

## SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

**Nazwa Beneficjenta: Gmina Jasło**

**Nr Projektu: FEPK.07.18-IP.01-0049/23**

**Tytuł Projektu: „Sieć Klubów Seniora na terenie Gminy Jasło”**

**Za okres: Marzec 2026**

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) <sup>1</sup>	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania <sup>2</sup>	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia.  Należy podać adres strony www.
1	Szkolenie komputerowe	03.03.2026r.	9:00 – 12:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a>
2	Spotkanie edukacyjne	04.03.2026r.  Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	„Zapachu Życia” Renata Zabłocka , 38-230 Nowy Żmigród, ul. Jasielska 38  Tel. 609 710 506	23	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jasło</a>

<sup>1</sup> Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkołań dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

<sup>2</sup> Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

3	Aktywność ruchowa - gimnastyka	05.03.2026r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
4	Konsultację z psychologiem	11.03.2026r.	9:00 – 15:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
5	Aktywność ruchowa - gimnastyka	12.03.2026r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
6	Szkolenie komputerowe	13.03.2026r.	9:00 – 12:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
7	Aktywność ruchowa - gimnastyka	19.03.2026r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
8	Aktywność ruchowa - gimnastyka	26.03.2026r.	16:15 – 18:15	Sala gimnastyczna w SP Trzcinica, 38-207 Trzcinica 72	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
9	Szkolenie komputerowe	27.03.2026r.	9:00 – 12:00	Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Trzcinicy 38-207 Trzcinica 103	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
10	Szkolenie komputerowe	03.03.2026r.	12:15 – 15:15	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
11	Konsultację z psychologiem	4.03.2026r.	9:00 – 15:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	15	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>

12	Aktywność ruchowa - gimnastyka	05.03.2026r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
13	Aktywność ruchowa - gimnastyka	12.03.2026r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
14	Szkolenie komputerowe	13.03.2026r.	12:15 – 15:15	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
15	Aktywność ruchowa - gimnastyka	19.03.2026r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
16	Aktywność ruchowa - gimnastyka	26.03.2026r.	14:15 – 16:15	Sala gimnastyczna w SP nr 1 Osobnica, 38-241 Osobnica 99	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	15	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
17	Szkolenie komputerowe	27.03.2026r.	12:15 – 15:15	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
18	Spotkanie edukacyjne	31.03.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Osobnicy, 38-241 Osobnica 102	„Zapachu Życia” Renata Zabłocka , 38-230 Nowy Żmigród, ul. Jasielska 38 Tel. 609 710 506	15	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>

19	Spotkanie edukacyjne	02.03.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Budynek Rekreacyjno- Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	„Zapachu Życia” Renata Zabłocka , 38-230 Nowy Żmigród, ul. Jasielska 38 Tel. 609 710 506	29	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
20	Aktywność ruchowa – gimnastyka	04.03.2026r.	14:00-16:00	Budynek Rekreacyjno- Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
21	Szkolenie komputerowe	09.03.2026r.	14:15 – 17:15	Budynek Rekreacyjno- Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
22	Aktywność ruchowa – gimnastyka	11.03.2026r.	14:00 -16:00	Budynek Rekreacyjno- Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
23	Konsultację z psychologiem	17.03.2026r.	7:30 – 13:30	Budynek Rekreacyjno- Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	29	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
24	Aktywność ruchowa – gimnastyka	18.03.2026r.	14:00 -16:00	Budynek Rekreacyjno- Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
25	Szkolenie komputerowe	19.03.2026r.	14:15 – 17:15	Budynek Rekreacyjno- Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
26	Aktywność ruchowa – gimnastyka	25.03.2026r.	14:00 -16:00	Budynek Rekreacyjno- Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	29	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorząd.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>

27	Szkolenie komputerowe	31.03.2026r.	14:15 – 17:15	Budynek Rekreacyjno-Sportowy, 38-203 Chrzastówka 123	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
28	Spotkanie edukacyjne	03.03.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	„Zapachu Życia” Renata Zabłocka, 38-230 Nowy Żmigród, ul. Jasielska 38 Tel. 609 710 506	30	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
29	Aktywność ruchowa – gimnastyka	04.03.2026r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
30	Szkolenie komputerowe	09.03.2026r.	08:00 – 11:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
31	Konsultację z psychologiem	10.03.2026r.	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10 Tel.880 867 598	30	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
32	Aktywność ruchowa – gimnastyka	11.03.2026r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, Warzyce 205.	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
33	Aktywność ruchowa – gimnastyka	18.03.2026r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
34	Szkolenie komputerowe	19.03.2026r.	08:00 – 11:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>

35	Aktywność ruchowa – gimnastyka	25.03.2026r.	16:00-18:00	Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 205	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	30	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
36	Szkolenie komputerowe	31.03.2026r.	08:00 – 11:00	Dom Ludowy w Warzycach, 38-200 Jasło, Warzyce 329	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
37	Konsultację z psychologiem	03.03.2026r.	7:30 – 13:30	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Kontraktor Sp. z o.o. 60- 446 Poznań, ul. Mierzeżyńska 10  Tel.880 867 598	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
38	Aktywność ruchowa – gimnastyka	04.03.2026r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
39	Szkolenie komputerowe	09.03.2026r.	11:15 – 14:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
40	Aktywność ruchowa – gimnastyka	11.03.2026r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
41	Aktywność ruchowa – gimnastyka	18.03.2026r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>

42	Szkolenie komputerowe	19.03.2026r.	11:15 – 14:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
43	Aktywność ruchowa – gimnastyka	25.03.2026r.	18:00 -20:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	Mgr Martyna Czaja, Tel. 535 808 574	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
44	Spotkanie edukacyjne	30.03.2026r. Część edukacyjna 9:00 – 14:00	9:00 – 16:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	„Zapachu Życia” Renata Zabłocka , 38-230 Nowy Żmigród, ul. Jasielska 38  Tel. 609 710 506	23	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>
45	Szkolenie komputerowe	31.03.2026r.	11:15 – 14:00	Dom Ludowy w Wolicy 38-200 Jasło Wolica 97	EDU SERVICE Zdzisław Sikora, ul. Załęska 22C/8, 35-322 Rzeszów Tel. 503 866 857	10	<a href="https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo">https://samorzad.gov.pl/web/gmina-jaslo</a>

23.02.2026

.....  
Data i podpis osoby sporządzającej

23.02.2026

.....  
Data i podpis osoby upoważnione