



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.06.09-IP.02-0H27/25-2026-09-002

Nazwa harmonogramu

wrzesień 2026

Nr projektu

FESL.06.09-IP.02-0H27/25-003

Tytuł projektu

LOWE Hażlach - Wiedza drogą do sukcesu w każdym wieku

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia z jogi - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-09-01 10:00	4 2026-09-01 11:00	5 Aleksandra Arndt	6 19	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
2	1 Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-09-01 15:30	4 2026-09-01 16:30	5 Bogusława Donocik	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
3	1 Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-09-01 17:00	4 2026-09-01 18:00	5 Barbara Budzińska- Lipka	6 19	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
4	1 Warsztaty białego śpiewu	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-09-02 11:00	4 2026-09-02 13:00	5 Katarzyna Broda-Firla	6 15	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
5	1 Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-09-02 17:00	4 2026-09-02 18:00	5 Barbara Budzińska- Lipka	6 19	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
6	1 Zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-09-03 10:30	4 2026-09-03 11:30	5 Aleksandra Arndt	6 15	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
7	1 Zajęcia Nording Walking - grupa Hażlach	2 teren Gminy Hażlach - zbiórka Dom Przyrodnika ul. Główna 2, 43-419 Hażlach	3 2026-09-03 15:45	4 2026-09-03 17:00	5 Iwona Juzof	6 10	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
8	1 Warsztaty taneczne	2 Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	3 2026-09-03 17:30	4 2026-09-03 18:30	5 Adam Foks	6 22	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
9	1 Warsztaty ogrodnicze Ekozryw - Zielona Gmina w działaniu	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-09-04 16:00	4 2026-09-04 18:00	5 Tomasz Cendrowski	6 34	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: postawa ekologiczna, świadomość zagrożeń, kreatywność
10	1 Wyjazd edukacyjny do ogrodów Kapias	2 Ogrody Kapias ul. Zimowa 24, 43-230 Goczałkowice Zdrój	3 2026-09-07 09:00	4 2026-09-07 16:00	5 Iwona Śmieja - Animator	6 58	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: postawa ekologiczna, świadomość zagrożeń, kreatywność
11	1 Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-09-08 15:30	4 2026-09-08 16:30	5 Bogusława Donocik	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
12	1 Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	2 Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	3 2026-09-10 07:15	4 2026-09-10 08:15	5 Bogusława Donocik	6 20	7 Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami

13	¹ Zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-09-10 10:30	⁴ 2026-09-10 11:30	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
14	¹ Zajęcia Nording Walking - grupa Hażlach	² teren Gminy Hażlach - zbiórka Dom Przyrodnika ul. Główna 2, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-10 15:45	⁴ 2026-09-10 17:00	⁵ Iwona Juzof	⁶ 10	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
15	¹ Zajęcia na basenie, aquaerobic	² Kryta pływalnia (basen szkolny) przy Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zebrzydowicach ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	³ 2026-09-10 19:00	⁴ 2026-09-10 20:00	⁵ Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	⁶ 27	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami.
16	¹ Zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-14 10:00	⁴ 2026-09-14 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
17	¹ Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-14 15:30	⁴ 2026-09-14 16:30	⁵ Bogusława Donocik	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
18	¹ Zajęcia Nording Walking - grupa Pogwizdów	² teren Gminy Hażlach - zbiórka ul. Północna 5, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-09-14 17:00	⁴ 2026-09-14 18:15	⁵ Iwona Juzof	⁶ 9	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
19	¹ Zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-15 10:00	⁴ 2026-09-15 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
20	¹ Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-15 15:30	⁴ 2026-09-15 16:30	⁵ Bogusława Donocik	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
21	¹ Warsztaty białego śpiewu	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-16 11:00	⁴ 2026-09-16 13:00	⁵ Katarzyna Broda-Firla	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
22	¹ Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-09-16 17:00	⁴ 2026-09-16 18:00	⁵ Barbara Budzińska- Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
23	¹ Zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-09-17 10:30	⁴ 2026-09-17 11:30	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
24	¹ Zajęcia Nording Walking - grupa Hażlach	² teren Gminy Hażlach - zbiórka Dom Przyrodnika ul. Główna 2, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-17 15:45	⁴ 2026-09-17 17:00	⁵ Iwona Juzof	⁶ 10	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
25	¹ Warsztaty ogrodnicze Ekozryw - Zielona Gmina w działaniu	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-09-18 16:00	⁴ 2026-09-18 18:00	⁵ Tomasz Cendrowski	⁶ 34	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: postawa ekologiczna, świadomość zagrożeń, kreatywność

26	¹ Warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-09-21 17:30	⁴ 2026-09-21 18:30	⁵ Adam Foks	⁶ 22	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
27	¹ Zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-22 10:00	⁴ 2026-09-22 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
28	¹ Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-22 15:30	⁴ 2026-09-22 16:30	⁵ Bogusława Donocik	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
29	¹ Warsztaty białego śpiewu	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-23 11:00	⁴ 2026-09-23 13:00	⁵ Katarzyna Broda-Firla	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
30	¹ Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-09-23 17:00	⁴ 2026-09-23 18:00	⁵ Barbara Budzińska- Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
31	¹ Zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-09-24 10:30	⁴ 2026-09-24 11:30	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
32	¹ Zajęcia Nording Walking - grupa Hażlach	² teren Gminy Hażlach - zbiórka Dom Przyrodnika ul. Główna 2, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-24 15:45	⁴ 2026-09-24 17:00	⁵ Iwona Juzof	⁶ 10	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
33	¹ Zajęcia na basenie, aquaaerobic	² Kryta pływalnia (basen szkolny) przy Szkole Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zebrzydowicach ul. Jana Kochanowskiego 55, 43-410 Zebrzydowice	³ 2026-09-24 19:00	⁴ 2026-09-24 20:00	⁵ Karolina Makarewicz/Patrycja Krzak	⁶ 27	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami.
34	¹ Warsztaty białego śpiewu	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-25 11:00	⁴ 2026-09-25 13:00	⁵ Katarzyna Broda-Firla	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
35	¹ Zajęcia Nording Walking - grupa Pogwizdów	² teren Gminy Hażlach - zbiórka ul Północna 5, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-09-28 15:45	⁴ 2026-09-28 17:00	⁵ Iwona Juzof	⁶ 9	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
36	¹ Warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-09-28 17:30	⁴ 2026-09-28 18:30	⁵ Adam Foks	⁶ 22	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
37	¹ Zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-29 10:00	⁴ 2026-09-29 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
38	¹ Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-29 15:30	⁴ 2026-09-29 16:30	⁵ Bogusława Donocik	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami

39	¹ Warsztaty białego śpiewu	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu, ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-09-30 11:00	⁴ 2026-09-30 13:00	⁵ Katarzyna Broda-Firla	⁶ 15	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, komunikacja
40	¹ Warsztaty - jestem starsza dbam o siebie	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-09-30 14:30	⁴ 2026-09-30 15:30	⁵ Ewa Jancarczyk	⁶ 34	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: budowanie obrazu własnej osoby, radzenie sobie ze stresem.
41	¹ Zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-09-30 17:00	⁴ 2026-09-30 18:00	⁵ Barbara Budzińska- Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami