

konstancynów.pl

NR 3/2026

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

Widzimy się
3 maja **s. 2**

Mamma Mia! i ABBA
na Dzień Matki **s. 2**

Kupiliśmy
autobus **s. 3**

Kompleksowo
przebudowana
ul. Norwida **s. 4**

Przebudowa
os. Słowackiego **s. 4**

Czym są cyfrowe
łzy dziecka **s. 8-9**

Nowi prezesi
OSP **s. 10-11**

Historia herbu
Ostoja **s. 16**

Dotacje dla klubów
sportowych **s. 17**

Klaudia Nowicka
z pucharem **s. 19**

550
TYS. ZŁ

TO PIENIĄDZE NA
ROZWÓJ KLUBÓW
SPORTOWYCH W MIEŚCIE

ZBUDUJEMY NOWY MOST

W BECHCICACH

Przejazd jest bezpieczny.
O tym, kiedy rozpocznie się budowa

– CZYTAJ NA STRONIE 5

#GENERACJAMIASTA

Drodzy Czytelnicy

Jak być mądrym dorosłym, gdy nasze dzieci mierzą się z poważnymi problemami? Niejeden rodzic zastanawia się, jak reagować – czy już szukać pomocy, a może przeczekać ten czas. Na te ważne pytania odpowiadali eksperci podczas konferencji „Hejt i przemoc rówieśnicza – wyzwania i rozwiązania w pracy z dziećmi i młodzieżą”. Relację z tego wydarzenia publikujemy na stronach **8 i 9**.

To jednak tylko jedna strona rzeczywistości młodych ludzi. Dlatego patrzymy szerzej. „MOK Nowej Generacji” to właśnie ten kierunek. To projekt, który otwiera Miejski Ośrodek Kultury na nowe technologie i nowe formy twórczości. Przed nami zmiany, które mają dać młodzieży jeszcze więcej przestrzeni do działania, eksperymentowania i odkrywania talentów. O szczegółach piszemy na stronie **15**.

Jesteśmy dumni, że teatr „Z potrzeby Serca” pokonał 67 zespołów z całej Polski i wygrał Albertianę. Aktorzy amatorzy z Konstąnowa swój spektakl wystawili na deskach kultowego Teatru im. Juliusza Słowackiego w Krakowie. Relację z konkursu, któremu patronuje Anna Dymna, przeczytacie Państwo na stronie **12**.

Zapraszam Państwa na dwa ważne wydarzenia w naszym mieście. Pierwsze to patriotyczne biało-czerwone święto Konstytucji 3 Maja, które tradycyjnie odbędzie się na Placu Kościuszki. Drugie to Dzień Matki – w tym roku z wyjątkową muzyczną podróżą do świata ABBY i „Mamma Mia!”, która zabrzmie w sali widowiskowej Fun Lab.

Do zobaczenia!

**PAULINA KUKIELIŃSKA**Sekretarz Miasta
Konstancinowa Łódzkiego

Jeśli chcielibyście poruszyć jakiś ciekawy temat, zgłosić swoje uwagi – skontaktujcie się z nami:

promocja@konstancynow.pl**42 211 11 73 wew. 104**

ŚWIĘTO NARODOWE 3 Maja

w Konstancynowie
Łódzkim**10:00** Msza św. w intencji Ojczyzny
kościół Narodzenia NMP,
pl. Kościuszki 4/5
w Konstancynowie Łódzkim.**11:00** Uroczysty przemarsz
pod pomnik Tadeusza Kościuszki.**Wystąpienia okolicznościowe**
i złożenie kwiatów.**Zespół Pieśni i Tańca POLTEX****Miejska Orkiestra Dęta**
w Konstancynowie ŁódzkimWspólny polonez z mieszkańcami
Animacje dla najmłodszych
Poczęstunek dla mieszkańców

Uroczystość jest imprezą otwartą, publiczną, udział w niej jest dobrowolny. Informujemy, że w związku z tym istnieje możliwość, że podczas ww. wydarzenia, o także wliczając osobę w nim uczestniczącą, będzie utrwalony za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.

„Mamma Mia” na Dzień Matki

24 maja zapraszam na widowisko do sali widowiskowej Fun Lab. Usłyszymy największe hity ABBY.

Podczas dwugodzinnego koncertu artyści wykonają między innymi największe przeboje zespołu ABBA: Waterloo, Honey Honey, Mamma Mia, Dancing Queen. Widowiskowy koncert zaplanowano na Dzień Matki. Będą kolorowe światła, stroje z epoki, energetyczny taniec i największe hity rodem z klubów disco. Koncert starszym słuchaczom odświeży wspomnienia z czasów młodości i szkolnych dyskotek. Młodszym przybliży twórczość prawdziwej legendy muzyki pop, jakim była niewątpliwie ABBA.

– Będzie to wydarzenie, na którym doskonale będą bawić się całe rodziny – przekonuje



Radostaw Kierzek, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury.

Koncert odbędzie się w sobotę 24 maja o godzinie 17.00 w Fun Lab przy ulicy Łódzkiej 5/7. Zobaczymy widowisko muzyczne w wykonaniu artystów z Teatru Variete Muza. Bilety po 60 złotych już w sprzedaży.

Będzie woził naszych uczniów

Crossway Line to autobus międzymiastowy, który będzie woził dzieci do szkoły, na basen i na zajęcia sportowe. Właśnie powstaje w fabryce Iveco. Będzie pomalowany na pomarańczowo i oznakowany jako autobus wożący dzieci. Producent wyposaży go w klimatyzację, windę dla dzieci na wózkach i nowoczesne systemy bezpieczeństwa. Musi mieć też ekologiczną i niską emisję spalin.

– Musimy na niego poczekać, ponieważ zostanie wykonany specjalnie dla nas, według naszego zamówienia – informuje Łukasz Napieralski, zastępca burmistrza.

Koszt 10-metrowego autobusu z dwoma wejściami to 1,3 miliona złotych. Dofinansowanie wyniesie 500 tysięcy złotych.

Winda dla dzieci z niepełnosprawnością, bezpieczne fotele dla wszystkich, klimatyzacja i podłoga antypoślizgowa – tak zostanie wyposażony autobus szkolny.

41 FOTELE
DLA DZIECI

10 MIEJSC
STOJĄCYCH

MIEJSCA
DLA OSOBY
NIEPEŁNOSPRAWNEJ
Z WÓZKIEM

1 FOTEL
DLA
OPIEKUNA
GRUPY



PODŁOGA
POKRYTA
ANTYPOŚLIZGOWĄ
WYKŁADZINĄ

KLIMATYZACJA
AUTOMATYCZNA
Z FUNKCJĄ
GRZANIA

WYSOKIE
I MIĘKIE
FOTELE
Z ZAGŁÓWKAMI



„Pojazd
przyjedzie do nas
w grudniu”

INFORMUJE
ŁUKASZ NAPIERALSKI,
ZASTĘPCA BURMISTRZA

Gmina pozyskała pół miliona złotych dofinansowania z budżetu Województwa Łódzkiego w ramach Projektu „Autobusy dla szkół z łódzkiego”.

Kończymy remont ulicy Norwida

Całkowity koszt inwestycji to ponad 2 miliony złotych.

– Kolejna ulica przeszła gruntowny remont. Przebudowa Norwida trwała rok – mówi Łukasz Napieralski, zastępca burmistrza. – Najważniejsze, że mogliśmy tutaj położyć kanalizację deszczową, bo dzięki temu inwestycja przetrwa lata.

Kompleksową przebudowę ulicy Norwida wykonuje spółka WŁODAN. W tym roku ułożone zostały chodniki i zjazdy, a pobocza są utwardzone. Pod koniec kwietnia rozpoczęło się układanie asfaltu.

Wartość inwestycji to ponad 2,1 miliona złotych. Na ten cel gmina pozyskała ponad 1,1 miliona złotych z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.



ULICA ŻEROMSKIEGO

Trwają przygotowania do budowy chodnika. Gmina na modernizację nawierzchni ma w budżecie miasta zabezpieczone 500 tysięcy złotych.



ULICA PRUSA

Mamy już równe chodniki, nowe przejścia dla pieszych i wygodne zjazdy do nieruchomości. Wiele mieszkańców ucieszyły ładne trawniki. Na remont ulicy gmina przeznaczyła prawie 240 tysięcy złotych.

OSIEDLE SŁOWACKIEGO

Rozpoczęły się prace ziemne i rozbiórkowe na skwerze B. Przedsiębiorstwo Komunalne Gminy Konstantynów Łódzki przystąpiło do przebudowy kanalizacji sanitarnej. Mieszkańców ucieszą miejsca parkingowe, chodniki i alejki. Staną ławki, a obok kosze na śmieci. Będzie również stojak na rowery. Teren oświetlą latarnie typu LED. Po zakończeniu prac zostaną posadzone drzewa i krzewy. Przebudowa układu drogowego na Osiedlu Słowackiego będzie kosztowała 1,045 miliona złotych. Zakończenie prac planowane jest na 17 września tego roku.



Kiedy rozpoczniemy budowę mostu w Behcicach?

– Przygotowujemy się do rozpoczęcia budowy. Kompletujemy potrzebną dokumentację, żeby móc ogłosić przetarg na wykonawcę – wyjaśnia Robert Jakubowski, burmistrz.

Od czerwca ubiegłego roku projektanci tworzą dokumentację techniczną w Behcicach. W tym czasie gmina występowała o wymagane przez prawo pozwolenia i zgody. Prace projektowe mają zakończyć się w lipcu.



„Kompletujemy dokumentację, żeby jak najszybciej ogłosić przetarg na wykonawcę”

WYJAŚNIA
ROBERT JAKUBOWSKI,
BURMISTRZ

HISTORIA I PLAN DZIAŁAŃ GMINY NA MOŚCIE W BEHCICACH:

- LISTOPAD 2024** ● Zlecenie kontroli
- MARZEC 2025** ● Wyniki pokontrolne
- MAJ 2025** ● Wprowadzenie ograniczenia ruchu
- CZERWIEC 2025** ● Decyzja o budowie nowego mostu
- LIPIEC 2025** ● Zlecenie wykonania dokumentacji technicznej budowy
- SIERPIEŃ 2025** ● Rozpoczynają się comiesięczne ekspertyzy
- GRUDZIEŃ 2025** ● Usunięcie drewnianej palisady i podsypanie filarów
- MARZEC 2026** ● Otrzymaliśmy Decyzję Środowiskową i opinię RDOŚ
- MARZEC 2026** ● **Projektant wystąpił o operat wodnoprawny do Wód Polskich**
- MAJ 2026** ○ Gmina planuje złożyć wniosek o pozwolenie na budowę
- LIPIEC 2026** ○ Gotowa dokumentacja techniczna budowy
- LIPIEC 2026** ○ Ogłoszenie przetargu na wykonawcę
- STYCZEŃ 2028** ○ Planowane zakończenie budowy

Czekamy na operat wodnoprawny od Wód Polskich. Na ukończeniu jest dokumentacja projektowa.

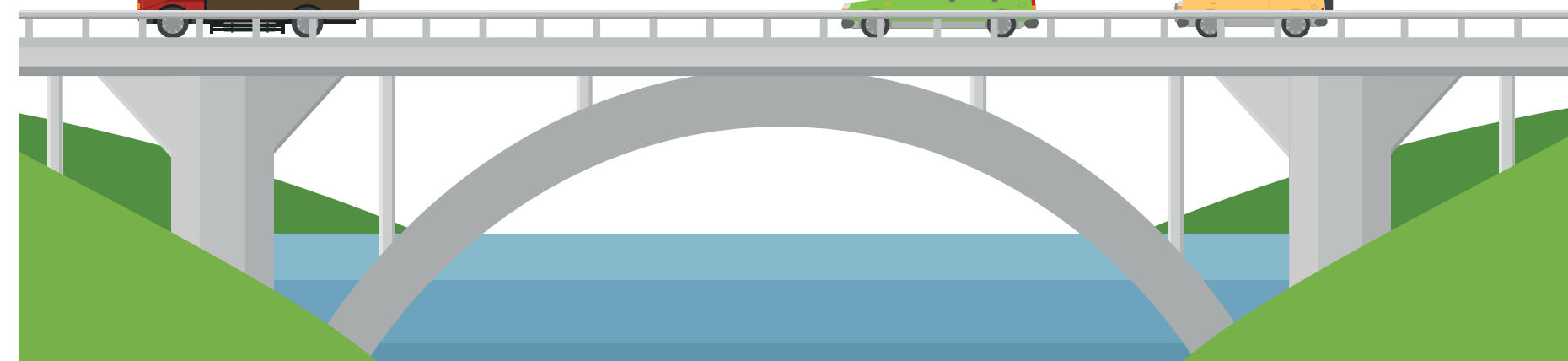
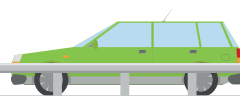
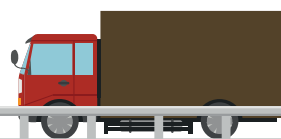
– Planujemy ogłosić przetarg na wykonawcę budowy mostu jak najszybciej – dodaje Łukasz Napieralski, zastępca burmistrza.

Przetarg na projekt nowego mostu został ogłoszony od razu, gdy gmina otrzymała ekspertyzę techniczną. Konieczne było też ograniczenie ruchu w tym miejscu. Dlatego ruch jest wahadłowy, a ograniczenie nośności mamy do 2 ton. Przez most przejeżdżamy z maksymalną prędkością 20 km/h.

– Wykonujemy regularnie pomiar zamontowanych w okolicy mostu reperów. Wyniki cały czas są pozytywne, więc przejazd przez most jest bezpieczny – zapewnia Łukasz Napieralski.

Od marca mamy już decyzję środowiskową, a projektant złożył wniosek o pozwolenie wodnoprawne do Wód Polskich.

– Jesteśmy coraz bliżej kolejnych formalnych kroków, które przybliżają nas do budowy – informuje burmistrz Jakubowski.



Wyższy poziom bezpieczeństwa

Miasto ma nowe wyposażenie noclegowe, drona z termowizją i łódź ratowniczą z przyczepą. Na wyposażeniu gminy są nawet nowe cysterny na wodę pitną i mobilna stacja uzdatniania wody. Zainwestowaliśmy nawet w dodatkowe cyfrowe syreny alarmowe o mocy 1 200 watów, które są rozmieszczone na terenie miasta.

– Celem było zwiększenie gotowości kryzysowej miasta – wyjaśnia Tomasz Pawlaczyk, specjalista do spraw Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Urzędzie Miejskim.

Gmina kupiła agregaty prądotwórcze małej i dużej mocy, namioty pneumatyczne, sprzęt oświetleniowy i grzewczy. – Obejmą zasięgiem dużą

część mieszkańców miasta i są kompatybilne z systemem wojewódzkim. Przeprowadzono również szkolenia z zakresu ochrony ludności dla pracowników Urzędu – wyjaśnia.

Są też nowe radiotelefony, specjalistyczny sprzęt pomiarowy i ratowniczy. Agregaty prądotwórcze zagwarantują ciągłość energii elektrycznej,

w przypadku długotrwałego zaniku prądu.

Łączna wartość wyposażenia to 1,7 miliona złotych, z czego 90 procent stanowiło dofinansowanie z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Zakup został sfinansowany przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji. Wkład własny gminy to 176 tysięcy złotych.

Konstantynów dba o zwierzęta

W tym roku na walkę z bezdomnością zwierząt gmina przeznaczy ponad 376 tysięcy złotych. To o 61 tysięcy więcej niż rok temu.

W 2025 ROKU:

342 zwierzęta zostały wysterylizowane/ wykastrowane

215 zwierząt zostało zaczipowanych

67 zwierząt zostało adoptowanych

**W 2026 ROKU
PRZEZNACZYMY**

376 392 zł

NA PSY I KOTY

Radni na sesji Rady Miejskiej przyjęli jednogłośnie 14 głosami program opieki nad bezdomnymi zwierzętami.

W tym roku na leczenie i dokarmianie zwierząt gmina przeznaczy ponad 24 tysiące złotych. Mamy zapewnienie całodobowej opieki weterynaryjnej dla zwierząt, które uległy wypadkom drogowym. Nadal będzie dofinansowanie do sterylizacji lub kastracji. Na ten cel zabezpieczono 149 tysięcy. Na akcję czipowania zwierząt (zakup identyfikatorów i usługa aplikacji czipów) przeznaczamy ponad 17 tysięcy. Są nawet pieniądze na poszukiwanie właścicieli dla bezdomnych zwierząt. To prawie 30 tysięcy złotych.

W zeszłym roku zaczipowano w naszym mieście 215 zwierząt. Aż 67 psów i kotów znalazło nowe domy. Wykonano setki zabiegów sterylizacji i kastracji. Na terenie gminy działało 23 społecznych opiekunów kotów wolno żyjących.



Tanie kupowanie

Jeszcze pięć razy w tym roku możemy wybrać się na Pchli Targ.

Jedni pozbywają się niepotrzebnych rzeczy, książek i ubrań. Inni chętnie kupują, bo jest taniej. Tak wygląda handel w niedziele na Pchlim Targu. Najbliższy termin to 31 maja. Spotykamy się na targowisku przy ulicy Sucharskiego, w godzinach 9.00–14.00.

Co tu można kupić? Wszystko. To typowe przewietrzanie szaf, garaży i pawlaczy. Dajemy w ten sposób naszym rzeczom drugie życie.



Pchli Targ
31 maja
28 czerwca
26 lipca
30 sierpnia
27 września

Nie trzeba się wcześniej zapisywać i nie trzeba płacić za zajęcie miejsca do handlu. W tym roku Pchli Targ funkcjonuje pod hasłem: „BĄDŹ EKO – NIE WYRZUCAJ! SPRZEDAJ, WYMIENŃ LUB ODDAJ!”

Wymiana pieców

W województwie łódzkim obowiązuje tzw. uchwała antysmogowa, która wprowadza konkretne zasady dotyczące ogrzewania domów.

Cel jest prosty: czystsze powietrze i zdrowsze życie mieszkańców. Jednym z najważniejszych obowiązków jest wymiana starych pieców na paliwo stałe (np. węgiel, drewno), które nie spełniają norm.

Najważniejsze terminy:

- piece bezklasowe – zakaz używania od 1 stycznia 2025 roku,
- piece węglowe 3 i 4 klasy (wg normy PN-EN 303-5:2012) – zakaz od 1 stycznia 2028 roku,
- ogrzewacze (m.in. kominki) niespełniające wymogów ekoprojektu – zakaz od 1 stycznia 2026 roku.



Czym jest ekoprojekt?

To certyfikat potwierdzający, że urządzenie spełnia unijne normy dotyczące emisji spalin i efektywności.

Czym nie wolno palić? Zakazane jest używanie paliw:

- w których udział masowy węgla kamiennego o uziarnieniu poniżej 3 mm wynosi powyżej 15%, za wyjątkiem paliw o wartości opałowej nie mniejszej niż 24 MJ/kg i zawartości popiołu nie większej niż 12%,
- węgla brunatnego oraz paliw stałych produkowanych z wykorzystaniem tego węgla,
- mułów i flotokonzentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem,
- zawierających biomasę stałą o wilgotności powyżej 20% (można palić tylko suchą biomasą – drewnem),
- odpadów wszelkiego rodzaju.

Warto sprawdzić, jakim piecem ogrzewamy dom i czy spełnia on obowiązujące wymagania. Jeśli nie, lepiej nie odkładać decyzji o wymianie.

Na wiele pytań nurtujących pedagogów, nauczycieli, kuratorów i rodziców odpowiedzieli eksperci zaproszeni na konferencję: „Hejt i przemoc rówieśnicza – wyzwania i rozwiązania w pracy z dziećmi i młodzieżą”.



CZY WIESZ CO TO SĄ CYFROWE ŁZY DZIECKA?

DR ANDRZEJ ŚLIWERSKI – certyfikowany terapeuta poznawczo-behawioralny, założyciel Instytutu Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej SCHEMAT, z Zakładu Psychologii Klinicznej i Psychopatologii Instytutu Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego,



ALEKSANDRA MIKLASZEWSKA – psycholog z uprawnieniami pedagogicznymi, instruktor terapii uzależnień, mediator, terapeuta rodzin i par,



JOANNA SKIBA – suicydolog, pedagog i konsultant kryzysowy. Jako ekspertka platformy edukacyjno-pomocowej „Życie Warto Jest Rozmowy” prowadzi szkolenia i konsultacje z zakresu profilaktyki samobójstw, autoagresji oraz wspierania osób w żałobie po śmierci samobójczej bliskiej osoby,



KRZYSZTOF DURNAŚ – pedagog, interwent kryzysowy i psychotraumatolog z Pracowni Rozwoju Osobistego poMOC. Dla Fundacji Trampolina w Łodzi prowadził grupę wsparcia dla rodziców dzieci i nastolatków z depresją, po próbach samobójczych.



Od 5 lat do Konstaktynowa Łódzkiego zjeżdżają eksperci, żeby wskazywać kierunki rozwoju pracy z dziećmi i młodzieżą.

– Spotykamy się w tym roku, ponieważ w obecnej rzeczywistości mamy do czynienia coraz częściej z hejtem i przemocą rówieśniczą. Chcemy zaakcentować, że jest to problem aktualny i chcemy przeciwdziałać takim zachowaniom – mówi Małgorzata Kuśmierczyk, dyrektor Konstaktynowskiego Centrum Pomocy Rodzinie. – A to wszystko w oparciu o najnowsze badania, doświadczenia praktyków i perspektywę interdyscyplinarną.

Patronat nad wydarzeniem zawsze obejmuje Robert Jakubowski, burmistrz Konstaktynowa Łódzkiego. Takie spotkania to przestrzeń do analizy aktualnych zagrożeń i ich psychospołecznych konsekwencji.

– Budujące jest to, że z roku na rok coraz więcej osób bierze udział w naszej konferencji – mówi burmistrz Jakubowski.

– To dowód na to, że podejmujemy nie tylko ciekawe, ale przede wszystkim ważne i aktualne problemy społeczne. Nie boimy się rozmawiać o tematach niezwykle trudnych. Jako rodzic dwóch nastolatków zainteresował mnie osobiście temat, jak budować mądrą obecność dorosłych w życiu młodzieży.

Udział w konferencji wzięło ponad 70 osób reprezentujących szkoły, poradnie, instytucje z terenu Konstaktynowa, policję, Straż Miejską oraz pracownicy Wydziału Rodzinnego i Nieletnich w Sądzie Rejonowym w Pabianicach. Gościliśmy pięciu prelegentów.

– Czym różni się komentarz od hejtu? Czy na pewno wiemy? – zastanawiał się Radosław Kierzek, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury. – Młodzież wie, co to jest hejt. Moim zdaniem to starsi ludzie nie wiedzą i to oni hejtują bardzo często w komentarzach w internecie.

Podczas Konferencji obejrzałyśmy filmy przygotowane przez młodych mieszkańców Konstantynowa w ramach projektu „Stop Hejt – Moc równości”. Nie wszystkie były zrozumiałe dla dorosłych zebranych w sali, bo młodzi rzeczywiście inaczej postrzegają przemoc wobec rówieśników. Kolejnym tematem prelekcji były zachowania samobójcze wśród dzieci i młodzieży. Chodzi o to, żeby je zrozumieć i mądrze pomagać.

– Obserwujemy wzrost samobójstw w grupie wiekowej do 19 roku życia. W zeszłym roku odnotowano 161 samobójstw, a prób samobójczych zgłoszonych było 1 925 – wylicza Joanna Skiba, suicydolog. – Dotyczy to częściej dziewcząt. Na pytanie, dlaczego tak się dzieje, nie da się odpowiedzieć krótko. Młodzież w ten sposób pokazuje nam, że doświadczają pewnych problemów, kryzysów i nie radzą sobie z nimi. To jest pewna forma komunikacji

zdarzeń – mówi Aleksandra Miklaszewska, psycholog.

Na konferencji często styszano się apel o to, żebyśmy my, jako dorośli zmienili swoje postępowanie. Im więcej się o tym mówi, tym coraz więcej dorosłych zwraca uwagę, w jaki sposób się zachowuje. Normalizujemy pewne rzeczy, bo my przecież tylko krytykujemy, kontrolujemy, pilnujemy...

– Na szczęście coraz więcej osób zauważa, że nie tędy droga. To ślepa uliczka – mówi dr Andrzej Śliwerski, psycholog. – Do rodziców chciałbym zaapelować, żeby pomyśleli, jak być zdrowym dorosłym. Żeby mniej koncentrowali się na tym, jak mają funkcjonować ich dzieci, co mają robić, a czego nie mają robić. A bardziej koncentrować się na tym, jak ja rodzic mam funkcjonować. Dzieci idą po naszych śladach. Dlatego nie kazania, morały, mówienie do nich, jak mają żyć. Najważniejsze jest tylko to, co my robimy jako dorośli, jako rodzice. To jest naj-

bie życie – tłumaczy Krzysztof Durnaś, pedagog. – Świat nie zna cyfrowych łez. Jak ja hejtuję kogoś, kogo nie widzę, to też nie widzę, że on cierpi, że płacze. A przecież ja go krzywdzę. Jego łzy są prawdziwe.

Ten świat, jaki był 10, czy 20 lat temu, już nie istnieje. Pora zrozumieć, że internet to już nie jest narzędzie jak kiedyś, to dziś środowisko życia.

– Bycie w sieci jest ok, ale poza siecią też jest ok. Tego się musimy dziś uczyć – przekonuje Durnaś. – Nie o czas ekranowy chodzi, tylko o jakość tego czasu. Nie dajmy się zwariować, tylko budujmy profilaktykę pozytywną. My dorośli, możemy tylko i wyłącznie uczyć, jak korzystać z tej technologii. Poznajmy to zjawisko, ale nie sprzed 50 lat. Tylko współcześnie.

Celem konferencji „Hejt i przemoc rówieśnicza – wyzwania i rozwiązania w pracy z dziećmi i młodzieżą” było stworzenie przestrzeni w Kon-



– Czym różni się komentarz od hejtu? Czy na pewno wiemy? – zastanawiał się Radosław Kierzek

dla nas dorosłych, że potrzebują pomocy. Zaskoczeniem dla wielu bywa fakt, że oni są bardzo samotni.

O regulacji zamiast represji, czyli jak dorośli mogą realnie ograniczać hejt, mówili psycholog dr Andrzej Śliwerski i Aleksandra Miklaszewska.

– Z punktu widzenia osoby dorosłej zastanówmy się, co my jako dorośli możemy zrobić, żeby chronić nasze dzieciaki przed hejtem. Ale również przed tym, żeby one nie hejtowały. Bo czasami są ofiarami, a czasami są sprawcami takich

większy drogowskaz dla naszych dzieci.

O cyfrowych łzach, inaczej płynącym czasie i profilaktyce strachu mówił Krzysztof Durnaś pedagog, interwent kryzysowy i psychotraumatolog.

– Dawniej dziecko wracało do domu ze szkoły i mama już go nie wypuszczała, żeby nic mu się nie stało przed blokiem. A dziś cały dramat zaczyna się po powrocie do domu, w jego pokoju, za ścianą. Wtedy on dostaje 300 smsów od klanów hejterskich, a pod wieczór zastanawia się, jak odebrać so-

stantynowie łódzkim do wymiany wiedzy i doświadczeń. I to się udało organizatorom. Poznaliśmy dobre praktyki przeciwdziałania agresji i mowie nienawiści oraz sposoby ich wdrażania. Dowiedzieliśmy się też, jakie my, dorośli najczęściej popełniamy błędy i jakie lęki nam towarzyszą. Kto był uważny, też już wie, czego nie powinien robić, mówić i pisać.

– Istotne dla nas było zrozumienie zjawisk hejtu i przemocy rówieśniczej. Zarówno w świecie realnym, jak i cyfrowym – dodaje dyrektor Kuśmierczyk.

OPINIE UCZESTNIKÓW KONFERENCJI

Marta Maroń, pedagog SP1:

– Jestem tutaj, bo nie wyobrażam sobie, żeby nie być ze względu na tematy, które są poruszane i na prelegentów.

Monika Kubiak, pedagog, i Barbara Pietrzak, neurologopeda:

– Pracujemy z młodzieżą, z dziećmi, ale też z rodzicami. Dostajemy tutaj masę pomysłów do działania i wiedzę. Korzystamy tutaj z doświadczeń zawodowych i wiedzy innych osób. Zawsze możemy wykorzystać to w naszej pracy.

komisarz Marek Marusiński, komendant Komisariatu Policji w Konstantynowie:

– Mamy sporo interwencji związanych z hejtem i przemocą rówieśniczą. To temat znamy nam od wielu, wielu lat. Przemoc jest wśród najmłodszych, dlatego takie konferencje są potrzebne. Ta wiedza przydaje się później w pracy i można się nią dzielić z innymi.

Katarzyna Wojtaszek, Straż Miejska:

– Często spotykam się z uczniami naszych szkół podstawowych. Podczas prelekcji, które prowadzę, mówią o hejcie, przemocy, strachu. Ale są zaskoczeni, gdy ja im mówię, że to przestępstwo, że można ukarać osobę, która im grozi, zastrasza, hejtuje. Dzieci nie znają swoich praw, nie wiedzą często, że są chronione. Trzeba im o tym mówić.

Nowe twarze we władzach OSP

**Na walnych zebraniach
Ochotniczych Straży
Pożarnych druhowie
wybrali nowe zarządy na
kolejne 5 lat.**



OSP Konstancin

W gminie Konstancin mamy ponad 100 druhów ochotników. Do wyjazdów gotowych jest 70 strażaków. Mogą w nich brać udział tylko osoby pełnoletnie i te, które nie skończyły 65 lat.

– Co roku w OSP są zebrania sprawozdawcze, a co pięć lat wybierane są nowe zarządy – wyjaśnia Tomasz Pawlacyk z Urzędu Miejskiego. – Zachęcamy dorosłych mieszkańców Konstancina i młodzież do wstępowania w szeregi OSP.

Ten sam zarząd, który był przez ostatnie pięć lat, został w OSP Konstancin. Na kolejną kadencję druhowie wybrali prezesa Radosława Ludwisiaka, a na wiceprezesów naczelnika Arkadiusz Duraja i Przemysława Bienia. W zarządzie na kolejne 5 lat zasiądą: Joanna Ślusarska – skarbnik, Radosław Duraj – sekretarz, Leszek Lis – gospodarz, i członkowie zarządu: Bartłomiej Polak, Piotr Izydorczyk i Dariusz Burski.

Na kolejną kadencję wybrano prezesa OSP Dąbrowa Jarosława Sosnowskiego i wiceprezesa – naczelnika Tomasza Magdzińskiego. Drugim wiceprezesem został Marcin Łucki. Do zarządu po raz kolejny weszli: Joanna Maras – skarbnik i Beata Łucka – sekretarz. Prze-



OSP Dąbrowa



OSP Niesiecin



OSP Srebrna

mysław Sosnowski został gospodarzem, a Beata Cybulska członkiem zarządu.

W OSP Srebrna nowym prezesem został Paweł Nurkiewicz, a wiceprezesem naczelnik Henryk Kern. Do zarządu weszli: Justyna Sikora – skarbnik, Tymon Stępień – gospodarz, Przemysław Tamecki – zastępca naczelnika, Natalia Tamecka – członek zarządu, i Justyna Zastępcza – sekretarz.

Kobieta zarządza teraz OSP Niesięcin. Funkcję prezesa otrzymała Gabriela Struś, a wiceprezesem został poprzedni prezes – naczelnik Wiktor Roźniakowski. Drugim wiceprezesem jest Maciej Gadziński. Do zarządu weszli: Bartosz Aleksandrowicz – zastępca naczelnika, Krzysztof Lewicki – sekretarz, Adam Fisiak – gospodarz, Justyna Zalesna – kronikarz, Tomasz Szemiot – skarbnik, i Tomasz Pawlak – członek zarządu.

Teraz przed nami wybory do Zarządu Oddziału Miejskiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Konstantynowie Łódzkim, który zrzesza nasze

cztery jednostki OSP. W trakcie kampanii sprawozdawczo wyborczej każda jednostka OSP zgłaszała swoich przedstawicieli do zarządu miejskiego. W czerwcu to oni wybiorą spośród siebie nowe władze związkowe na kolejną pięcioletnią kadencję. Przez ostatnie dwie kadencje prezesem był dh Jarosław Sosnowski – prezes OSP Dąbrowa.

Co roku gmina na ochronę przeciwpożarową i działalność statutową ochotniczych straży pożarnych przeznacza pokaźną pulę pieniędzy. OSP Konstantynów w 2025 roku otrzymało w sumie ponad 415,5 tysiąca złotych. Między innymi dostali 95 tysięcy na remont podłóg i ścian w części garażowej budynku strażnicy.

OSP Niesięcin uzyskało od gminy ponad 314 tysięcy złotych. W tym było 220 tysięcy dotacji na zakup lekkiego pojazdu pożarniczego. OSP Srebrna otrzymała w sumie 65 tysięcy złotych. OSP Dąbrowa dostała od gminy 63 tysiące złotych, w tym 30 tysięcy na zmianę systemu grzewczego z węglowego na gazowy.

Więcej pieniędzy dla strażaków

Wzrasta ekwiwalent pieniężny dla strażaka ratownika Ochotniczej Straży Pożarnej.



– Każdego dnia narażają swoje życie, zdrowie i poświęcają czas rodzinny, by nieść pomoc innym – mówi Łukasz Napieralski, zastępca burmistrza. – Rada Miejska jest zobowiązana do ustalenia ekwiwalentu raz na dwa lata. Uchwała podnosi stawkę z 28 do 35 złotych za każdą godzinę pracy strażaka OSP.

Radni jednogłośnie uchwalili, że za udział w działaniu ratowniczym i akcji ratowniczej strażak dostanie 35 złotych. Za udział w szkoleniu lub ćwiczeniu otrzyma 20 złotych. Płaczone mają też 35 złotych za zabezpieczenie obszaru chronionego właściwej jednostki ratowniczo-gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej. Kandydat na strażaka ratownika OSP otrzyma 20 złotych. Tę samą kwotę otrzyma za uczestnictwo w działaniach z zakresu integracji społeczności lokalnej, w tym zabezpieczaniu imprez i wydarzeń kulturalnych, sportowych oraz uroczystości. Druhowie będą otrzymywali po 35 złotych za pomoc na rzecz społeczności lokalnej. Są to stawki za każdą rozpoczętą godzinę ich pracy.



Na kolejną kadencję w OSP Konstantynów druhowie wybrali prezesa Radosława Ludwisiaka, na zdjęciu z Łukaszem Napieralskim, zastępcą burmistrza i Tomaszem Pawlaczykiem z Urzędu Miejskiego

Zdobyli pierwszą nagrodę

Nasz teatr „Z potrzeby Serca” w gronie najlepszych zespołów z całej Polski. Niepełnosprawni z Konstantinowa nagrodzony spektakl wystawili na deskach kultowego Teatru im. Juliusza Słowackiego w Krakowie.



„Zatopiona wioska” to historia miejsca, w którym ocalał tylko jeden dom, gdzie mieszkali dobrzy ludzie. Sztukę zaprezentował teatr „Z potrzeby Serca” na 26. Ogólnopolskim Festiwalu Twórczości Teatralno-Muzycznej Osób z Niepełnosprawnością Inteligencją – ALBERTIANA. Organizatorami corocznej imprezy jest Fundacja im. Brata Alberta i Fun-

dacja Anny Dymnej „Mimo Wszystko”.

– Już trzeci raz zdobyliśmy pierwszą nagrodę – mówi Anna Chojczak, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej. – Nagrodzono nas w 2002 roku za sztukę „O siedmiu krasnoludkach i królowie Śmieszce”, w 2023 roku za „Księgę życia” i teraz za „Zatopioną wioskę”.

Teatr działa od 26 lat w ramach Warsztatów Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu „Czuję Sercem”. Reżyserem sztuki jest Anna Niewiadomska-Milczarek, która na co dzień zajmuje się terapią ruchem i tańcem. Muzykę dobrał dr Piotr Soszyński, który prowadzi z uczestnikami zajęcia muzyczne. Zespół teatralny składa się z 12 osób. Rekwizyty i stroje powstały w pracowniach: stolarskiej, krawiecko-dekoracyjnej i rękodzieła artystycznego.

Jury konkursu pracowało w składzie: Anna Dymna, Lidia Jazgar, Barbara Stępnia-Wilk, Małgorzata Godek-Wójcik i Marcin Pałys. W sumie jury oceniło 102 występy, w tym spektakle 67 grup teatralnych i 35 solistów. Do finału wy-

brano 9 zespołów teatralnych i 3 solistów.

30 marca teatr „Z potrzeby serca” w nagrodę za zajęcie I miejsca w naszym regionie, wystawił spektakl na scenie Teatru im. Juliusza Słowackiego w Krakowie. Na Gali zostały wręczone Medale św. Brata Alberta. Anna Chojczak została w ten sposób uhonorowana dwa lata temu.

– W naszej pracy piękne jest to, że każdy dzień jest inny – zauważa. – Tutaj nabiera się pokory i dostrzega się, co jest ważne w życiu. To powoduje, że chce się każdego dnia iść do pracy. A pracuję tu już 34 lata.

Konstantynowski Warsztat Terapii Zajęciowej rehabilituje społecznie i zawodowo 40 osób niepełnosprawnych.

PRZETARG: Działki pod zabudowę jednorodzinną w Niesięcinie

Burmistrz Konstantinowa Łódzkiego ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych położonych w Konstantinowie Łódzkim przy ulicy Niesięcin.

Na sprzedaż wystawione są dwie działki przeznaczone pod zabudowę jednorodzinną: **działka nr 166/17, działka nr 166/18**. Każda z nich będzie licytowana oddzielnie, wraz z udziałem w działkach stanowiących drogę dojazdową.

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE:

- **cena wywoławcza:** 305 000 zł brutto (dla każdej działki)
- **wadium:** 16 000 zł
- **termin przetargu:** 20 maja 2026 r.
- **miejsce:** Urząd Miejski w Konstantinowie Łódzkim, ul. Zgierska 2 (sala konferencyjna)
- **godz. 11:00** – działka nr 166/17
- **godz. 11:30** – działka nr 166/18



WIĘCEJ INFORMACJI O PRZETARGU

Z okazji światowego Dnia Zdrowia
wszystkim lekarzom, pielęgniarcom
i pracownikom służby zdrowia

dziękujemy

za codzienną pracę, cierpliwość
i opiekę nad pacjentami z cukrzycą.

Życzymy pomyślności
w życiu zawodowym i prywatnym

diabetycy z Konstantinowa



Zupa chrzanowa i ludowe przyśpiewki

Była dobra zabawa i mnóstwo radości dla najmłodszych. To był konstantynowski Jarmark Wielkanocny.

Nie tylko występy zespołów ludowych sprowokowały mieszkańców Konstantynowa Łódzkiego do spędzenia całego dnia na Jarmarku.

– To już nasza lokalna tradycja, że tydzień przed Wielkanocą mieszkańcy Konstantynowa spotykają się w centrum miasta, by mile spędzić wspólnie czas – uważa Robert Jakubowski, burmistrz.



Karuzela przeżywała prawdziwe dziecięce oblężenie. Na smakoszy czekała zupa chrzanowa, którą częstowali burmistrz Robert Jakubowski i jego zastępca Łukasz Napieralski. Niektóre panie pytały nawet o przepis.



– Dowiedziałam się, że jest ugotowana z białych warzyw, ziemniaków, chrzanu i śmietany. Ma rewelacyjny smak. Chyba zacznę gotować w domu zamiast żurku – zachwycała się pani Małgorzata.

Przez sześć godzin podziwialiśmy koncerty i popisy taneczne. Zobaczyliśmy tradycyjne tańce ludowe w wykonaniu artystów Zespołu Pieśni i Tańca Łódź oraz ZPiT Poltex Łódź. Były występy uzdolnionych wokalnie dzieci ze studia „Sing & Feel”. Zagrała nasza Kapela Podwórkowa Konstantynowiacy i wystąpił Ludowy Zespół „Niesięcin”. Organizatorem imprezy był Miejski Ośrodek Kultury.



Pokaz talentów SP5

To był wyjątkowy dzień. Uczniowie pokazali jak wiele dziedzin sztuki, nauki i sportu jest im bliskie. Fascynuje ich śpiew, taniec, gra na instrumentach, malarstwo, rysunek, tworzenie biżuterii, akrobatyka, kolekcjonerstwo, szydełkowanie, modelarstwo, jeździectwo, sztuczki magiczne, militaria, kartografia, kolejnictwo i wiele innych dziedzin.

**Po raz pierwszy
w Szkole
Podstawowej nr 5
mieliśmy przegląd
talentów, pasji
i zainteresowań.**

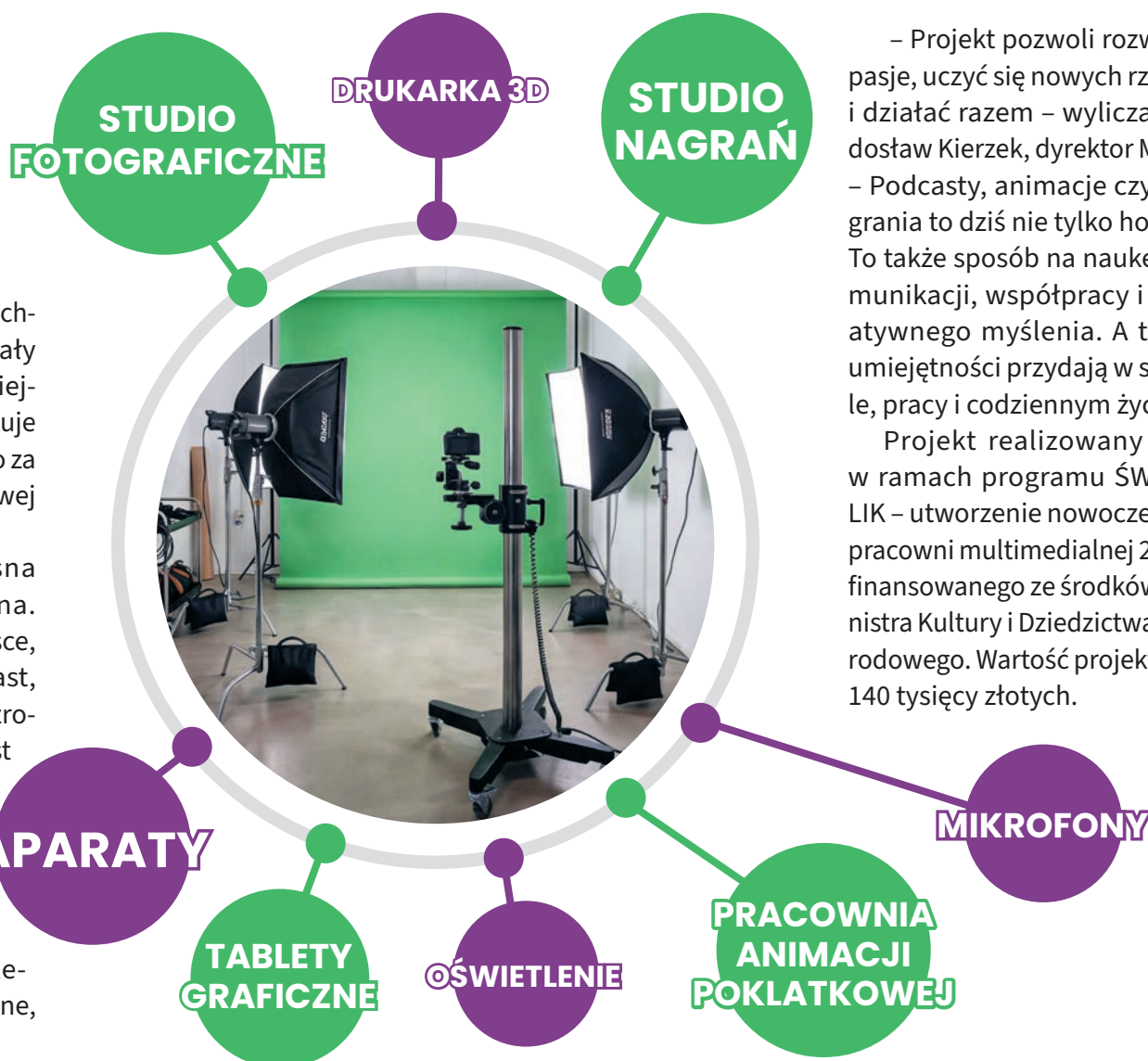


Powstanie studio w MOK-u

Będzie można nagrywać, tworzyć i eksperymentować. To będzie strefa artystyczna dla młodzieży.

Tworzenie sztuki w nowej technologii – tak będą wyglądały najnowsze warsztaty w Miejskim Ośrodku Kultury. Szykuje się duża zmiana, a wszystko za sprawą projektu „MOK Nowej Generacji”.

Powstanie nowoczesna pracownia multimedialna. To będzie kreatywne miejsce, w którym nagramy podcast, stworzymy animację, czy zrobimy zdjęcia. W planach jest utworzenie studia nagrań, pracowni animacji poklatkowej i studia fotograficznego. Do dyspozycji Konstantynowian będą: mikrofony, oświetlenie, aparaty, tablety graficzne, a nawet drukarka 3D.



– Projekt pozwoli rozwijać pasje, uczyć się nowych rzeczy i działać razem – wylicza Radostaw Kierzek, dyrektor MOK. – Podcasty, animacje czy nagrania to dziś nie tylko hobby. To także sposób na naukę komunikacji, współpracy i kreatywnego myślenia. A takie umiejętności przydają w szkole, pracy i codziennym życiu.

Projekt realizowany jest w ramach programu ŚWIETLIK – utworzenie nowoczesnej pracowni multimedialnej 2026, finansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Wartość projektu to 140 tysięcy złotych.

Ekologiczne i logiczne

Są już zajęcia stolarskie, ogrodnicze, artystyczne i dąmy „drugie życie” ubraniom. Udział jest bezpłatny. „Zielona Przemiana” to projekt, który właśnie ruszył w Miejskim Ośrodku Kultury. Zadanie dofinansowane jest ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi.

106 tysięcy złotych pozyskał Miejski Ośrodek Kultury na wykonanie murala antysmogowego, wykłady, prelekcje i warsztaty ekologiczne.



Konstantynów z herbem Ostoja

Prawdopodobnie pierwszy herb dla Konstantynowa powstał w 1847 roku z odmienionego herbu Ostoja Mikołaja Okołowicza. Zmiana polegała na zwiększeniu z 2 do 4 złotych sierpów księżycy i ułożenia ich barkami na zewnątrz. W środku był srebrny nagi miecz ze złotą rękojeścią skierowaną w górę. Mógł podobać się dziewiętnastowiecznym heraldykom, bo jak pisze Marek Adamczewski historyk z Uniwersytetu Łódzkiego: „Dobrze skomponowane godło herbowe nawiązywało wprost do herbu szlacheckiego, ale korekty graficzne spowodowały, że nikt nie ośmielił się postawić znaku równości między szlachecką Ostoją a odmienioną Ostoją Konstantynowa”.

Niestety Car Mikołaj I odmówił zatwierdzenia przygotowanych projektów. Album herbu został zniszczony podczas powstania warszawskiego w 1944 roku.

Pod koniec 1867 roku ówczesny burmistrz Konstantynowa oficjalnie zaczął się upominać o historyczne znaki. Niestety w tym czasie nie byliśmy miastem. Mimo wszystko herb Konstantynowa umieszczono w materiałach przygotowanych w 1919 roku podczas obchodów 125. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Według Adamczewskiego pojawienie się herbu w tym wydawnictwie

rocznicowym jest intrygujące, bo prawa miejskiej odzyskaliśmy dopiero pięć lat później, bo w 1924 roku.

Temat herbu wrócił w 1937 roku. Przez radnych naszego miasta został zatwierdzony 18 sierpnia. Jak wyglądał? Tarcza była podzielona na pół, a po lewej stronie było czerwone tło wypełnione godłem z herbu Ostoja. Z prawej zaś niebieskie tło z godłem herbu Łuk. Nie spodobał się w Mini-

Łódzkiemu. (...) Nadaję miastu Konstantynowowi Łódzkiemu herb w następującej postaci: W polu czerwonym dwa półksiężycy złote barkami ku sobie zwrócone, między nimi miecz srebrny rękojeścią do góry. Jeden wizerunek zatwierdzonego herbu pozostaje w przechowaniu Zarządu Miejskiego, drugi identyczny – w przechowaniu Ministerstwa Spraw Wewnętrznych”. Za ministra spraw wewnętrznych



1847



1919



1937

sterstwie Spraw Wewnętrznych oraz Ministerstwie Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego w Warszawie. Urzędnicy odmówili zarejestrowania znaku w tej formie, bo uznali ją za sprzeczną z zasadami heraldyki polskiej. To oni zaproponowali, żeby znakiem miasta uczynić wyłącznie Ostoję – herb Mikołaja Okołowicza.

Po raz pierwszy radni zobaczyli nasz herb 25 sierpnia 1937 roku na sesji Rady Miasta. Od czytano decyzję ministra:

„ZARZĄDZENIE MINISTRA SPRAW WEWNĘTRZNYCH z dnia 18 czerwca 1937 roku: w sprawie nadania herbu miastu Konstantynowowi

podpisał się Władysław Korzak, podsekretarz stanu.

Wzmianka o herbie szlacheckim Ostoja pojawia się w najstarszym zachowanym do dziś polskim herbarzu, Insignia seu clenodia Regis et Regni Poloniae, spisany przez historyka Jana Długosza w latach 1464–1480. W ubiegłym roku ukazała się pokaźnych rozmiarów publikacja „Nasza Ostoja Historia i Współczesność”, której redaktorem naczelnym jest Rafał Bogustawski. Redaktorem naukowym wydawnictwa został Piotr Szkutnik, pracownik naukowy Uniwersytetu Łódzkiego. W książce na 329 stronach

89 lat temu Rada Miejska Konstantynowa po raz pierwszy zobaczyła herb miasta. Wszedł spod ręki heraldyków warszawskich i został nadany przez ministra spraw wewnętrznych. Obowiązuje do dziś, choć na przestrzeni lat był nieznacznie modyfikowany.

znajdziemy ponad 560 rodzin szlacheckich.

– Herbem Ostoja posługuje się kilkaset rodzin Ostojczyków. Jest też herbem Konstantynowa Łódzkiego i Zduńskiej Woli – wyjaśnia powiązania Piotr Szkutnik.

Konstantynów powstał na terenie wsi Żabice Wielkie. W 1821 roku Mikołaj Krzywiec-Okołowicz założył tu osiedle fabryczne sukienników i płócienników. Miasto otrzymało herb Ostoja od swojego założyciela.

Co wiemy o naszym herbie? Występował głównie wśród rodzin osiadłych na ziemi krakowskiej, sandomierskiej, lubelskiej, łęczyckiej, sieradzkiej, poznańskiej, a także na Rusi i w Prusach Królewskich. Spośród najbardziej znanych rodów pieczętujących się tym herbem, należy wymienić: Baranowskich, Bielów, Błociszewskich, Bogustawskich, Bzowskich, Danilewiczów, Gajewskich, Jerzykowskich, Kiedrzyńskich, Marchockich, Mierzewskich, Nagórskich, Ochockich, Ostaszewskich, Politalskich, Świerczyńskich i Zagórskich. Wydanie sfinansował jeden ze współautorów Camil Danielewicz.

Dotacje dla klubów sportowych

Zwiększyła się pula dotacji dla konstantynowskich klubów. 550 tysięcy złotych zabezpieczono w budżecie miasta na wsparcie sportu.

Wszystkie kluby, które złożyły wnioski, otrzymały wsparcie na 2026 rok. W ten sposób gmina pomaga rozwijać dyscypliny sportowe w Konstantynowie, czyli: piłkę nożną, piłkę siatkową i siatkówkę plażową, piłkę ręczną, pływanie, futsal, pięciobój nowoczesny, strzelectwo, karate i sztuki walki, podnoszenie ciężarów, koszykówkę, snooker i breaking.

Z roku na rok przybywa pieniędzy, które trafiają do konstantynowskich klubów sportowych. W tym roku pula do podziału między kluby była większa o 50 tysięcy złotych, a o dotacje starało się dziesięć klubów. W sumie ich oczekiwania wyniosły 1 212 316 złotych, czyli były ponad dwa razy większe niż kwota przeznaczona w budżecie miasta na ten cel.

Udział w komisji wziął Bogdan Michalak, Honorowy Obywatel Miasta, i wieloletni piłkarz ręczny. Jego zaangażowanie w sprawę sportu w mieście i cenne uwagi pozwoliły komisji na realny podział dotacji, za co składamy podziękowania.



Dotacje dla klubów sportowych:

KKS Włókniarz – 203 tysiące złotych
 UKS Piątka – 134,5 tysiąca złotych
 UKS Lider – 88 tysięcy złotych
 Konstantynowska Akademia Sportu – 51 tysięcy złotych
 Konstantynowskie Towarzystwo Sportowe – 18,5 tysiąca złotych
 UKS Centrum Sztuk Walki – 17,5 tysiąca złotych
 Stowarzyszenie KS Progres – 16,5 tysiąca złotych
 Fundacja Active Movement – 11,5 tysiąca złotych
 Stowarzyszenie KS Kansas – 5 tysięcy złotych
 Stowarzyszenie Wrota 44 – 4,5 tysiąca złotych

Jak szukać informacji o własnym rodzie

W jaki sposób jest Pan związany z herbem Ostoja?

Po kądzieli wywodzę się z rodziny Bąblewskich z ziemi piotrkowskiej, która według spisanej przez krewnego tradycji rodzinnej, pieczętowała się herbem Ostoja. Muszę jej zaufać, ponieważ nie odnalazłem wzmianek źródłowych potwierdzających używanie przez nią tego znaku heraldycznego.

Coraz więcej osób szuka informacji o pradziadkach. Czy dziś w dobie internetu jest to łatwiejsze?

Poszukiwania prowadzę od 40 lat, w tym od 30 lat w archiwach. Na studiach takie poszukiwania genealogiczne, prowadziłem przez kilka lat, odwiedzając około 20 parafii. Obecnie dzięki bazom danych,

można byłoby je przeprowadzić w kilka tygodni.

Gdzie Pan szuka informacji o rodzie?

Tworzona przez wolontariuszy genealodzy.pl zawiera obecnie 65 milionów rekordów. Serwis „szukaj w archiwach” ma dane o 17 milionach jednostek archiwalnych przechowywanych głównie w archiwach państwowych. To 84 miliony skanów. W przypadku nagrobków popularną bazą jest grobonet, zawierający dane o 7 milionach pochowanych.

Do którego roku doszedł Pan, tropiąc własny ród?

W linii męskiej do połowy XVIII wieku, choć moje nazwisko w okolicy z której się wy-

wodzę, jest poświadczane już w 1579 roku. W linii żeńskiej na ziemiach polskich dotarłem do połowy XVII wieku.

Wiele osób doszukuje się pochodzenia szlacheckiego?

W przypadku moich poszukiwań niemal połowa osób liczy na takie pochodzenie. Pozostali po prostu chcą znać przodków, jacy by oni nie byli. Warto pamiętać, że szlachectwo i herb dziedziczymy tylko w linii męskiej.

Dziękuję za rozmowę.

RENATA KAMIŃSKA

– mówi historyk dr Piotr Szkutnik, adiunkt w Katedrze Historii Historiografii i Nauk Pomocniczych Historii Uniwersytetu Łódzkiego:



Aktywny Kanzas

Na hali sportowej CSiR przy Placu Wolności współzawodniczyli w grach i zabawach uczniowie klas 1–4 ze szkół podstawowych z Konstancy Nowa Łódzkiego. W kilkunastu grach podzielonych na grupy wiekowe zwyciężyła drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 2.



400 zawodników z 18 klubów

Dwa puchary burmistrza Konstancy Nowa Łódzkiego zostały w mieście.

Na pływalni Centrum Sportu i Rekreacji rozegrano 27. Zawody Pływackie o Puchar Burmistrza Roberta Jakubowskiego. W klasyfikacji medalowej zawodnicy UKS Piątka zajęli drugie miejsce, zdobywając aż 37 medali.

Złote medale dla Piątki wywalczyli: sztafeta chłopców 4 x 50 m stylem dowolnym w składzie Piotr Błąkała, Antek Nowak, Wojtek Cyrulski i Alan Schabowski, Kasia Kotus 100 m stylem motylkowym i 100 m stylem zmiennym, Alan Schabowski 50 m stylem dowolnym, Maria Kotus 200 m stylem dowolnym, Natan Bancewicz–Boguta 200 m stylem dowolnym i Hania Butrym 100 m stylem zmiennym.

Srebrne medale zdobyli: sztafeta dziewcząt 4 x 50 m stylem dowolnym w składzie Pola Pietrasik, Hania Kołodzka, Oliwia Mroczek i Wiktoria Gawrońska, sztafeta dziewcząt 4 x 50 m stylem dowolnym w składzie Hania Butrym, Maria Kotus, Ania Głowacka i Kasia Kotus, sztafeta chłopców 4 x 50 m w składzie Wojciech Głowacki, Kacper Owczarek, Natan Bancewicz–



Boguta i Mikołaj Józwiak, Wiktoria Gawrońska 50 m stylem dowolnym i 25 m stylem motylkowym, Laura Grudzińska

100 m stylem grzbietowym i 100 m stylem zmiennym, Lena Candrowicz 25 m stylem klasycznym, Zosia Dudzińska

25 m stylem motylkowym, Leon Felcenloben 25 m stylem klasycznym, Ania Głowacka 100 m stylem grzbietowym, Oliwia Mroczek 50 m stylem grzbietowym, Natan Bancewicz–Boguta 100 m stylem motylkowym i Maria Kotus 100 m stylem klasycznym.

Brązowe medale otrzymali: sztafeta dziewcząt 4 x 50 m stylem dowolnym w składzie Jagoda Nowak, Maria Kramek, Lena Ber i Laura Grudzińska, Wojtek Cyrulski 25 m stylem klasycznym i 50 m stylem grzbietowym, Kacper Owczarek 100 m stylem grzbietowym i 200 m stylem dowolnym, Mikołaj Józwiak 200 m stylem dowolnym i 100 m stylem zmiennym, Lena Candrowicz 50 m stylem dowolnym, Pola Pietrasik 50 m stylem grzbietowym, Julia Gajdka 25 m stylem motylkowym, Julia Łuczak 50 m stylem grzbietowym, Piotrek Błąkała 25 m stylem klasycznym, Lena Owczarek 100 m stylem motylkowym, Maja Plewińska 100 m stylem klasycznym, Tymon Szychowicz 100 m stylem klasycznym i Bartosz Plewiński 100 m stylem zmiennym. Gratulujemy!

Srebro Majchrzaka, brąz Kowalewskiego

Przez dwa dni ciężarowcy walczyli o medale w Pucharze Polski Masters – X Grand Prix 2026 Jerzego Jaśniaka Seniora.

Do walki o miejsca na podium stanęło 70 zawodniczek i zawodników z całej Polski. Dwóch zawodników z Konstantynowa sięgnęło po medale. W kategorii wiekowej M45 drugie miejsce i srebrny medal zdobył Jacek Majchrzak (327,21 punktów). Piotr Kowalewski w kategorii wiekowej M70 wywalczył brąz (391,29 punktów). W tej samej kategorii czwarte miejsce zdobył nasz Jan Jakób (362,05 punktów).

– To było święto podnoszenia ciężarów. Zawodniczki i zawodnicy z całej Polski pokazali ogromną determinację, technikę i ducha sportu. To prawdziwa demonstracja siły i pasji – mówi burmistrz Robert Jakubowski, który objął nad imprezą patronat.

Zawody zostały rozegrane w hali sportowej Centrum Sportu i Rekreacji przy Placu Wolności. Nasz nowy podest startowy



do podnoszenia ciężarów przyniósł szczęście wielu zawodnikom.

– Poziom zawodów był wysoki, zostało pobitych kilka rekordów Polski – mówi z zadowoleniem Jerzy Jaśniak, organizator zawodów.

Współorganizatorami byli: Polska Federacja Podnoszenia ciężarów Polmasters, KKS Włókniarz i Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Łodzi.



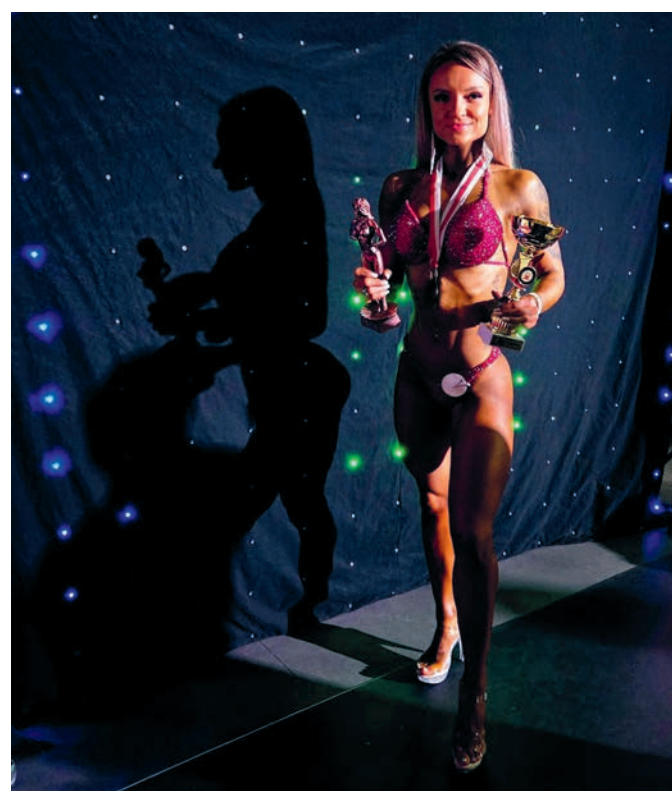
Wicemistrzyni Polski Klaudia Nowicka

Nasza trenerka personalna i instruktorka kettlebell wywalczyła dwa medale na Mistrzostwach Polski w Kulturyście.

– To była rozgrzewka przed docelowym startem. Zaliczona zgodnie z planem – nie kryje zadowolenia Klaudia Nowicka. – Konkurencja była spora z Polski i Litwy, więc tym bardziej jestem szczęśliwa z tego wyniku. Przedemną kolejne zawody w maju.

Konstantynowianka to dwukrotna mistrzyni Polski i posiadaczka Pucharu Polski w Bikini fitness z 2024 roku. Złoto w kategorii Wellness przywiozła z zeszłorocznych Mistrzostw Polski PBFF. Wtedy zdobyła też srebro w Bikini fitness.

W kwietniu tego roku zajęła II miejsce i jest wicemistrzynią Polski debiuty WBBF-WFF w kategorii Bikini. Na trzecim miejscu uplasowała się w Mistrzostwach Polski WBBF-WFF w kategorii Women Bikini. Klaudia Nowicka prowadzi zajęcia na Uniwersytecie Trzeciego Wieku.



KONCERT

Teatr Variete Muza z Koszalina

MAMMA MIA! TRIBUTE TO ABBA



24.05.2026 GODZ. 17:00

HALA FUNLAB PRZY SP 1, KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI, UL. ŁÓDZKA 5/7

BILETY W CENIE 60 ZŁ DOSTĘPNE NA [MOK-KONSTANTYNOW.BILETY24.PL](https://mok-konstantynow.bilety24.pl)



Konstantynów
Łódzki



KUP BILETY