

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-08-04 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Miód (25g) 1 szt Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Miód (25g) 1 szt Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Serek śmietankowy naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Serek śmietankowy naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt				Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>)	
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 120 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z kukinią i ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLU PSZ</u>) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 120 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Naleśniki z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Arbuz 200 g				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (<u>SOJ, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u>)		
		Wartość energetyczna: 2755.62 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.20 g; Węglowodany ogółem: 460.43 g; W tym cukry: 173.04 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sól: 7.16 g; WW: 43.47 Por.; 13.93 %; 66.83 %; Ener. z T: 21.50 %; Ener. z Bł.: 1.90 %; K: 2723.49 mg;	Wartość energetyczna: 2308.43 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 397.15 g; W tym cukry: 149.61 g; Błonnik pok.: 17.62 g; Sól: 7.09 g; WW: 37.94 Por.; 13.86 %; 68.82 %; Ener. z T: 19.34 %; Ener. z Bł.: 1.53 %; K: 2273.61 mg;	Wartość energetyczna: 2664.55 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 430.10 g; W tym cukry: 127.94 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sól: 7.50 g; WW: 40.29 Por.; 14.83 %; 64.57 %; Ener. z T: 23.24 %; Ener. z Bł.: 2.10 %; K: 2613.41 mg;	Wartość energetyczna: 2213.29 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 51.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 367.56 g; W tym cukry: 104.40 g; Błonnik pok.: 18.20 g; Sól: 7.45 g; WW: 34.97 Por.; 14.80 %; 66.43 %; Ener. z T: 21.11 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 2091.00 mg;	Wartość energetyczna: 22147.24 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw. tł. nasy.: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 275.35 g; W tym cukry: 37.97 g; Błonnik pok.: 38.93 g; Sól: 11.41 g; WW: 23.70 Por.; 16.87 %; 51.29 %; Ener. z T: 35.48 %; Ener. z Bł.: 3.63 %; K: 3936.86 mg;	Wartość energetyczna: 2802.14 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 98.95 g; Kw. tł. nasy.: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 387.83 g; W tym cukry: 61.09 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 11.20 g; WW: 36.23 Por.; 14.65 %; 55.36 %; Ener. z T: 31.78 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 2631.50 mg;	Wartość energetyczna: 2928.69 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 95.15 g; Kw. tł. nasy.: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 434.64 g; W tym cukry: 127.94 g; Błonnik pok.: 29.94 g; Sól: 7.23 g; WW: 40.52 Por.; 13.83 %; 59.36 %; Ener. z T: 29.24 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 2613.41 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Vegetariańska
2025-08-05 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Twarożek 50 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z koperkiem 70 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Jabłko 150 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ) Sos meksykański 80 g (GLU PSZ) Ryż na sypko 160 g Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ) Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 160 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ) Sos meksykański 80 g (GLU PSZ) Ryż na sypko 180 g Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ) Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ) Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ) Ryż na sypko 180 g Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 180 g Tofu w sosie pomidorowym 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE)				Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pasta z groszku zielonego b/ml 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Pasta z groszku zielonego b/ml 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Pasta z groszku zielonego b/ml 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus z ciecierzycy 70 g Ser żółty 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp. z pot. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL)	
		Wartość energetyczna: 2403.24 kcal; Białko ogółem: 93.50 g; Tłuszcz: 68.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 364.62 g; W tym cukry: 102.00 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sól: 8.42 g; WW: 34.00 Por.; 15.56 %; 60.69 %; Ener. z T: 25.67 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 2804.03 mg;	Wartość energetyczna: 2390.82 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 369.36 g; W tym cukry: 104.28 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sól: 7.39 g; WW: 34.74 Por.; 15.85 %; 61.80 %; Ener. z T: 24.09 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 2959.18 mg;	Wartość energetyczna: 2357.05 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; W tym cukry: 70.18 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 8.77 g; WW: 32.37 Por.; 16.48 %; 58.59 %; Ener. z T: 26.63 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 2642.79 mg;	Wartość energetyczna: 2300.53 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 343.08 g; W tym cukry: 69.00 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 7.56 g; WW: 32.28 Por.; 16.83 %; 59.65 %; Ener. z T: 25.20 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 2740.75 mg;	Wartość energetyczna: 2378.13 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 84.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 318.46 g; W tym cukry: 52.94 g; Błonnik pok.: 41.92 g; Sól: 9.21 g; WW: 27.78 Por.; 17.12 %; 53.57 %; Ener. z T: 31.87 %; Ener. z Bł.: 3.53 %; K: 3362.85 mg;	Wartość energetyczna: 2919.87 kcal; Białko ogółem: 116.90 g; Tłuszcz: 87.45 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 426.86 g; W tym cukry: 94.33 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 9.75 g; WW: 40.36 Por.; 16.01 %; 58.48 %; Ener. z T: 26.96 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3028.43 mg;	Wartość energetyczna: 2466.44 kcal; Białko ogółem: 83.48 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 360.51 g; W tym cukry: 71.12 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 7.30 g; WW: 33.98 Por.; 13.54 %; 58.47 %; Ener. z T: 29.39 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 2407.90 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Vegetariańska
2025-08-06 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u> , Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u> , Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u> , Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ,)		
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Pierogi ukraińskie* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Fasolka szparagowa z wody* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Tuńczyk w sosie własnym 50 g (<u>RYB</u> , Ogórek kwaszony małosolny 50 g (<u>GOR</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Tuńczyk w sosie własnym 50 g (<u>RYB</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Pasztet rybno- warzywny (morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kwaszony małosolny 50 g (<u>GOR</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybno- warzywny (morszczuk) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> , Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Pasztet rybno- warzywny (morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kwaszony małosolny 50 g (<u>GOR</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet rybno- warzywny (morszczuk) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> , Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Pasztet rybno- warzywny (morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> , Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , Ogórek kwaszony małosolny 50 g (<u>GOR</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
PN						Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ</u> ,		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Vegetariańska
2025-08-06 środa	Wartość energetyczna: 2079.93 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 56.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 321.78 g; W tym cukry: 94.93 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sól: 8.45 g; WW: 30.27 Por.; : 15.61 %; : 61.88 %; Ener. z T: 24.23 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 2417.36 mg;	Wartość energetyczna: 2095.83 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 55.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 325.22 g; W tym cukry: 95.49 g; Błonnik pok.: 17.33 g; Sól: 7.63 g; WW: 30.87 Por.; : 15.54 %; : 62.07 %; Ener. z T: 23.98 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 2353.52 mg;	Wartość energetyczna: 2067.59 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 298.53 g; W tym cukry: 58.21 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 8.73 g; WW: 27.62 Por.; : 17.69 %; : 57.75 %; Ener. z T: 26.40 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 2976.24 mg;	Wartość energetyczna: 2041.74 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 298.17 g; W tym cukry: 58.69 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 7.78 g; WW: 28.01 Por.; : 16.99 %; : 58.41 %; Ener. z T: 26.22 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 2783.35 mg;	Wartość energetyczna: 2051.86 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 262.02 g; W tym cukry: 25.05 g; Błonnik pok.: 36.47 g; Sól: 12.13 g; WW: 22.67 Por.; : 19.51 %; : 51.08 %; Ener. z T: 32.62 %; Ener. z Bł.: 3.55 %; K: 3330.42 mg;	Wartość energetyczna: 2501.02 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 74.25 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 366.62 g; W tym cukry: 75.74 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 10.54 g; WW: 34.56 Por.; : 16.24 %; : 58.64 %; Ener. z T: 26.72 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 2787.10 mg;	Wartość energetyczna: 2147.60 kcal; Białko ogółem: 78.30 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasy.: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 297.88 g; W tym cukry: 42.78 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sól: 6.66 g; WW: 27.42 Por.; : 14.58 %; : 55.48 %; Ener. z T: 31.78 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 1777.31 mg;
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i ketchupu 50 g (MLE, SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i ketchupu 70 g (MLE, SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i ketchupu 70 g (MLE, SEL.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i ketchupu 70 g (MLE, SEL.) Hummus 70 g (SEZ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana* 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Cukinia grillowana z ziołami* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Fasolka po bretońsku 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Cukinia grillowana z ziołami* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Cukinia grillowana z ziołami* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 80 g Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Cukinia grillowana z ziołami* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Fasolka po bretońsku vegetariańska 300 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Banan 1szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD	Arbuz 200 g				Arbuz 200 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta marchewkowo-pomidorowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-08-07 czwartek	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	
		Wartość energetyczna: 2519.35 kcal; Białko ogółem: 97.00 g; Tłuszcz: 73.71 g; Kw. tł. nasy.: 37.35 g; Węglowodany ogółem: 387.09 g; W tym cukry: 146.88 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sól: 8.30 g; WW: 35.76 g; Por.: 15.40 %; : 61.46 %; Ener. z T: 26.33 %; Ener. z Bł.: 2.40 %; K: 4114.07 mg;	Wartość energetyczna: 2358.27 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 356.74 g; W tym cukry: 119.95 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 8.53 g; WW: 32.98 g; Por.: 15.44 %; : 60.51 %; Ener. z T: 26.70 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3941.49 mg;	Wartość energetyczna: 2421.40 kcal; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 374.99 g; W tym cukry: 99.94 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sól: 10.22 g; WW: 34.08 g; Por.: 14.08 %; : 61.95 %; Ener. z T: 26.75 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 3900.20 mg;	Wartość energetyczna: 2239.38 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 325.78 g; W tym cukry: 73.38 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 8.84 g; WW: 29.87 g; Por.: 15.67 %; : 58.19 %; Ener. z T: 28.13 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3609.85 mg;	Wartość energetyczna: 2121.96 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 290.32 g; W tym cukry: 36.67 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sól: 8.52 g; WW: 25.37 g; Por.: 19.61 %; : 54.73 %; Ener. z T: 29.18 %; Ener. z Bł.: 3.56 %; K: 3677.09 mg;	Wartość energetyczna: 2682.47 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 380.58 g; W tym cukry: 70.48 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 11.86 g; WW: 35.39 g; Por.: 18.00 %; : 56.75 %; Ener. z T: 26.89 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 3517.38 mg;	Wartość energetyczna: 2579.43 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nasy.: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 390.08 g; W tym cukry: 103.57 g; Błonnik pok.: 37.72 g; Sól: 8.87 g; WW: 35.44 g; Por.: 13.46 %; : 60.49 %; Ener. z T: 28.18 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 4112.49 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Vegetariańska
2025-08-08 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza manna na mleku/p 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 30 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)				Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE,</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 30 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 30 g Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 50 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 30 g Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Tofu 30 g (<u>SOJ,</u>)	
		Wartość energetyczna: 2254.97 kcal; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 66.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; W tym cukry: 100.73 g; Błonnik pok.: 22.10 g; Sól: 6.84 g; WW: 31.13 Por.; 15.85 %; 59.12 %; Ener. z T: 26.52 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 2607.23 mg;	Wartość energetyczna: 2147.01 kcal; Białko ogółem: 84.88 g; Tłuszcz: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 323.42 g; W tym cukry: 100.32 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sól: 6.82 g; WW: 30.42 Por.; 15.81 %; 60.25 %; Ener. z T: 25.40 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 2469.29 mg;	Wartość energetyczna: 2173.98 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 326.91 g; W tym cukry: 88.26 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sól: 6.94 g; WW: 30.24 Por.; 16.85 %; 60.15 %; Ener. z T: 24.85 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 2668.64 mg;	Wartość energetyczna: 2070.02 kcal; Białko ogółem: 86.96 g; Tłuszcz: 54.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 316.90 g; W tym cukry: 87.75 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sól: 6.95 g; WW: 29.50 Por.; 16.80 %; 61.24 %; Ener. z T: 23.81 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 2523.48 mg;	Wartość energetyczna: 2162.30 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 85.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 261.69 g; W tym cukry: 47.09 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sól: 7.84 g; WW: 23.04 Por.; 18.53 %; 48.41 %; Ener. z T: 35.72 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 3626.68 mg;	Wartość energetyczna: 2493.62 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 69.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 375.80 g; W tym cukry: 112.94 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sól: 8.03 g; WW: 35.04 Por.; 16.61 %; 60.28 %; Ener. z T: 24.91 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 3058.46 mg;	Wartość energetyczna: 2232.48 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; W tym cukry: 88.56 g; Błonnik pok.: 24.02 g; Sól: 6.58 g; WW: 30.18 Por.; 16.27 %; 58.46 %; Ener. z T: 27.11 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 2680.94 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-08-09 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>) Szynka Michałowej wieprzowa wędz parzona z dod wody 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Ketchup 30 g (<u>SEL.</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Michałowej wieprzowa wędz parzona z dod wody 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 120 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 30 g (<u>SEL.</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Michałowej wieprzowa wędz parzona z dod wody 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Michałowej wieprzowa wędz parzona z dod wody 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Michałowej wieprzowa wędz parzona z dod wody 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Schab gotowany 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Tofu 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Jabłko 1 szt 1 szt				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bigos z młodej kapusty 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bigos z młodej kapusty 300 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 80 g Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Knedle z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)				Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy * 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy * 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy * 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2461.39 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 91.90 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 338.12 g; W tym cukry: 91.76 g; Błonnik pok.: 31.35 g; Sól: 11.72 g; WW: 30.79 Por.; 13.16 %; : 54.95 %; Ener. z T: 33.60 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 3275.99 mg;	Wartość energetyczna: 2410.05 kcal; Białko ogółem: 82.69 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 315.25 g; W tym cukry: 69.05 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 8.38 g; WW: 29.42 Por.; 15.72 %; : 59.93 %; Ener. z T: 26.18 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 2579.97 mg;	Wartość energetyczna: 2622.46 kcal; Białko ogółem: 83.55 g; Tłuszcz: 106.87 g; Kw. tł. nasy.: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 342.12 g; W tym cukry: 83.23 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sól: 12.40 g; WW: 31.22 Por.; 12.74 %; : 52.18 %; Ener. z T: 36.68 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3454.19 mg;	Wartość energetyczna: 2038.21 kcal; Białko ogółem: 76.69 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 309.57 g; W tym cukry: 60.08 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sól: 7.96 g; WW: 28.97 Por.; 15.05 %; : 60.75 %; Ener. z T: 26.07 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 2700.44 mg;	Wartość energetyczna: 2200.17 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 277.47 g; W tym cukry: 30.14 g; Błonnik pok.: 37.49 g; Sól: 9.02 g; WW: 24.10 Por.; 19.47 %; : 50.45 %; Ener. z T: 33.41 %; Ener. z Bł.: 3.41 %; K: 3510.22 mg;	Wartość energetyczna: 2518.39 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 84.18 g; Kw. tł. nasy.: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 345.41 g; W tym cukry: 61.58 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 10.16 g; WW: 32.04 Por.; 16.93 %; : 54.86 %; Ener. z T: 30.08 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 2995.18 mg;	Wartość energetyczna: 2420.09 kcal; Białko ogółem: 67.96 g; Tłuszcz: 68.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 398.62 g; W tym cukry: 60.13 g; Błonnik pok.: 20.30 g; Sól: 6.96 g; WW: 38.06 Por.; 11.23 %; : 65.88 %; Ener. z T: 25.51 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 1798.82 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-08-10 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Hummus z ciecierzycy 70 g Pomidor 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g
	II SN	Jabłko 150 g				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kotlety sojowe panierowane 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)				Ciasto drożdżowe b/c 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 50 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 70 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu waniliowa 70 g (<u>MLE.</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2323.66 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw. tł. nasy.: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 291.44 g; W tym cukry: 65.26 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 8.81 g; WW: 26.96 Por; : 17.88 %; : 50.17 %; Ener. z T: 33.43 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 2796.09 mg;	Wartość energetyczna: 2292.75 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 77.01 g; Kw. tł. nasy.: 33.10 g; Węglowodany ogółem: 299.52 g; W tym cukry: 68.39 g; Błonnik pok.: 19.61 g; Sól: 8.44 g; WW: 28.02 Por; : 18.65 %; : 52.26 %; Ener. z T: 30.23 %; Ener. z Bł.: 1.71 %; K: 2961.60 mg;	Wartość energetyczna: 2099.92 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 251.51 g; W tym cukry: 51.62 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.25 Por; : 19.23 %; : 47.91 %; Ener. z T: 34.48 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 2770.76 mg;	Wartość energetyczna: 2089.23 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.50 g; Węglowodany ogółem: 260.70 g; W tym cukry: 55.91 g; Błonnik pok.: 16.71 g; Sól: 8.24 g; WW: 24.42 Por; : 20.55 %; : 49.91 %; Ener. z T: 30.75 %; Ener. z Bł.: 1.60 %; K: 2989.49 mg;	Wartość energetyczna: 2407.95 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 94.95 g; Kw. tł. nasy.: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 253.41 g; W tym cukry: 33.92 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sól: 11.43 g; WW: 22.65 Por; : 19.64 %; : 42.09 %; Ener. z T: 35.49 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3501.87 mg;	Wartość energetyczna: 2553.02 kcal; Białko ogółem: 125.51 g; Tłuszcz: 88.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 320.65 g; W tym cukry: 56.10 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 10.02 g; WW: 30.21 Por; : 19.67 %; : 50.24 %; Ener. z T: 31.05 %; Ener. z Bł.: 1.49 %; K: 3173.74 mg;	Wartość energetyczna: 2180.74 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 79.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 289.46 g; W tym cukry: 57.82 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 5.85 g; WW: 25.89 Por; : 14.73 %; : 53.09 %; Ener. z T: 32.86 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 2862.01 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Vegetariańska
2025-08-11 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Serek śmietankowy naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Serek śmietankowy naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Serek śmietankowy naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Serek śmietankowy naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Serek śmietankowy naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II ŚN	Arbuz 200 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty białej 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Śurówka z selera i marchwi z olejem b/c 120 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ryż na sypko 180 g Cukinia pieczona z olejem * 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)				Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Buraczki z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Buraczki z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy,grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Buraczki z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Buraczki z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ,</u>)		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Vegetariańska
2025-08-11 poniedziałek	Wartość energetyczna: 2696.28 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 418.66 g; W tym cukry: 140.98 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 6.56 g; WW: 39.20 Por.: 12.73 %; 62.11 %; Ener. z T: 25.78 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 2528.17 mg;	Wartość energetyczna: 2649.54 kcal; Białko ogółem: 85.57 g; Tłuszcz: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 419.35 g; W tym cukry: 138.37 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sól: 6.20 g; WW: 39.61 Por.: 12.92 %; 63.31 %; Ener. z T: 24.12 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 2394.57 mg;	Wartość energetyczna: 2579.24 kcal; Białko ogółem: 89.81 g; Tłuszcz: 86.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 365.45 g; W tym cukry: 86.51 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 6.97 g; WW: 33.87 Por.: 13.93 %; 56.67 %; Ener. z T: 30.03 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 2358.24 mg;	Wartość energetyczna: 2510.65 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 77.82 g; Kw. tł. nasy.: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 365.50 g; W tym cukry: 83.08 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 6.51 g; WW: 34.24 Por.: 14.20 %; 58.23 %; Ener. z T: 27.90 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 2202.37 mg;	Wartość energetyczna: 2326.54 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 93.50 g; Kw. tł. nasy.: 41.13 g; Węglowodany ogółem: 303.59 g; W tym cukry: 49.23 g; Błonnik pok.: 46.09 g; Sól: 9.39 g; WW: 25.75 Por.: 14.76 %; 52.20 %; Ener. z T: 36.17 %; Ener. z Bł.: 3.96 %; K: 3309.62 mg;	Wartość energetyczna: 2806.22 kcal; Białko ogółem: 102.30 g; Tłuszcz: 100.06 g; Kw. tł. nasy.: 48.97 g; Węglowodany ogółem: 384.14 g; W tym cukry: 64.21 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 10.55 g; WW: 36.07 Por.: 14.58 %; 54.76 %; Ener. z T: 32.09 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 2649.70 mg;	Wartość energetyczna: 2735.20 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 101.54 g; Kw. tł. nasy.: 44.31 g; Węglowodany ogółem: 367.77 g; W tym cukry: 83.08 g; Błonnik pok.: 26.53 g; Sól: 6.92 g; WW: 34.00 Por.: 13.26 %; 53.78 %; Ener. z T: 33.41 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 2269.17 mg;
Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ,</u>) Dżem 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ,</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (<u>SOJ,</u>) Schab gotowany 30 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek śmietankowy naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
II ŚN	Banan 150 g				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 50 g (<u>SOJ, GOR,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>)	
Obiad	Solferino * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02,</u>) Kasza gryczana 150 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (<u>GLU JECZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02,</u>) Kasza gryczana 180 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02,</u>) Kasza gryczana 180 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JECZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Sos chrzanowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02,</u>) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD	Serek homogenizowany o smaku waniliowym 140g 1 szt (<u>MLE,</u>)				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Ser mozzarella kulki 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Ser mozzarella kulki 70 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Paszтет rybno- warzywny (morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella kulki 70 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybno- warzywny (morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella kulki 70 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет rybno- warzywny (morszczuk) 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-08-12 wtorek	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 50 g (<u>MLE.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2439.26 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 360.10 g; W tym cukry: 102.33 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sól: 8.39 g; WW: 33.58 Por.; : 15.53 %; : 59.05 %; Ener. z T: 27.43 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3048.16 mg;	Wartość energetyczna: 2393.75 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 67.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 361.47 g; W tym cukry: 99.65 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 8.58 g; WW: 34.12 Por.; : 16.14 %; : 60.40 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 2824.68 mg;	Wartość energetyczna: 2355.02 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 69.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 344.94 g; W tym cukry: 63.31 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 8.66 g; WW: 31.85 Por.; : 17.00 %; : 58.59 %; Ener. z T: 26.45 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3226.02 mg;	Wartość energetyczna: 2289.84 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 345.17 g; W tym cukry: 70.55 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sól: 8.48 g; WW: 32.48 Por.; : 15.70 %; : 60.30 %; Ener. z T: 25.76 %; Ener. z Bł.: 1.90 %; K: 2685.12 mg;	Wartość energetyczna: 2412.47 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 87.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 311.02 g; W tym cukry: 31.01 g; Błonnik pok.: 37.22 g; Sól: 9.47 g; WW: 27.41 Por.; : 18.31 %; : 51.57 %; Ener. z T: 32.80 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 3700.44 mg;	Wartość energetyczna: 2821.29 kcal; Białko ogółem: 126.47 g; Tłuszcz: 87.93 g; Kw. tł. nasy.: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 391.97 g; W tym cukry: 62.88 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sól: 9.97 g; WW: 36.93 Por.; : 17.93 %; : 55.57 %; Ener. z T: 28.05 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 3145.15 mg;	Wartość energetyczna: 2585.26 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 99.81 g; Kw. tł. nasy.: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 337.48 g; W tym cukry: 68.57 g; Błonnik pok.: 35.95 g; Sól: 7.47 g; WW: 30.14 Por.; : 14.00 %; : 52.22 %; Ener. z T: 34.75 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 3049.13 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-08-13 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Łopatką zbojnicką wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Łopatką zbojnicką wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Łopatką zbojnicką wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Łopatką zbojnicką wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Łopatką zbojnicką wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Łopatką zbojnicką wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II ŚN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Połudwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połudwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos brokułowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos brokułowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Dynia z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos brokułowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos brokułowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Dynia z wody 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos brokułowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos brokułowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Dynia z wody 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Brzoskwinia 1 szt 1 szt				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Hummus 50 g (<u>SEJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
						Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 30 g		
	PN							
		Wartość energetyczna: 2104.64 kcal; Białko ogółem: 86.15 g; Tłuszcz: 51.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; W tym cukry: 100.10 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 7.56 g; WW: 30.95 g; Ener. z T: 22.05 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 2907.11 mg;	Wartość energetyczna: 2036.32 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 45.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; Węglowodany ogółem: 327.86 g; W tym cukry: 96.87 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sól: 7.72 g; WW: 30.59 g; Ener. z T: 22.05 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 2991.82 mg;	Wartość energetyczna: 2123.87 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 332.99 g; W tym cukry: 76.16 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 7.84 g; WW: 30.99 g; Ener. z T: 22.57 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3168.41 mg;	Wartość energetyczna: 2061.52 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 47.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 328.66 g; W tym cukry: 73.83 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 8.06 g; WW: 30.67 g; Ener. z T: 20.72 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3312.43 mg;	Wartość energetyczna: 2008.82 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 286.03 g; W tym cukry: 43.05 g; Błonnik pok.: 32.77 g; Sól: 8.69 g; WW: 25.40 g; Ener. z T: 20.49 %; Ener. z Bł.: 3.26 %; K: 3440.17 mg;	Wartość energetyczna: 2535.57 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw. tł. nasy.: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; W tym cukry: 74.74 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 10.41 g; WW: 35.27 g; Ener. z T: 17.81 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3342.69 mg;	Wartość energetyczna: 2347.37 kcal; Białko ogółem: 73.23 g; Tłuszcz: 77.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 347.94 g; W tym cukry: 82.94 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 7.54 g; WW: 32.00 g; Ener. z T: 12.48 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 2925.97 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

	KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Wegetariańska	
2025-08-14 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Ser żółty 30 g (MLE .) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ .) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ .) Twarożek 50 g (MLE .) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Ser żółty 30 g (MLE .) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ .) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ .) Twarożek 70 g (MLE .) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE .) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Ser żółty 30 g (MLE .) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ .) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ .) Twarożek 70 g (MLE .) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE .) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Miód (25g) 1 szt Twarożek 70 g (MLE .) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II ŚN	Banan 150 g				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE .) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłone niejadalnej 30 g (SOJ .)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL .) Makaron 180 g (GLU PSZ .) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ .) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL .) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL .) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL .) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ .) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL .) Makaron 180 g (GLU PSZ .) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL .) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ .) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL .) Makaron 180 g (GLU PSZ .) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 120 g (SEL .) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL .) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ .) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL .) Makaron 180 g (GLU PSZ .) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL .) Łopatka wieprzowa pieczona 80 g Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL .) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ .) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 120 g (SEL .) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL .) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ .) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL .) Makaron 180 g (GLU PSZ .) Brokuł gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL .) Makaron z warzywami i serem żółtym* 300 g (GLU PSZ, MLE .) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 120 g (SEL .) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ .)				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE .)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pasztet z ciecierzycy konserwowej* 50 g (GLU PSZ, JAJ .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ .) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR .) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ .) Pasztet z ciecierzycy konserwowej* 70 g (GLU PSZ, JAJ .) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR .) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ .) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pasztet z ciecierzycy konserwowej* 70 g (GLU PSZ, JAJ .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ .) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR .) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ .) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE .) Pasztet z ciecierzycy konserwowej* 70 g (GLU PSZ, JAJ .) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ .) Ogórek kwaszony małosolny 50 g (GOR .) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Masło extra 82% 5 g (MLE .) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g			
	Wartość energetyczna: 2566.11 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 72.97 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 401.85 g; W tym cukry: 117.25 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sól: 8.90 g; WW: 37.67 Por.; 13.48 %; 62.64 %; Ener. z T: 25.59 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3119.47 mg;	Wartość energetyczna: 2382.33 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 54.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.90 g; Węglowodany ogółem: 393.42 g; W tym cukry: 117.01 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sól: 7.62 g; WW: 37.29 Por.; 15.01 %; 66.06 %; Ener. z T: 20.67 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3190.84 mg;	Wartość energetyczna: 2470.49 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 357.36 g; W tym cukry: 65.24 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 9.33 g; WW: 33.15 Por.; 14.96 %; 57.86 %; Ener. z T: 28.79 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3052.10 mg;	Wartość energetyczna: 2245.26 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 345.21 g; W tym cukry: 65.09 g; Błonnik pok.: 20.59 g; Sól: 7.96 g; WW: 32.49 Por.; 17.24 %; 61.50 %; Ener. z T: 22.98 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3144.60 mg;	Wartość energetyczna: 2290.84 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 85.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 287.85 g; W tym cukry: 32.24 g; Błonnik pok.: 37.44 g; Sól: 11.97 g; WW: 25.11 Por.; 17.97 %; 50.26 %; Ener. z T: 33.75 %; Ener. z Bł.: 3.27 %; K: 3615.61 mg;	Wartość energetyczna: 2763.75 kcal; Białko ogółem: 119.80 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw. tł. nasy.: 38.10 g; Węglowodany ogółem: 401.31 g; W tym cukry: 64.92 g; Błonnik pok.: 23.39 g; Sól: 10.54 g; WW: 37.84 Por.; 17.34 %; 58.08 %; Ener. z T: 26.14 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 3508.20 mg;	Wartość energetyczna: 2487.44 kcal; Białko ogółem: 79.06 g; Tłuszcz: 77.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.00 g; Węglowodany ogółem: 377.86 g; W tym cukry: 70.67 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 7.27 g; WW: 35.01 Por.; 12.71 %; 60.76 %; Ener. z T: 28.11 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3036.61 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Vegetariańska
2025-08-15 piętek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 30 g Arbuz 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 30 g Arbuz 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Dżem 30 g Arbuz 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Dżem 30 g Arbuz 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Arbuz 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE,</u>) Arbuz 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 70 g (<u>MLE,</u>) Dżem 30 g Arbuz 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II SN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>)	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa* 300 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem brązowym * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Sos majerankowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Warzywa po grecku* 120 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty młodej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ,</u>)				Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				Chleb żytni razowy 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 70 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
PN						Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>)		
		Wartość energetyczna: 2469.77 kcal; Białko ogółem: 92.60 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tł. nasy.: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 356.91 g; W tym cukry: 120.10 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sól: 7.57 g; WW: 33.63 g; Por.: 15.00 %; 57.81 %; Ener. z T: 29.07 %; Ener. z Bł.: 1.71 %; K: 2758.47 mg;	Wartość energetyczna: 2303.25 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 355.38 g; W tym cukry: 120.73 g; Błonnik pok.: 17.70 g; Sól: 6.94 g; WW: 33.77 g; Por.: 15.10 %; 61.72 %; Ener. z T: 25.06 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 2667.49 mg;	Wartość energetyczna: 2348.25 kcal; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 353.51 g; W tym cukry: 102.47 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 6.61 g; WW: 33.10 g; Por.: 15.22 %; 60.22 %; Ener. z T: 26.11 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 2946.71 mg;	Wartość energetyczna: 2198.92 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 52.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; W tym cukry: 103.18 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sól: 6.10 g; WW: 33.45 g; Por.: 15.56 %; 64.40 %; Ener. z T: 21.54 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 2850.50 mg;	Wartość energetyczna: 2101.72 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 299.29 g; W tym cukry: 57.52 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.13 g; Por.: 18.73 %; 56.96 %; Ener. z T: 26.71 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 2929.99 mg;	Wartość energetyczna: 2638.51 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 390.58 g; W tym cukry: 93.32 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sól: 9.50 g; WW: 36.91 g; Por.: 17.09 %; 59.21 %; Ener. z T: 24.92 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 2685.01 mg;	Wartość energetyczna: 2387.08 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 73.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 354.70 g; W tym cukry: 105.60 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 6.39 g; WW: 32.87 g; Por.: 14.74 %; 59.44 %; Ener. z T: 27.59 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 2873.58 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-08-16 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Ketchup 30 g (SEL.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki Delikatne-proukt drobiowo wieprzowy homogenizowany wędzony parzony w osłonce niejadalnej 120 g (SOJ.) Ketchup 30 g (SEL.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Mleko 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 30 g
	II ŚN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE)	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 160 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml		Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL.) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml		Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ.) Gulasz z soczewicy i papryki 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz (z olejem) 100 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z ryżu (brązowego), brokułów i wędliny drob wieprz (z olejem) 100 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz (z olejem) 100 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 70 g (MLE) Sałatka z ryżu, brokułów i jajka 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
PN						Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g		
		Wartość energetyczna: 2541.53 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 367.40 g; W tym cukry: 110.41 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sól: 10.12 g; WW: 34.13 g; Por.: 13.25 %; 57.82 %; Ener. z T: 30.60 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 2483.16 mg;	Wartość energetyczna: 2346.14 kcal; Białko ogółem: 75.44 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 380.93 g; W tym cukry: 103.44 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sól: 8.15 g; WW: 35.93 g; Por.: 12.86 %; 64.95 %; Ener. z T: 24.18 %; Ener. z Bł.: 1.90 %; K: 2199.61 mg;	Wartość energetyczna: 2525.10 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 95.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 339.29 g; W tym cukry: 70.47 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sól: 11.20 g; WW: 31.03 g; Por.: 13.82 %; 53.75 %; Ener. z T: 34.18 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 2904.44 mg;	Wartość energetyczna: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 350.56 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sól: 8.40 g; WW: 32.62 g; Por.: 14.12 %; 61.79 %; Ener. z T: 26.34 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 2620.89 mg;	Wartość energetyczna: 2238.85 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.07 g; Węglowodany ogółem: 295.12 g; W tym cukry: 31.59 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sól: 9.25 g; WW: 25.93 g; Por.: 19.58 %; 52.73 %; Ener. z T: 30.97 %; Ener. z Bł.: 3.31 %; K: 3188.76 mg;	Wartość energetyczna: 2784.63 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 86.64 g; Kw. tł. nasy.: 37.80 g; Węglowodany ogółem: 408.76 g; W tym cukry: 64.63 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 10.70 g; WW: 38.17 g; Por.: 15.25 %; 58.72 %; Ener. z T: 28.00 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 2681.14 mg;	Wartość energetyczna: 2570.54 kcal; Białko ogółem: 66.65 g; Tłuszcz: 92.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; W tym cukry: 71.24 g; Błonnik pok.: 35.51 g; Sól: 7.15 g; WW: 34.83 g; Por.: 10.37 %; 59.59 %; Ener. z T: 32.43 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 3050.42 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-04 do dnia 2025-08-17 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- CH Podstawowa	KAW- CH Łatwo strawna	KAW- STO Podstawowa	KAW- STO Łatwo strawna	KAW- STO Cukrzycowa	KAW- STO Bogatobiałkowa	KAW- STO Wegetariańska
2025-08-17 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Rzodkiewka 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Rzodkiewka 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Rzodkiewka 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus z ciecierzycy 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 50 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 30 g
	II ŚN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt				Chleb żytni razowy 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (. <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Mizeria 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 160 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Mizeria 120 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z koperkiem gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z tofu* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SOJ.</u>)				Ciasto drożdżowe b/c 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Cwikła z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Cwikła z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Cwikła z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ.</u>) Cwikła z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Ser zółty 30 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Cwikła z jabłkiem b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN					Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2240.36 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 315.49 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 8.18 g; WW: 29.25 Por; : 16.01 %; : 56.33 %; Ener. z T: 28.99 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 2901.61 mg;	Wartość energetyczna: 2067.70 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 56.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 299.44 g; W tym cukry: 62.47 g; Błonnik pok.: 17.02 g; Sól: 7.95 g; WW: 28.35 Por; : 18.32 %; : 57.93 %; Ener. z T: 24.53 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 2569.49 mg;	Wartość energetyczna: 2062.16 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 284.33 g; W tym cukry: 61.16 g; Błonnik pok.: 21.17 g; Sól: 7.97 g; WW: 26.31 Por; : 17.22 %; : 55.15 %; Ener. z T: 29.11 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 2958.90 mg;	Wartość energetyczna: 1890.50 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 50.73 g; Kw. tł. nasy.: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 268.20 g; W tym cukry: 56.90 g; Błonnik pok.: 14.91 g; Sól: 7.73 g; WW: 25.43 Por; : 19.92 %; : 56.75 %; Ener. z T: 24.15 %; Ener. z Bł.: 1.58 %; K: 2590.48 mg;	Wartość energetyczna: 2361.41 kcal; Białko ogółem: 111.52 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 297.62 g; W tym cukry: 48.33 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sól: 9.31 g; WW: 26.70 Por; : 18.89 %; : 50.42 %; Ener. z T: 27.88 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 3884.04 mg;	Wartość energetyczna: 2364.54 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasy.: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; W tym cukry: 57.15 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 10.59 g; WW: 30.94 Por; : 19.44 %; : 55.14 %; Ener. z T: 26.28 %; Ener. z Bł.: 1.50 %; K: 2594.23 mg;	Wartość energetyczna: 2082.29 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 74.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 286.34 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sól: 6.00 g; WW: 26.12 Por; : 14.61 %; : 55.01 %; Ener. z T: 32.32 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 2737.07 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,