



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.06.09-IP.02-0H27/25-2026-07-001

Nazwa harmonogramu

Lipiec 2026

Nr projektu

FESL.06.09-IP.02-0H27/25-003

Tytuł projektu

LOWE Hażlach - Wiedza drogą do sukcesu w każdym wieku

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-07-01 17:00	⁴ 2026-07-01 18:00	⁵ Barbara Budzińska Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
2	¹ zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-07-02 10:30	⁴ 2026-07-02 11:30	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 18	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
3	¹ warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-07-06 17:30	⁴ 2026-07-06 18:30	⁵ Adam Foks	⁶ 29	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
4	¹ zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-07-07 10:00	⁴ 2026-07-07 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
5	¹ zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-07-08 17:00	⁴ 2026-07-08 18:00	⁵ Barbara Budzińska Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
6	¹ zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-07-09 10:30	⁴ 2026-07-09 11:30	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 18	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
7	¹ zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-07-14 10:00	⁴ 2026-07-14 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
8	¹ zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-07-15 17:00	⁴ 2026-07-15 18:00	⁵ Barbara Budzińska Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
9	¹ zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-07-16 10:30	⁴ 2026-07-16 11:30	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 18	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
10	¹ warsztaty ogrodnicze Ekozryw - Zielona Gmina w działaniu	² Park Rekreacyjno-sportowy ul. Główna 1, 43-419 Zamarski	³ 2026-07-17 16:00	⁴ 2026-07-17 18:00	⁵ Tomasz Cendrowski	⁶ 34	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: postawa ekologiczna, świadomość zagrożeń, kreatywność.
11	¹ warsztaty taneczne	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-07-20 00:00	⁴ 2026-07-20 18:30	⁵ Adam Foks	⁶ 29	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, kreatywność, zarządzanie emocjami i radzenie sobie ze stresem
12	¹ zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlachu ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-07-21 10:00	⁴ 2026-07-21 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness

13	¹ zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-07-22 17:00	⁴ 2026-07-22 18:00	⁵ Barbara Budzińska Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
14	¹ zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-07-23 10:30	⁴ 2026-07-23 11:30	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 18	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
15	¹ warsztaty ogrodnicze Ekozryw - Zielona Gmina w działaniu	² Park Rekreacyjno-sportowy ul. Główna 1, 43-419 Zamarski	³ 2026-07-24 16:00	⁴ 2026-07-24 18:00	⁵ Tomasz Cendrowski	⁶ 34	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: postawa ekologiczna, świadomość zagrożeń, kreatywność.
16	¹ zajęcia z jogi - grupa Hażlach	² Gminna Biblioteka Publiczna w Hażlach ul. Główna 37, 43-419 Hażlach	³ 2026-07-28 10:00	⁴ 2026-07-28 11:00	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 20	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness
17	¹ zajęcia ruchowe zdrowy kręgosłup - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie, ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-07-29 17:00	⁴ 2026-07-29 18:00	⁵ Barbara Budzińska Lipka	⁶ 19	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami
18	¹ zajęcia z jogi - grupa Pogwizdów	² Szkoła Podstawowa im. Księstwa Cieszyńskiego w Pogwizdowie ul. Szkolna 1, 43-418 Pogwizdów	³ 2026-07-30 10:30	⁴ 2026-07-30 11:30	⁵ Aleksandra Arndt	⁶ 18	⁷ Program szkolenia powiązany z kompetencjami życiowymi takimi jak: pozytywne myślenie, budowanie obrazu własnej osoby i własnego ciała, radzenie sobie z zagrożeniami, mindfulness