

Szanowni Państwo,

samorząd województwa kujawsko-pomorskiego w „Wojewódzkim programie przeciwdziałania przemocy domowej dla województwa kujawsko-pomorskiego na lata 2021-2026” określił jako cel strategiczny: większą dostępność różnorodnych form pomocy dla osób doświadczających przemocy domowej. Realizacji tego celu służy projekt Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia - Telefon dla Osób Doznających Przemocy Domowej.

Chcąc wyjść naprzeciw zadaniom, które realizują Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych chcemy zaproponować Państwu działania mające na celu zwiększanie dostępności osobom uzależnionym i członkom ich rodzin wsparcia terapeutycznego oraz pomocy prawnej poprzez kontakt ze specjalistami Kujawsko-Pomorskiej Niebieskiej Linii.

Pod bezpłatnym nr telefonu **800 154 030**, codziennie od godziny 17 do godziny 21 dyżuruje dwóch konsultantów: psycholog i prawnik, którzy udzielają wsparcia i pomocy osobom borykającym się z problemami rodzinnymi, zagrożonym przemocą fizyczną, psychiczną, ekonomiczną czy seksualną, oraz uzależnieniem od substancji psychoaktywnych w tym od alkoholu.

W ramach wspomnianego projektu w wybranych miastach województwa odbywają się bezpłatne wyjazdowe dyżury prawne.

Poniżej link z harmonogramem dyżurów prawnych na rok 2025:

<http://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzynie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows>

Zależy nam na tym, by jak najwięcej osób doświadczających przemocy związanej z nadużywaniem alkoholu zostało skierowanych do specjalistów.

Pomoc i wsparcie udzielane przez konsultantów KPNL pozwoli osobom współuzależnionym poradzić sobie z trudnymi emocjami, przeciwdziałać mechanizmom współuzależnienia i dać narzędzia do prawnej obrony przed przemocą ekonomiczną, psychiczną czy fizyczną.

Ponadto informujemy, że w Biurze Wsparcia Rodziny, Przeciwdziałania Przemocy i Uzależnieniom realizowane są dyżury konsultacyjne dla członków zespołów interdyscyplinarnych i grup diagnostyczno-pomocowych pod bezpłatnym nr telefonu **800 154 030**.

Dyżury odbywają się 2 razy w miesiącu (zawsze w środę) przez cały rok. Najbliższy dyżur odbędzie się **19 i 26** marca 2025r. w godzinach od 8 do 12.

Poniżej całoroczny harmonogram dyżurów konsultacyjnych na rok 2025.

<https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/52/dyzury-dla-zespolow-interdyscyplinarnych-oraz-grup-roboczych>

Liczymy na Państwa współpracę i mamy nadzieję, że połączenie naszych wysiłków przyczyni się do ograniczenia zjawiska przemocy domowej w całym województwie kujawsko-pomorskim.