38 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 323.78 g; W tym cukry: 73.38 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 2174.50 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 313.91 g; W tym cukry: 58.33 g; Błonnik pok.: 38.89 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2464.35 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 347.69 g; W tym cukry: 67.37 g; Błonnik pok.: 35.84 g; Sól: 10.48 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-11 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kief.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody wosł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kief.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody wosł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kief.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody wosł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kief.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody wosł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kief.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody wosł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 30 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II ŚN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki gotowane 160 g Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 160 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)				Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (<u>SOJ, GOR</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>)	
		Wartość energetyczna: 2283.51 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 340.78 g; W tym cukry: 100.01 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2175.55 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Tłuszcz: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 330.93 g; W tym cukry: 99.59 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2206.08 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 335.36 g; W tym cukry: 87.44 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2102.12 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 54.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 325.35 g; W tym cukry: 86.93 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2194.40 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 85.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 270.14 g; W tym cukry: 46.27 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2264.58 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 334.70 g; W tym cukry: 87.74 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sól: 6.58 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-12 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wędzony homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Szynka Michałowej wieprzowa wędz parzona z dod wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, SO2.) Ketchup 30 g (SEL.) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Michałowej wieprzowa wędz parzona z dod wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, SO2.) Łopatką zbiojnika wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wędzony homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 120 g (SOJ.) Ketchup 30 g (SEL.) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Michałowej wieprzowa wędz parzona z dod wody 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, SO2.) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Michałowej wieprzowa wędz parzona z dod wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, SO2.) Ser żółty 30 g (MLE.) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Tofu 50 g (SOJ.) Ser żółty 30 g (MLE.) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Banan 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twarożek z ziołami 50 g (MLE.)			
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Bigos z młodej kapusty 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ziemniaki gotowane 160 g Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane 160 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Bigos z młodej kapusty 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ziemniaki gotowane 180 g Banan 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Schabz gotowany 80 g Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Knedle z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z soczewicy* 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z soczewicy* 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z soczewicy* 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z soczewicy* 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN			Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy.parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)			
		Wartość energetyczna: 2575.43 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 92.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; W tym cukry: 109.04 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sól: 11.72 g;	Wartość energetyczna: 2203.08 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 339.87 g; W tym cukry: 82.57 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2740.06 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 107.08 g; Kw. tł. nasy.: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 371.66 g; W tym cukry: 100.41 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sól: 12.40 g;	Wartość energetyczna: 2070.32 kcal; Białko ogółem: 76.87 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 318.02 g; W tym cukry: 59.27 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2232.27 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 285.92 g; W tym cukry: 29.32 g; Błonnik pok.: 38.06 g; Sól: 9.02 g;	Wartość energetyczna: 2420.09 kcal; Białko ogółem: 67.96 g; Tłuszcz: 68.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 398.62 g; W tym cukry: 60.13 g; Błonnik pok.: 20.30 g; Sól: 6.96 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-13 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLU PSZ, GLU ZYT.) 80 Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (MLE.) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLU PSZ, GLU ZYT.) 80 Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (MLE.) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLU PSZ, GLU ZYT.) 80 Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (MLE.) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLU PSZ, GLU ZYT.) 80 Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (MLE.) Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLU PSZ, GLU ZYT.) 80 Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Hummus z ciecierzycy 70 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (MLE.) Cukier 30 g
	II SN	Jabłko 150 g				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane 160 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane 160 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem niezmrażalnym * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane 180 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL.) Kotlety sojowe panierowane 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ziemniaki gotowane 180 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)				Ciasto drożdżowe b/c 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pastaz twarogu waniliowa 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Ser żółty 30 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pastaz twarogu waniliowa 70 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pastaz twarogu waniliowa 70 g (MLE.) Paszlet sojowy z pomidorami 50 g (SOJ, GOR.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.)	
		Wartość energetyczna: 2352.19 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw. tł. nasy.: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 298.96 g; W tym cukry: 64.54 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sól: 8.81 g;	Wartość energetyczna: 2321.29 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 77.01 g; Kw. tł. nasy.: 33.10 g; Węglowodany ogółem: 307.04 g; W tym cukry: 67.66 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 8.44 g;	Wartość energetyczna: 2132.03 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 259.97 g; W tym cukry: 50.81 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sól: 8.57 g;	Wartość energetyczna: 2121.33 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.50 g; Węglowodany ogółem: 269.15 g; W tym cukry: 55.09 g; Błonnik pok.: 17.29 g; Sól: 8.24 g;	Wartość energetyczna: 2440.05 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 94.95 g; Kw. tł. nasy.: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 261.86 g; W tym cukry: 33.10 g; Błonnik pok.: 28.38 g; Sól: 11.43 g;	Wartość energetyczna: 2212.84 kcal; Białko ogółem: 80.50 g; Tłuszcz: 79.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 297.92 g; W tym cukry: 57.00 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 5.85 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-14 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ. MLE, SEL.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ. MLE, SEL.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ. MLE, SEL.) Serek śmietankowy naturalny 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ. MLE, SEL.) Serek śmietankowy naturalny 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ. MLE, SEL.) Serek śmietankowy naturalny 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp, z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ. MLE, SEL.) Serek śmietankowy naturalny 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Arbuz 200 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody wosł.niejad. 30 g	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty młodej 300 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pierogi z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty młodej 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pierogi z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty młodej 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pulpet mięsno-warzynny* (wieprzowy) 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ryz na syrkko (brązowy) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 120 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi z truskawkami * 300 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml				Jabłko 150 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ. MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Buraczki z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy.grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Buraczki z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Buraczki z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Konsrowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.)	
		Wartość energetyczna: 2696.28 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 418.66 g; W tym cukry: 140.98 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 6.56 g;	Wartość energetyczna: 2649.54 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 419.35 g; W tym cukry: 138.37 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2579.24 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 86.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 365.45 g; W tym cukry: 86.51 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2510.65 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 365.50 g; W tym cukry: 83.08 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2326.54 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 93.50 g; Kw. tł. nasy.: 41.13 g; Węglowodany ogółem: 303.59 g; W tym cukry: 49.23 g; Błonnik pok.: 46.09 g; Sól: 9.39 g;	Wartość energetyczna: 2735.20 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 101.54 g; Kw. tł. nasy.: 44.31 g; Węglowodany ogółem: 367.77 g; W tym cukry: 83.08 g; Błonnik pok.: 26.53 g; Sól: 6.92 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-15 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ., MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ., MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ., MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ., MLE, SEL, GOR.</u>) Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Banan 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>)	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>) Kasza gryczana 150 g Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (<u>GLU JECZ.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>) Kasza gryczana 180 g Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>) Kasza gryczana 180 g Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SOJ.</u>) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Serek homogenizowany o smaku waniliowym 140g 1 szt (<u>MLE.</u>)				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Ser mozzarella kulki 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Ser mozzarella kulki 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pasztet ryбно- warzywny (morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet ryбно- warzywny (morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Szynkowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet ryбно- warzywny (morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2527.51 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 77.35 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 371.85 g; W tym cukry: 100.10 g; Błonnik pok.: 29.05 g; Sól: 8.38 g;	Wartość energetyczna: 2393.75 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 67.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 361.47 g; W tym cukry: 99.65 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2472.68 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 73.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 360.61 g; W tym cukry: 60.33 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2289.84 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 345.17 g; W tym cukry: 70.55 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sól: 8.48 g;	Wartość energetyczna: 2530.13 kcal; Białko ogółem: 117.68 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 326.69 g; W tym cukry: 28.03 g; Błonnik pok.: 42.38 g; Sól: 9.46 g;	Wartość energetyczna: 2702.92 kcal; Białko ogółem: 97.70 g; Tłuszcz: 103.82 g; Kw. tł. nasy.: 43.09 g; Węglowodany ogółem: 353.15 g; W tym cukry: 65.59 g; Błonnik pok.: 41.11 g; Sól: 7.46 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-16 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Paszтет drobiowy z kurzej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Paszтет drobiowy z kurzej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Paszтет sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II ŚN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)	
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos brokułowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 160 g Salata zielona z kefirem 60 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos brokułowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 160 g Dynia z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Ziemniaki gotowane 180 g Sos brokułowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Salata zielona z kefirem 60 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos brokułowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 180 g Dynia z wody 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos brokułowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 180 g Salata zielona z kefirem 60 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz warzywny z ciecieryczą* 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 180 g Salata zielona z kefirem 60 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Brzoskwinia 1 szt 1 szt				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 30 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 30 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE) Hummus 50 g (SEZ.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
						Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab gotowany 30 g	
	PN						
		Wartość energetyczna: 2103.75 kcal; Białko ogółem: 86.15 g; Tłuszcz: 51.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; W tym cukry: 94.63 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 2064.86 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 45.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; Węglowodany ogółem: 335.38 g; W tym cukry: 96.14 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2094.44 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; W tym cukry: 71.42 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2061.52 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 47.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 328.66 g; W tym cukry: 73.83 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 8.06 g;	Wartość energetyczna: 2011.49 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 57.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; W tym cukry: 37.49 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 8.69 g;	Wartość energetyczna: 2350.04 kcal; Białko ogółem: 73.24 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 348.73 g; W tym cukry: 77.38 g; Błonnik pok.: 28.97 g; Sól: 7.54 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-17 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Ser żółty 30 g (MLE ,) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Ser żółty 30 g (MLE ,) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Ser żółty 30 g (MLE ,) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Ser żółty 30 g (MLE ,) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Ser żółty 30 g (MLE ,) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Miód (25g) 1 szt Twarożek 70 g (MLE ,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II ŚN	Banan 150 g				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Makaron 180 g (GLU PSZ ,) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL ,) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL ,) Makaron 180 g (GLU PSZ ,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL ,) Makaron 180 g (GLU PSZ ,) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 120 g (SEL ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL ,) Makaron 180 g (GLU PSZ ,) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Łopatką wieprzową pieczoną 80 g Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL ,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ ,) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 120 g (SEL ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (GLU PSZ, MLE ,) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 120 g (SEL ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE ,)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Paszтет z ciecierzycy konserwowej* 50 g (GLU PSZ, JAJ ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,) Paszтет z ciecierzycy konserwowej* 70 g (GLU PSZ, JAJ ,) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Paszтет z ciecierzycy konserwowej* 70 g (GLU PSZ, JAJ ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Paszтет z ciecierzycy konserwowej* 70 g (GLU PSZ, JAJ ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 5 g (MLE ,) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dod.at.wody wosł.niejad 30 g	
		Wartość energetyczna: 2550.10 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 397.07 g; W tym cukry: 118.04 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sól: 8.90 g;	Wartość energetyczna: 2382.33 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; Tłuszcz: 54.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.90 g; Węglowodany ogółem: 393.42 g; W tym cukry: 117.01 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sól: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 2449.14 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.62 g; Węglowodany ogółem: 350.98 g; W tym cukry: 66.30 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 2245.26 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 345.21 g; W tym cukry: 65.09 g; Błonnik pok.: 20.59 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2269.49 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 86.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 281.47 g; W tym cukry: 33.30 g; Błonnik pok.: 38.49 g; Sól: 11.97 g;	Wartość energetyczna: 2466.09 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 371.48 g; W tym cukry: 71.73 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 7.27 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-18 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 30 g Arbuz 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 30 g Arbuz 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 70 g Dżem 30 g Arbuz 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 70 g Dżem 30 g Arbuz 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Arbuz 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Dżem 30 g Arbuz 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II ŚN	Arbuz 200 g				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>)	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 160 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa* 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 160 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem brązowym * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)				Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 70 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2447.31 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 76.21 g; Kw. tł. nasy.: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 363.22 g; W tym cukry: 111.92 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 2280.78 kcal; Białko ogółem: 80.23 g; Tłuszcz: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g; W tym cukry: 112.55 g; Błonnik pok.: 18.36 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 2276.25 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; W tym cukry: 87.27 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sól: 6.61 g;	Wartość energetyczna: 2126.92 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 52.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; W tym cukry: 87.98 g; Błonnik pok.: 18.59 g; Sól: 6.09 g;	Wartość energetyczna: 2061.82 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 62.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 290.94 g; W tym cukry: 41.50 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 2347.18 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 346.35 g; W tym cukry: 89.58 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sól: 6.38 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-19 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ) Ketchup 30 g (SEL) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 120 g (SOJ) Ketchup 30 g (SEL) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Twaróg półtłusty 50 g (MLE)	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (MLE, SEL) Gulasz z udzka kurczaka 150 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (GLU JECZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml		Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Gulasz z udzka kurczaka 150 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml		Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ) Gulasz z soczewicy i papryki 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz (z olejem) 100 g (SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałatka z ryżu (brązowego), brokułów i wędliny drob wieprz (z olejem) 100 g (SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 70 g (MLE) Sałatka z ryżu, brokułów i jajka 100 g (JAJ, MLE, GOR) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	
		Wartość energetyczna: 2541.53 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 367.40 g; W tym cukry: 110.41 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sól: 10.12 g;	Wartość energetyczna: 2346.14 kcal; Białko ogółem: 75.44 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 380.93 g; W tym cukry: 103.44 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sól: 8.15 g;	Wartość energetyczna: 2525.10 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 95.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 339.29 g; W tym cukry: 70.47 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sól: 11.20 g;	Wartość energetyczna: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 350.56 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2238.85 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 295.12 g; W tym cukry: 31.59 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sól: 9.25 g;	Wartość energetyczna: 2570.54 kcal; Białko ogółem: 66.65 g; Tłuszcz: 92.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; W tym cukry: 71.24 g; Błonnik pok.: 35.51 g; Sól: 7.15 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-20 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Rzodkiewka 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Rzodkiewka 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Rzodkiewka 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus z ciecierzycy 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g
	II ŚN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 160 g Mizerna 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 160 g Mizerna 120 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Mizerna 120 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Mizerna 120 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z tofu* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)				Ciasto drożdżowe b/c 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Cwikła z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Cwikła z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Cwikła z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser zółty 30 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Cwikła z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2268.89 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 323.00 g; W tym cukry: 65.50 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2096.24 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 306.96 g; W tym cukry: 61.74 g; Błonnik pok.: 17.53 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 2094.26 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 292.78 g; W tym cukry: 60.34 g; Błonnik pok.: 21.74 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 1922.60 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 50.73 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 276.65 g; W tym cukry: 56.08 g; Błonnik pok.: 15.48 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2393.52 kcal; Białko ogółem: 111.70 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 306.08 g; W tym cukry: 47.51 g; Błonnik pok.: 33.01 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 2082.29 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 74.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 286.34 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sól: 6.00 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,