

**UCHWAŁA NR XLVIII/332/22  
RADY GMINY BUCZKOWICE**

z dnia 29 grudnia 2022 r.

**w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023 - 2026**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 559 ze zm.), w związku z art. 4<sup>1</sup> ust. 1, ust. 2, ust. 2 a, ust. 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 1119 ze zm.) oraz art. 10 ust. 1, ust. 2, ust. 2a, ust. 2b z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 2050 ze zm.) uchwała się, co następuje:

**§ 1.** Uchwała się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023 - 2026 w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Wiceprzewodniczący Rady

**Zdzisław Świerczek**

## **GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII na lata 2023 - 2026**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii (GPPiRPAoPN) określa działania gminy Buczkowice w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom oraz sposoby minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z nadużywania alkoholu i używania środków odurzających.

Program przedstawia sposób realizacji zadań własnych gminy wynikających z ustaw:

· z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,

· z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

Program składa się z dwóch części - pierwsza stanowi opis zagadnień merytorycznych dotyczących przedmiotowych kwestii, druga przedstawia plan finansowy GPPiRPAoPN, wprowadzany corocznie zgodnie z budżetem gminy na dany rok kalendarzowy i aktualizowany wg potrzeb.

Kwestie ujęte w części pierwszej zamknięto w ośmiu następujących rozdziałach:

1. Ogólna charakterystyka problemów alkoholowych, zjawiska narkomanii i uzależnień behawioralnych.
2. Charakterystyka gminy Buczkowice pod kątem problemów związanych z uzależnieniami.
3. Zasoby lokalne wykorzystywane przez Urząd Gminy Buczkowice w podejmowaniu działań mających na celu profilaktykę uzależnień oraz rozwiązywanie problemów alkoholowych i narkomanii.
4. Podmioty pozalokalne współpracujące z Urzędem Gminy Buczkowice w podejmowaniu działań dotyczących profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii.
5. Cele Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.
6. Zadania realizowane w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.
7. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
8. Finansowanie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Niniejszy program uwzględnia założenia Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, stanowiącego załącznik do Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 (Dz.U. z 2021 r. poz. 642), dotyczące zadań samorządów gminnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym. Program jest spójny z gminnym programem współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego, strategią rozwiązywania problemów społecznych na lata 2019-2024, a także programami wychowawczo-profilaktycznymi szkół prowadzonych przez gminę Buczkowice.

Realizatorem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii jest Urząd Gminy Buczkowice.

Realizację programu koordynują:

· powołany przez Wójta Gminy pełnomocnik do spraw realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii,

· pracownik lub pracownicy Urzędu Gminy Buczkowice wyznaczeni do realizacji poszczególnych zadań z zakresu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Na potrzeby przygotowania projektu niniejszego programu została opracowana „Diagnoza problemów społecznych występujących w gminie Buczkowice”. W ramach diagnozy przeprowadzono m.in. badania ankietowe dotyczące zagrożeń z zakresu uzależnienia od alkoholu, narkotyków oraz uzależnień

behawioralnych. Zawarte w diagnozie rekomendacje działań naprawczych zostały ujęte w zadaniach niniejszego programu.

Opracowując niniejszy program, pod pojęciem profilaktyki rozumiano system działań zmierzających do utrzymania istniejącego stanu rzeczy, ocenianego jako pożądany lub satysfakcjonujący oraz niedopuszczenie do pojawienia się takich stanów rzeczy, które byłyby oceniane jako negatywne, a które już mogą występować w formach załączkowych<sup>1)</sup>.

## **CZĘŚĆ PIERWSZA ZAGADNIENIA MERYTORYCZNE**

### **Rozdział 1**

#### **Ogólna charakterystyka problemów alkoholowych, zjawiska narkomanii i uzależnień behawioralnych**

##### **Problemy alkoholowe**

Większość ludzi spożywających alkohol robi to w sposób rozsądny i powściągliwy, jednak pewna część osób go nadużywa, co powoduje różnego rodzaju zagrożenia i szkody. Wielkość tych zagrożeń oraz szkód wynika z rozmiaru i stylu konsumpcji napojów alkoholowych, ale również od skuteczności i zasięgu działań profilaktycznych i naprawczych.<sup>2)</sup>

Spożycie napojów alkoholowych w Polsce po okresie bardzo intensywnego wzrostu (lata 1989-1992) oraz zahamowaniu tendencji wzrostowej (co miało miejsce w latach 1995-1996) ustabilizowało się na poziomie około 7–8 litra czystego alkoholu (spirytus 100%) na osobę (okres do roku 2005). Od roku 2006 znowu obserwuje się wzrost spożycia – do poziomu nieco ponad 9 litrów czystego alkoholu na osobę rocznie. W roku 2016 nastąpił niewielki spadek spożycia, jednak w roku 2017 zanotowano wzrost powyżej poziomu z roku 2015. W kolejnych latach utrzymała się tendencja wzrostowa, z niewielkim spadkiem spożycia w roku 2020 (w odniesieniu do roku 2019). Niestety w roku 2021 nastąpił co prawda nieznaczny, ale wzrost spożycia. Należy tutaj również uwzględnić fakt, iż część handlu napojami alkoholowymi odbywa się poza kontrolą państwa (nielegalny handel napojami alkoholowymi), dlatego przyjmuje się, że rzeczywiste spożycie jest wyższe niż oficjalne dane.

Spożycie 100% alkoholu na jednego mieszkańca (w litrach) w Polsce w latach 2012-2021:<sup>3)</sup>

lata	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
litry	9,16	9,67	9,40	9,41	9,37	9,45	9,55	9,78	9,62	9,70

Struktura spożycia napojów alkoholowych w procentach w przeliczeniu na 100% alkohol w latach: 2012-2021:<sup>4)</sup>

lata	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Wyroby spirytusowe	32,7%	37,2%	34,1%	34,0%	34,2%	35,2%	34,6%	37,8%	38,5%	39,2%
Wino i miodu pitne	7,7%	7,2%	8,0%	8,0%	7,4%	7,8%	7,5%	7,6%	8,0%	8,3%
piwo	59,5%	55,7%	57,9%	57,9%	58,4%	57,8%	57,9%	54,6%	53,5%	52,50%

„Zespół uzależnienia od alkoholu, zgodnie z kryteriami zawartymi w 10 edycji Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób, Urazów i Przyczyn Zgonów (ICD 10) należy definiować jako wystąpienie przynajmniej trzech z następujących objawów, w okresie przynajmniej jednego miesiąca lub w ciągu ostatniego roku w kilkukrotnych okresach krótszych niż miesiąc:

1. Silne pragnienie lub poczucie przymusu picia („głód alkoholowy”).

<sup>1)</sup> L. Pytka, Profilaktyka wykojenia społecznego w: W. Pomykało (red.), Encyklopedia Pedagogiczna, Warszawa 1997.

<sup>2)</sup> Dane pozyskane ze strony Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – zakładka: Badania i informacje statystyczne (Statystyki).

<sup>3)</sup> Dane pozyskane ze strony Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – zakładka: Badania i informacje statystyczne (Statystyki).

<sup>4)</sup> Obliczenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na podstawie danych Głównego Urzędu Statystycznego:

Przyjmuje się założenie, iż w jednym litrze:

piwa zawartych jest 5,5% alkoholu,

wina (miodu pitnego) zawartych jest 12% alkoholu.

2. Upośledzenie zdolności kontrolowania zachowań związanych z pićm (upośledzenie zdolności powstrzymywania się od picia, trudności w zakończeniu picia, trudności w ograniczaniu ilości wypijanego alkoholu).

3. Fizjologiczne objawy zespołu abstynencyjnego w sytuacji ograniczenia lub przerywania picia (drżenie, naciśnienie tętnicze, nudności, wymioty, biegunka, bezsenność, niepokój, w krańcowej postaci majaczenie) lub używanie alkoholu w celu uwolnienia się od objawów abstynencyjnych.

4. Zmieniona (najczęściej zwiększona) tolerancja alkoholu, potrzeba spożywania zwiększonych dawek dla osiągnięcia oczekiwanego efektu.

5. Koncentracja życia wokół picia kosztem zainteresowań i obowiązków.

6. Uporczywe picie alkoholu mimo oczywistych dowodów występowania szkodliwych następstw picia.”<sup>5)</sup>

Uzależnienie od alkoholu stanowi efekt długotrwałego spożywania alkoholu i jest chorobą chroniczną, postępującą i potencjalnie śmiertelną. W świetle obecnej wiedzy uzależnienie od alkoholu jest uznawane za chorobę wieloczynnikową biopsychospołeczną. Nie istnieje możliwość jej całkowitego wyleczenia, a jedynie zahamowanie narastania jej objawów i związanych z nią szkód zdrowotnych.<sup>6)</sup>

Liczbę osób uzależnionych od alkoholu w naszym kraju (dane przygotowane na podstawie badań epidemiologicznych) szacuje się na 2,4% populacji, co daje około 600 tysięcy osób w wieku produkcyjnym (od 18 do 64 roku życia). 80% tej grupy stanowią mężczyźni.<sup>7)</sup>

Uzależnieniu osoby często towarzyszy zjawisko współuzależnienia występujące u jej bliskich. Jest to negatywne zjawisko przystosowania się, przekładające się na utrudnienia funkcjonowania i obniżenie umiejętności realnej oceny sytuacji oraz możliwości rozwiązywania problemów zarówno własnych jak i rodziny.

Szczególne uwagę zwrócić należy na osoby nadużywające alkoholu, według szacunków jest to około dwa i pół miliona osób, czyli czterokrotnie więcej niż osób uzależnionych. Według badań, ta grupa powoduje większe szkody społeczne niż osoby uzależnione. Chodzi tutaj o między innymi różnego rodzaju naruszenia prawa (zakłócanie ciszy nocnej, bójki, powodowanie wypadków przez osoby nietrzeźwe). Znaczący odsetek czynów uznawanych za przestępstwa lub wykroczenie jest popełnianych przez osoby będące pod wpływem alkoholu. Niestety bardzo częstym zjawiskiem współwystępującym w rodzinie z problemem alkoholowym jest przemoc. Potwierdzają to zarówno statystyki ogólnopolskie, jak i lokalne.<sup>8)</sup>

W roku 2015 według danych Komendy Głównej Policji<sup>9)</sup> sporządzono 75.495 „Niebieskich Kart”, w odniesieniu do 64,69% (48.841) tych przypadków sprawcy byli pod wpływem alkoholu. W roku 2016 sporządzono 73.531 „Niebieskich Kart” z czego 63,28% (46.537) były to przypadki dotyczące sprawców będących pod wpływem alkoholu. W roku 2017 sporządzono 75.662 „Niebieskich Kart” z czego 60,48% (46.092) to przypadki gdzie sprawcy byli pod wpływem alkoholu. W roku 2018 sporządzono 73.153 „Niebieskich Kart” z czego 58,63% (43.182) to przypadki gdzie sprawcy byli pod wpływem alkoholu. W roku 2019 sporządzono 74.313 „Niebieskich Kart” z czego 56,85% (42.583) to przypadki gdzie sprawcy byli pod wpływem alkoholu. W roku 2020 sporządzono 72.601 „Niebieskich Kart” z czego 54,35% (39.798) to przypadki gdzie sprawcy byli pod wpływem alkoholu. W roku 2021 sporządzono 64.250 „Niebieskich Kart” z czego 51,85% (33.622) to przypadki gdzie sprawcy byli pod wpływem alkoholu.

Należy tutaj również wspomnieć o szkodach zdrowotnych powodowanych przez omawianą substancję i ich społecznych kosztach dotyczących leczenia tych schorzeń. Szczególnie niebezpiecznym zjawiskiem jest spożywanie alkoholu przez kobiety w ciąży. W związku z powyższym Narodowy Program Zdrowia na lata 2021 - 2025 nakłada na m.in. jednostki samorządu terytorialnego zadanie dotyczące wdrażania i upowszechniania standardów i procedur profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) zgodnie z aktualnym stanem wiedzy naukowej.<sup>10)</sup>

<sup>5)</sup> Dane pozyskane ze strony Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – zakładka: Szkody zdrowotne i uzależnienie (Uzależnienie).

<sup>6)</sup> mz.gov.pl - Zdrowie i profilaktyka - uzależnienia - alkohol.

<sup>7)</sup> K. Łukowska, K. Okulicz-Kozaryn, Budowa gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych z wykorzystaniem metody drzewa problemów – drzewa celów, Warszawa 2016.

<sup>8)</sup> K. Łukowska, K. Okulicz-Kozaryn, Budowa gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych z wykorzystaniem metody drzewa problemów – drzewa celów, Warszawa 2016.

<sup>9)</sup> www.statystyka.pl

<sup>10)</sup> Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 (Dz.U. z 2021 r. poz. 642).

Jeżeli chodzi o spożycie alkoholu przez młodych ludzi, to w roku 2019 w naszym kraju – w ramach Europejskiego Programu Badań Szkolnych na Temat Alkoholu i Innych Narkotyków (ESPAD) – zrealizowano kolejną edycję badań ankietowych w grupie uczniów trzecich klas szkół gimnazjalnych oraz drugich klas szkół ponadgimnazjalnych. Z przedstawionych badań wynika, że napoje alkoholowe są najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną wśród młodzieży. Chociaż raz w ciągu całego swojego życia piło 80,0% uczniów z młodziej grupy (15-16 lat) i 92,8% uczniów ze starszej grupy (17-18 lat). Picie napojów alkoholowych jest na tyle rozpowszechnione, że w czasie ostatnich 30 dni przed badaniem piło 46,7% piętnasto - szesnastolatków i 76,1% siedemnasto - osiemnastolatków. Najbardziej popularnym napojem alkoholowym wśród całej młodzieży jest piwo, a najmniej – wino. Wysoki odsetek badanych przyznaje się do przekraczania progu nietrzeźwości. W czasie ostatnich 30 dni przed badaniem chociaż raz upiło się 11,3% uczniów z młodziej grupy i 18,8% ze starszej. W czasie całego życia ani razu nie upiło się tylko 66,7% uczniów młodziej i 43,4% starszej. W stosunku do poprzednich badań, przeprowadzonych w roku 2015, wyniki z 2019 wskazują na kilkuprocentowy spadek w odniesieniu do spożycia napojów alkoholowych w obu grupach.<sup>11)</sup>

### Narkomania

Narkomania to zjawisko stałego lub okresowego używania w celach innych niż medyczne środków odurzających lub substancji psychotropowych albo środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych, w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie od nich.<sup>12)</sup> Uzależnienie powstaje po pewnym, zazwyczaj niezbyt długim, okresie zażywania środków narkotycznych i przejawia się jako niezwykle silne, wręcz nie do opanowania pragnienie przeżywania rauszu, czyli błogostanu, któremu towarzyszy – w zależności od przyjmowanego środka – pobudzenie lub zahamowanie aktywności. Uzależnieniu psychicznemu nieco później zaczyna towarzyszyć znacznie głębsza zależność fizyczna (narkotyk staje się konieczny do zachowania biochemicznej równowagi ustroju), po wytworzeniu się której brak środków odurzających wywołuje głód narkotyczny powodujący przymus systematycznego zażywania narkotyków i ciągłego zwiększania ich dawki. Po wytworzeniu się uzależnienia psychicznego i fizycznego rozpoczyna się i systematycznie pogłębia degeneracja społeczna (niewypełnianie obowiązków związanych z pełnioną rolą społeczną, zachowania przestępcze), fizyczna (skrajne wyniszczenie organizmu) i psychiczna (nieodwracalne zmiany w systemie nerwowym powodujące zaburzenia charakterologiczne) osoby uzależnionej, które prowadzą ją na dno ludzkiej egzystencji i często kończą się śmiercią.<sup>13)</sup>

Zażywanie narkotyków jest o wiele mniej rozpowszechnione niż picie napojów alkoholowych. Według danych z badań populacyjnych,<sup>14)</sup> odsetek osób, które miały kontakt z narkotykami w ciągu ostatniego roku w Polsce jest kilkunastokrotnie niższy od odsetka osób mających kontakt z alkoholem. Używanie alkoholu w ciągu ostatniego roku odnotowano na poziomie 79,9% (badanie z 2018 roku), natomiast w przypadku narkotyków odsetek wynosi 5,4% (osoby w wieku 15-64 lata). Wyższe wskaźniki używania nielegalnych substancji psychoaktywnych niż w Polsce zanotowano w 18 krajach.

Grupą wiekową, która jest często brana pod uwagę w prowadzeniu działań z zakresu przeciwdziałania narkomanii są osoby w wieku 15-34 lata. W przypadku tej grupy rozpowszechnienie używania narkotyków w ciągu ostatniego roku jest wyższe niż w całej populacji. W krajach z najwyższymi wskaźnikami jest to co piąta osoba, w Polsce co dziesiąta.

Według badań z 2018 roku w populacji generalnej Polski najczęściej używanym narkotykiem była marihuana. Do jej zażywania przyznało się 7,8% badanych w wieku 15-34 lata. Największy odsetek osób, które podejmowały leczenie z powodu uzależnień od narkotyków, jako przyczynę jego rozpoczęcia zgłaszały problemy z marihuaną. Drugą substancją, z powodu której osoby podejmowały leczenie, jest amfetamina. Jest ona o wiele rzadziej używana w populacji generalnej.

Do zażywania amfetaminy w ciągu ostatniego roku przyznało się 1,4% badanych (15-34 lata).

<sup>11)</sup> J. Sierosławski, Używanie alkoholu i narkotyków przez uczniów i młodzież szkolną, Raport z ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych w 2019 r., Europejski Program Badań Ankietowych w Szkołach ESPAD, Warszawa 2020.

<sup>12)</sup> Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r. poz. 2050 ze zmianami).

<sup>13)</sup> S. Górski, Narkomania wśród dzieci i młodzieży (w: W. Pomykała (red.), Encyklopedia Pedagogiczna, Warszawa 1997).

<sup>14)</sup> Dane pochodzą z następujących publikacji: J. Sierosławski, Używanie alkoholu i narkotyków przez uczniów i młodzież szkolną, Raport z ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych w 2019 r., Europejski Program Badań Ankietowych w Szkołach ESPAD, Warszawa 2020; Krajowe Biuro do spraw Przeciwdziałania Narkomanii: Raport o stanie narkomanii w Polsce 2020.

Z badań ESPAD<sup>15)</sup> przeprowadzonych w 2019 roku wynika, że 21,4% polskich piętnasto- szesnastolatków oraz 37,2% siedemnasto- i osiemnastolatków przynajmniej raz w życiu sięgnęło po marihuanę lub haszysz. 4,2% uczniów trzecich klas polskich gimnazjów i 4,7% uczniów drugich klas szkół wyższego rzędu zażywało w swoim życiu amfetaminę.

Najpopularniejszymi wśród uczniów obu grup substancjami są marihuana i haszysz, drugie miejsce zajmują stosowane bez zaleceń lekarza leki uspokajające i nasenne. Trzecie miejsce należy do substancji wziewnych, dalej pojawiają się leki przeciwbólowe, wspomniana amfetamina, ecstazy, LSD i inne halucynogeny. W przypadku większości substancji rozpowszechnienie eksperymentowania jest wśród starszej młodzieży podobne lub trochę wyższe niż w młodszej grupie. Jedynie do doświadczeń z substancjami wziewnymi częściej przyznawała się młodzież ze szkół gimnazjalnych.

Należy zwrócić uwagę na bardzo niskie, oscylujące wokół 2% rozpowszechnienie eksperymentowania z narkotykami w zastrzykach. Niepokój jednak budzi dość znaczny odsetek młodzieży sięgającej po alkohol w połączeniu z lekami (5,3% w młodszej grupie i 6,9% w starszej) oraz jeszcze większy z przetworami konopi używanymi łącznie z alkoholem (odpowiednio 12,1% i 24,1%). Łączne przyjmowanie różnych substancji jest szczególnie niebezpieczne ze względu na ryzyko szkód zdrowotnych wzmacniane przez efekt możliwej interakcji między substancjami.

W czasie ostatnich 12 miesięcy przed badaniem marihuany lub haszyszu używało 16,7% uczniów z młodszej grupy i 29,6% ze starszej. Substancje wziewne w tym okresie używało 4,5% gimnazjalistów i 2,1% uczniów ze szkół ponadgimnazjalnych, zaś ecstazy 2,3 % uczniów z pierwszej grupy i 3,6% - z drugiej.

Analizując odpowiedzi młodzieży dotyczące używania narkotyków w ciągu ostatnich 30 dni przyjęć można, że 9,0% uczniów klas trzecich gimnazjów i 15,1% uczniów klas drugich szkół ponadgimnazjalnych używało marihuany lub haszyszu co najmniej raz w miesiącu. Analogiczne odsetki dla substancji wziewnych wynosiły 2,3% u gimnazjalistów oraz 1,1% u uczniów szkół ponadgimnazjalnych.

Z powodu używania marihuany lub haszyszu 4,0% badanych z młodszej grupy oraz 4,1% starszej chociaż raz w czasie ostatnich 12 miesięcy nie poszło do szkoły lub spóźniło się do niej. Często odczuwana potrzeba palenia marihuany pojawiła się u 3,7% badanych z młodszej grupy oraz 4,4% ze starszej.

Odnosząc się do badań z roku 2015 zauważyć można stabilizację bądź spadki w odniesieniu do wszystkich rodzajów substancji psychoaktywnych, co jest zjawiskiem zdecydowanie pozytywnym. Zaznaczyć jednak trzeba, że badania wskazują też na niepokojące sygnały. Po pierwsze obserwujemy długotrwały trend spadkowy przekonań o ryzyku związanym z paleniem marihuany lub haszyszu, a po drugie nadal utrzymuje się przewaga oczekiwań pozytywnych konsekwencji używania nad antycypacjami konsekwencji negatywnych.

Na koniec warto wspomnieć jeszcze o kolejnym pozytywnym zjawisku, a mianowicie danych dotyczących zażywania dopalaczy. Zauważyć można tutaj zarówno tendencje spadkowe, jak i wzrost przekonań o ryzyku związanym z używaniem tych substancji, nie tylko w sposób regularny, ale także na poziomie eksperymentowania. Trzeba dodać, iż wskaźniki dostępności tych substancji także weszły w trend spadkowy.

### **Uzależnienia behawioralne<sup>16)</sup>**

Uzależnienia behawioralne oznaczają przymus wykonywania określonej czynności. Od wielu lat trwają próby stworzenia ich uniwersalnej definicji, ujednoczenia terminologii oraz określenia kryteriów diagnostycznych i umieszczenia ich w powszechnie obowiązujących klasyfikacjach chorób. Jedną z definicji określa je jako zaburzenia psychiczne charakteryzujące się stałą lub okresową indywidualną niezdolnością do ograniczenia wykonywania pewnej czynności mimo wielu negatywnych konsekwencji z tego wynikających. Zachowania te służą uzyskaniu przyjemności oraz ucieczce od emocjonalnego i fizycznego dyskomfortu. Charakteryzują się bezsilnością i niemożnością ich opanowania.

By mówić o uzależnieniu od wykonywania jakiejś czynności spełnione muszą być kryteria uzależnienia psychicznego, czyli:

- silne, niepohamowane pragnienie wykonania czynności,
- zmiana nastroju i redukcja wewnętrznego napięcia dzięki jej wykonywaniu,

<sup>15)</sup> J. Sierosławski, Używanie alkoholu i narkotyków przez uczniów i młodzież szkolną, Raport z ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych w 2019 r., Europejski Program Badań Ankietowych w Szkołach ESPAD, Warszawa 2020.

<sup>16)</sup> Oracowano na podstawie:

B. T. Woronowicz, Zachowania, które mogą zranić. O uzależnieniach behawioralnych i nie tylko, Poznań 2021

Zaburzenia psychiczne i behawioralne w ICD-11: koncepcje, metodologie oraz obecny status, [www.psychiatriapolska.pl](http://www.psychiatriapolska.pl).

- ograniczenie zdolności kontroli nad zachowaniem,
- zmiana tolerancji na działanie danego zachowania (konieczność zwiększania intensywności w celu utrzymania pozytywnych doznań),
- pojawienie się objawów abstynencyjnych (głównie rozdrażnienia i niepokoju),
- zaniedbywanie i utrata ważnych aspektów życia,
- wydłużanie czasu na wykonywanie danej czynności,
- uporczywe wykonywanie danej czynności mimo szkód, które ona przynosi.

Wśród czynności mogących uzależniać badacze zjawiska wymieniają wiele różnych codziennych ludzkich aktywności. Uzależnić możemy się od hazardu, internetu, gier komputerowych, zachowań związanych z jedzeniem, ćwiczeń fizycznych, zakupów, pracy, opalania i wielu innych czynności stanowiących składową funkcjonowania zdrowego człowieka.

Zgodnie z najnowszą Międzynarodową Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych (ICD-11) do zachowań uzależniających należy jednak tylko "uprawianie hazardu" oraz "uzależnienie od gier".

Z badań wykonanych przez CBOS w 2019 roku wynika, że 0,9% Polaków to osoby uzależnione (hazard patologiczny), natomiast 3,6% gra ryzykownie. Polacy najczęściej grają w gry Totalizatora Sportowego - 27,4%, zdraпки - 16,3%, loterie i konkursy SMS-owe - 6,3%, automaty o niskich wygranych - 3,8%. Coraz większym problemem na świecie staje się hazard internetowy. Szacuje się, że hazard poprzez komputer uprawia ponad 20 mln internautów miesięcznie na całym świecie. W Polsce jest to ok. pół miliona internautów - wydają oni na ten cel ok. 10 mln zł miesięcznie. Hazard internetowy staje się coraz poważniejszym problemem zdrowotnym - szczególnie w odniesieniu do nastolatków i młodych dorosłych.

Klasyfikacja ICD-11 obejmuje również "uzależnienie od gier", określając je jako zaburzenie psychiczne "charakteryzujące się zaburzeniami kontroli gier, zwiększającym się pierwszeństwem gier w stosunku do innych działań do tego stopnia, że gry dominują nad innymi zainteresowaniami oraz codziennymi czynnościami, a także kontynuacją gry mimo wystąpienia negatywnych skutków", przy czym aby stwierdzić uzależnienie niezbędne jest znaczne upośledzenie funkcjonowania społecznego, które trwa przez 12 miesięcy (jeżeli objawy są bardzo poważne czas ten może być krótszy).

Z zaburzeniem grania w gry związany jest szereg innych szkodliwych zachowań - w tym niewłaściwe korzystanie z internetu, komputera, telefonu itp., przy czym pamiętać trzeba, że nie uzależniamy się od urządzeń lecz od ich funkcji. Szczególnym zagrożeniem, uważanym przez badaczy za mające największy potencjał uzależniający, są media społecznościowe.

Z internetu korzysta 78% Polaków, a średni czas "surfowania" to ponad 6 godzin dziennie. Z mediów społecznościowych korzysta 47% populacji. Badania wykazały, że 6% osób korzystających z internetu jest od niego uzależnionych, a ok. 30% traktuje go jako sposób na ucieczkę od rzeczywistości. Uczniowie spędzają online przeciętnie ponad 4 godziny dziennie, a zagrożenie uzależnieniem szacuje się na 29% badanych. 60% deklaruje, że bez internetu ich życie byłoby nudne, pozbawione radości i sensu.

Z badań przeprowadzonych w USA wynika, że uzależnienie od internetu pojawia się średnio po 6-12 miesiącach użytkowania, 1 na 5 osób sprawdza w nocy swoje konto na Facebooku, 34% ludzi przegląda strony internetowe rano przed wstaniem z łóżka, a u 3 na 4 dzieci można podejrzewać uzależnienie od internetu.

Szczególnie narażone na uzależnienie od nowych technologii są dzieci i młodzież. Badania CBOS wykazały, że z urządzeń mobilnych korzysta jedna trzecia dzieci pomiędzy 12 a 23 miesiącem życia i blisko dwie trzecie dzieci w wieku od 2 do 5 lat. Zbyt wczesne, a szczególnie niekontrolowane przez dorosłych korzystanie z komputera i internetu powoduje, że zamiast doskonałego narzędzia kształcenia i rozwoju oraz źródła radości stają się one źródłem wielu zagrożeń i problemów. Coraz bardziej atrakcyjne staje się dla dzieci przebywanie w świecie, w którym bez większego wysiłku i wkładu pracy mogą uzyskać znacznie więcej niż w świecie realnym. Wirtualność zamiast rozszerzać i uzupełniać fizyczną rzeczywistość, zaczyna ją zastępować i wówczas bardzo łatwo dochodzi do uzależnienia. Niekontrolowane spędzanie czasu przed urządzeniami naraża dziecko na poważne problemy zdrowotne - zarówno fizyczne jak i psychiczne.

Pośród wymienionych wyżej czynności uzależniających w ICD-11 znajdziemy również kompulsywne zachowania seksualne oraz zaburzenia odżywiania, nie znajdują się one jednak, mimo trwającej od lat dyskusji, w kategorii uzależnień behawioralnych.

Kompulsywne zachowania seksualne charakteryzują się trwałym brakiem kontroli nad intensywnymi, powtarzalnymi impulsami lub popędami seksualnymi i zaliczane są do zaburzeń kontroli impulsów. Szacuje się, że dotyczą one od 3 do 6% osób dorosłych.

Jeżeli natomiast chodzi o zaburzenia żywienia i odżywiania w ICD-11 wyodrębniono m.in.: jadłowstręt psychiczny, bulimię, zaburzenie z napadami objadania się oraz zaburzenia polegające na unikaniu lub ograniczaniu przyjmowania pokarmów. Objawy anoreksji ujawniają się najczęściej między 14 a 18 rokiem życia. Ocenia się, że dotyka ona od 0,5 do 1% populacji. Należy ona do zaburzeń psychicznych obarczonych największym ryzykiem zgonu. Bulimia dotyka zazwyczaj kobiety pomiędzy 18 a 25 rokiem życia. Badania prowadzone w USA wykazały, że dotyczy ona od 3 do 20% populacji.

Pozostałe wymienione wcześniej zaburzenia zachowań dotyczą zazwyczaj do kilku czy kilkunastu procent społeczeństwa. Cały czas trwają badania dotyczące ich potencjału uzależniającego i narzędzi diagnostycznych.

## **Rozdział 2**

### **Charakterystyka gminy Buczkowice pod kątem problemów związanych z uzależnieniami**

Gmina Buczkowice – wg stanu na dzień 30 września 2022 r. – liczyła 10.906 mieszkańców (5.294 – mężczyzn, 5.612 – kobiet), z czego:

- Buczkowice – 4.328 (2.067 mężczyzn, 2.261 kobiet),
- Godziszka – 2.275 (1.131 mężczyzn, 1.144 kobiet),
- Kalna – 965 (476 mężczyzn, 489 kobiet),
- Rybarzowice – 3.338 (1.620 mężczyzn, 1.718 kobiet).

W stosunku do stanu na dzień 30 września 2021 r. nastąpiło zmniejszenie liczby mieszkańców gminy o 52 osoby (zmniejszyła się liczba mieszkańców: Buczkowice o 31 osób, Godziszki o 29 osób, Rybarzowice o 17 osób, natomiast wzrosła liczba mieszkańców Kalnej o 25 osób).

#### **W okresie trzech kwartałów 2022 roku:**

1) w Ośrodku Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym w Bielsku-Białej przebywało 38 osób doprowadzonych z terenu gminy Buczkowice, w tym 30 mężczyzn (3 osoby nieletnie) i 8 kobiet, w analogicznym okresie roku 2021 było to 36 osób, a w całym 2021 roku było to 50 osób (42 mężczyzn i 8 kobiet);

2) do Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego w Buczkowicach wpłynęło 9, „Niebieskich Kart” – w analogicznym okresie roku 2021 wpłynęło 10, a w całym 2021 roku 12;

3) w Powiatowym Urzędzie Pracy w Bielsku-Białej było zarejestrowanych ogółem 108 bezrobotnych (w tym 42 mężczyzn i 66 kobiet), z czego z prawem do zasiłku 20 osób (w tym 10 mężczyzn i 10 kobiet) – w analogicznym okresie roku 2021 zarejestrowanych było ogółem 217 bezrobotnych;

4) 98 rodzin (123 osoby) objętych było pomocą Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Buczkowicach, według szacowań pracowników socjalnych 1 rodzina dotknięta jest problemem alkoholowym – w analogicznym okresie roku 2021 było to 114 rodzin (161 osób), z czego 3 dotknięte były problemem alkoholowym;

5) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

-wszczęła 3 postępowania w przedmiocie wyjaśnienia okoliczności wskazujących na nadużywanie alkoholu, w analogicznym okresie roku 2021 wszczęto 1 postępowanie (w całym roku wszczęto: 8 postępowania),

-skierowała 11 wezwań w stosunku do 9 osób do stawienia się w punkcie informacyjno-konsultacyjnym dla osób z problemem alkoholowym – zgłosiło się 8 osób, ogółem w punkcie przeprowadzono około 15 rozmów w przedmiocie nadużywania alkoholu (w tym uzależnienia) oraz przemocy w rodzinie, w analogicznym okresie 2021 roku było to 7 wezwań w stosunku do 6, zgłosiły się 4 (w całym roku 2021 było to 14 wezwań do odniesienia do 12 osób, zgłosiło się 8),

-skierowała 8 osób do bieglego celem wydania opinii w przedmiocie uzależnienia – zgłosiło się 6 osób, w odniesieniu do 4 stwierdzono występowanie uzależnienia od alkoholu, w analogicznym okresie roku 2021 skierowano 8 osób, żadna się nie zgłosiła (w całym roku 2021 skierowano 8 osób, żadna się nie zgłosiła),

-w odniesieniu do 4 osób skierowała wnioski do sądu o orzeczenie obowiązku leczenia odwykowego, w analogicznym okresie 2021 roku skierowano 9 wniosków (okresie całego 2021 roku skierowano 11 wniosków);

6) w dwóch placówkach leczenia uzależnień, które znajdują się w Bielsku-Białej 42 osoby realizowały terapię (dotyczy osób uzależnionych oraz współuzależnionych) – w okresie pierwszych trzech kwartałów roku 2021 było to 48 osób;



7) według informacji przesłanej przez Komisariat Policji w Szczyrku na terenie gminy Buczkowice:

- przeprowadzono 16 interwencji dotyczących spożywania alkoholu w miejscach publicznych (w roku 2021 – 8),
- przeprowadzono 60 interwencji domowych z udziałem osób nietrzeźwych (w roku 2021 – 96),
- zatrzymano 20 nietrzeźwych kierujących pojazdami mechanicznymi (w roku 2021 – 8),
- sporządzono 8 „Niebieskich Kart” (w roku 2021 – 8),
- 27 osób doprowadzono do wytrzeźwienia w Ośrodku Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym w Bielsku-Białej (w roku 2021 – 29),
- prowadzono 1 postępowanie przygotowawcze w związku z art. 207 §1 Kodeksu Karnego, „przemoc w rodzinie” (w roku 2021 – 9);

8) z informacji przekazanej przez Komendę Miejską Policji wynika, że na terenie podległym Komisariatowi Policji w Szczyrku stwierdzono 7 przestępstw narkotykowych (wobec 5 osób prowadzono postępowanie w związku z posiadaniem środków odurzających, wobec 2 w związku z uprawą) - w 2021 roku stwierdzono 13 przestępstw;

9) na terenie gminy Buczkowice działały 22 punkty sprzedaży napojów alkoholowych (stan na dzień 30 września 2022 r.) z czego 17 z przeznaczeniem do spożycia poza miejscem, a 5 z przeznaczeniem do spożycia w miejscu sprzedaży. Porównując do stanu na dzień 30 września 2021 r. liczba punktów zmniejszyła się o 3 (2 detal i 1 gastronomia).

Jeżeli chodzi o rodzaje zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych to według stanu na dzień 30 września 2022 r. było wydanych łącznie 64 zezwoleń z czego: zezwoleń typu A – 22, zezwoleń typu B – 22, zezwoleń typu C – 20, z czego z przeznaczeniem do spożycia w miejscu sprzedaży – 12 (A – 5, B – 4, C – 3) z przeznaczeniem do spożycia poza miejscem sprzedaży – 52 (A – 17, B – 18, C – 17).

#### **Wyniki badań ankietowych przeprowadzonych w ramach opracowywania diagnoza problemów społecznych występujących w gminie Buczkowice**

W roku 2022, celem zdiagnozowania problemów społecznych, przeprowadzono badania ankietowe wśród dorosłych mieszkańców gminy, uczniów klas 6-8 szkół podstawowych, oraz rodziców uczniów i pracowników szkół. Dla przeprowadzania badań utworzono 6 ankiet:

- ankieta ogólna dla dorosłych mieszkańców,
- ankieta ogólna dla uczniów ze szkół podstawowych,
- ankieta dla dorosłych z obszaru zagrożeń behawioralnych,
- ankieta dla uczniów z obszaru zagrożeń behawioralnych,
- ankieta dla nauczycieli i pracowników szkół,
- ankieta dla rodziców uczniów.

Ankiety badały istniejące problemy społeczne oraz czynniki chroniące i czynniki ryzyka, które mają wpływ na prawdopodobieństwo pojawienia się określonych niepożądanych zachowań w przyszłości.

#### **Podsumowanie badań ankietowych przeprowadzonych wśród dorosłych mieszkańców gminy**

Ankiety ogólną dla dorosłych wypełniło 265 osób, natomiast ankietę dotyczącą uzależnień behawioralnych - 64 osoby. Analiza odpowiedzi udzielonych przez respondentów wskazuje na główne problemy społeczne w gminie oraz pozwala na wysunięcie propozycji podjęcia określonych działań. Podsumowanie badania przedstawia się następująco:

- za zdecydowanie najpoważniejsze problemy społeczne mieszkańcy gminy uznali zanieczyszczenie środowiska (64%) i nadużywanie alkoholu (50%),
- za największy problem w grupie dzieci i młodzieży ankietowani uważają problematyczne używanie Internetu i uzależnienie od niego oraz gier komputerowych (81%),
- znaczna większość respondentów (88%) nie wie jakie działania z zakresu profilaktyki uzależnień są prowadzone na terenie gminy,
- zdaniem ankietowanych gmina powinna: realizować więcej działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży (90%), zwiększyć kontrolę punktów sprzedaży alkoholu (70%) i cofać koncesję osobom łamiącym prawo (77%),
- ponad 10% mieszkańców nie ma dość pieniędzy, by zaspokajać swoje podstawowe potrzeby,

· z odpowiedzi badanych wynika, że oni sami nie mają problemu z nadmiernym spożywaniem alkoholu (14% zadeklarowało, że w ogóle go nie spożywa, a 64% sięga po niego najwyżej kilka razy w miesiącu), jednak mieszkańcy spotykają się z osobami nadużywającymi alkoholu w swoim otoczeniu,

· zdaniem ponad 40% respondentów spożycie alkoholu w czasie pandemii wzrosło, większość respondentów była też świadkami negatywnych sytuacji społecznych związanych ze spożyciem alkoholu,

· 92% ankietowanych ma świadomość, że alkohol zawarty w winie/piwie jest tak samo szkodliwy jak ten w wodce,

· 90% respondentów nie zażyło nigdy narkotyków, większość nie zna też innych osób, które je zażywają (71%) i nie wie gdzie je kupić (95%),

· chociaż większość ankietowanych nie gra w gry na pieniądze, to około połowie zdarzyło się wysłać płatne smsy, poza tym ¼ respondentów zna przynajmniej jedną osobę uzależnioną od hazardu,

· ¼ respondentów zna przynajmniej jedną rodzinę, w której dochodzi do przemocy. ¼ respondentów nie wie też jak pomóc osobie doświadczającej przemocy,

· większość (85%) badanych nie uważa stosowania kar fizycznych wobec dzieci za dobrą metodę wychowawczą, pewna grupa respondentów jednak nadal uważa surowe traktowanie dziecka (17%) i kary fizyczne (15%, w tym 13% "od czasu do czasu") za dobre metody wychowawcze,

· w gospodarstwach domowych 77% ankietowanych nigdy nie występowała przemoc, 15% osób odmówiło odpowiedzi na to pytanie, 1% zadeklarował, że przemoc występuje aktualnie,

· większość ankietowanych (71%) spędza w Internecie od 1 do 4 godzin dziennie, prawie połowa użytkowników miała w Sieci kontakt ze scenami okrucieństwa, dość duża grupa natrafiła też na dyskryminację innych ze względu na cechy; połowie ankietowanych zdarzyło się spędzić w sieci więcej czasu niż planowali,

· znaczna większość ankietowanych zdaje się nie nadużywać grania w gry, oglądania treści pornograficznych, robienia zakupów, czy opalania,

· dość duża grupa mieszkańców (44%) pracuje po godzinach, z tej grupy pewna część (38%) nadgodziny wyrabia kilka razy w tygodniu; ponad połowa osób pracujących po godzinach z powodu pracy zaniedbała pewne sfery swojego życia, części na przepracowywanie się zwraca uwagę rodzina, grupa respondentów ćwiczących fizycznie w sposób regularny nie jest zbyt duża (35%), jednak z grupy osób ćwiczących regularnie aż połowa doznawała wyrzutów sumienia z powodu zbyt małej ilości treningów, co - mimo tego, że uprawianie sportu samo w sobie stanowi pozytywną wartość - jest niepokojące z uwagi na zbyt dużą koncentrację na treningach.

Powyższe wyniki wskazują na konieczność podjęcia przez gminę zintensyfikowanych działań edukacyjnych skierowanych do osób dorosłych w następujących zakresach:

· informowanie o prowadzonych przez gminę działaniach profilaktycznych oraz możliwościach uzyskania pomocy w trudnej sytuacji życiowej (ubóstwo, uzależnienie, przemoc),

· podejmowanie działań mających zwiększanie kompetencji wychowawczych rodziców,

· uświadamianie społeczności lokalnej w zakresie zagrożeń związanych z uzależnieniami - również behawioralnymi oraz zasadami zdrowego trybu życia.

### **Podsumowanie badań przeprowadzonych wśród uczniów szkół podstawowych**

Ankiety dla dzieci zostały wypełnione przez 285 uczniów. Analiza udzielonych odpowiedzi wskazuje, że:

· większość uczniów (powyżej 70%) czuje się w swojej szkole przeważnie lub zawsze bezpiecznie, mimo tego 57% respondentów przynajmniej kilka razy w roku obserwuje przemoc lub cyberprzemoc (uczniowie najczęściej doświadczali: wykluczenia, pobicia i otrzymywania obraźliwych SMS-ów); większość respondentów nie doświadczyła przemocy, a w sytuacji jej doświadczenia najczęściej (57%) zwróciliby się do rodziców,

· w swoich szkołach uczniowie najbardziej doceniają: przyjazną atmosferę, „dni bez stresu”, dobre relacje z rówieśnikami, możliwość używania telefonów na przerwach; pytane co zmieniłyby w swojej szkole, dzieci podają mniejszą ilość sprawdzianów i kartkówek, większą ilość zajęć pozalekcyjnych, zmianę podejścia niektórych nauczycieli,

· ok. 40% uczniów ufa co najmniej połowie nauczycieli w swojej szkole, prawie 15% nie ufa jednak żadnemu,

· znaczna większość uczniów (66%) odczuwa stres związany ze szkołą codziennie lub kilka razy w tygodniu,

- prawie 40% uczniów wie o przypadkach agresywnego zachowania uczniów w stosunku do nauczycieli,
  - 8% uczniów zadeklarowało, że doświadczyło w swoim domu przemocy fizycznej, w wyniku której miało ślady na ciele, jednocześnie 43% dzieci z tej grupy przyznało, że w sytuacji doświadczania przemocy w domu z nikim o tym nie rozmawia i nikomu nie zgłasza,
  - większość przebadanych uczniów (61%) nigdy nie piła alkoholu, niecałe 30% spróbowało go tylko raz, prawie 10% piło kilka razy,
  - spośród uczniów, którzy mają za sobą inicjację alkoholową, prawie 90% uczniów zadeklarowało, że nigdy się nie upiło, a 99% nie upiło się w ciągu ostatnich 30 dni; miejscem pierwszego spożycia alkoholu dla ponad 50% uczniów był dom,
  - prawie 98% uczniów zadeklarowało, że nigdy nie zakupiło samodzielnie alkoholu,
  - jest pewna grupa uczniów (29%), która nie wie, że alkohol w wódce i piwie to tak samo niebezpieczna substancja,
  - palenie nie jest wśród uczniów uważane za modne, większość (78%) uczniów nie paliła papierosów i nie użytkowała e-papierosów, 19% zapaliło raz lub kilka razy; niewielka grupa, która paliła, deklaruje, że już tego nie robi,
  - znaczna większość uczniów (ponad 98%) nigdy nie kupiła samodzielnie papierosów,
  - znaczna większość uczniów (98%) nigdy nie zażywała narkotyków, większość (94%) deklaruje też, że nie chciałaby ich spróbować, gdyby nadarzyła się okazja,
  - przeważająca większość uczniów (prawie 70%) przynajmniej raz piła napój energetyczny, a blisko 15% zażywa je regularnie,
  - większość uczniów (75%) nigdy nie grała w gry na pieniądze, spośród uczniów, którzy wykazują takie zachowania, 13% gra kilka razy w tygodniu bądź codziennie,
  - większość uczniów (65%) spędza w Internecie od dwóch do sześciu godzin każdego dnia - najczęściej w tym celu korzystają ze smartfona i komputera PC;
  - przeważającej większości (ponad 70%) zdarzyło się w ostatnim roku spędzić w Internecie więcej czasu niż planowali (11,5% tylko raz), a połowa respondentów zaniedbała inne aktywności na rzecz korzystania z Sieci; ponad 30% uczniów zdarzyło się odczuwać stres i niepokój, gdy nie miało możliwości skorzystania z Internetu, tyle samo uczniów odczuwało negatywne emocje związane z „przegapieniem” czegoś online,
  - znaczna większość uczniów (94%) gra w gry komputerowe, z czego 37% gra kilka razy w tygodniu, a 38% codziennie; na graniu w gry większość ankietowanych (65%) spędza od jednej do czterech godzin dziennie, połowie zdarzyło się rozpocząć grę z powodu złego nastroju, a prawie 40% przynajmniej raz zaniedbało naukę z powodu grania,
  - 19% uczniów kilka lub wiele razy kupowało nowe rzeczy z powodu złego humoru, prawie 60% zdarzyło się kupić w ciągu ostatniego roku przedmiot, który okazał się niepotrzebny,
  - większość uczniów (81%) regularnie uprawia sport, prawie wszystkim zdarzyło się ćwiczyć kilka razy w ciągu dnia, 30% zdarzyło się zaniedbać swoje obowiązki z powodu ćwiczeń, dosyć duża grupa (45%) doświadczyła też wyrzutów sumienia z powodu opuszczonego treningu,
  - ponad połowa uczniów zwraca uwagę na wartość kaloryczną produktów, z tej grupy osób większości zdarza się dokładnie planować posiłki, odczuwają też wyrzuty sumienia z powodu „złamania” diety,
  - najwięcej uczniów chciałoby wziąć udział w zajęciach profilaktycznych dotyczących budowania bliskich relacji, wyboru ścieżki zawodowej i zdrowego stylu życia.
- Powyższe wyniki wskazują na potrzebę podejmowania zintensyfikowanych działań wobec dzieci i młodzieży w następujących obszarach:
- edukowanie w zakresie rodzajów przemocy, konsekwencji jej stosowania i możliwości uzyskania pomocy,
  - podejmowanie działań mających na celu budowanie dobrych relacji, szacunku i tolerancji między uczniami,
  - ukazywanie sposobów radzenia sobie ze stresem oraz złością i trudnymi emocjami,
  - edukowanie w zakresie takiej szkodliwości alkoholu oraz konsekwencji sięgania po napoje energetyczne,
  - informowanie o ryzykach uzależnienia od Internetu i innych zachowań oraz promowanie konstruktywnych sposobów spędzania czasu wolnego - w tym organizowanie na terenie gminy szerokiego spectrum zajęć pozalekcyjnych.

## Podsumowanie badania rodziców uczniów szkół podstawowych

Ankiety wypełniło 209 rodziców uczniów szkół podstawowych z terenu gminy. Za najpoważniejsze problemy dotyczące ich dzieci, uważają oni nadmierne korzystanie z urządzeń elektronicznych (62% wskazało ten problem jako poważny lub bardzo poważny) i przeciążenie uczniów obowiązkami (49% - poważny lub bardzo poważny). Ponad połowa rodziców deklaruje, że ich dziecko spędza przed komputerem od 1 do ponad 5 godzin dziennie, przy czym warto zauważyć, że oba wskazane przez rodziców niekorzystne zjawiska mogą być ze sobą powiązane gdy dziecko korzysta z urządzeń elektronicznych również w celach edukacyjnych.

93% ankietowanych uważa, że strach dziecka przed rodzicem nie ułatwia jego wychowania, 89,5% nie uważa również, że surowe traktowanie hartuje dziecko i pozwala mu lepiej radzić sobie w życiu. 92% rodziców nie uznaje stosowania kar fizycznych za dobrą metodę wychowawczą, a 85,5% jest zdania, że są one słusznie zabronione przez prawo.

Większość rodziców (ponad 80%) nie wie jakie działania są prowadzone na terenie szkoły z zakresu profilaktyki uzależnień od substancji i behawioralnych. Jednocześnie prawie połowa rodziców oczekuje od szkoły podejmowania działań służących ograniczaniu zachowań ryzykownych uczniów.

79% ankietowanych rodziców atmosferę panującą w szkole określiło jako dobrą lub bardzo dobrą, a ponad 90% w ten sposób oceniło współpracę z wychowawcą dziecka.

Wyniki badania rodziców wskazują na potrzebę podjęcia działań polegających na częstszym i bardziej szczegółowym informowaniu rodziców o podejmowanych działaniach profilaktycznych.

Jednocześnie, mimo wysokiej świadomości zdecydowanej większości rodziców w zakresie stosowania przemocy i surowego wychowania oraz dobrej i bardzo dobrej oceny atmosfery szkoły, warto podejmować dalsze działania mające na celu poprawę relacji między uczniami oraz uczniami i nauczycielami, a także zwiększenie świadomości rodziców na temat prawidłowych metod wychowawczych. Ważne jest również szkolenie nauczycieli zwiększające ich umiejętności w zakresie zauważania zachowań dzieci mogących wskazywać na stosowanie wobec nich przemocy oraz odpowiedniego reagowania.

## Podsumowanie badania nauczycieli i pracowników

W badaniu udział wzięło 82 pracowników szkół. Za największe problemy społeczne w szkole uznali oni nadużywanie przez uczniów urządzeń elektronicznych (44% uznało go za poważny lub bardzo poważny), nauczanie i integrację uczniów z Ukrainy (ok. 30%) oraz przeciążenie nauczycieli obowiązkami (28%). Oceniając zagrożenia uzależnieniami behawioralnymi wśród uczniów pracownicy szkoły jako najczęściej występujące wskazali uzależnienie od mediów społecznościowych (bardzo często -18,7%, umiarkowanie - 46,7%). Następne w kolejności znalazło się uzależnienie od gier komputerowych, które jako występujące często wskazało 23,4% ankietowanych, a jako pojawiające się z umiarkowaną częstotliwością 41,6%.

Atmosferę panującą w szkole 90% pracowników ocenia bardzo dobrze lub dobrze, zaś współpracę z rodzicami w ten sposób określa 85% ankietowanych. Ponad 25% respondentów zna jednak przynajmniej jednego dydaktyka, który doznał agresji ze strony ucznia.

Wyniki badań wskazują na potrzebę prowadzenia intensywnych działań mających na celu zmniejszenie ryzyka uzależnienia dzieci od mediów społecznościowych i gier komputerowych, naukę umiejętności radzenia sobie ze złością i trudnymi emocjami oraz poprawę relacji między uczniami i nauczycielami.

## Rozdział 3

### Zasoby lokalne wykorzystywane przez Urząd Gminy Buczkowice w podejmowaniu działań mających na celu profilaktykę uzależnień oraz rozwiązywanie problemów alkoholowych i narkomanii

Skuteczna profilaktyka uzależnień i rozwiązywanie problemów alkoholowych w społecznościach gminnych wymaga przede wszystkim maksymalnego wykorzystania potencjału tkwiącego w środowisku lokalnym. Mając ten fakt na uwadze, Urząd Gminy Buczkowice corocznie angażuje do współpracy te jednostki istniejące na terenie gminy Buczkowice, które z uwagi na swoją działalność, mają możliwość przyczynienia się do większej skuteczności przedmiotowych działań.

Wykaz tych jednostek oraz ich zadania związane z realizacją GPPiRPAoPN przedstawia poniższa tabela.

### Wykaz jednostek działających na terenie gminy Buczkowice, z którymi Urząd Gminy współpracuje w zakresie profilaktyki uzależnień oraz rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii

Lp.	Jednostka	Zadania
1	Szkoły podstawowe istniejące na terenie gminy	Realizowanie w ramach programów profilaktyczno-wychowawczych zadań określonych w GPPiRPAoPN – w tym zapewnianie dzieciom alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego, oraz - poprzez pomaganie im w nauce –

	(w każdej miejscowości – łącznie cztery szkoły podstawowe).	<p>przyczynianie się do zmniejszenia szkód spowodowanych dorastaniem dziecka w rodzinie dysfunkcyjnej – w tym dotkniętej problemem alkoholowym.</p> <p>Wspomaganie GKRPA w zakresie diagnozowania społeczności lokalnej pod kątem występowania zagrożeń związanych z uzależnieniami.</p> <p>Diagnoza występujących w szkole czynników ryzyka i czynników chroniących wpływających na prawdopodobieństwo wystąpienia u uczniów zachowań ryzykownych.</p> <p>Organizowanie i współorganizowanie szkoleń dla rodziców uczniów i nauczycieli.</p> <p>Działalność wychowawcza, edukacyjna, informacyjna i profilaktyczna prowadzona wobec uczniów, rodziców i pracowników szkoły w celu przeciwdziałania uzależnieniom – w tym realizowanie działań o potwierdzonej skuteczności lub opartych na naukowych podstawach (programy rekomendowane).</p> <p>Realizacja innych zadań określonych w GPPiRPAoPN, które są skierowane do uczniów szkół.</p>
2	Gminny Ośrodek Kultury	Organizowanie czasu wolnego dzieciom i młodzieży; prowadzenie świetlic środowiskowych, w ramach których odbywają się zajęcia profilaktyczno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży, szczególnie pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym, realizacja zajęć profilaktyczno-wychowawczych w formie zajęć sportowych oraz organizowanie imprez profilaktyczno-wychowawczych.
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	<p>Udzielanie pomocy społecznej osobom i rodzinom osób uzależnionych, dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym oraz integrowanie ich ze środowiskiem lokalnym; podejmowanie interwencji mających na celu uchronić osoby współuzależnione (a w szczególności dzieci) przed skutkami problemów alkoholowych i narkomanii oraz przemocą; motywowanie osób uzależnionych do podjęcia terapii oraz współpraca z GKRPA w zakresie podejmowania działań mających doprowadzić do zastosowania obowiązku poddania się leczeniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu; zobowiązywanie nadużywających alkoholu klientów do poprawy swojej sytuacji życiowej.</p> <p>Prowadzenie dyżurów psychoterapeuty i psychologa.</p> <p>Realizacja zajęć socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży.</p>
4	Zespół Interdyscyplinarny (ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie)	<p>Realizacja działań dotyczących przeciwdziałania przemocy w rodzinie.</p> <p>Współdziałanie z GKRPA w przypadkach dotyczących przemocy w rodzinie, gdzie pojawia się problem alkoholowy.</p>
5	Policja (Komisariat Policji w Szczyrku)	<p>Podejmowanie i prowadzenie działań mających na celu: wykrycie popełnianych przestępstw i wykroczeń związanych z nieprzestrzeganiem zasad obrotu napojami alkoholowymi, przestępstw i wykroczeń opisanych w ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii, oraz przypadków przemocy w rodzinie - i doprowadzenie do ukarania sprawców ww. czynów.</p> <p>Współpraca z GKRPA w zakresie podejmowania działań mających doprowadzić do zastosowania obowiązku poddania się leczeniu; oddziaływania profilaktyczne ukierunkowane na dzieci i młodzież z zakresu problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii.</p>
6	Stowarzyszenia trzeźwościowe i inne wspólnoty o podobnych cechach	Udzielanie wsparcia osobom leczącym się z uzależnień i współuzależnionym oraz motywowanie osób, które zakończyły leczenie do wytrwania w trzeźwości.
7	SPZOZ „Gminny Ośrodek Zdrowia w Buczkowicach”	Wdrożenie w podstawowej opiece zdrowotnej procedury wczesnego rozpoznawania i krótkiej interwencji wobec pacjentów spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie.

		Podjmowanie działań nastawionych na profilaktykę i wczesne wykrywanie chorób rozwijających się na tle nadużywania alkoholu lub używania innych substancji psychoaktywnych; edukowanie w zakresie zagrożeń z tym związanych - w tym FASD, oraz zagrożeń związanych z uzależnieniami behawioralnymi.
8	Funkcjonujące na terenie gminy podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego	Organizowanie czasu wolnego dzieciom, młodzieży i dorosłym przez stworzenie im możliwości zdrowego i konstruktywnego sposobu spędzania czasu wolnego i rozwijania zainteresowań przy jednoczesnym prowadzeniu oddziaływań profilaktyczno-wychowawczych; prowadzenie szeroko rozumianej działalności profilaktycznej, wzmacnianie więzi międzyludzkiej, integrowanie społeczności lokalnej oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

#### Rozdział 4

#### Podmioty pozalokalne współpracujące z Urzędem Gminy Buczkowice w podejmowaniu działań dotyczących profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii

Celem jak najpełniejszej realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych Urząd Gminy współpracuje również z jednostkami spoza terenu gminy Buczkowice. Wykaz i rolę, jaką pełnią te podmioty w podejmowaniu przedmiotowych działań, przedstawia poniższa tabela.

#### Wykaz jednostek działających poza terenem gminy Buczkowice, z którymi Urząd Gminy współpracuje w celu realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii

Lp.	Jednostka	Zadania
1	Sądy oraz zespoły kuratorskiej służby sądowej	Orzekanie w sprawach związanych z nadużywaniem alkoholu; prowadzenie nadzoru kuratorskiego nad osobami objętymi opieką GKRPA; współpraca z GKRPA w zakresie wymiany informacji oraz podejmowania działań mających doprowadzić do zastosowania obowiązku poddania się leczeniu.
2	Ośrodek Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym w Bielsku-Białej	Dostarczanie informacji nt. nadużywania alkoholu przez osoby zamieszkałe na terenie gminy Buczkowice; podejmowanie działań polegających na rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz prowadzeniu profilaktyki przeciwalkoholowej w odniesieniu do osób z terenu gminy doprowadzonych do ośrodka.
3	Placówki leczenia i terapii uzależnień	Prowadzenie terapii dla osób uzależnionych i współuzależnionych; współpraca z GKRPA w zakresie wymiany informacji dotyczących osób objętych jej opieką.
4	Podmioty prowadzące działania na rzecz pomocy rodzinie, osobom uzależnionym i współuzależnionym, a także dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym i ofiarom przemocy w rodzinie	Prowadzenie terapii wobec wymienionych grup osób, udzielanie schronienia dzieciom z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i ofiarom przemocy w rodzinie. Prowadzenie działalności profilaktyczno-wychowawczej.
5	Indywidualni terapeuci i psycholodzy	Prowadzenie grup pomocowych dla osób uzależnionych i współuzależnionych, a także udzielanie indywidualnych porad mieszkańcom gminy. Prowadzenie działań informacyjnych, edukacyjnych oraz szkoleniowych wobec uczniów, rodziców i pracowników szkół.
6	Funkcjonujące poza terenem gminy podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego	Oddziaływania profilaktyczne ukierunkowane na mieszkańców gminy Buczkowice.
7	Komenda Miejska Policji w Bielsku-Białej	Prowadzenie oddziaływań profilaktyczno-edukacyjnych ukierunkowanych na uczniów placówek oświatowych z terenu gminy oraz ich rodziców. Podjmowanie działań mających na celu zmniejszenie dostępności narkotyków na terenie gminy oraz wykrywania i ściganie przestępstw

## Rozdział 5

### **Cele Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**

1. Ograniczenie spożywania alkoholu przez mieszkańców gminy.
2. Opóźnienie wieku inicjacji alkoholowej.
3. Ograniczenie szkód społecznych wynikających z picia alkoholu przez dzieci, młodzież i dorosłych (w tym kobiety w ciąży).
4. Podniesienie świadomości mieszkańców gminy w zakresie uzależnień - w tym uzależnień behawioralnych.
5. Zmniejszenie prawdopodobieństwa sięgania przez dzieci, młodzież i osoby dorosłe po środki odurzające, substancje psychotropowe, środki zastępcze i nowe substancje psychoaktywne tzw. „dopalacze”.
6. Zwiększenie i urozmaicenie oferty dotyczącej alternatywnych sposobów zagospodarowania czasu wolnego – w szczególności poprzez wspieranie rozwoju zainteresowań oraz kompetencji społecznych i emocjonalnych dzieci i młodzieży.
7. Poprawa stanu psychosomatycznego mieszkańców gminy, ze szczególnym uwzględnieniem problemów wynikających z problemów alkoholowych i narkomanii.
8. Korzystanie z pomocy przez osoby dotknięte przemocą w rodzinie oraz dzieci z rodzin z problemem alkoholowym lub narkomanii i dorosłe osoby współuzależnione.
9. Eliminowanie przypadków naruszania zasad obrotu napojami alkoholowymi.

## Rozdział 6

### **Zadania realizowane w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**

#### **1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych.**

Metody realizacji zadania:

- 1) współpraca z placówkami leczenia i terapii uzależnień w zakresie wymiany informacji, dofinansowania ponadstandardowych usług z zakresu profilaktyki uzależnień oraz terapii osób uzależnionych i współuzależnionych (w odniesieniu do mieszkańców gminy);
- 2) prowadzenie punktu informacyjno-konsultacyjnego, w ramach którego udziela się informacji nt. szkodliwości alkoholu oraz mechanizmów i profilaktyki uzależnień wszystkim osobom zainteresowanym, informuje się o możliwościach leczenia; podejmuje się również działania mające na celu motywowanie do podjęcia leczenia tych mieszkańców gminy, wobec których zachodzi uzasadnione podejrzenie istnienia choroby alkoholowej, udziela się wsparcia osobom, które zakończyły terapię odwykową;
- 3) realizacja zajęć socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży;
- 4) prowadzenie dyżurów psychoterapeuty i psychologa;
- 5) współpraca z Ośrodkiem Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym w Bielsku-Białej w zakresie przekazywania informacji dotyczących problemów alkoholowych na terenie gminy Buczkowice, a także realizacji działań polegających na rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz prowadzeniu profilaktyki przeciwalkoholowej w odniesieniu do osób z terenu gminy doprowadzonych do wytrzeźwienia;
- 6) wspieranie działalności stowarzyszeń i organizacji społecznych zajmujących się udzielaniem pomocy osobom uzależnionym oraz współuzależnionym, zamieszkałym na terenie gminy Buczkowice;
- 7) współpraca ze stowarzyszeniami trzeźwościami i innymi wspólnotami o tym charakterze;
- 8) zamieszczanie w prasie lokalnej informacji na temat możliwości uzyskania pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych;
- 9) podnoszenie kwalifikacji osób zaangażowanych w realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii;
- 10) w miarę potrzeb podejmowanie innych działań służących realizacji zadania.

#### **2. Objęcie rodzin dotkniętych chorobą alkoholową i problemami narkomanii pomocą psychospołeczną i prawną, a w szczególności ochroną przed przemocą w rodzinie.**

Metody realizacji zadania:

1) prowadzenie punktu informacyjno-konsultacyjnego, w ramach którego udziela się członkom rodzin, w których występują problemy alkoholowe i narkomanii pomocy psychospołecznej i prawnej (z zakresu prawa rodzinnego, karnego, cywilnego i innych – w tym udzielanie pomocy w sporządzaniu pism procesowych) oraz dostarcza informacje nt. możliwości poprawy trudnej sytuacji życiowej członków rodzin osób uzależnionych i nadużywających alkoholu (w tym również informowanie o podmiotach zajmujących się szeroko rozumianą pomocą rodzinie);

2) prowadzenie dyżurów psychoterapeuty i psychologa;

3) motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia terapii odwykowej, a w przypadku braku współpracy podejmowanie przez GKRPA działań zmierzających do orzeczenia przez sąd wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu;

4) kierowanie wniosków do policji lub prokuratury w przypadkach określonych w art. 12 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie;

5) podejmowanie prób zdiagnozowania rozmiarów zjawiska przemocy w rodzinie na terenie gminy oraz działań uświadamiających dzieci i młodzież w przedmiotowej kwestii (w tym możliwości uzyskania pomocy);

6) współpraca z podmiotami zajmującymi się pomocą ofiarom przemocy w rodzinie – w tym Zespołem Interdyscyplinarnym;

7) udzielanie wsparcia finansowego placówkom leczenia i terapii uzależnień oraz innym podmiotom w zakresie prowadzenia terapii dla osób współuzależnionych;

8) inicjowanie i finansowanie oddziaływań profilaktyczno-wychowawczych oraz socjoterapeutycznych podejmowanych wobec dzieci pochodzących z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym lub problemami narkomanii (między innymi w świetlicy środowiskowej, szkołach i podczas wyjazdów wakacyjnych);

9) podejmowanie i finansowanie działań mających na celu integrację wewnętrzną oraz wzmocnienie więzi rodzinnych w rodzinach z problemem alkoholowym i narkomanii (między innymi przez organizowanie dzieciom i rodzicom możliwości wspólnego konstruktywnego spędzania czasu wolnego);

10) edukacja dorosłych dotycząca przemocy w rodzinie oraz zwiększanie świadomości społecznej w tym zakresie poprzez zamieszczanie artykułów w lokalnej prasie oraz kolportowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych;

11) współpraca z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, policją, sądem, zespołami kuratorskiej służby sądowej, prokuraturą, parafiami rzymskokatolickimi oraz szkołami (głównie pedagogami szkolnymi) i – w razie potrzeby – innymi podmiotami w przedmiocie przemocy w rodzinie oraz podejmowanie wspólnych działań zmierzających do przeciwdziałania temu zjawisku;

12) w miarę potrzeb podejmowanie innych działań służących realizacji zadania.

### **3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych.**

Metody realizacji zadania:

1) zbieranie i opracowywanie informacji nt. występowania u dzieci i młodzieży zachowań związanych z piciem alkoholu, zażywaniem środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych oraz zagrożenia uzależnieniami behawioralnymi – w tym analiza diagnozy w zakresie występujących w szkołach czynników ryzyka i czynników chroniących z uwzględnieniem zagrożeń związanych z zażywaniem narkotyków;

2) informowanie, edukowanie oraz szkolenie mieszkańców gminy Buczkowice w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii oraz prowadzenie działalności wychowawczej i zapobiegawczej w odniesieniu do przedmiotowej problematyki w ramach punktu informacyjno-konsultacyjnego;

3) podejmowanie działań na rzecz edukowania mieszkańców gminy w zakresie negatywnych skutków spożywania alkoholu, w tym na temat Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD);

4) upowszechnianie materiałów edukacyjnych dotyczących zagrożeń związanych z narkomanią i uzależnieniami behawioralnymi oraz zasad zapobiegania im, w tym zamieszczanie artykułów dotyczących przedmiotowych kwestii w prasie lokalnej;

5) realizacja programów profilaktycznych mających na celu przeciwdziałanie uzależnieniom dla dzieci i młodzieży, nauczycieli oraz rodziców uczniów placówek oświatowych gminy Buczkowice;

6) przeprowadzanie konkursów z zakresu profilaktyki dla młodzieży gminy Buczkowice;



7) organizacja gminnych dni profilaktyki (organizacja i przeprowadzanie przeglądów lub konkursów dotyczących spektakli profilaktycznych oraz prezentacje zewnętrznych spektakli profilaktycznych);

8) organizacja „Gminnego Dnia Bezpieczeństwa” (akcja mająca na celu uczenie dzieci z klas pierwszych bezpiecznych zachowań);

9) realizacja – we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury oraz funkcjonującymi na terenie gminy Buczkowice placówkami oświatowymi – działań profilaktyczno-wychowawczych skierowanych do dzieci i młodzieży:

a) we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury są realizowane zajęcia profilaktyczno-wychowawcze:

- zajęcia uruchamiane są na podstawie złożonego przez ośrodek harmonogramu poprzez zawarcie umów cywilno-prawnych przez gminę Buczkowice (Urząd Gminy) ze wskazanymi przez ośrodek podmiotami,

- obowiązki realizatora (gminy) dotyczą sfinansowania zajęć, ich koordynowania z resztą działań podejmowanych w ramach programu oraz sprawowania nadzoru nad ich realizacją,

- za prawidłową realizację zajęć odpowiada Dyrektor Ośrodka Kultury – jest on również zobowiązany do przestrzegania zgodności warunków ich realizacji z wymogami wynikającymi z innych przepisów (m.in. przepisów sanitarnych i obowiązków zgłaszania prowadzenia zajęć właściwym organom),

b) we współpracy ze szkołami są realizowane zajęcia profilaktyczno-wychowawcze (w tym programy rekomendowane), w okresach uzgodnionych z realizatorem programu (tak w trakcie roku szkolnego jak i ferii zimowych):

- zajęcia profilaktyczno-wychowawcze realizowane w szkołach są uruchamiane na podstawie przedłożonych przez szkoły dokumentów zawierających zestawienie planowanych do realizacji zajęć poprzez zawarcie umów cywilno-prawnych przez gminę Buczkowice (Urząd Gminy) ze wskazanymi przez dyrektora szkoły podmiotami,

- obowiązki realizatora programu (gminy) dotyczą sfinansowania kosztów zajęć, ich koordynowania z resztą działań podejmowanych w ramach programu oraz sprawowania nadzoru nad ich realizacją,

- za prawidłową realizację zajęć w poszczególnych szkołach odpowiada dyrektor danej placówki – jest on również zobowiązany do przestrzegania zgodności warunków realizacji zajęć z wymogami wynikającymi z innych przepisów (m.in. przepisów sanitarnych i obowiązków zgłaszania prowadzenia zajęć właściwym organom);

10) podejmowanie i dofinansowanie działań mających na celu połączone z przekazywaniem treści profilaktycznych zagospodarowanie czasu wolnego dzieciom i młodzieży, w tym wyjazdy wakacyjne (współpraca m.in. ze szkołami, parafiami rzymskokatolickimi, podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego);

11) współpraca ze szkołami w zakresie działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej prowadzonej wobec uczniów, rodziców i pracowników szkoły w celu przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym – w tym realizowanie działań o potwierdzonej skuteczności lub opartych na naukowych podstawach (w miarę potrzeb finansowanie nabywania uprawnień do ich prowadzenia);

12) prowadzenie działań edukacyjnych, w tym kampanii społecznych, adresowanych do różnych grup, w szczególności do dzieci i młodzieży, dotyczących zagrożeń oraz szkód wynikających z używania środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych;

13) upowszechnianie informacji dotyczących dostępu do działań profilaktycznych, interwencyjnych, pomocowych oraz o placówkach leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz czynności;

14) podejmowanie działań edukacyjnych dotyczących zagrożeń związanych z nadużywaniem alkoholu wobec ludzi dorosłych oraz upowszechnianie materiałów informacyjnych i edukacyjnych (w formie ulotek i publikacji) z zakresu problematyki uzależnień;

15) zapobieganie powstawaniu problemów zdrowotnych związanych z nadużywaniem alkoholu poprzez dofinansowanie działań profilaktycznych mających na celu wczesne wykrywanie chorób rozwijających się na tym tle (współpraca w tym zakresie m.in. z zakładami opieki zdrowotnej z terenu gminy oraz organizacjami działającymi na rzecz promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej);

16) prowadzenie akcji informacyjnych dla sprzedawców ze szczególnym uwzględnieniem zakazu sprzedaży napojów alkoholowych osobom nieletnim oraz kontrolowanie przestrzegania tych zasad;

17) organizowanie kursów i szkoleń dla osób zaangażowanych w realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii mających na celu nabywanie i doskonalenie umiejętności służących prowadzeniu przedmiotowych działań;

18) zbieranie i opracowywanie informacji nt. struktury występowania na terenie gminy Buczkowice zachowań związanych z nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz czynności;

19) w miarę potrzeb podejmowanie innych działań służących realizacji zadania.

#### **4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz problemów narkomanii.**

Metody realizacji zadania:

1) wspieranie działań podejmowanych przez osoby fizyczne oraz instytucje i stowarzyszenia statutowo zajmujące się zagadnieniami z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień przez udzielanie wsparcia edukacyjnego i lokalowego, a także wspólne organizowanie imprez promujących zdrowy i trzeźwy styl życia;

2) tworzenie swoistej lokalnej koalicji na rzecz trzeźwości przez włączanie w przedmiotowe działania liderów lokalnej społeczności;

3) włączanie podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego w wykonywanie przedmiotowych działań, między innymi poprzez zlecenie im do realizacji zadań zawartych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii – zgodnie z obowiązującymi w tej kwestii przepisami;

4) w miarę potrzeb podejmowanie innych działań służących realizacji zadania.

#### **5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art.13[1] i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.**

Wykonywanie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych, do czego uprawnieni są funkcjonariusze policji, członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz upoważnieni przez Wójta Gminy pracownicy Urzędu Gminy Buczkowice.

Do występowania przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego uprawniona jest osoba każdorazowo upoważniona przez Wójta Gminy Buczkowice.

### **Rozdział 7**

#### **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Do zadań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych należy w szczególności:

1) pełnienie funkcji inicjującej oraz opiniodawczej wobec działań z zakresu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii;

2) kierowanie osób nadużywających alkoholu na badanie do biegłych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia (w sytuacjach określonych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi) oraz – w uzasadnionych przypadkach – kierowanie do sądu wniosków o orzeczenie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu;

3) opiniowanie wniosków dotyczących wydania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, zgodnie z art. 18 ust. 3a ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Członkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przysługuje wynagrodzenie za udział w posiedzeniach Komisji (członkowi Komisji – w tym również Zastępcy Przewodniczącego – 116,00 zł brutto, Przewodniczącemu Komisji 231,00 zł brutto), które wypłacane jest w oparciu o listę obecności, niezależnie od czasu trwania posiedzenia.

Na czynności inne niż udział w posiedzeniach Komisji, a wynikające z realizacji GPPiRPAoPN (np. praca w punkcie informacyjno-konsultacyjnym dla osób z problemem alkoholowym, prowadzenie zajęć profilaktyczno-wychowawczych w poszczególnych szkołach) mogą być z członkami Komisji spisane odrębne umowy.

### **Rozdział 8**

#### **Finansowanie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**

Źródłem finansowania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii są wpływy z opłat:

1) za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, o których mowa w art. 11 (1) ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi – tzw. „korkowe”;

2) z tytułu wprowadzonego podatku od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml – art. 9 (2) ust. 11 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi – tzw. „podatek od małpek”.

Szczegóły dotyczące finansowania Programu w poszczególnych lata jego realizacji będą określone w części II – Plan Finansowy Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

**CZĘŚĆ DRUGA**  
**PLAN FINANSOWY GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI i ROZWIĄZYWANIA**  
**PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII**  
**NA ROK 2023**

Wprowadzenie do planu finansowego.

Mając na względzie zarówno prawidłową realizację Programu jak i jego efektywność (która w dużej mierze zależy od ilości godzin poszczególnych zajęć i działań) poniżej ustala się wysokość wynagrodzeń za niektóre działania w ramach GPPiRPAoPN:

- 1) praca w punkcie informacyjno-konsultacyjnym dla osób z problemem alkoholowym: 40,00 zł brutto za godzinę;
- 2) zajęcia profilaktyczno-wychowawcze – 35,00 zł brutto za godzinę – dotyczy to zajęć realizowanych:
  - pod patronatem Gminnego Ośrodka Kultury;
  - w placówkach oświatowych.

**Plan finansowy Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz**  
**Przeciwdziałania Narkomanii – na rok 2023**

Lp.	Podejmowane działania	Koszt w zł
<b>I</b>	<b>Przeciwdziałanie narkomanii, w tym:</b>	<b>40.000,00</b>
1	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie przeciwdziałania narkomanii, w tym: pokrywanie kosztów realizacji programów profilaktycznych, w szczególności programów rekomendowanych, kosztów organizacji przeglądów spektakli lub prezentacji spektakli profilaktycznych, koszty organizacji konkursów oraz innych działań.	40.000,00
<b>II</b>	<b>Przeciwdziałanie alkoholizmowi, w tym:</b>	<b>290.000,00</b>
<b>1.</b>	<b><i>Ze środków pochodzących z opłat o których mowa w art. 11[1] w wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi – opłaty za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych:</i></b>	<b>200.000,00</b>
1)	Posiedzenia Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.	15.070,00
2)	Koszt pracy w punkcie informacyjno-konsultacyjnym dla osób z problemem alkoholowym.	3.200,00
3)	Działalność profilaktyczno-wychowawcza realizowana we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Buczkowicach polegająca na organizowaniu dzieciom i młodzieży sposobu spędzania czasu wolnego połączonego z realizacją treści profilaktycznych. W tym: -realizacja zajęć profilaktyczno-wychowawczych prowadzonych w szczególności w formie: świetlicy środowiskowej, zajęć sportowych w formie piłki siatkowej, zajęć sportowych skierowanych do uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu gminy lub innego rodzaju zajęć – 26.250,00 zł; -organizacja imprez profilaktyczno-wychowawczych dla dzieci i młodzieży oraz zakup materiałów, sprzętu oraz usług na potrzeby realizacji ww. zajęć profilaktyczno-wychowawczych – 10.000,00 zł; -zakup miejsc dla dzieci na organizowanej przez GOK półkolonii – 34.500,00 zł. (zakłada się dopłatę po 150,00 zł dla 230 dzieci)	70.750,00
4)	Zlecenie podmiotom prowadzącym działalność pożytku publicznego realizacji zadań publicznych gminy Buczkowice z zakresu przeciwdziałania patologiom społecznym (w tym poprzez organizowanie – połączonych z przekazywaniem treści profilaktycznych – pozalekcyjnych zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży).	85.000,00
5)	Zakup materiałów lub usług na potrzeby Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i realizacji programu – w tym w miarę potrzeb i środków doposażenie pomieszczeń wykorzystywanych na potrzeby realizacji zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Koszty przeprowadzania badań i diagnozy uzależnień na terenie gminy Buczkowice lub udziału w kampaniach profilaktycznych. Koszty imprez profilaktyczno-wychowawczych, zakup materiałów informacyjnych lub usług w tym zakresie oraz ich dystrybucji.	25.980,00

	Koszty innych działań dotyczących realizacji Programu.	
2	<b>Ze środków pochodzących z opłat, o których mowa w art. 9[2] w wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi – tzw. „podatek od małpek”:</b>	<b>90.000,00</b>
1)	Podejmowanie we współpracy z GOPS działań ukierunkowanych na niesienie pomocy rodzinom borykającym się z różnego rodzaju problemami psychospołecznymi, w tym m.in. realizacja działań socjoterapeutycznych, psychoterapeutycznych oraz dotyczących przeciwdziałania przemocy.	24.500,00
2)	Opłaty sądowe dotyczące prowadzenia spraw o orzeczenie obowiązku leczenia odwykowego.	1.500,00
3)	Wynagrodzenie biegłych za przeprowadzanie badań i sporządzanie na tej podstawie opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.	6.000,00
4)	Dofinansowanie działalności placówek leczenia i terapii uzależnień (w ramach ich ponadstandardowej działalności wobec mieszkańców gminy z zakresu profilaktyki uzależnień oraz terapii osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych) oraz partycypacja w kosztach pobytu osób uzależnionych i współuzależnionych na ponadstandardowych, „wyjazdowych” sesjach terapeutycznych.	18.000,00
5)	Dofinansowanie działań profilaktyczno-wychowawczych podejmowanych we współpracy ze szkołami – na zasadach określonych w programie: W tym: -zajęcia profilaktyczno-wychowawcze realizowane w trakcie roku szkolnego jak i podczas ferii – łącznie w wymiarze 620 godzin (podział godzin na poszczególne szkoły zawiera poniższa tabela) – 21.700,00 zł; -organizacja imprez profilaktyczno-wychowawczych dla dzieci i młodzieży oraz zakup materiałów, sprzętu oraz usług na potrzeby realizacji ww. zajęć profilaktyczno-wychowawczych – 18.300,00 zł.	40.000,00
<b>Razem</b>		<b>330.000,00</b>

**Rozdział godzin przeznaczonych na zajęcia profilaktyczno-wychowawcze w ramach GPPiRPAoPN (w części dotyczącej przeciwdziałania alkoholizmowi) gminy Buczkowice na rok 2023 realizowanych w poszczególnych placówkach oświatowych.**

	Wskazanie szkoły	Rozdział	
		Liczba godzin	Kwota w zł
1.	Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Buczkowicach	<b>210</b>	<b>7.350</b>
2.	Szkoła Podstawowa im. Jana Brzechwy w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Godziszce	<b>150</b>	<b>5.250</b>
3.	Szkoła Podstawowa im. Jerzego Kukuczki w Kalnej	<b>110</b>	<b>3.850</b>
4.	Szkoła Podstawowa im. Bolesława Chrobrego w Rybarzowicach	<b>150</b>	<b>5.250</b>
5.	<b>Razem</b>	<b>620</b>	<b>21.700</b>