

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-21 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ser żółty 30 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Banan 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL.) Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo truskawkowy b/c 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml		Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo truskawkowy b/c 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml		Brokułowa z ryżem brązowym* 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 120 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL.) Pierogi z serem* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos jogurtowo truskawkowy b/c 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml				Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybno- warzywny (morszczuk) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybno- warzywny (morszczuk) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybno- warzywny (morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybno- warzywny (morszczuk) 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybno- warzywny (morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Pasztet rybno- warzywny (morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)	
		Wartość energetyczna: 2547.54 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 54.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 422.38 g; W tym cukry: 127.63 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sól: 7.23 g;	Wartość energetyczna: 2550.09 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 54.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 421.52 g; W tym cukry: 124.79 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2370.18 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 366.27 g; W tym cukry: 73.50 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2391.44 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 366.80 g; W tym cukry: 70.81 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2081.73 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 33.94 g; Węglowodany ogółem: 284.83 g; W tym cukry: 46.08 g; Błonnik pok.: 37.43 g; Sól: 9.66 g;	Wartość energetyczna: 2481.66 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kw. tł. nasy.: 36.05 g; Węglowodany ogółem: 367.55 g; W tym cukry: 74.21 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 6.70 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-22 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	J II SN	Jabłko 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR ,)	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Szarpana wieprzowina 100 g (GLU PSZ ,) Makaron kokardki 180 g (GLU PSZ ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Szarpana wieprzowina 100 g (GLU PSZ ,) Makaron kokardki 180 g (GLU PSZ ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Szarpana wieprzowina 100 g (GLU PSZ ,) Makaron kokardki 180 g (GLU PSZ ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Szarpana wieprzowina 100 g (GLU PSZ ,) Makaron kokardki 180 g (GLU PSZ ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Szarpana wieprzowina 100 g (GLU PSZ ,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,)				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ ,) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL ,) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 50 g (SEL ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ ,) Pastą z groszku zielonego b/ml 70 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ ,) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL ,) Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 50 g (SEL ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ ,) Pastą z groszku zielonego b/ml 70 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ ,) Pastą z groszku zielonego b/ml 70 g Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 50 g (SEL ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE ,) Pastą z groszku zielonego b/ml 70 g Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 50 g (SEL ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 5 g (MLE ,) Twarożek 50 g (MLE ,)	
		Wartość energetyczna: 2234.91 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 322.47 g; W tym cukry: 65.86 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2229.76 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 334.86 g; W tym cukry: 70.63 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2187.41 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 67.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 315.09 g; W tym cukry: 56.30 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2186.93 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 64.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; W tym cukry: 61.90 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2170.39 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 282.51 g; W tym cukry: 28.10 g; Błonnik pok.: 38.40 g; Sól: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 2685.52 kcal; Białko ogółem: 80.31 g; Tłuszcz: 114.04 g; Kw. tł. nasy.: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 346.00 g; W tym cukry: 59.80 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 8.48 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-23 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ser żółty 30 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Konserva sterylizowana sojowa z papryką 50 g (SOJ, GOR.) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II ŚN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka gotowany 30 g	
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy (pieczony) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Mizeria 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Mizeria 150 g (MLE.) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy (pieczony) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Mizeria 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Buraczki gotowane 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Mizeria 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ.) Mizeria 150 g (MLE.) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt				Brzoskwinia 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Ćwikła z chrzanem b/c 50 g (MLE, SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Ćwikła z chrzanem b/c 50 g (MLE, SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Ćwikła z chrzanem b/c 50 g (MLE, SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Tofu 70 g (SOJ.) Ser żółty 30 g (MLE.) Ćwikła z chrzanem b/c 50 g (MLE, SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z poł. kawałków mięsa, w ostrońce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)	
		Wartość energetyczna: 2400.60 kcal; Białko ogółem: 92.00 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 355.54 g; W tym cukry: 84.73 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2034.79 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 44.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 336.82 g; W tym cukry: 85.80 g; Błonnik pok.: 19.80 g; Sól: 7.29 g;	Wartość energetyczna: 2440.24 kcal; Białko ogółem: 100.00 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 349.69 g; W tym cukry: 61.96 g; Błonnik pok.: 25.73 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2053.00 kcal; Białko ogółem: 85.50 g; Tłuszcz: 47.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 330.42 g; W tym cukry: 64.23 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sól: 7.60 g;	Wartość energetyczna: 2092.67 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 66.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; W tym cukry: 36.75 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2641.65 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 107.62 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 351.64 g; W tym cukry: 61.12 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sól: 6.47 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-24 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ,</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ,</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ,</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Hummus 70 g (<u>SEZ,</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II ŚN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Leczo z cukini z kielbasą 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ryż na sypko 160 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Leczo z drobiem-dieta * 150 g Ryż na sypko 160 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Leczo z cukini z kielbasą 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ryż na sypko 180 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>)	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ryż na sypko 180 g Leczo wegetariańskie 150 g Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	
		Wartość energetyczna: 2546.49 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 91.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 367.04 g; W tym cukry: 80.37 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 9.20 g;	Wartość energetyczna: 2372.36 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 365.94 g; W tym cukry: 80.05 g; Błonnik pok.: 19.51 g; Sól: 7.65 g;	Wartość energetyczna: 2600.81 kcal; Białko ogółem: 73.35 g; Tłuszcz: 102.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; W tym cukry: 66.60 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2302.17 kcal; Białko ogółem: 90.40 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 350.77 g; W tym cukry: 66.19 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2272.63 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 83.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 293.80 g; W tym cukry: 26.12 g; Błonnik pok.: 38.38 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 2510.82 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz: 93.29 g; Kw. tł. nasy.: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; W tym cukry: 65.93 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sól: 7.31 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-25 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Jabłko 150 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>)	
	Obiad	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem* 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem* 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba smażona (Miruna) 80 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Szpinak gotowany z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB.</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)				Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2266.10 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 67.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 330.14 g; W tym cukry: 96.63 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sól: 7.41 g;	Wartość energetyczna: 2107.87 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 315.99 g; W tym cukry: 92.93 g; Błonnik pok.: 19.20 g; Sól: 7.29 g;	Wartość energetyczna: 2141.78 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 299.59 g; W tym cukry: 63.69 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 1983.29 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 284.66 g; W tym cukry: 59.20 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 7.41 g;	Wartość energetyczna: 2021.29 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 67.00 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 268.72 g; W tym cukry: 49.26 g; Błonnik pok.: 35.66 g; Sól: 9.10 g;	Wartość energetyczna: 2289.92 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 310.00 g; W tym cukry: 66.00 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sól: 7.06 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-26 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE_e) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE_e) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ_e) Ser żółty 30 g (MLE_e) Ketchup 30 g (SEL_e) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE_e) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE_e) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ_e) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE_e) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE_e) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 120 g (SOJ_e) Ketchup 30 g (SEL_e) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE_e) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE_e) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ_e) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE_e) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE_e) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ_e) Ser żółty 30 g (MLE_e) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE_e) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE_e) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)				Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE_e)	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, SEL_e) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (MLE, SEL_e) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL_e) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL_e) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL_e) Blika schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos bazylowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL_e) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL_e) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt				Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE_e) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ_e) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				Chleb żytni razowy 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE_e) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ_e) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE_e) Konserva sterylizowana sojowa z papryką 70 g (SOJ, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_e) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE_e) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ_e)	
		Wartość energetyczna: 2558.55 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw. tł. nasy.: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 368.39 g; W tym cukry: 107.37 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 9.52 g;	Wartość energetyczna: 2273.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 367.30 g; W tym cukry: 103.52 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2517.10 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 95.89 g; Kw. tł. nasy.: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g; W tym cukry: 66.71 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sól: 10.55 g;	Wartość energetyczna: 2134.82 kcal; Białko ogółem: 83.80 g; Tłuszcz: 60.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g; W tym cukry: 62.46 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2240.57 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.10 g; Węglowodany ogółem: 282.26 g; W tym cukry: 24.77 g; Błonnik pok.: 32.88 g; Sól: 10.12 g;	Wartość energetyczna: 2390.60 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 338.51 g; W tym cukry: 66.39 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sól: 7.17 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-27 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Papryka świeża 50 g Kakao z mlekiem b/c 300ml (MLE.) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 300ml (MLE.) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Papryka świeża 50 g Kakao z mlekiem b/c 300ml (MLE.) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 300ml (MLE.) Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ser żółty 30 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Kakao z mlekiem b/c 300ml (MLE.) Cukier 30 g
	II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Niespodzianka 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Ser żółty 30 g (MLE.)		
	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos ziołowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlety sojowe panierowane 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)			Jabłko 150 g		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml			Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN				Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkami białka wp. z pol. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.)		
		Wartość energetyczna: 2347.35 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 299.38 g; W tym cukry: 80.15 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 2319.24 kcal; Białko ogółem: 117.01 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw. tł. nasy.: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; W tym cukry: 75.56 g; Błonnik pok.: 17.53 g; Sól: 8.64 g;	Wartość energetyczna: 2106.44 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 74.56 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 261.01 g; W tym cukry: 59.57 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 2068.28 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; W tym cukry: 54.55 g; Błonnik pok.: 17.28 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 2256.21 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 89.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 263.69 g; W tym cukry: 45.37 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sól: 9.54 g;	Wartość energetyczna: 2113.87 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 292.76 g; W tym cukry: 72.10 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 6.10 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-28 poniedziałek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Serek homo. naturalny 70 g (MLE) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Serek homo. naturalny 70 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Hummus 70 g (SEZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Chrupki kukurydziane 20 g				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle z truskawkami 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle z truskawkami 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle z truskawkami 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle z truskawkami 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos majerankowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surowka z marchwi z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Knedle z truskawkami 300 g (GLU PSZ) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ) Paszтет z ciecierzycy* 50 g (GLU PSZ, JAJ) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ) Paszтет z ciecierzycy* 70 g (GLU PSZ, JAJ) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ) Paszтет z ciecierzycy* 70 g (GLU PSZ, JAJ) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Miod (25g) 1 szt Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2467.52 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 437.36 g; W tym cukry: 108.00 g; Błonnik pok.: 28.54 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2337.37 kcal; Białko ogółem: 67.49 g; Tłuszcz: 46.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 427.39 g; W tym cukry: 105.60 g; Błonnik pok.: 19.54 g; Sól: 7.64 g;	Wartość energetyczna: 2402.88 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 399.62 g; W tym cukry: 75.93 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 2205.83 kcal; Białko ogółem: 71.46 g; Tłuszcz: 48.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 384.91 g; W tym cukry: 72.99 g; Błonnik pok.: 15.93 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 2290.94 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 87.25 g; Kw. tł. nasy.: 33.30 g; Węglowodany ogółem: 292.77 g; W tym cukry: 33.26 g; Błonnik pok.: 43.93 g; Sól: 9.53 g;	Wartość energetyczna: 2538.10 kcal; Białko ogółem: 71.49 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 408.10 g; W tym cukry: 75.15 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sól: 7.82 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-29 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	J i SN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.)	
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 120 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 120 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi ukraińskie * 300 g (GLU PSZ, MLE.) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 120 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Nektarynka 1 szt 1 szt				Nektarynka 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab gotowany 30 g	
		Wartość energetyczna: 1988.92 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 51.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 306.47 g; W tym cukry: 90.57 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sól: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 1984.04 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 50.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 306.56 g; W tym cukry: 88.63 g; Błonnik pok.: 20.77 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 1939.58 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 50.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 296.32 g; W tym cukry: 62.91 g; Błonnik pok.: 23.67 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 1933.22 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 49.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 296.60 g; W tym cukry: 61.15 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 1899.79 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 58.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 263.66 g; W tym cukry: 39.46 g; Błonnik pok.: 36.80 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2568.58 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 105.28 g; Kw. tł. nasy.: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 336.33 g; W tym cukry: 63.58 g; Błonnik pok.: 27.31 g; Sól: 8.25 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-30 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.wosł.niejad 30 g Ser żółty 30 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.wosł.niejad 30 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.wosł.niejad 30 g Ser żółty 30 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.wosł.niejad 30 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 70 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.wosł.niejad 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2 l 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.)	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej* 300 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 160 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (GLU JECZ.) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej* 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 180 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 120 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Surówka z marchwi z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej* 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 180 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 120 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kaszotto jaglane z soczewicą* 300 g (SEL.) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 120 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Jabłko 150 g				Jabłko 150 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Tuniec w sosie własnym 50 g (RYB.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kielbasa Krakowska drobiowa grubo rozdrobniona, wędzona parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Tuniec w sosie własnym 50 g (RYB.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 70 g (RYB, SOJ.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kielbasa Krakowska drobiowa grubo rozdrobniona, wędzona parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.) Tuniec w sosie własnym 50 g (RYB.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 70 g (RYB, SOJ.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (SOJ, MLE, GLU OW.) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 70 g (RYB, SOJ.) Ser topiony 50 g (MLE.) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
PN						Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)	
		Wartość energetyczna: 2304.67 kcal; Białko ogółem: 93.58 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; W tym cukry: 90.14 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sól: 9.77 g;	Wartość energetyczna: 2157.38 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 53.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 332.04 g; W tym cukry: 87.02 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2383.88 kcal; Białko ogółem: 96.10 g; Tłuszcz: 80.53 g; Kw. tł. nasy.: 35.29 g; Węglowodany ogółem: 332.04 g; W tym cukry: 63.62 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 10.59 g;	Wartość energetyczna: 2166.78 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; W tym cukry: 59.65 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 2307.40 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 83.57 g; Kw. tł. nasy.: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 307.28 g; W tym cukry: 44.49 g; Błonnik pok.: 41.67 g; Sól: 12.08 g;	Wartość energetyczna: 2273.24 kcal; Białko ogółem: 79.86 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; W tym cukry: 62.45 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sól: 9.47 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-07-31 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkówka- wieprzowa, średnio rozdrobniona, parzona, wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek Fromage 70 g (<u>GLUPSZ, MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>)	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Szyntka wieprzowa gotowana 80 g Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron wegetariański z ciecierzycą 350 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Banan 1szt. 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pasztet z fasoli* 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Szyntka szkolna- wp. parzona 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pasztet z fasoli* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Szyntka szkolna- wp. parzona 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pasztet z fasoli* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli* 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2547.43 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 397.39 g; W tym cukry: 95.10 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2381.54 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 380.25 g; W tym cukry: 91.09 g; Błonnik pok.: 20.04 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2313.95 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 342.53 g; W tym cukry: 61.85 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2082.48 kcal; Białko ogółem: 82.64 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 318.64 g; W tym cukry: 57.34 g; Błonnik pok.: 16.56 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 2221.63 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 293.34 g; W tym cukry: 28.81 g; Błonnik pok.: 39.62 g; Sól: 10.11 g;	Wartość energetyczna: 2559.73 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw. tł. nasy.: 48.31 g; Węglowodany ogółem: 360.88 g; W tym cukry: 63.01 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sól: 6.29 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-08-01 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g Arbuz 200 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g Arbuz 200 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Arbuz 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Arbuz 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Arbuz 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Jogurt owoc leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 30 g (<u>SOJ, GOR.</u>)	
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB.</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB.</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)				Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Hummus z olierzycy 70 g Ogórek kwaszony małosolny 50 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2591.23 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 388.60 g; W tym cukry: 145.13 g; Błonnik pok.: 22.42 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2428.70 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 60.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 385.13 g; W tym cukry: 147.79 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2412.85 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 70.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 360.61 g; W tym cukry: 103.14 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2248.32 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 357.91 g; W tym cukry: 105.99 g; Błonnik pok.: 20.65 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2203.12 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 300.64 g; W tym cukry: 60.21 g; Błonnik pok.: 37.88 g; Sól: 9.14 g;	Wartość energetyczna: 2504.33 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 75.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 370.56 g; W tym cukry: 103.01 g; Błonnik pok.: 23.39 g; Sól: 7.12 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-08-02 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ, MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Ketchup 30 g (SEL.) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 120 g (SOJ, MLE.) Ketchup 30 g (SEL.) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego b/ml 70 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (SEL.) Ryż na sypko z kurkumą 160 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko z kurkumą 160 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL.) Ryż na sypko z kurkumą 180 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko z kurkumą 180 g Buraczki gotowane 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz sojowy z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ryż na sypko z kurkumą 180 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Arbuz 200 g				Arbuz 200 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzowa-dieta* 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzowa-dieta* 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miod (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)	
		Wartość energetyczna: 2451.79 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 78.26 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 371.67 g; W tym cukry: 108.14 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 9.76 g;	Wartość energetyczna: 2237.35 kcal; Białko ogółem: 78.91 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 370.79 g; W tym cukry: 106.65 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2476.68 kcal; Białko ogółem: 78.24 g; Tłuszcz: 88.54 g; Kw. tł. nasy.: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 350.60 g; W tym cukry: 68.17 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sól: 10.95 g;	Wartość energetyczna: 2164.02 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 55.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 344.96 g; W tym cukry: 65.61 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 2385.47 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw. tł. nasy.: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; W tym cukry: 58.63 g; Błonnik pok.: 41.29 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 2271.66 kcal; Białko ogółem: 81.79 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; W tym cukry: 61.77 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sól: 6.14 g;

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-08-03 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Kalarepa 50 g Kakao z mlekiem b/c 300ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Kalarepa 50 g Kakao z mlekiem b/c 300ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Kalarepa 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Tofu 70 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Kalarepa 50 g Kakao z mlekiem b/c 300ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g
	II ŚN	Banan 150 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tofu 30 g (<u>SOJ.</u>)	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Mizeria 120 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn*gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Mizeria 120 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Jajko sadzone kl M 2 szt (<u>JAJ, MLE.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Mizeria 120 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wedzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wedzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbojnicka wieprzowa wedzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2199.17 kcal; Białko ogółem: 76.61 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 345.50 g; W tym cukry: 113.53 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2081.00 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 48.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 336.90 g; W tym cukry: 112.03 g; Błonnik pok.: 19.06 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 1990.42 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 61.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 286.70 g; W tym cukry: 66.29 g; Błonnik pok.: 20.30 g; Sól: 7.63 g;	Wartość energetyczna: 1924.96 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 54.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 279.89 g; W tym cukry: 57.24 g; Błonnik pok.: 19.43 g; Sól: 7.63 g;	Wartość energetyczna: 1970.63 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 258.53 g; W tym cukry: 27.19 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sól: 10.35 g;	Wartość energetyczna: 2059.17 kcal; Białko ogółem: 78.23 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.20 g; Węglowodany ogółem: 281.76 g; W tym cukry: 67.41 g; Błonnik pok.: 19.43 g; Sól: 6.14 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,