

**Podmioty oraz organizacje pozarządowe udzielające pomocy osobom doznającym przemocy domowej w woj. podlaskim - 2025 r.**

L.p.	Nazwa organizacji	Dane teleadresowe organizacji				Charakterystyka pracy				Stosowanie środków zdalnej komunikacji	Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami
		mięscowość, kod	ulica, numer	telefon, fax	e-mail, www	Rodzaj świadczonych usług	Dni i godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów	Adresaci pomocy K, M, Dz, uwagi	Całodobowa TAK/NIE uwagi	Czy placówka ma możliwość świadczania wsparcia z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji? TAK/NIE Rodzaj pomocy świadczonyj zdalnie/ forma kontaktu	Czy i w jakim zakresie placówka świadczy pomoc osobom z niepełnosprawnościami
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	
<b>Miasto Białystok</b>											
1	ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia Diecezji Białostocko-Gdańskiej	15-062 Białystok	Warszawska 47	781 001 071	eleos@poczta.onet.pl	Punkt konsultacyjny - informacyjny dla osób z problemem alkoholowym	poniedziałek i środa w godz. 15.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	Tak, telefonicznie, e-mail	Budynek bez barier
2	Stowarzyszenie Rodzin Abstynentów PRZYMIERZE	15-193 Białystok	Wieniawskiego 12	694 409 778	stowarzyszenieprzymierze@tlen.pl	Poradnictwo i informacja w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	poniedziałek - czwartek 16.00-20.00, sobota 10.00-14.00	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE
3	Stowarzyszenie Rodzin Trzeźwościowych AZYL	15-054 Białystok	Mieszka I 8 c lok. 14	85 732 11 69	azyl.bialystok@gmail.com, www.azyl.bialystok.pl	Poradnictwo i informacja w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	poniedziałek - sobota w godz. 16.00 - 20.00	K, M, Dz	NIE	Tak, telefonicznie, Online	Pomoc w poruszaniu się
4	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Centrum Pomocy Dzieciom	15-691 Białystok	gen. F. Kleeberga 8	690 955 000, 85 652 54 94	cpdbialystok@centrum-klanza.pl, www.centrum-klanza.pl	Poradnictwo: - psychologiczne, - terapeutyczne, - psychiatryczne, - prawne, - pedagogiczne, - terapia rodzinna, - oddziaływania korekcyjno - edukacyjne, - grupy rodzicielskie, - prowadzenie 4 mieszkań terapeutyczno - interwencyjnych dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy domowej	poniedziałek - czwartek 8.00 - 19.00, piątek - 8.00 - 16.00	K, M, Dz	NIE	TAK główny numer komórkowy Centrum Pomocy Dzieciom - 690 955 000 potem przekierowanie na numery telefonów komórkowych poszczególnych terapeutów	Wszystkie formy działań pomocowych są dostępne dla osób niepełnosprawnych; pomieszczenia dostosowane są do osób z niepełnosprawnością ruchową, budynek/wejście do budynku dostosowane są do osób z niepełnosprawnościami
5	Białostockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów KROKUS	15-480 Białystok	Jagienki 4	85 743 58 43	klubkrokus@o2.pl	Poradnictwo i informacja w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	poniedziałek - piątek 16.00-20.00	K, M	NIE	Tak, telefonicznie, e-mail	Tak, w zakresie porad i konsultacji
6	Białostockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów Tęcza	15-814 Białystok	Hallera 8	518 324 296	b.s.k.a.tecza@wp.pl	Poradnictwo i informacja w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	poniedziałek - sobota w godz. 16.00 - 20.00	K, M, Dz	NIE	Tak, telefonicznie	Pomoc w poruszaniu się
7	Stowarzyszenie Abstynentów Klub Abstynentów ARKA	15-001 Białystok	Barszczańska 5 lok. 102 A	85 661 92 62	klub.arka@wp.pl	Poradnictwo i informacja w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	poniedziałek - piątek w godz. 17.00 - 20.00	K, M, Dz	NIE	Tak. Dyżury konsultacyjne terapeutów uzależnień mogą odbywać się telefonicznie. Wykłady mogą odbywać się online.	Ograniczone możliwości. Brak jest podestu do zjazdu do piwnicy, gdzie znajduje się klub. Dyżury konsultacyjne terapeutów uzależnień mogą odbywać się telefonicznie. Wykłady mogą odbywać się online.
<b>Miasto Łomża</b>											
8	Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna	18-400 Łomża	Sadowa 3	tel 698 761 737 (czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-13.00)	http://www.duszpasterstworodzin.lomza.pl	pomoc duszpasterska, porady dot. życia rodzinnego, matzńskiego, porady prawne, psychologiczne, wychowawcze (dostępni specjaliści: duszpasterz, prawnik, doradca życia rodzinnego, instruktor naturalnego planowania rodziny, prawnik świecki, prawnik kapłan, psycholog świecki, pedagog, pediatra, doradca finansowy	Termin ustalany po kontakcie telefonicznym: tel 698 761 737 (czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.30 -13.00)	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE
9	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześpstwem (Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy i Zespół Szkół im. St. Staszica)	18-400 Łomża	Wojska Polskiego 42A	884 657 604	pokrzywdzeni.lomza@pryzmat.org.pl	poradnictwo prawne i psychologiczne dla osób pokrzywdzonych przespstwem, mediacje, pomoc tłumacza migowego, finansowa, wolontarystyczna	poniedziałek 13.00-20.00 od wtorku do piątku od 9.00- 16.00, sobota od 8.00-13.00	K, M	NIE	TAK (kontakt telefoniczny)	Możliwość skorzystania z pomocy tłumacza migowego
<b>Miasto Suwałki</b>											

10	Fundacja EGO	16-400 Suwałki	Noniewicza 91, lok. 44	535 032 190	fundacja@fundacjaego.pl	poradnictwo psychologiczne i rodzinne terapia pedagogiczna psychoterapia dzieci i młodzieży	poradnictwo psychologiczne i rodzinne środa 10.00-15.00 terapia pedagogiczna środa 16.00 - 18.00 psychoterapia dzieci i młodzieży piątek 15.00-17.00	K,M,Dz	NIE	Tak Praca terapeutyczna za pomocą internetu (videoseanse, grupy fb)	- strona internetowa dostosowana do potrzeb osób słabowidzących, - dla dzieci autystycznych przygotowana jest strefa ciszey, - poradnictwo odbywa się na parterze budynku, - toaleta dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych
11	Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT	16-400 Suwałki	Noniewicza 91	87 565 02 58 883 240 678	pryzmat@pryzmat.org.pl www.pryzmat.org.pl	- pomoc prawna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem - pomoc psychologiczna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem - osoba I kontaktu dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	- pomoc prawna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem poniedziałek 08.00-20.00 - pomoc psychologiczna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem poniedziałek 08.00-20.00 - osoba I kontaktu dla osób pokrzywdzonych przestępstwem poniedziałek 13.00-20.00 wtorek- środa 09.00-16.00	K,M,	NIE	TAK, poradnictwo telefoniczne, przez internet za pośrednictwem komunikatora Messenger	- wejścia i toaleta dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych - możliwość komunikacji on- line
<b>Powiat Augustowski</b>											
12	Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej	16-300 Augustów	3 Maja 60	tel. 87 643 37 65, fax. 87 644 54 30	mops.augustow.pl mops@urząd.augustow.pl	poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo psychologiczne skierowane do dzieci i ich rodziców placówka wsparcia dziennego świetlica "Nasza Ostoja" w Augustowie	poniedziałek 8:00 - 11:00 piątek 9:00 - 13:00 (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym) Świetlica "Nasza Ostoja" czynna poniedziałek - piątek 10.00 -18:00	K, M, Dz	NIE	NIE	budynek pozbawiony barier architektonicznych - budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową - budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową - obsługa prowadzona na parterze budynku
13	Centrum Aktywności Społecznej Pryzmat w Suwałkach - Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Augustowie	16-300 Augustów	3 Maja 60	tel. 87 565 02 58 tel. 518 213 709	brak	poradnictwo prawne, psychologiczne, pomoc materialna	terminy ustalane indywidualnie	K,M,Dz	NIE	TAK	budynek pozbawiony barier architektonicznych, - budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, - budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, - obsługa prowadzona na parterze budynku
14	Augustowskie Stowarzyszenie Abstynentów "Klub Tęcza"	16-300 Augustów	Ks. Skorupki 6	87 643 28 93 605 314 245 - Mariusz Werner	maniak1110v@wp.pl	1.Zajęcia Terapeutyczne Dla Osób Doświadczających Przemocy -Terapeutka Dorota Lemiesz, 2.Miting AA grupa Nie ma mocnych wszystkie mityngi otwarte, (tel. 663 518 517), 3. Grupa wsparcia, 4.Miting DDA grupa Czas na zmianę, 5.Zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci w dwóch grupach wiekowych, (tel. 691 386 878), 6.Miting AA grupa Maj	1.II i IV poniedziałek miesiąca 18.00-20.00, 2.Wtorek i piątek godz.18.00-20.00, 3.Środa godz.18.00-20.00, 4.W każdy czwartek godz.18.00-20.00, 5.Sobota 10.00-12.00 Jedna sobota w miesiącu, 6.Niedziela godz.17.00-18.30.	K, M, Dz	NIE	TAK	budynek pozbawiony barier architektonicznych, budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową
<b>Powiat Białostocki</b>											
15	Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne Panorama	16-060 Zabłudów	Mickiewicza 5	85 742 05 22	biuro@stowarzyszeniepanorama.pl	wsparcie specjalistyczne, poradnictwo, terapia	poniedziałek od 9.00 do 14.00, środa od 12.00 do 18.00, piątek - od 12.00 do 18.00	Dz,K	TAK	TAK	budynek pozbawiony barier architektonicznych - winda

16	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów Animatorów KLANZA Oddział Białystok Mobilny Punkt Wsparcia "Działamy Wspólnie"	16-060 Zabłudów	Mickiewicza 5	607 676 229	brak	wsparcie specjalistyczne, poradnictwo, terapia	wtorki od 9.00 do 12.00	K, M	TAK	TAK	budynek pozbawiony barier architektonicznych - winda
<b>Powiat Grajewski</b>											
17	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpięstwem	19-200 Grajewo	Strażacka 6	tel. 518 595 672	pokrzywdzeni.grajewo@przyzmat.org.pl	Pomoc osobom pokrzywdzonym przespiewstwem Poradnictwo: prawne, psychologiczne i pomoc finansowa	Środa 15.00-20.00 Sobota 8.00-13.00	K, M, Dz	NIE	TAK, kontakt telefoniczny bądź e-mail.	możliwość komunikacji on-line, obsługa prowadzona na parterze budynku.
<b>Powiat Hajnowski</b>											
18	Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin, Klub Abstynenta "Dąb"	17-200 Hajnówka	Wierobieja 18	858 767 303	stowarzyszenie_dab@wp.pl	poradnictwo w trakcie terapii osób uzależnionych, współuzależnionych i doświadczających przemocy domowej, w tym DDA, DDD	poniedziałek - piątek 10.00 - 12.00 16.00 - 20.00 sobota - niedziela 16.00 - 20.00	K, M,	NIE	NIE	NIE
<b>Powiat Sokólski</b>											
19	Parafialny Zespól "Caritas" w Suchowoli	16-150 Suchowola	Plac Kościuszki 3	85 712 41 28	suchowola@archibial.pl www.suchowola.archibial.pl	pomoc żywnościowa z programu PAED, -paczki żywnościowe w okresie Świąt Bożego Narodzenia i Wielkanocnych, -wyprawki szkolne dla dzieci z rodzin najuboższych i dotkniętych problemami przemocy domowej i uzależnieniami	według potrzeb interesantów	K.M.Dz.	NIE	NIE	NIE
<b>Powiat wysokomazowiecki</b>											
20	Stowarzyszenie Rodzina	18-230 Ciechanowiec	ul. 11 Listopada 5A	664 961 210	brak	dystrybucja żywności z programu POPŻ	skierowania do skorzystania z pomocy żywnościowej wydaje Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu w godzinach 7.30-15.30 od pn-pt. Dystrybucja żywności odbywa się w dni i godziny ustalone wcześniej przez władze Stowarzyszenia Rodzina.	K,M,Dz z rodzin ubogich, w trudnej sytuacji materialnej lub losowej	NIE	NIE	NIE