



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.06.09-IP.02-0H27/25-2026-08-001

Nazwa harmonogramu

Sierpień 2026

Nr projektu

FESL.06.09-IP.02-0H27/25-003

Tytuł projektu

LOWE Hażlach - Wiedza drogą do sukcesu w każdym wieku

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztaty taneczne	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-08-03 17:30	4 2026-08-03 18:30	5 Adam Foks	6 29	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
2	1 warsztaty białego śpiewu	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-08-05 11:00	4 2026-08-05 13:00	5 Katarzyna Broda-Firla	6 15	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
3	1 zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-08-06 10:30	4 2026-08-06 11:30	5 Aleksandra Arndt	6 18	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
4	1 zajęcia na basenie, aquaaerobic	2 Kryta pływalnia (basen szkolny) przy Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zebrzydowicach ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	3 2026-08-06 19:00	4 2026-08-06 20:00	5 Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	6 27	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami.
5	1 warsztaty białego śpiewu	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-08-12 11:00	4 2026-08-12 13:00	5 Katarzyna Broda-Firla	6 15	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
6	1 zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-08-13 10:30	4 2026-08-13 11:30	5 Aleksandra Arndt	6 18	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
7	1 zajęcia na basenie, aquaaerobic	2 Kryta pływalnia (basen szkolny) przy Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zebrzydowicach ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	3 2026-08-13 19:00	4 2026-08-13 20:00	5 Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	6 27	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami.
8	1 Warsztaty taneczne	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-08-17 17:30	4 2026-08-17 18:30	5 Adam Foks	6 29	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
9	1 warsztaty białego śpiewu	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-08-19 11:00	4 2026-08-19 13:00	5 Katarzyna Broda-Firla	6 15	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
10	1 zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-08-20 10:30	4 2026-08-20 11:30	5 Aleksandra Arndt	6 18	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness

11	¹ zajęcia na basenie, aquaaerobic	² Kryta pływalnia (basen szkolny) przy Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zebrzydowicach ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	³ 2026-08-20 19:00	⁴ 2026-08-20 20:00	⁵ Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	⁶ 27	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami.
12	¹ warsztaty ogrodnicze Ekozryw - Zielona Gmina w działaniu	² OSP Rudnik - park sensoryczny ul. Centralna 37, 43-416 Rudnik	³ 2026-08-21 16:00	⁴ 2026-08-21 18:00	⁵ Tomasz Cendrowski	⁶ 34	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: postawa ekologiczna, świadomość zagrożeń, kreatywność
13	¹ Warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-08-24 17:30	⁴ 2026-08-24 18:30	⁵ Adam Foks	⁶ 29	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
14	¹ warsztaty białego śpiewu	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-08-26 11:00	⁴ 2026-08-26 13:00	⁵ Katarzyna Broda-Firla	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
15	¹ zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-08-27 10:30	⁴ 2026-08-27 11:30	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 18	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
16	¹ zajęcia na basenie, aquaaerobic	² Kryta pływalnia (basen szkolny) przy Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zebrzydowicach ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	³ 2026-08-27 19:00	⁴ 2026-08-27 20:00	⁵ Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	⁶ 27	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami.
17	¹ Warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-08-31 17:30	⁴ 2026-08-31 18:30	⁵ Adam Foks	⁶ 29	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem