

XIV Bieg Wdzięczności

za Pontyfikat Papieża Jana Pawła II
pod honorowym patronatem
Starosty Powiatu Pabianickiego
Burmistrza Miasta Konstantynowa Łódzkiego

Organizator:

- Uczniowski Klub Sportowy „Piątka” Konstantynów Łódzki
- Burmistrz Konstantynowa Łódzkiego
- Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie Łódzkim
- Patronat medialny – www.biegampolodzi.pl

Cele:

- Promocja rekreacji ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Tworzenie warunków do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Województwa Łódzkiego, Powiatu Pabianickiego i Konstantynowa Łódzkiego.
- Integracja osób niepełnosprawnych
- Promocja Powiatu Pabianickiego i Konstantynowa Łódzkiego

Termin:

- 4 czerwca 2023 r., niedziela, godzina 9:00

Start, meta:

- Konstantynów Łódzki, ul. Krzywiec – Okołowicza przy ul. Sadowej

Biuro zawodów:

- Konstantynów Łódzki ul. Sadowa 5/7 Szkoła Podstawowa Nr 5(okrągłak)

Trasa:

- ulica Krzywiec – Okołowicza w Konstantynowie Łódzkim

Program minutowy:

Bieg na dystansie 100 i 200 m:

- | | |
|---|-----------------------|
| • 9:15 start biegu dziewcząt (200m) | - rocznik 2013-2014r. |
| • 9:30 start biegu chłopców (200m) | - rocznik 2013-2014r. |
| • 9:45 start biegu dziewcząt (200m) | - rocznik 2015-2016r. |
| • 10:00 start biegu chłopców (200m) | - rocznik 2015-2016r. |
| • 10:15 start biegu dziewcząt (200m) | - rocznik 2017-2018r. |
| • 10:30 start biegu chłopców (200m) | - rocznik 2017-2018r. |
| • 10:45 start biegu dziewcząt i chłopców (100m) | - rocznik 2019-2020r. |

Zakończenie:

- 11:30 konkurs dla zawodników.
- Dekoracje zwycięzców w poszczególnych rocznikach z opóźnieniem dwóch startów przy SP 5 ul. Sadowa 5/7(scena przy okrągłaku).

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia do XIV Biegu Wdzięczności przyjmowane będą przez nauczycieli wychowania fizycznego w szkołach do 30.05.2023r. lub w Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kilińskiego 75a (sekretariat) do 31.05.2023r., tel. 42 211 19 05
- Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane dodatkowo w dniu zawodów od godz. 8:00 do minut 30 przed startem.
- Oprócz zgłoszenia należy wypełnić oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu imprezie. W przypadku osób niepełnoletnich takie oświadczenie wypełnia prawny opiekun.
- Zgłoszenia i oświadczenia do pobrania ze strony www.basen-konstantynow.pl

Nagrody:

- Medale dla trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii.
- Dyplomy za pierwsze sześć miejsc w każdej kategorii.
- Dyplomy za udział w biegu dla każdego zawodnika do odebrania przez zawodnika za metą.

Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy zostaną ubezpieczeni przez organizatora imprezy w zakresie NW.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy zachowują zasady bezpieczeństwa, nie mogą powodować zagrożeń dla współuczestników biegu.
- Za niesportowe zachowanie zawodnik będzie wykluczony z biegu.
- Prawo do startu mają:
 - osoby niepełnoletnie od 3 lat do 10 lat za pisemną zgodą rodziców oraz deklaracją o stanie zdrowia zawartą w karcie zgłoszeniowej,
 - Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

Robert Bujnowicz

email: basen@basen-konstantynow.pl lub robertbujn@op.pl